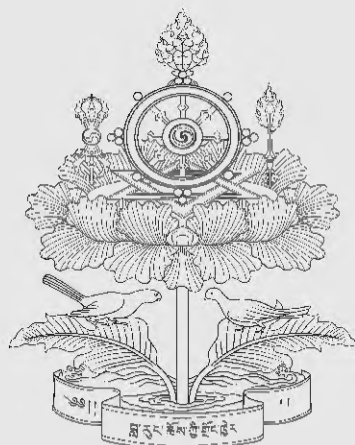


༄༅། །ཚོད་མ་གྲུན་ལས་བརྟམ་བའི་མཆན་འགྲེལ་
 རིགས་ལས་རབ་གསལ་སྣང་བ་
 རོགས་བཞུགས་སོ། །



ལྷ་གྲུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད།



財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་འདེའདྲི་ཚེས་སྟེན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུ་རེ་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

༄༅། གཏུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཅུ་པའི་

དཀར་ཆག

༥ ཆོད་མ་གཏུན་ལས་བརྟམ་པའི་མཆན་འགྲེལ་རིགས་

ལམ་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ།..... ༡

མདོན་སུམ་ལེལ།..... ༡

རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༢༢

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལེལ།..... ༤༥

དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༥༢

གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༥༢

ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེལ།..... ༡༠༥

༥ འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་

དཀར་ཆག་ལྷ་འགྲུར་བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱུ།..... ༡༢༥

ཐོག་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་	
མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ།	༡༢༧
བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་བྱང་	
དངོས་བསྟན་པ།	༡༢༩
ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་	
དང་ལན་ཡོན་བཤད་པ།	༡༣༡
༥ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤང་པའི་དད་པ་གསལ་བར་	
བྱེད་པ་བྱང་སྤང་ལུང་གི་ཉི་མ།	༡༣༣
༥ རིམ་ལྡེའི་ཟེན་གྱིས་ཐོར་བྲ།	༡༤༡
༥ གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་མཆན་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པའི་འགྲེལ་	
རྒྱང་བྱང་འཇུག་ཞོར་བུའི་སྒྲོན་མ།	༡༣༥
བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།	༡༣༥
བསྟན་བཅོས་དངོས།	༡༣༥
དོ་རྗེ་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ།	༡༣༧
རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ།	༡༣༩
བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ།	༡༤༡

མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ།	༣༩༣
བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ།	༣༩༤
གཞུང་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ།	༣༩༥
༥ སློབ་དཔོན་དོ་རྩེ་གདན་པས་མཛད་པའི་དགོ་བསྟེན་	
སློབ་པའི་རྣམ་བཞག་	༣༩༦
༦ ཚུལ་མདོའི་ས་བཅད།	༣༩༧
༧ བཤེས་སྦྱིང་གི་མཆན་འགྲེལ་བཟུ་	
དཀར་པོའི་ཐོང་བ།	༣༩༨
མཆན་དོན།	༣༩༨
འགྱུར་བྱ་ག་	༣༩༨
གཞུང་དོན།	༣༩༨
ཐོག་མར་དགོ་བ་གྲུང་དོན།	༤༠༠
བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་དོན།	༤༠༡
ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན།	༤༠༢
མཇུག་གི་དོན།	༤༠༣

༄༅། །པེད་པཐབ་སྒྲུབ་ལོ་ཀུན་མཐུ་མཆོས་མུ་ཚུ་བྱུང་ཏི་ཀླུ་པེད་ཏི་སྒྲུ། །

༄༅། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་
རིགས་ལམ་རབ་གསལ་སྒྲུབ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སེ། །

ན་མོ་ཀུ་རུ་མུ་ཤི་ཡེ། སུལ་བྱུང་མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟིས། །
འགོ་ཀུན་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་གཅོད་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །སྒྲིང་དབྱས་དད་པའི་པརྟོར་དྲག་རོལ་མཛོད། །འདིར་འཇམ་གྱིང་
མཛོས་པའི་རྒྱན་མཆོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛོད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་
ལས་བདུས་པའི་གཞུང་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་མཆོན་སྒྲོས་པ་ནི།
རྒྱ་པར་རྒྱད་དུ། བྲ་མྱ་ཏ་ས་མུ་ཚུ་ཡ་རྩ་མ་བྲ་ཀར་ཏ། བོད་རྒྱད་དུ། ཚད་མ་ཀུན་
ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ་རྒྱད་གཉིས་ཤན་
སྒྲུར་ན། བྲ་མྱ་ཏ་ཚད་མ། ས་མུ་ཚུ་ཡ་ཀུན་ལས་བདུས་པ། རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བའི།
བྲ་ཀར་ཏ་རབ་རུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་འཁོར་བཅས་བཛོད་བྱར་
བྱེད་པའི་ཚད་མ་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་
ཞེས་སོ། །འགྱུར་ཕྱག་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ། །ཞེས་ལོ་ཙྰ་བས་བཀོད་
པའོ། །གཞུང་དོན་དོས་ནི། མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྒྲུར་
པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལས་བསྐྱུ་ལ་བར་བཞེད་པའི་ཕན་

པར་བཞེད་པས། ཐབས་སྟོན་པ་གང་སྤངས་ཏོགས་ཐུབ་ཆོག་པ་གི་གནས་སུ་བཏེ་
བར་གཤེགས་ཤིང་འགོ་ཀུན་གང་ན་དུ་སྟོབ་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་པ་བྱས།
རང་སྤེལ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཐོར་བར་
གང་ན་ལ་འདེབས་པའམ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་སྤྱོད་པ་ཤོད་པ་འཇགས་སྟོང་འཇགས་
བརྟག་དམིགས་བརྟག་སོགས་སོར་བུ་བ་ཀུན་ལས། དོན་གྱི་ཆ་བརྟན་ཏེ་སྟོ་
ཆོག་པ་འཐོར་ཐབས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་འདིར་གཞུང་རབ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་
ལ་མཛོན་སྟུང་ཆོད་མ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཆོད་མ་གཉིས་ཁོ་
ན་དེ་དེ་རྒྱུ་མཆོན་ཡང་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འདྲེས་མ་འདྲེས་ཀྱིས་སྟེ་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་གཉིས་ནི་ཆོད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་ཆོད་མས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གཞུང་བཟུང་། ཡུལ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་དེ་
དངོས་སུ་གཞུང་ལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་ན་དེའི་སྟེ་མཆོན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཞུང་དགོས་
པས་གཞུང་བྱ་གཉིས་ནི་ཡོད་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དེ་ཡུལ་མཛོན་ལྟོག་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པས་སོ། །ཁ་དོག་གི་སྟེ་དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་སྟེ་རབ་སྟོར་ཕྱིར་རྗེས་
དཔག་གི་ཆོད་མ། གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ཤད་སོགས་ནི་དོན་དུ་གྱུབ་
པ་མེད་པས་ན་རང་མཆོན་མིན་ལ། ཞེན་པ་མེད་པས་སྟེ་འདེམ་མིན་ནོ། །འོན་
གསལ་བར་སྤང་བས་ཡུལ་ཐུང་གསུམ་པར་ཐལ་ཞེན། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་གྲུབ་པ་
ནི་མེད་པས་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཡིན་ལ། གསལ་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་མཆོན་
ནོ། །དེའི་སྟེ་ཤར་བའི་སྟེ་མཆོན་ནོ། །ཡང་བྱས་སོགས་རྟགས་ལས་སམ་ངེས་

པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཇལ་གྱི་
 ཚད་མ་གཞན་དགོས་སམ་ཞེན་མིན་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཅིག་ཚད་མ་དུ་མས་ཡང་
 ཡང་ཤེས་པ་ཚད་མ་མུང་གསུམ་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་དྲན་པ་དང་འདོད་སྤང་སོགས་ཚད་
 མ་མུང་གསུམ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་དོན་རང་རང་གི་མིང་སྦྱར་ནས་
 འཛིན་པ་དང་དོན་ལ་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་བ་ལང་
 བ་ལང་གི་རིགས་དང་འདྲེས་པ་འམ་བ་ལང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི།
 རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ལ་རྟོག་བུལ་མ་འབྱུལ་བ་མངོན་
 སུམ་ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྲལ་བྱ་རྟོག་པ་གང་ཞེན་ངོ་པོ་
 ཉིད་གྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་། ཅིང་ཞིབ་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་
 ལྟ་བུ་དེ་མིན་གྱི་སྐྱོད་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་འམ། སྐྱོད་འདྲེས་རུང་པའི་
 དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་དོན་རང་རང་གི་མིང་དང་
 འདྲ་བ་དང་དོན་ལ་དོན་སྦྱར་ཏེ་རིགས་སོགས་འཛིན་པའི་འདྲེས་པ་དེ་མིན་
 པར་དོན་སེལ་བུ་མ་འདྲེས་པ་ཆ་སོ་སོ་ནས་རྣམ་པ་གཏང་བ་ལྟར་སྤང་ཙམ་
 ཐ་སྙད་དུ་བྱར་རུང་བ་མིན་པའི་དབང་ཤེས་ཙམ་ནི་རྟོག་བུལ་ལོ། །ཡུལ་
 དབང་གཉིས་ལས་དབང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ལྟའི་སྤྲོ་མོང་མིན་པའི་རྒྱ་ཡི་ཐྱིར།
 སྟོ་ལྟའི་ཤེས་པ་ལྟ་པོ་དེ་ཡི་གོ་བྱེད་གྱི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས་ཏེ་དབང་པོའི་
 ཤེས་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་རྩ་སྐྱོད་པ་སྦྱག་བཞིན་ནོ། །དབང་ཤེས་དེར་རང་

གི་གཟུང་དོན་རྒྱལ་ཐོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བ་རང་ཡུལ་ལམ་རང་གི་དོན་ཆོག་ས་པའམ་བསགས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་
 ཏི་མ་ལྟས་པ་རེ་རེས་མིན་ལ་ལྟས་པའི་རགས་སྣང་གཅིག་ཀྱང་མིན་ནོ། །
 བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟག་པ་དུ་མའི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲིལ་ལུ་ནི།
 དབང་བོ་ལས་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 རང་མིན་ཀུན་ལས་ལོག་པའི་ཆའམ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་དུ་མ་མེད་པར་སྣང་
 བས་སོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་སོ་སོ་རང་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 སྒྲིལ་གི་ཐ་སྟེད་ཀྱིས། བསྟན་པར་བྱ་བུས་པ་མིན་པ་ཡི་དོ་བོ་དེ་ནི་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དོན་རང་མཆོན་ནོ། །ཡིད་ཀྱང་རྟོག་མེད་དེ་ཕྱི་དོན་
 རང་མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་གཞི་ཆགས་པ་དང་སྣང་པ་
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། རང་རིག་དབང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པའང་ཤེས་པ་
 རང་མཆོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བདག་མེད་པའི་གནས་
 རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་བདེན་བཞིའི་
 དོན་སྒྲིལ་དང་དོན་སྒྲིལ་རྟོག་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅུམ་མཐོང་བ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་མོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའོ། །
 རྣམས་ཞེས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཟུགས་འདས་པའི་ཟད་ཟེལ་གཞོན་
 གཉིས་ཀའི་ཆད་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས། རྣལ་

འབྱོར་དུ་བྱ་བ་གང་ཇི་སྟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནུལ་འབྱོར་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲ་
ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དངོས་པོའི་གནས་སྒྲུལ་མཐར་
ཐུག་པ་གཞལ་བས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །དེས་མཆོན་ཏེ་མི་བསྐྱུ་བ་
ཐམས་ཅད་དོ། །ཆགས་སོགས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རྟོག་པའང་
དེར་འགྱུར་རོ་ཞེན་དེ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྟོག་པ་འདྲ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟེན་རྟེན་
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །རྟོག་བྱའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོག་མེད་མ་ཡིན་
ཏེ་དོན་དེར་སྒྲ་དང་འབྲས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་ལྟ་བུའི་
འབྲུལ་ཤེས་དང་། ལུས་པའི་རྩལ་བརྒྱད་ཆོགས་པ་ལ་བད་ལ་བརྟེན་ནས་
ལུས་པའི་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་བད་རྟེན་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
དྲང་། འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་འཛིན་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་
དཔག་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ནི་རྟེན་
ཅན་སྟོ་སྟེ་རྗེས་དཔག་དངོས་སོ། །འདས་དོན་བྲན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
མངོན་པར་འདོད་པ་ཅེས་བྱ་བ་འབྲུལ་ཤེས་དུག་པོ་ནི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་
ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །

དེ་སྟོན་པ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་དབང་པོ་དང་ཉེར་འབྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རིགས་པ་ཅན་པས་དབང་ཤེས་སུ་འབྲུལ་པ་སེལ་བའི་ཆད་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་
མཐུན་དཔེར་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞི་སྟོན་སོ། །བཞི་པོ་

རྟགས་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་དབང་དུ་འོ། །ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱས་རྟེན་དབང་པོ་
 བསྐྱད་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་དཔེར་ན་རབ་རིམ་བཅས་པའི་མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཆོད་མ་དེས་འདི་ལྟར་དོན་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་དྲུང་
 བཅས་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དེའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་རྟོགས་བྱེད་དམ་འཇལ་བྱེད་དེ་ལ། བྱེད་པའི་ཆ་ནས་དོན་འདྲ་བ་ལ་
 ཆོད་མ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པ་སྟེ། སྐབས་སུ་ཆོད་འབྲས་སུ་རུང་སྟེ་རང་
 གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པོ་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་བྱ་བ་གཞན་དུ་མེད་
 བཤུངས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་མེད་པ་དབང་པོ་དང་ཐུད་པ་སོགས་ཆོད་
 མ་མིན་ཏེ་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེས་ན་ཆོད་འབྲས་ཐ་དད་པ་
 བམ་ཡང་མི་སྲིད་ཅེས་སོ། །དེའང་སྐྱུས་བསྟན་ནམ་སྟུམ། ཡང་ན་ལོགས་
 བར་དབྱེད་ན་མྱོང་བ་རང་རིག་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་རང་
 རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་འཐད་པ་ནི་སྟོ་རྣམ་མེད་དུ་མི་རུང་ལ་རྣམ་
 བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་གནད་དོ། །གཟུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གྱིས་མྱོང་བ་རང་
 རིག་དེ་ཡི་རོ་པོ་ལས་དོན་དེས་ཀྱི་གཞན་དུ་ངེས་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་
 རང་རིག་གིས་དོན་ངེས་པའང་འདི་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་མྱོང་བ་དེས་དོན་རིག་
 བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འོ། །

དེ་གཉིས་ཀས་མ་མྱོང་ན་ནི་དོན་མྱོང་བར་གཏན་མི་སྲིད་ལ་དོན་རྟེན་པ་མྱོང་
 བ་དོན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་འང་ཡུལ་སྡོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུང་

བཤམ་ནམ་པ་གཟུང་ནམ་ཉིད་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིགས་འདི་ནི། ཡུལ་ཅན་
ཆད་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་འཛིན་དེ་ཡིས་དེ་འདྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཆད་
འབྲས་ཡུལ་ཐ་དད་མིན་ཏེ་དོན་གཟུང་བར་སྒྲུང་ཡང་རང་སྤྱོད་བ་ལས་མ་
འདས་པས་སོ། །

སྒྲུབ་པ། གང་ཆོ་སྒྲུང་བ་གཟུང་ནམ་དེ་གཞུལ་བྱ་དང་། ཆད་མ་དང་ནི་
དེའི་འབྲས་བྱ། འཛིན་དང་སྒྲུང་བ་དེ་ནམ་པ་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
དེ་གསུམ་ནི་དོན་དུ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་ཐ་དད་
དུ་མ་བྱས་གཞན་དུ་མེད་པར་གཅིག་དུ་འདོད་ཅེས་སོ། །ཤེས་པ་གཅིག་
གི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ལ་ཆད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་བཞག་གི་ཆད་
འབྲས་གཞུང་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་ཏེ་དེ་གསུམ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་སྒྲོ་བདག་ནམ་དབྱེར་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་སྐྱབ་པ་ལ། ཡུལ་སྒྲོ་སྒྲིགས་
ཤེས་པ་གཟུང་ནམ་དང་གཟུང་ནམ་དེ་ཤེས་པ་འདི། འཛིན་ནམ་གྱི་དབྱེ་བ་
ཡོད་པས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་
གཉིས་སྤྱོད་པས་སྐྱབ་པ་ལ། ཡུལ་ཡོད་པ་ཡུལ་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྤྱོད་བ་
དང་། འབྲུལ་བས་མར་མེ་སྒྲིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་འདས་སྒྲིགས་
དཔལ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་པ་འདོ། །
སྤྱོད་བ་དེ་ལས་ཕྱིས་དེ་འདྲེལ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་སྒྲིགས་ཆ་དཔལ་པ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་
གཉིས་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སོ། །དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལས་ཕྱིས་སྒྲོ་ནམ་བཙས་སྐྱབ་

པ་ལས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དྲན་ན་སྟོ་འཛིན་སེར་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོ་དྲན་པ་ན་ཡུལ་དེ་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་དྲན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤར་སྟོ་སོགས་
 མུང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ལ་སྟོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་མེད་ན་དེ་དྲན་མི་ཤེས་ཏེ་དུང་མཐོང་
 བ་དྲན་པ་དེ་ལ་ནག་པོ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་
 དུ་དབྱེ་མི་རུས་ཏེ་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་བྱད་མེད་པས་སོ། །འཛིན་རྣམ་ཡང་ཡོད་
 དེ་ཤེས་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ཆེ་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ལྟག་
 པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་དྲན་པའམ་དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་དྲན་པས་ཀྱང་
 ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་སྟེ། མ་མུང་ན་རྩ་བ་མེད་པས་དྲན་པ་མི་རིགས་སོ། །
 ཡུལ་སྤངས་དང་ཤེས་སྤངས་སོ་སོར་དྲན་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡུལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་
 པ་དྲན་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་དྲན་རྒྱ་ཡོད་པས་སོ། །སྟོའི་སྟེང་
 ན་སྟོན་པོར་སྤངས་པ་དང་སྟོ་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་སྟོན་པོ་དྲན་པ་དང་སྟོ་འཛིན་
 དྲན་པ་ལ་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་དེ་མིན་ཏེ་གཟུང་རྣམ་རེ་རེས་ལྟག་
 པའི་བྱད་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་གཉིས་མེད་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡུལ་དང་བྱད་མེད་དུ་སྤངས་ལ་ཤེས་པ་བྱི་
 མ་རྣམས་ཡུལ་དང་བཅས་པར་མི་དྲན་ཏེ། དེ་ཡང་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་གཟུང་
 རྣམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་སྟོ་སྤངས་ལ་བྱད་མེད་ལ། གཟུང་
 རྣམ་ལས་འཛིན་རྣམ་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་བྱི་མ་རྣམས་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཚུལ་གཉིས་གྲུབ་པ་དང་ནི་རྩ་བ་རིག་ཀྱང་གྲུབ་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་རིག་གྲུབ་པ་གཅིག་པས་སམ་ཁྱད་མེད་
དེ། གཅིག་གྲུབ་ལ་གཅིག་མ་གྲུབ་མི་ཤེས་པས་སོ། ། ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་
བའི་ཚིག་གོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལར་སྟོ་ཀ་བུམ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ཏུ་ཟིན་
ཀྱང་སྟོ་དེ་གཉིས་རྫས་གཞན་མིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གཅིག་གིས་གཅིག་མྱོང་བ་མེད་ན་གཅིག་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་དྲན་པ་
འདི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀ་བ་དྲན་ཆེ་བུམ་པ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་མཚན་
སྟོ་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་བར་རྣམ་བཅས་སུ་དྲན་པ་འདྲི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྟོན་མེད་དེ་སྟོ་རང་ལས་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཁེན། ཐུག་
མེད་ཏུ་འགྱུར་སྟོ་མྱོང་བྱེད་དེ་ལ་འད་དྲན་པ་མཐོང་བས་སྟེ། དེ་ཡང་སྔ་མ་དེ་
བཞིན་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་ཤེས་པས་ནང་སྟོ་ཁོ་ན་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིའི་ལུལ་གཞན་
ལ་འཕོ་བ། མེད་པར་འགྱུར་ན་ཕྱི་རོལ་ལ་འཕོ་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ་སྟེ་མི་འཐད་དོ། ། ཚུད་པ་སྟུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་
རང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་ངེས་པར་སྟོང་པོ་
མེད་པར་དགོངས་ནས་རང་ལུགས་མ་མཛད་པས་སོ། ། གཞན་ཏུ་དེ་ལ་
ཁྱེད་སམ་མཛད་ན་ཆ་ཤས་སུ་གསྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ཚུད་སྟུབ་ཀྱི་ལུགས་དེ་
རྟོག་གི་སྒྲ་ཚིགས་པའི་ལུགས་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རང་ལུགས་མིན་གལ་
ཏེ་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་ཏེ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་གསྟུང་རིགས་པ་ལ་དེ་

མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཁོ་བོས་དེར་བཤད་པ་ལ་འཐད་མི་འཐད་བརྟག་པར་
བུའོ། །དེ་ལ་ཅོད་སྐབ་ལས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་
དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མདོན་སྐྱམ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བུ་བ་འདིར། དོན་དེ་ཞེས་པས་རྒྱུན་ཀུན་བརྟུང་པ་ཡིན་ན། མདོན་
སྐྱམ་གང་དེ་དམིགས་རྒྱུན་དེ་འབྲེལ་ཞིག་གསུམ་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མིན་ཏེ་
རྒྱུན་བཞིས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ལའང་སྐྱེ་བའི་མདོན་སྐྱམ་
ཁོ་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཀུན་ལས་
ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་ཅོད་སྐབ་མཁུན་བོས་མི་འདོད་ཀྱང་སྦྱིར་
མཐའ་གཅོད་པའོ། །ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་ལ་བརྟུང་པས་
སྐྱོན་མེད་ཅེན། དེ་ལའང་ཀུན་སྐྱེ་འདུག་སྟེ་དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་ཞེས་པ་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་ཁོ་ན་བརྟུང་
པའོ་ཞེ་ན་དྲན་མདོན་འདོད་སྟོགས་ཀྱི་གཞུགས་དྲན་པ་རོ་མངར་བོ་བ་འདོད་
པ་ལ་མེ་ལྷན་དུ་དཔོག་པ་སོགས་ཀྱང་དོ། །ཤེས་པ་འདྲ་དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ་དེ་ལ་རང་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་
ཡིན་པས་སོ། །

ཡང་ཅོད་སྐབ་ལ་སྐྱུས་པ། དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མདོན་སྐྱམ་མོ་
ཞེས་པ་ལ། དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ་མ་མཐུན་ཀྱང་
རྒྱ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་སྤྱི་དེ། དབང་བོ་ལ་རྟེ་ལྟར་

སྒྲིབ་པ་རགས་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་དོན་དམ་དུ། སེམས་རྣམ་མེད་གྱི་དམིགས་པ་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་
རྣམས་སོ། ། རྒྱུད་ཅིག་མ་དང་རྩལ་ཕྱན་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དོན་དངོས་དེ་
ལ་ཐ་སྒྲིབ་དུ་མ་བྱས་ཏེ་མི་རྣམས་པས་སོ། ། རྩལ་ཕྱན་སོ་སོ་པ་ལ་དམིགས་
ཀྱང་དེའི་སྒྲོན་ས་ཐ་སྒྲིབ་དུ་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པས་
ཡིན་ན་དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱར་
ཐལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་ཤེས་སྒྲུ་ཤེས་ཞེས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་
བྱེད་གྱི་དོན་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་གྱིས་དོ་བོས་དཔེན་པ་རྩལ་སིལ་བྱ་པ་
ཡང་། ཐ་སྒྲིབ་གྱིས་བརྫོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་བྱའི་དོན་
རིག་པས་ན་ཐ་སྒྲིབ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡང་། རྩལ་སིལ་བྱ་པ་མིན་པའི་
ཆོགས་པ་འཕམ་སྒྱི་ཡི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པ། དེས་ན་དོན་དེ་
སྒྱེས་ཞེས་པ་དབང་པོའི་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་ཐ་སྒྲིབ་དུ་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ། རིགས་
པ་ཅན་པ་རྣམས་ནི་མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་གཞུགས་སོགས་དོན་སྒྱུར་
ཞིང་ཕྱད་པ་ལས་སྒྱེས་པའི་ཤེས་པ་རྟགས་དང་ངོ་བོས་བསྟན་མི་རྣམས་པས་
ཐ་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་འདིའོ་ཞེས་ཞེན་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནི་མདོན་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། རྒྱང་མིག་པའི་རྗེས་འབྱང་རིགས་
པ་ཅན་པ་རྣམས་དབང་ཡུལ་སྒྱུར་འབྲེལ་སོགས་དུག་འདོད་དེ་དངོས་འབྲེལ་

གཉིས་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་བཞིའོ། །རྩ་དབང་དང་སྐྱེ་འདུ་འབྲེལ་ཏེ། རམ་
མཁའ་རྟག་བྱེད་ཀྱི་བའི་བྱ་གར་འབྲེལ་བས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་འདུའོ། །
བདག་ནི་ཡིད་དང་སྦྱར་བའི་རྩལ་སྦྱེ་འདོད། དབང་དོན་སྤྱད་པས་སྦྱོ་བ་
གཉིས་སྦྱང་སོགས་གཙོད། འབྲེལ་བ་མེད་པས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུར་འཛིན་སོགས་
དབང་གེས་མིག་དབང་འབྲེལ་བ་གཙོད་པར་འདོད་དོ། །མདོན་སྦྱུང་མཚན་
ཉིད་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་འཕམ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་དོན་སྤྱད་པ་ལས་
བྱུང་བའི་སྒོ་ལ་ནི། ཐ་སྦྱད་དུ་བྱ་བ་དང་ལ་སོགས་འབྲེལ་བ་དང་ཞེན་པ་
གསུམ་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་བྱི་མ་གསུམ་ལ་རྣམ་བཙད་མེད་དོ། །
དབང་གེས་ནི་རང་མཚན་དེ་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་ཐ་སྦྱད་དུ་བྱ་མི་རུང་ལ།
སྒྲིག་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་ཡིད་ལ་ཡིན་ཏེ་དབང་པོའི་མིན་ཞེན་པ་ནི་སྦྱིའི་རྒྱལ་
བྱིས་ངེས་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་དབང་པོ་ལ་མི་སྦྱིད་དོ། །སྤྱད་པ་འཕམ་མི་འཐད་དེ་
མིག་རྣམ་དབང་དོན་བར་དྲང་བཅས་པ་འཛིན་པ་དྲང་། ཤེས་པ་དབང་པོ་
ལས་ལྷག་པ་འཕམ་ཆེ་བའང་གེས་པ་འཕམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །མིག་
རྣ་གཉིས་དབང་པོ་རང་གི་རྟོན་ལས་སྦྱིར་མི་འཕོ་བས་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །གལ་
ཏེ་འཕོ་ན་ནི་དབང་དོན་སྤྱད་རྒྱུའི་དབང་པོ་དེ་མིན་པས། ཡུལ་ལ་འཛིན་
པར་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོན་དང་བྲལ་བས་སོ། །རྟོན་དང་བྲལ་བས་འཛིན་ན་
དབང་པོ་བཀལ་བ་དང་ལོང་བས་ཀྱང་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། །བདེ་སྦྱག་
སོགས་མདོན་སྦྱུང་བྱིས་གཞུལ་བྱ་མིན་པ་འཕམ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་དབང་དོན་

མ་ཐུང་ཅིང་། དེ་འཇལ་གྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
དེ་འཇལ་བརྟགས་ལ་ནི་མི་སྟོས་པར་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེའི་ཡུལ་གང་
ལ་ཡུལ་ཅན་གང་སྟེ་མིག་སོགས་ནི་མིན་ནོ། །འམ་སྒྲིམ་དེ་གཞལ་ན་དེའི་
ཡུལ་ཅན་ཆད་མའམ་མངོན་སུམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། །ཡང་
ན་གལ་ཏེ་དེ་འཇལ་བྱེད་དབང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །
དེ་འདོད་ན་ཡིད་དབང་པོ། གངས་ཅན་སོགས་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བཀའ་
བུ་མེད་ཕྱིར་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐོབ་ཅེ་ན། དབང་པོ་གཞན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་
སྒྲ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཆད་འབྲས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་
བྱ་ངེས་པ་དེ་ནི་ཆད་མའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
མངོན་སུམ་དོན་ལ་ཁོ་རང་ལས་ཆད་མའི་འབྲས་བྱ་མེད། མངོན་སུམ་གྱིས་
ཡུལ་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཡང་ནི་གཞུགས་སོགས་གྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་ཆད་མ་ཁོ་
རང་ཉིད་ལས། དོན་གཞན་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་པ་འབྲས་བྱར་སྒྲ་བར་འགྱུར་
ན་ནི། སྒྱི་སོགས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་དང་རྟག་པ་སོགས་
བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་ཤེས་པ་འབྲས་བྱ་སྟེ། བྱུང་པར་གཞུང་བ་ཙམ་བྱུང་པར་
བྱེད་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་ཅན་བཟུང་བ་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་གཞི་
ཡིན་པས་སོ་སྒྲམ་ན། བྱུང་པར་ལ་དེར་ཤེས་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡུལ་ཐ་
དད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་བྱེད་ཤེས་དེ་ལ་བྱུང་པར་དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་

རོ་གལ་ཏེ་བྱེད་ཤེས་དེ་ལ་ཚད་གཞལ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་གྱིན། མ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ལྟ་ན་ཁྱད་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་འདྲ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤར་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་རྟོགས་སོགས་ལོག་པ་
 འགྱུར་བོ་ཞེན། མདོན་སྤུམ་རྣམས་གཟུང་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལ་དེའི་སྤར་མ་
 རྟོགས་པ་ལོག་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡོད་ཀྱང་དེ་ལོག་པ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་
 དེ་གཞལ་བྱར་གྱུར་པ་ནི་དབྱུང་དུ་མི་བཟོད་དོ། །མེད་པ་ནི་སྤྱིའི་འབྲས་བུར་
 མི་རུང་རོ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་སོགས་སྤར་ཡོད་ལོག་པ་ཤེས་
 པ་ཀུན་ལ་མིན་ཏེ་དེ་མེད་ཀྱང་ཚད་མ་སྒྲེ་བ་མཐོང་བས་སོ། །སྤར་ཡོད་པ་
 གསར་དུ་ལོག་ཀྱང་ལོག་པ་ནི་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མིན་ནོ། །
 རྩེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་དབྱུག་དྲང་དབྲང་པོ་དྲང་ཡིད་དྲང་གསུམ་པོ་དོན་དུ་
 སྤར་བ་ལས་གྲང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཡོད་པ་སོགས་སྒྲི་
 དྲང་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་པ་དྲང་བུམ་སོགས་རྣམས་དྲང་སྤོ་སོགས་ཡོན་ཏྲན་
 དྲང་འགྲོ་སོགས་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་འདིའི་ཞེས་བཟུང་བ་ནི་མདོན་སྤུམ་མོ་
 ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབང་ཤེས་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུའི་དོན་
 ཅན་ཅམ་ཡིན་ཕྱིར་རྟོག་པ་མིན་པས། ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་པོ་དེ་རྣམས་དྲང་ཁྱད་
 པར་ཅན་སྤྱར་བར་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་མས་གཟུང་བྱ་ནི་གཅིག་མིན་ཏེ་
 ཡིན་ན་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་ཀྱང་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་པོ་དུ་
 མས་གཟུང་བྱ་གཅིག་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཆོན་དབྲང་པོ་དུ་མ་ལས་གཅིག་

ལུ་དེ་མཐོང་བ་མིན། མཐོང་ན་དབང་པོ་གཞན་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་རྟོ་སྟེ་གཅིག་ཡུལ་གཅིག་གིས་མཐོང་བས་སོ། །དབང་པོས་ནི་རང་
 ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་འཛིན་ནུས་ཏེ་མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་སྟོ་
 སེར་སོགས་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོ་ལའང་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་
 རང་ཡུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྣམས་སོགས་བཞིན་ནོ། །རྣམས་དང་གྲངས་
 དང་ལས་ལ་སོགས་ལ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ་བུམ་པ་རྩལ་མོའོ་སྟུང་དུ་མིག་གིས་
 སམ་མཐོང་ཟིན་བུམ་པ་མུན་ཁང་དུ་རེག་ཆེ་བུམ་པ་དཀར་པོ་སོགས་ཁྱད་
 གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྤྱར་ཏེ་འཛིན་སྟུང་ན་དབང་པོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ།
 དེ་དང་རེག་བྱ་སོགས་གཞལ་བུའི་ཡུལ་དུ་མེད་སྤྱིར་དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱིར་
 ཡུལ་མིན། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་གྱི་དོན་དེ་དག་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ།
 རྣམས་ཡོན་སོགས་ཡུལ་དེ་དབང་ཡུལ་དུ་མཆུངས་པར་འདོད་ཅེ་ན། རྣམས་
 ཏེན་གཞན་ལ་ཏེན་པར་མི་འདོད་པ་ལའང་ཏེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་
 སྟོ་སོགས་རྣམས་ལྟན་དུ་རྟོག་པས་སོ། །དབང་པོ་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ནི་མ་དེས་ཤེན་དབང་ཡུལ་དེ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
 སྟོན་མེད་དོ། །ཡུལ་ཐ་དད་ཡིན་པས་རི་སྟེ་མི་དཔལ། དབང་པོ་གཅིག་གི་
 ཡུལ་ཡིན་ཡང་གཅིག་མིན་ན་ཅིས་མི་དཔལ་ཞེས་སོ། །ཡང་དབང་པོ་ཐ་དད་
 ཅིས་པ་དཔལ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་དད་ལས་སོགས་དབང་པོ་ཐམས་
 ཅད་པའི་ཐ་དད་དུ་མར་བསྐྱབ་བྱར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན། དབང་པོ་ཐ་དད་

མེད་ཀྱང་སྒྲོ། ཐ་དྲ་དཔེ་ཕྱིར་ནི་ཆོག་དོན་དུག་སོགས་ཐ་དྲ་དུ་འདོད་ན།
གཞན་དུ་མདོག་དབྱིབས་གཡོ་སོགས་དང་རྣམ་དག་པ་ཐ་དྲ་མེད་པར་རྒྱ་
མཆོན་གང་ལུས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་ལ་སྒོ་ཐ་དྲ་མཐོང་བས་སོ། །
སེར་རྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྣ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཡུལ་སྐྱ་
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་འཕེལ་འབྱེའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དེ་བཞིན་དབང་
པོ་སྤྱག་པ་མེད་པ་ཡི་གངས་རེས་ཉམས་པ་འཕྲ་ཡང་ན་ཡུལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་
ལྟན་དུ་བཞག་པས་དབང་པོ་ལྟ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་བཀོད་
པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་འཛིན་པས་གཅིག་ཏུ་མི་ཐལ་ཞེ་ན།
དབྱིབས་ནི་དབང་པོ་མིག་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་གི་རྣ་སོགས་གསུམ་གྱི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གཞོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་
དབྱིབས་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །མེད་ན་གསེར་གྱི་རྣ་རྒྱན་དང་སྒྲིགས་ཀྱི་
དབྱིབས་ཀྱང་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་པས་ན་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྐབས་དབྱིབས་ཞེས་རིགས་སམ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅམ་
ལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་དབང་པོས་བཀོད་པ་ཅམ་མམ་དེའི་བྱང་པར་འཛིན་
གཉིས་ཀ་བྱང་པར་བྱས་ནས་འཛིན་ན། ཡུལ་ཀུན་གཅིག་ཡིན་པས་ཐ་དྲ་
མེད་པར་འགྱུར། རྣམ་འགྱུར་ཐ་དྲ་བ་འཛིན་ན་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་
པོ་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་འཛིན་ན་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་འཛིན་

པར་མི་འགྱུར། གཉིས་ཀ་འཛིན་ན་འདྲ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་པར་རྟོག་པར་
 འགྱུར། སོ་སོར་འཛིན་ན་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་སྟེ་འི་ཆེ་དེའི་རང་བཞིན་
 སྟོང་སྟོང་སོགས་འཛིན་པ་མ་ཡིན། དོན་དང་བདེ་སོགས་གཞན་མིན་ཞེ་
 ན་སྒྲུ་སོགས་བདེ་སོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འདྲ་མིན་ཏེ་རང་རང་འབྲས་བུ་མི་
 རིགས་པ་འུམ། གཞན་ཉིད་མིན་ན་སོ་སོར་སྒྲོས་གྲུབ་བྱ་མིན་པས་དབང་
 ཡུལ་མིན་ནོ། །བསྐྱེམས་ནས་འཛིན་ན་ཡུལ་སྒྲ་ཆོག་གས་པ་འདྲ་རྒྱུ་པར་
 མཚུངས་པར་དབང་པོ་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དུ་མར་འཛིན་
 བྱིར་གྲུངས་ཅན་གྱི། བྱེ་བྲག་བྱི་མ་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མ་ལྟར་མི་འདྲོད་དེ་གཙོ་བོ་
 གཅིག་མི་འདྲོད་དོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་འགྱུར་དེ་དེའི་དོ་བོར་ཡང་ཐུམས་
 ཅད་དག་ལ། གཙོ་བོ་དེར་རྒྱལ་བྱུན་སོ་སོར་ཡོད་པས་གྲུངས་མེད་ཐུག་
 མེད་དུ་ཐལ་ལོ་བདེ་སོགས་རྩ་བ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གས་ཁྱད་པར་ལས།
 རྒྱུ་འགྱུར་རམ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་མཆོན་ཅིང་འགྲུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་དགོས་ནའང་། བདེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱུན་གསུམ་པོ་ནི་རང་
 བཞིན་དུ། གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་འགྲོ། ཅིས་ན་རིགས་
 བདེ་སོགས་མི་མཐུན་ལས་གྱུར་བ་ཡི། དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཏུ་རྩ་བ་ཏུ་སྦྱར་
 བ་འདྲོད་པའང་མ་ཡིན་པས་སོ། །

རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་འགྱུར་གི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་མི་འདྲོད་ན། དེས་
 ན་འབྲས་བུ་སྒྲུ་སོགས་གཅིག་གི་དོ་བོར་འགྱུར། རྒྱ་མཆོན་སྒྲུ་སོགས་དོན་

གྱི་རང་བཞིན་ནི་སོ་སོའི་དྲུ་མ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་དེ་ལས་
གང་དམིགས་སྟེ་བའམ་རྣམ་འགྱུར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་
འགྱུར་དེ་དེའི་དངོས་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་སོགས་འདོད་པ་འདིའི་གྲངས་
ཅན་སྔ་མའི་ཡུགས་ལས་ཁྱད་པར་འབྲགས་མོད་དེ་རུང་གཞི་སྟོན་བཅས་
སོ། །ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དྲུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། ཁྱོད་
ལྟར་ན་ཆོང་མའི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་མངོན་རྗེས་
གཉིས་ཀའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཅིག་
པ་མིན་ན། རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མིན་པས་སོ། །སྟོན་དེ་
མེད་དེ། རྣ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། ཡིད་འཇུག་ནི་དོན་དང་
དབང་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་དྲན་པའོ་ཞེན་ཞེས་གྲངས་ཅན་པས་མངོན་
སུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་སོ། །ཡིད་འཇུག་དེ་དྲན་པ་
མིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་སྒར་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་ཕྱིར། དུས་ཅིག་ཆར་དྲན་སྟལ་དབང་
འཇུག་དང་དྲན་པ་ཡིད་སྟོ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་མི་འཐད་
དོ། །དེས་ན་ཡིད་དེ་ནི་ཆོད་མ་མིན་ནོ་དེས་ན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་
མེད་པ་འཇུག། གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཡིད་དབང་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་
མིན་པས་གཞན་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་གཞན་མཐོང་གཞན་དྲན་
འགལ་ལོ། །ཡིད་ནི་དྲན་པར་ལྟག་པར་ཏེ་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དབང་པོའི་བཟུང་རྗེས་ཡིད་གྱིས་འཛིན་པར་

བྱེད་ལ། ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ནི་དབང་པོས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་རིག་པར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་རང་གི་གཞུང་ལས་དེ་གཉིས་ཡ་མ་བུལ་བར་བཤད་པ་བསལ་ཏེ་
 ཞེས་སོ། །ལྟག་པ་ཞེས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་མེད་པས་ན་ལྟག་
 བར་བརྟེན་ཟེར་ན་རང་གིས་རྣམ་བསལ་དབང་གཞན་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་
 ཡིད་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་ཏྲོགས་པས་སོ། །དབྱེད་པ་པ་རྣམས་ནི་དོན་ཡོད་
 པ་དྲུང་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་སྤྱིའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རོ་མདོན་སྒྲུལ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ། ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བསལ་བྱ་མེད་
 པ་སྒྲེ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བས་སོ་མེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་མེད་
 རོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱད་ཅིས་པ་ལས་དེ་རིག་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །གང་དང་
 སྤྱད་པར་དོགས་པའི་ལན་དུ་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་པ་ཞེས་བསྟེན་ཏེ་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་དབང་པོའི་བྱུང་བར་བྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱར་ཡོད་པ་
 ཅིས་དྲང་སྤྱད་པ་རྩད་པ་མ་ཡིན་མིན་དེ། སྦྱ་མཆན་གང་གིས་བརྟེན་དེ་གྲུབ་
 ཟེན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་རྩད་ནི་བརྟེན་མི་དགོས་ལ་
 དབང་པོའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ན་སྤྱད་པས་ཆོག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་སྒྲེ་ཡོད་ཅིས་
 པའི་སྦྱ་དབང་པོ་དམ་པར་འདྲོད་པ་དང་། ཡང་དབང་པོ་ལེགས་པའམ་
 མདོས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོད་པ་དང་སྤྱད་ཅིས་པས་གང་མེད་པ་
 འདོན་པའི་དབང་པོ་རབ་རིབ་སོགས་དམན་པའམ་མི་ལེགས་པ་བཅུད་པའི་
 དོན་དུ་སྦྱས་སོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་དམ་པར་གྲུབ་དྲང་ལེགས་པའམ་མདོས་

པ་དེ། མིག་ལ་སྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྒྱུན་དང་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྒྱུས་གཞན་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པས་དེ་བྱུང་ཡང་དེར་བལ་ལོ། །འོ་ན་ཡོད་སྒྱུས་དབང་
 རོ་ལེགས་པ་ཅམ་སྟོན་ན་དོན་ཁོ་ནས་དབང་པོ་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་མིན་པས།
 དམ་པར་གྱུ་བ་བྱེད་མིག་སྒྱུན་སྒྱུས་དང་མིག་ཕྱད་པ་ཡང་ཆོད་མར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་ན་བྱུ་བ་ཆེས་སོ། །མིག་སྒྱུན་བསྒྱུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གི་སྒྲོ་
 འདྲིའོ་ཞེས་སྒྱུས་སྒྱུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དཔེར་ན་འགྲོ་ཆོད་ལ་འགྲོ་ལྟན་
 མ་གྲགས་པར་བ་ལང་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར། མིག་སྒྱུས་དམ་པར་གྱུ་བ་
 རིན་ལ་མི་བཟུང་བར་ཡུལ་ལམ་དོན་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབས་འདྲིར་བཟུང་རོ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དོན་ཁོ་ནས་མཛེས་སྒྱུ་གྱུ་བ་པར་གྲགས་ལས་དེ་ལྟར་བརྟག་
 གྲུང་ན། དམ་སྒྱུས་སྒྱུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་
 ཉི་མིན། དུས་ཀུན་ཏུ་དབང་པོ་དོན་དང་ཕྱད་གྲུང་ན། གཞུགས་དང་སྒྲོ་
 བར་དུ་ཆོད་པ་དྲང་། དོན་ལས་ལྟག་པ་ཆེན་པོ་འདྲིའོ་ན་པར་མཐོང་བས།
 ཉི་མིན། བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་དོ། །འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཆོད་འབྲས་སྒྲོའི་སྒྲོ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ཆོད་མ་དང་འབྲས་སྒྲོ་དོན་
 གཞན་དུ་འདོད་དབང་གིས་གང་ལས་སྒྲོ་སྒྲོ་བར་གྱུ་བ་པ་དེ་མདོན་སྒྲུམ་མོ་
 ཞེས་དབང་དོན་ཕྱད་པ་ཆོད་མར་འདོད། དེ་ལ་འོ་ན། ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་
 བར་ཕྱད་པའི་སྒྲུས་སྒྲུའི་དབང་པོ་རྣམས་མདོན་སྒྲུམ་མོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ཆོག་
 མོད། སྒྲོ་ཡི་སྒྲུ་བ་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །སྒྲོ་ཡི་རྒྱ་ཡི་ཆོགས་པ་སྤྱ། ཁོ་རང་གི་

མདོར་བརྗོད་པ་བདག་སོགས་དེ་བོར་ནས་དོན་གང་ལས་སྒྲིལ་བར་གྱུ་བ་
 དེས། མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོག་ཅི་སྟེ་དོན་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པ་འཕམ།
 ཡིན་ན་མདོར་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་བ་ཞེས་ཅི་ལ་བསྒྲུན་ཏེ་མི་དགོས་སོ། །ཁྱོད་
 ལྟར་ན་དོན་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་བདག་སྒྲིལ་བུ་དང་བཞི་པོ། སྦྱར་
 དང་འདུ་བྱེད་པ་ཡི་ཤུགས་ལས་གཞན། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ནི་སྒྲོ་བ་སྒྲིད་པ་འི།
 ཆོག་ས་པ་འཕམ་གང་ལས་སྒྲིལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ལྟར་རུང་སོམས་ཤིག་
 དབང་དོན་ཐུང་པ་ལས་འདི་དག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་ཤེས་སྒྲིལ་བ་དེ་མདོན་སྒྲུལ་
 མོ་སྒྲུལ་ན། ཁུང་པར་གྱི་ཆོས་པ་ལང་ཉིད་དང་ཇུས་པ་ལང་སོགས་སྦྱར་བ་
 དབང་པོ་ལ་མེད་དེ་དེ་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱིད་འདོད་ལ། སྦྱར་རང་རང་ཤིག་
 བྱ་བ་སྒྲུད་ཀྱིས་བསྒྲུན་མིན་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པས་སོ། །སྤྱང་ཉིད་དེ་བ་
 ལང་གི་རིགས་སོགས་རིགས་ལྡན་དང་སྦྱར་བ་ལས་ནི་དོན་དེ། བ་ལང་ཉིད་
 དམ་ཁོ་ན་རྒྱ་ངེས་པ་སོགས་སྒྲུ་འདྲེལ་བར་བྱེད་པ་འདོད་ནའང་། དབང་
 པོ་འི་སྒྲོ་ལ་དོན་རྣམས་སྒྲིལ་སོགས་དང་། སྦྱར་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 དོན་མིན་པ་ཤེས་པ་དབང་ཡིད་རྟོག་མེད་འབྱུལ་པ་དང་རྟོག་པ་འདྲེལ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ། མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མའི་སྒྲོ་རྒྱ་གནས་པར་རམ་གྱུ་བར་འབྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཅི་སྟེ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིལ་བ་ཞེས་སྒྲོ་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་དོན་ལས་མདོན་སྒྲུལ་དུ་
 འདོད་དེ་མི་རིགས་སོ། །

ཚད་མ་ལ་དོན་གཞན་ཞིག་དེའི་འབྲས་བུར་སྒྲིལ་བ་ཡིས་ནི། ཚད་མའི་ཡུལ་

ལས་དོན་གཞན་ནམ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 བྱི་དོན་གྱི་སྒོ་ཤར་བའམ་སྒྲིམ་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་མིན་ན། དེ་ལས་གཞན་
 བའི་འབྲས་བུ་ཅིའང་བཞག་ཏུ་མིན་པ་ས་སོ། །སྒོ་ཡི་སྒྲིབ་སྒོ་ལས་གཞན་
 ཡིན་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་འཕྲོད་འདུ་ནི་རུང་གི་རྒྱུ་འཕྲོད་འདུ་ཅན་ལས་ཏེ།
 ཚད་མ་ནི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་འབྱུང་ན་ཡང་འཕྲོད་འདུ་རྒྱ་རྟག་པ་མི་སྒྲིབ་
 བ་དང་སྒོ་འཕྲོད་འདུ་ཡིན་པའང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་མོགས་ཀྱིས་
 གཞོད་དེ། ཅི་སྟེ་སྒོ་དང་སྒྲིབ་གཞན་མིན་སྒོ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་
 བསྒྲིམ་པ་འདི་ལ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིམ་བྱ་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་སྒོ་
 རྒྱུན་ན་སྒྲིམ་བུ་ཉིད་མི་རྟག་པ་དུ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་བདག་དེ་སྤར་གྱི་གནས་
 སྐབས་ལས་མི་འགྱུར་ན། སྤར་ཚད་མིན་དུས་དང་བྱུང་བར་མེད་པ་ནི་སྒོ་དེ་
 ལ་ཚད་མ་ཞེས་མི་སྦྱར་ཏེ་དེས་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱེད་བས་སོ། ། ཚད་མ་
 ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་དར་བོའོ། །

རྟེན་དཔག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་དེ་ལས་རུང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚད་བའི་
 རྟགས་ལས་གཞལ་བུའི་དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་འོ། །འབྲས་བུ་སྤར་མངོན་
 སུམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་གཞལ་བུ། དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་སྦྱར་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །
 ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དྲང་ནི། རོ་བོ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འོ། །དོན་རུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོག་ལས་བསྟན་བྱ་མིན་ཏེ། དེ་

གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཡུལ་རང་སྤྱི་ལས་ཐ་དད་ཕྱིར་རང་མཆན་དོན་དེ་ལས་
གཞན་རེག་བྱ་དཔོག་པ་དང་སྤར་མཐོང་དོ་ཐོས་སོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྤྱི་ཐ་
སྟོད་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟན་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་གྱི། རང་གི་དོ་བོ་བྱེ་བྲག་པའམ་
རང་མཆན་བརྟེན་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མིང་ལས་ཤེས་ཕྱིར་དེས་ན་རང་
མཆན་ལས་ནམ་པ་གཞན་སྤྱི་མཆན་བསྟན་བྱ་ཡིན་ནོ་དེ་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་ནམ་
པ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རང་མཆན་བཟུང་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་འམ་བྱེ་བྲག་གི་
ཐ་སྟོད་བྱས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས་ཞེས་སོ། །

རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ་འདྲ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྱི་མཆེད་གཞན་ལས་
གཞན་དང་རེག་བྱ་ལས་རྒྱུད་དཔག་པ་བཞིན་ཞེན། དེ་མིན་ཏེ་དེས་དཔག་
བྱའམ་མཆོན་བྱ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པའི་རེག་བྱ་བཏང་སྟོམས་རྒྱུད་
ལས་གཞན་ལ་འགོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་གི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ་རེག་བྱ་ནི་
རེག་བྱ་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་པ་ཟེར་ཏེ། གང་རེག་བྱ་
མཐོང་བ་ལ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མར་བསམ་བཤོ། །རྒྱུད་དེ་ལས་གཞན་ལ་
འགོགས་པར་བྱེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ་ཡུང་དོན་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་
དང་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུང་དང་རྗེས་དཔག་
ཐ་མི་དད་ཏུ་གྱུབ་ཅི་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱང་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡུང་ལ་
ལྟུལ་བ་སྤྱི་དཔས་སམ། ཡང་ན། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་མིན་པ་ཞིག་ཡུང་
གིས་སྟོན་སྤྱི་དཔས་སོ། །ཁྱོད་ལ་མཚུངས་ཤེན་མིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་

ནས་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཀྱང་དབྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་མི་སྤྱོད་པར། མཚུངས་
པའི་བྱིར་ན་དེས་ནི་ལྷོག་གྱུར་ལ་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་ཉིད་དོ། །

ཚུལ་གསུམ་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པར་བྱ་བ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་
ཆོས་དང་ཕྱོགས་དེ་དང་མཐུན་པ་ལ། ཡོད་པ་རྗེས་འགོ་དྲང་བསྐྱབ་ཆོས་
མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ལྷོག་པ་འོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་ཟུར་དུ་ཤེས་པ་འཕ་
དེར་དེས་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོགས་སུ་སྒྲོས་དགོས་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་པོ་མ་
ཤེས་པ་འཕ་མ་དེས་པ་ནི་རྟགས་མིན་པས་སོ་ཟེར་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་
མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་འདི་དུ་ཤེས་པ་མ་སྒྲོས་ནའང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ།
རྟགས་ནི་ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་བྱིར་གསུམ་ཀར་དེས་པ་དགོས་
པ་ནི་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞེས་སོ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་
དེས་ཚུལ་རེ་རེ་དྲང་གཉིས་གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་ན། རྟགས་ཡང་
དག་གི་དོན་མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས་སོ། དེ་གང་ཞེན་སྐྱ་རྟག་སྡེ་བྱས་པའི་
བྱིར་ལྟ་བུ་སོགས་ཆོས་གཅིག་སུ་ཅན་ནོ་སྐྱ་རྟག་སྡེ་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཞེས་འདིའི་ཕྱོགས་ཆོས་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ། ལྷོག་
བྱུང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་མིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་ཆོད་ལ་དངོས་
མིང་དང་རྒྱལ་སྟན་རྟག་པ་ལའང་ཡོད་པར་འདོད་པས་རྗེས་འགོ་གཅིག་སུ་
ཅན་དྲང་སྐྱ་རྟག་སྡེ་གཞུག་བྱ་མིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ལྷོག་པ་གཅིག་སུ་ཅན་
ནོ། །སྐྱ་རྟག་སྡེ་ལུས་ཅན་མིན་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་དང་པོ་གཉིས་ཅན་ཏེ། བྱེ་

བྲག་བའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ། སྒྲ་རྟག་གམ་གཞལ་བྱ་
 མིན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ལྟོག་ཅན་
 འོ། །སྒྲ་རྟག་སྟེ་མཉམ་བུའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེས་འགོ་མེད་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཅན་
 འོ། །མིག་གི་གཟུང་བུའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ཚུལ་དང་པོ་མེད་པ་ཅན་
 འོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཏན་ཆོག་སའི་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་མི་འབྱུང་བས། དཔེར་
 བ་ལམ་དུ་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱོགས་དང་དུ་བ་མིན་པས་
 བ་ཆོས་མེ་ཙམ་དཔོག་ཅེས་སོ། །ཡང་སྒྱུར་མེ་ཙམ་དང་དུ་ཙམ་འཛིག་རྟེན་
 ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་ཕྱོགས་དེར་མེ་འབྲེལ་བ་དེ་དབག་གོ་ཟེར་རོ། །རྟགས་གྱི་
 ཆོས་གཞན་མེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་དབག་པར་བྱ་བར་ཀྱེ་འདོད། བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་དག་ནི་ཕྱིར་གོ་ལ་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཕྱིར། དབག་མི་དགོས་པས་དེ་
 གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆོས་གཞན་དབག་བྱར་ཁ་ཅིག་འདོད། ཀྱེ་ཆོས་མེ་ལྟ་
 བུ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དུ་བ་ལྟ་བུ་གྲུབ་ན་ནི། རྟགས་དེ་ཡིས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་
 གཞན་ཅི་དབག་སྟེ་རྟགས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་གྲུབ་པས་དེ། མེ་འབང་ཞིག་
 ཙམ་དབག་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་དུ་བའི་དུས་ན་གྲུབ་པས་ངེ་ཞིག་དབག་ །ཡང་མེ་
 དུའི་འབྲེལ་བ་ལས་མེ་དཔོག་ཅེན། དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ས་ཕྱོགས་མེ་ལྟན་དེ་
 ཉིད་ལ། གང་རྟགས་འདིས་དབག་བྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ་ཆོག་ས་དོན་
 དབག་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དུ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུང་ཙམ་ཡིན་ན་མི་ཕན་པས་འབྲེལ་
 དགོས་ན། ས་ཕྱོགས་དང་མེ་རྒྱུང་ཡང་མིན་ཞེས་འཕེན་པ་གནད་དོ། །འབྲེལ་

བུ་འང་དོན་གཞན་འཇལ་བ་མི་འཐད་དེ་བརྟགས་པ་ལས་གཞི་སོ་སོའི་
འབྲེལ་བ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་ཞེས་པ་ལྡན་འདྲའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཅེས་དང་། གཞི་གཉིས་
སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་རང་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་ཆོགས་
དོན་ཡིན་ལ། དཔེ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པས་ཀྱང་། དེའི་ངོར་མེད་ཀྱི་གཉིས་མེད་
ཅེས་དང་སྟགས་འབྲེལ་ཡང་། དུ་ཡོད་དེ་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་བརྟགས་པ་ཅུ་
མོ། །མེ་འབྲེལ་ལམ་དུ་འབྲེལ་འདྲ་སྟམ། སྟོན་དེ་བཞིན་དུག་པའི་སྒྲུ་དུ་
འགྱུར་ཏེ་རྗེས་དཔག་གི་ཆོགས་དོན་མི་གཞལ་བར་འབྲེལ་བ་གཞལ་ན། ལ་
ལ་མེ་ཡོད་དུ་མི་གཞལ་བར་ལ་དང་མེའི་འབྲེལ་བའོ་སྟམ་དུ་དང་། དེ་བཞིན་
བརྗོད་ཆེ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་མེའི་འབྲེལ་བའོ་ཞེས་དུག་སྒྲུས་
སྟོན་རིགས་པར་བཤམ་ལོ། །འབྲེལ་བ་མཁུན་པོ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་
བརྗོད་པར་མི་བྱ་བར་བཤམ་ལོ། །འབྲེལ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་བརྗོད་པར་མི་
བྱ་བ་སྟེ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་གྱི་ལ་དང་མེ་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་མིན་
པས་སོ། །གང་མ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱུང་བའི་ལྟར་ཡིན་དོན་གྱིས་སྟོན་
ཕྱིར་མི་སྟོན་ཞེན། མིན་ཏེ་གཏན་ཆོགས་དུ་བ་དེ་ལ་མེ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེའི་
འབྲེལ་རྒྱུ་འདྲི་དྲང་འབྲེལ་བ་མིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དུ་ལྡན་གྱི་
སྟོགས་དང་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བྱ་མིན་ཡང་དཔག་བྱུང་བྱེད་པ་བཞིན་
འབྲེལ་བའང་དེ་འདྲའོ་སྟམ་ན་མིན་ཏེ། རྟགས་དུ་བ་ཉིད་གྱི་མེ་དང་མེད་ན་

མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བའམ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་
གཞན་དུ་དཔེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། དང་པོར་དཔེ་དྲིར་གྲུབ་ནས་གཞིན་
ཆོས་དེ་དྲང་ལྟར་བ་ཡི། ཆོས་ཅན་གྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་པ་དོན་བསྐྱབ་
བྱར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་བྱ་བའི། ཆོས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་སྟེ། མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་མ་སྟེ་
གསལ་འབར་རྣེས་གསལ་ནི་གཏུན་ཆོག་པ་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེ་
བྱལ་བྱེ་ནས་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ་རྟགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་མེད་པས་སོ། །
རྟགས་དེ་ཉིད་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གང་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས། ཆོས་གཞན་དེ་མིན་པ་དྲང་བུལ་བ་ཅམ་ཐོབ་པར་
བྱེད་དེ་དུ་བས་མེ་ཅམ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་དང་རྫི་དྲང་
རྫི་བསྐྱང་སོགས། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་བས། རྣམ་མིན་ལ་སོགས་པ་
སོ་སོའི་ལྟ་བུ་ལྟོགས་རྣམ་པར་བཅད་ནས། ཡུལ་ལ་སོགས་དེ་དེ་རྟོགས།
དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྫི་ཉིད་ཀྱིས་སའི་
ཡོན་ཏན་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། རྫི་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྫི་བའི་སྟེ་
ལས་ལོག་པ་དང་། རྫི་བསྐྱང་གི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་ཀྱི་རིས་ཡུལ་མིན་པ་ལས་
ལོག་པ་སོགས་རེ་རེ་རྟོགས་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོས་
ཡུལ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་གཏུན་ཆོག་པ་རྣམས། ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་
འཇུག་ན་ནི། ལྟ་ཆ་ཐ་དད་པའི་ཆ་སོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེ་ན་རྟོགས་པར་

མི་འགྱུར་བ་འུམ། ཡང་ན་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་དུ་བྱས་ཀྱིས་མེ་མི་རྟག་མི་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་གཞན་བདག་
 མེད་སོགས་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་བདག་མེད་
 གཉིས་སྒྲིའི་སྟེང་ན་ཆ་མེད་པས་རྟོགས་མ་རྟོགས་མི་འཐད་དོ། ཡང་ན་མི་
 རྟག་བཞིན་གཞན་ཀུན་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་དུ་བའང་མེ་
 མཐའ་དག་ལ་མ་མཐོང་བས་མེ་འདི་ཡང་མི་རྟོགས་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །
 རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་ནི་གསལ་རྣེས་སོགས་བྱེ་བྲག་ཀུན་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྒྱི་དོན་གཞན་ལས་མདོན་རྗེས་འཇུག་པ་ཡིན་གྱང་ན། སྒྱི་དེ་ནི་
 གསལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རྟོན་གསལ་བ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མ་མཐོང་བ་ཡི་བྱིར། ཐ་དད་མིན་པའི་སྒྱི་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། རྩོ་ལྟར་དང་སྒྱུ་པོ་སོགས་ཆ་དུ་མ་ནས་དུ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་གསལ་
 འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཟུང་བའི་སྒྲོན་པ། རྟགས་ཅན་མེ་ཅམ་ལ་ནི་རྟགས་དེ་
 མི་འབྱུལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འབར་རྣེས་སོགས་ཆོས་དུ་
 མ་ཡོད་ན་འདྲ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་འམ་ཆ་ཅིག་ཤོས་མེ་ཅམ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ། རྟགས་ཀྱི་མེ་སོགས་
 རྟགས་ཅན་གྱང་གི་ངོ་བོ་དྲང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི། རྟགས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་
 འདྲིར་རྟགས་དེ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། རྟགས་ཅན་དེའི་བྱེ་བྲག་

གསལ་འབར་སོགས་རྟགས་དེས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཉིད་
ལ་འབྲུལ་བྱིད་རོ། །རྟགས་དུ་བ་སོགས་དྲང་རྗེས་སྤྱེ་འབྲེལ་བའི་དོན།
མེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག། རྟགས་དེས་
རྟོགས་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་གཉིས་རྟགས་རྟགས་ཅན་གྱི་དོས་ནས་བསྟན་བ་སྟེ་
བྱེ་བྲག་དེ་ལ་རྟགས་དེས་ཡོད་བ་སོགས་སྤྱེ་རྟོགས་བ་པོའི། རྟོགས་བ་ནི་མི་
དེས་བ་རྩལ་འབྲུལ་བའི་བྱིད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱེ་
བཅུད་བ་དག་གོ། འབྲེལ་བ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གནས་མོད་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་བྱེད་མིན་ཏེ། རྟགས་དྲང་རྟགས་ཅན་
སྟན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོན་དྲང་བརྟོན་བ་
བཞིན་ཁྱབ་བྱེད་དང་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་འཕྲོད་བ་ཉིད་ཅེས་པའི་
འབྲེལ་བ་རང་རྒྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་འཕྲོད་བ་ཡིན་ན་དུ་བས་མེ་
བཞིན་མེས་ཀྱང་དུ་བ་གོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་སོ་
སྟམ་པའོ། །རྟགས་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཡོད་བ་ཉིད་དམ་ཁོ་ན་སྟེ། ཅིག་ཤོས་
རྟགས་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་དམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་བ་དེ་ལྟ་ན། རྟགས་དྲང་རྟགས་
ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡི། དེས་བཤམ་དེས་བཟུང་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་
བ་བསྟོག་ནས་གནས་བ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡོད་བ་
ཞེས་དང་། ཆོས་རྟགས་ལ་ཡོད་བ་ཁོ་ན་ཞེས་སྤྱེ་མ་གཞན་ལྟན་ཡིན་པས་
ཁྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག། བྱི་མ་མི་ལྟན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ།

མདོར་ན་ཆོས་རྟགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད། རྟགས་ཆོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཁྲབ་
བྱེད་མིན་པའི་ངེས་བཟུང་ནི་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན་བྱས་མི་རྟག་
ཁྲབ་མཉམ་པས་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་རྟགས་ཅན་དུ་ཡང་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་སྒོག་ལྟ་བུ་བྱས་པ་སྒོག་གྱུར་མི་རྟག་མདོན་གྱུར་ལ་མི་རྟག་
པས་བྱས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། འབས་བུ་རྒྱ་རྒྱས་པ་སྒོགས་མེད་གྲུབ་ནང་ཁྲབ་
བྱེད་ཀྱིས་ཁྲབ་བྱ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། རྟག་སྤྱི་སྤྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་
ཁྲབ་པ་ཡོད་པའང་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་དེ་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པས་
དེ་ཡི་ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་
ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་དེ་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་
རག་ལས་ཀྱི་དཔེར་ན་རྩ་ཅན་པ་ལང་གི་གོ་བྱེད་མིན་པ་བཞིན། དཔེར་ན་
རྩ་ཅན་གྱིས་པ་ལང་ལ་ཁྲབ་ཀྱང་རྩ་ཅན་ལས་པ་ལང་གོ་བ་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་
ནོ། །མ་བྱས་རྟག་སྒོགས་སོ་སོར་བཀལ་བའི་ཆ་ལ་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་བ་
ཡོད་པ། བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྲབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་བཀལ་
ནས་གོ་བ་དེ་བཞིན་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་ཁྲབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་
བཀལ་གོ། །དེ་ནི་གང་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པ་
ཙམ་གྱིས་མིན་པ། དེ་ཕྱིར་རྟགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་ལ། ཁྲབ་
པ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་ཁྲབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་མིན་ནོ། །
ཡང་བརྗོད་པ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་ལ། ཁྲབ་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་

གྱིས་སོ་མ་བྱས་པ་ཡིས་བྱབ་པ་མིན་པ་ནི་འགལ་བས་སོ། ཏག་པ་མིན་པ་
མི་ཏག་པ་ལ་བྱབ་པ་མིན་པར། མ་བྱས་པ་ཡི་དོན་གྱིས་སྟོན། རྩ་ཅན་ཉིད་
གྱིས་བ་ལང་ལ། བྱབ་པས་བ་ལང་དེས་དེ་རྩ་ཅན་མིན་ལས་ལྷོག་གི་དཔེར་
ན་གྲུང་སྟེ་བ་ལང་པོ་ལ་རྩ་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན། བ་ལང་གི་དོན་ཡིན་པ་
ཚྲོག་བྱེད་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐྱབས་
གྱི་ཚིགས་སྟེ་བཅད་པ་དྲག་གོ། །

ཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི་མེ་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་
འདི་མཐོང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་དེ་རིག་པའི་རྗེས་སྟེ་དཔག་པ་སྟེ་འདིས་རིག་
པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་ཏགས་ཚོས་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་མཐོང་བའི་ཆོན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རུང་གི་ནམ་པ་ཅམ་སྟེ་
འབའ་ཞིག་མཐོང་བར་འདོད་ན་དེ་ཡང་དོན་གྲུབ་བས། དེ་རིག་པ་ཞེས་མི་
བརྗོད་པ་སྟེ་མི་དགོས་སོ། །དེ་རིག་པ་ཞེས་པས་གཞན་དཔེ་ཡི་སྟེང་ཉིད་དུ།
བརྗོད་ཅེ་ན་དཔེ་རི་ལྟ་བུར་གང་ལ་ཚོས་གཞན་རི་ལྟ་བུར་མཐོང་སྟེ་མཐོང་
བ་མི་སྟེང་དེ་དཔེ་འདྲ་ལུས་མེད་པར་འདོད་ཅམ་དུ་འབྱུང་བས་མི་འཐད་
དོ། །ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་གཞན་དུ་མཐོང་ན་ནི། འདི་མཐོང་
ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་གང་ལ་གང་མཐོང་
བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ངན་ཚད་པའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན།
མིག་གི་གཟུང་བྱ་བུམ་པ་ལ་མཐོང་བས་སྐྱེ་ལ་མི་ཏག་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་

ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་འདི་ཞེས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་ཟིན་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་ཏེ། ཀུ་
 མཆོན་རྟགས་ཏུ་སྟོགས་ཆོས་མེ་སྟོགས་ལ་དཔེ་ཡི་སྟེང་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ལས།
 གཞན་པའི་དཔག་བྱ་དེ་རིག་ཅེས་པ་གང་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྒྲིའི་སྟེང་ན་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་དོན་གྱི་ཆ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཀུན་རིག་པ་ཞེས་རི་
 ལྟར་བརྟོན་དེ་མི་མྱིད་པས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་རྣམས་ན་དེ་རྟགས་ཆོས་
 དང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རང་མཆོན་འཛིན་པའི་མཛོན་སུམ་དེ་སྟོན་ཏུ་
 མོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཀུ་མ་མེན་ལ་འབྲས་བུ་
 ལྟག་མ་ཡིན་པས་དེས་ཐ་སྟོན་བྱས་པ། སྒྲ་མ་ཀུ་དང་ལྟན་པ་ཀུ་ལས་འབྲས་
 བུ་དཔོག་པ་དྲང་། འབྲས་ལས་ཀུ་དཔོག་པ་ལྟག་མ་དྲང་ལྟན་པ་དྲང་།
 སྒྲིའི་ཆོས་གཞན་ལས་གཞན་མཐོང་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་རི་ལ་ལུབ་པས་ནི་
 མ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དཔོག་པ་ལྟར་ཆོས་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟར་གཞན་
 ཤིན་ཏུ་ཤྲོག་ཀྱང་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིའི་མཐོང་བ་ཅན་ནོ་ཟེར་དོ། །རྟགས་ཆོས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བྱ་མེན་པས་དེ་སྟོན་སྟོགས་
 མེན་ལ། སྒྲ་མ་དང་ལྟན་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་པས་སམ། ཡང་
 བ་འདི་ལ་སྒྲ་མའི་ཆོས་ཡོད་པས་དེ་སྐྱད་བདགས་དེ་ལྟར་ན། རྟོན་གྱིས་རྗེས་
 དཔག་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་སྟོན་འགོ་ཅན་ཏུ་ཁས་སྤང་བས་སྒྲ་མ་དང་
 འབྲ་བ་མྱིད་པས་སོ། །སྒྲ་མ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དབྱུད་ན་སྒྲ་མ་དང་

མཚུངས་ན། རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་མིན་ལ་དེ་མིན་སྔ་མ་ལྟ་བུ་ནི་མིན།
 རྒྱས་འབྲས་བྱ་དཔོག་ན་འབྲུལ་བའི་མིན་ན་སྟེ་གོགས་མིན་པས་ན་སྔ་མའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་མིན། ལྟག་ལྟན་ལ་ཡང་སྔ་མའི་ཆོས་ལྟ་བུར་རུམ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། ཆོས་སྔ་མའི་ལྟག་མ་དྲང་ལྟན་པ་སྟེ་དེ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ལས་འགྱུར་
 པ་མིན་ཏེ། ཤིང་ལུང་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པའི་ཤིང་ཐོག་རོ་གཞན་ལ་ལྟན་པ་
 མིན་ཏེ་འབྲུལ་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་དོན་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྟག་
 ལྟན་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་མཐོང་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་སྟེ།
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ལ་འདྲ་བའམ་ཡོད་པ་དབྱུང་བས་མི་འཐད་ལ་
 འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མིན་ནོ། །ཚད་མ་ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་པ་ཉིད་མི་
 འཐོབ་སྟེ་མི་འཐད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པས་རྗེས་
 དཔག་ཚད་འབྲས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཐ་དད་པས་མི་འཐད་ལ་རྟོགས་ཚད་
 མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ནམ་པར་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདྲ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་
 གསུམ་པོ་རྟོགས་ཅམ་དུ་འདྲ་བས་སོ། །སྔ་མ་དང་ལྟན་པ་སོགས་གསུམ་པོ་
 བློ་རྟོགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། དངོས་པོ་འདི་ནི་དངོས་པོ་འདི་ནི་འབྲས་བྱ་དྲང་
 རྒྱ་དྲང་འདི་དང་ལྟན་པའི་འབྲེལ་བ་དྲང་འདི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་
 དྲང་འདི་དང་འགལ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་དེ་དྲག་ནི་རྟོགས་ལས་

བྱུང་བའོ་ཞེས་རྗེས་དཔག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་སུ་
འདི་ཞེས་དཔོག་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་ཅམ་འབྲུལ་ལ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་མ་
གྲུབ་པའམ་དངོས་རྒྱ་བཀོད་ན་ཐོགས་ཆོས་མི་འབྲུབ་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་
སུ་འབྲུབ་པ་མེད་དོ། །

འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷན་འདུའོ། །དང་པོ་མེད་ུ་ལྷ་སྤྱུ་གཉིས་པ་བ་ལང་དང་
ར་ལྷ་སྤྱུའོ། །དེ་ལ། ལྷན་པ་ཞེས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ནི་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་
དེ་ལྷན་པ་རང་རྒྱ་བ་མི་རིགས་པས་སོ། །ལྷན་པ་མེད་ུ་གཉིས་དང་ལྷན་ཕྱིར་
མེད་ུ་ལ་ལྷན་ཚུལ་དེ་གཉིས་གོ་བྱེད་ལ་ཐ་དད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་དང་
དུ་བའི་ལྷན་པ་ནི། མེད་ུའི་རྗེས་རིལ་པོ་ལ་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆ་འགྲའ་ཞིག་ལ་
མ་ཡིན་པས། དུ་བས་མེད་འོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གོ་བར་བྱེད་དུ་མ། གོ་ན་ནི་དུ་
བས་མེ་ཡི་གསལ་བ་འདར་གོ་བྱུར་འགྱུར། རིགས་པ་དེ་བཞིན་དོན་གཅིག་
ལ་འདུ་བ་ལ་འཕྲོད་འདུ་སྟོགས་ལ་འདར་པན་ཚུན་གོ་བ་སྟོགས་སུ་ཐལ་ལོ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འགྲལ་བ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་འདར་པན་ཚུན་གོ་
བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །

༥ དུ་སྟོགས་རྟགས་ཀྱི་སྒྱི་དོན་གཞན་ཅམ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མིན་ཞིང་།
མེད་ུ་བྱུ་གུ་གསལ་ལ་རྗོ་སྟོགས་རྟམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན་གོ་བྱུ་མིན་ན་ཡང་།
གཞན་ཀྱི་ལྷན་ན་མེད་ུ་ལན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ནས། གོ་བྱུ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་
བར་འགྱུར་ཏེ་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཚྭ་གསུམ་སྤྱི་བཅད་པ་ལོ། །ཕན་སོགས་ཡུལ་དྲང་དུས་
 གྱི་བྱང་པར་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་སུ་འོ་ཞེན་དེར་ལྟོས་སྤྱི་བཅད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་
 འབྲེལ་རྒྱུ་དེ་གོ་བྱ་རྟགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་ཁོད་དུ་རྒྱུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་མ་དམིགས་ཤིང་མེད་མི་འབྱུང་ལས་དེ་རྟགས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཆན་འབྲེལ་བ་རང་རྒྱ་བ་ལ་ཕན་ཚུན་གཉིས་པོ་ལ་བྱང་བར་མེད་པའི་བྱིར་།
 དེ་ལ་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་
 གཞན་རྣམས་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་གཞུགས་དང་རེག་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་དང་
 རྒྱ་གཞན་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་ལུས་ཚོམ་པའི་རྒྱ་དང་ལག་ལུས་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་
 བུའོ་ཟེར། དེ་གཉིས་སྤྱི་བཅད་མ་དེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཆ་ཤས་དབུལ་བ་སོགས་ཡིན་པས་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདྲ་བ་དང་།
 འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་བཅད་པས་
 གངས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་སྤྱི་བཅད་ཀྱི་རྟགས་སྤྱི་བཅད་པས་མ་ཡིན།
 གང་ཞིག་འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡང་
 འགྲེལ་བ་བཞི་སྟེ། མདོན་གྱི་འགྲེལ་སོགས་སོ། །ཕན་ཚུན་བྱུང་མ་བྱུང་གི་
 རྒྱ་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་དང་སྤྱི་བཅད་སྤྱི་བཅད་མི་འབབ་པ་འགོག་པ་ནི་མི་
 འགྲེལ་ཏེ། ཆར་མེད་པ་དང་རྒྱུང་སྤྱི་བཅད་སྤྱི་བཅད་པ་འགྲེལ་མེད་པས་སོ། །འདིར་
 བྱུང་བ་སྤྱི་བཅད་རྒྱུང་གིས་མ་བྱུང་བ་ཆར་བའི་ལས་དཔོག་ཟེར། དེ་ལ་ཆར་ལས་

མེད་པ་དང་འགལ་དགོས་ན་ཆར་དང་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ཆོས་
གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འགལ་ལྷན་པ་གོད་ལྷན་ལ་གཞོད་ཅན་གྱི་ཆོད་
མ་མེད་དོ། །དེས་ན་འགལ་བས་འགལ་ལྷན་དཔོག་པ་ནི་ལན་ཞེས་སོ། །དེས་
ན་གོ་བོ་བྱ་གོ་བྱེད་ལ་འམ་རྟགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་ན་རྟགས་འཛིན་
སྟོན་ནི་རྟགས་མིན་ཏེ། ཟློན་རང་གི་གཞུང་དུ་གང་དེ་རྟགས་ལས་སྤུང་བ་ར་
བ་རྟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་རྟགས་དངོས་མིན་ཀྱང་རྟགས་
ཅན་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟགས་སོ་སྟུང་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་
གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ་དངོས་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་ན་མིན་ཏེ་དེ་དེའི་བར་དུ་འབྲེལ་བ་
དུན་པས་ཆོད་པས་སོ། །རྟགས་ཅན་རྟགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཆོད་ཐམས་ཅད་
རྟགས་སུ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་བདག་སོགས་ལ་ནི་ཐལ་བས་སོ། །
ཕྱོགས་ཆོས་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དུན་པས་འབྲེལ་བ་ཅན་དཔོག་བྱ་ཉིད་དུ་
གྲུབ་པར་ཐལ་ན་དེ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་གཅིག་སྟེ་ལས་
རྟགས་ཅན་རྟགས་ན་དེ་གཅིག་སྟེ་ཟློན་མེད་པ་འབྲས་སྟེ་ཉིད་དང་།
རྒྱ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མི་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་།
རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པ་བརྟན་བཅོས་སུ་མཐོང་ན་
དེར་བཤད་ཀྱི་མདོར་མཆོན་པ་སྟེ་མ་བཤད་པས་མདོར་ན་ཆད་པར་ཐལ་
ལོ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་སོགས་མདོར་མ་མཆོན་ནམ་མ་བཤད་པས་ཆད་དོ། །
སྟོན་མེད་དེ་རྟགས་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྟེ།

རྟགས་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀུན་བརྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་གཅིག་ཤུ་ལས་མ་འདས་ཤེ་ན། རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟན་པ་སོགས་
 གསལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་བྱེད་མིན་པས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་འདིར་ལྟན་སོགས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལས་སོགས་སུ་
 ཡོད་པས་སོ། །ཐ་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི་ལྟན་འདུ་ཡིན་ལ་དེ་
 རྒྱ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་རིག་རལ་གསུངས། གཞན་ཡང་ལྟན་འདུ་
 ལ་དེ་རྟགས་པའི་དོན་མེད་དེ་དེ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཚུལ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་རྟགས་བྱ་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་པ་རྒྱུ་མ་ན་དེ། འབྲེལ་
 པ་ཡོད་པའི་ཆོས་གཅིག་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་གཅིས་ལས་ལྟག་པ་མདོན་
 སྒྲུལ་མིན་པ་གཅིག་ཤོས་གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སྒྲུབ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གངས་ཅན་ན་དེ། མོར་དང་མོར་ཅན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། འཛིམ་བ་དང་བུམ་
 བ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་འབྲེལ་བ་དང་། རྩ་མཐན་དང་བུམ་བ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་འབྲེལ་བ་དང་མེད་དུ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བ་དང་། ཡལ་
 སྒྲོང་ལྟར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རུར་བ་ཁྱོ་ཤུགས་ལྟར་ལྟན་
 ཅིག་འགྲོགས་འབྲེལ་དང་། བྱ་རོག་དང་འུག་བ་ལྟར་དག་ལྷའི་འབྲེལ་ལམ་
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་བདུན་ཡོད་པས་སྒྲར་འབྲེལ་དེས་ཟེན་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཅན་གཅིག་མཐོང་བས་གཅིག་ཤོས་དཔག་ཟེར། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་
 ལ་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་རུང་གཅིག་ལས་གཅིག་ཤོས་དཔག་ཞེས་པ་འུང་

དེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་མངོན་སུམ་ནི། རྩ་གི་གཟུང་དོན་ཅུ་ལ་
ལྟ་བུའི་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་
དོན་མི་འཛིན་པས་དེས་དེ་དང་དེའི་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འཛིན་གལ་ཏེ་མངོན་
སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བཏགས་པའོ་ཟེར་ན་ཆོད་
འབྲས་མི་གཅིག་པ་དེ་འདྲ་བཀག་ཟེར་རོ། ཁོར་ཁོར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་
འདྲ་མ་ཤེས་པར་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཅུ་ལས་དེ་རྟོག་ས་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་
ལ་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་མེས་དུ་བ་དཔོག་པར་ཐལ་ལོ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
ནི་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་མིན་ཏེ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་གི་
དུ་བ་མེད་ན་མེ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པས་སོ། །གང་སྐུལ་དང་ཞེའུ་ལེ་ལྟ་བུ་གཞོད་
བྱ་གཞོད་བྱེད་དེ་དག་ལ་རྟགས་དྲ་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་ལ་གཙོ་བོ་སྐྱེས་སྐྱུབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཀུན་ལས་གང་ཡིན། རྒྱ་དང་རྒྱ་
ཅན་ནོ་ཟེར་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནམ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན།
དང་པོ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་སྟེང་བརྗོད་པ་དང་། རྣམ་
འགྱུར་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐ་དད་མཐོང་བས་གཅིག་ལྟ་སྐྱུབ་པ་འགལ། དེ་ལ་གངས་
ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟ་སྟེ། བྱུང་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་
འགོ་མཐོང་བ་དང་། ཆོད་མི་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
པ་དང་། རྣམ་པ་འཇུག་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཐོང་

བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བའོ། །གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་
 ཉིད་དང་། རོན་ལྡན་དང་། གཞན་གྱི་རོན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་
 ལྡན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟ་དག་ནམ་འགྱུར་སོགས་སོ་སོར་མི་བརྟོད་པར་
 ཐལ་ཏེ་རྒྱ་ཅན་ཐ་དད་པ་དེ་ལས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་མིན་པ་
 ལྟེ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་ལོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་
 ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གལ་ཏེ་གཞན་མིན་པར་འདོད་ན་གཙོ་
 བོ་དང་གཏན་ཆོགས་ནམ་ལྟ་ཡང་སོ་སོར་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཙོ་བོའི་ཆ་
 མེད་གཅིག་སུ་རྟག་པའི་ཆ་ནས་བརྒྱ་ལམ་སྟེ་རིས་འགའ་འམ་ནམ་
 ཏུ་ནུའང་། འབས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པས་སོ། །
 ས་བོན་གྱི་ཆ་ནས་སུ་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་མིན་ཞེས་བའོ། །ཐ་དད་
 པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་མི་དཔོག་སྟེ། དེ་ཐ་དད་
 ཏུ་ཡོད་ཅུ་ལས་རྗེས་སུ་འཐོབ་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་སུ་བ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་
 རིགས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །གཅིག་ལ་སོགས་པ་གཙུག་སྤྱད་ཅན་གྱི་རོན་བཅུ་
 བེ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་ཉིད་དང་། རོན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་རོན་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་བོའི་དངོས་བོ་མིན་པ་དང་། སྦྱར་
 བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། མང་བོའི་སྐྱེས་སུ་ནམས་དང་། གནས་པ་སྟེ་སྐྱེས་
 སུའི་ཆོས་བཅུའོ། །

ནམ་འགྱུར་ནམས་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྐྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་མིན། ཐ་དད་

དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དེ་ལས་ཀུན་རྒྱ་འཕྲོད་འབྱུང་གིས་མིན་པ་དང་། ཡང་ན་གཙོ་
 བོ་དེ་ལས་ཀུན་རྒྱ་འཕྲོད་པར་འབྱུང་བ་མིན་པས་སོ། ། ཆོས་ཅན་གཙོ་
 བོ་དང་བདག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཙོག་དང་ཡོད་པ་དང་དོན་ལྡན་སོགས།
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་བ་ཉིད།
 ལྷན་པ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཏུགས་སམ་རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་ཡོད་སྤྱོད་འཛིན་
 པ་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་འདི་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་དེའི་གསལ་བྱེད་མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ།
 སོགས་པ་ཡི་འབྲེལ་བ་འདར་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་བདུན་ལས་
 འབྲེལ་གཞན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་གོ་བྱ་དེ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ན།
 འདི་བདུན་ནི་དོན་ལ་འབྲེལ་མེད་ཉིད་རྒྱ་ཡང་དྲག་པར་བརྟེན་དོ། ། རྟོར་
 དྲན་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་ཙམ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས། ཏུགས་ཅན་འཛིན་
 པ་ཡིན་ན་ནི། མེད་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་ཏུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་
 ཤེས་པ་ན། དེས་ཏུགས་ཅན་རྣམས་པ་ཀུན་རྒྱ་འཛིན་པར་འབྱུང་རོ། ། བཏག་
 པ་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་སོགས་སྐྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་
 ཟེར་ན། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་དེ་གཙོག་
 སུ་ཡིན་རྣམས་པ་བདུན་ཅར་གསལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། ། དེས་
 བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་ཁོ་ན་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཀྱི་གཞན་མིན་ན། གཞན་ཡིན་ན་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ངེས་བཟུང་དོན་མེད་དོ། ། ཡང་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་གཙོག་

ཀླུ་ཡི་དངོས་འབྲེལ་དུ་འདོད་པ་ལའང་གཞན་དུག་པོ་མིན་པར་ཐལ་བ་དེས་
ལན་གདབ་པོ། །

གཞན་ཡང་གཙོ་བོ་ལྷོག་གྱུར་ལ་ལྟན་ཅིག་ཀླུ་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་གངས་
ཅན་པས་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཏེ། བྱད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྦྱི་མཐོང་བ་
གཉིས། དང་པོ་མེ་དུ་འབྲེལ་མཐོང་ན། དུ་བ་དེ་ཁོ་ནས་མེ་ཡང་ཡང་གོ་བ་
ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྒར་མེ་དུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་ན། སྦྱིས་དུ་མཐོང་
ཅོམ་གྱིས་མེ་ཅོམ་དཔག་བ་ཟེར། སྦྱི་མཐོང་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ་ཀླུ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རྟོགས་སྒྲ་མར་བསྟན་ལ། བྱུ་བ་ཟེན་འབྲས་བུ་མཐོང་
ན་ཀླུ་བྱུང་མིན་རྟོགས་པ་ལྟག་མ་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་འབྲུལ་སྤིང་སྦྱི་མ་
འབྲུལ་མེད་ཟེར་རོ། །བྱད་པར་མཐོང་བ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་ཟེན་
གྱི་དོན་དུན་པར་འདོད་དོ། །སྦྱིར་མཐོང་བ་ལ་གཉིས་སྒྲ་དེས་པར་བརྒྱུད་བ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱི་མཐོང་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་དེས་བརྒྱུད་བྱས་ན་གཞན་
ལྟན་རྣམ་གཅིད། ཡང་ཤེས་པའམ་བྱད་པར་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་མེད་
པར་འགྱུར་ལ། སྦྱིར་མཐོང་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་མི་ལྟན་དུ་སྦྱར་བ་
ནོར་ནོར་ཅན། ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་བྱད་པར་མཐོང་བ་དང་། ཀླུ་
ལས་འབྲས་དང་འབྲས་ལས་ཀླུ་དཔོག་པའི་རྗེས་དཔག་མིན་པས་སོ། །

མདོམ་སྤྱི་ཁྱད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་དེའི་གའས་བཟུང་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་
མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་སྟོ། །

[illegible]

ཡོད་པའམ་ཡོད་ཆད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ངེས་བརྒྱུད་མ་བྱས་པས་གང་གྱི་མཐོང་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་ནི་
 ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་དབང་བོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡང་དག་རྟོགས་
 བར་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་གཙོ་སོགས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའང་འདོད་པས་སོ། །དེ་རིགས་
 ལྟག་ལྟན་ནོ་ཟེར་ལྟག་ལྟན་ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགོ་སོགས་ལས་ཀྱང་གཙོ་
 སོགས་རབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འདོད་པས་སོ། །ཀུན་གྱི་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 གཅིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་རྟགས་དེས། གཙོ་བོའི་ཆོས་ལུ་དོན་
 བཅུ་སོགས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་འམ། སྒྲེས་སུའི་ཆོས་
 བྱེད་བོ་མིན་སོགས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཆོགས་
 དང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུར་ཁས་བླང་ལ་སྒྲེས་
 སུའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་མིན་པས་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །
 དབྱེད་པ་པ་ལ་བརྟེན་པ། རྗེས་དཔག་ནི་མདོན་སྒྲུ་སྒྲོན་འགོ་ཅན་ཡིན་
 ཕྱིར་མདོན་སྒྲུ་དང་དོན་འདྲ་བས། རྗེས་དཔག་དང་སྒྲུ་བྱུང་དང་ཉིད་འཇལ་
 དང་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཆད་མ་དང་རྟགས་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་མ་
 མཆོན་ཏེ་མ་བཤད་དོ། །

འགྲེལ་པ་བྱེད་པས་ནི་རག་བྱེད་མཁན་གྱི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ནས་
 བྱེད་པ་ཞེན་ལོན་རྒྱན་པ་དང་འདོད་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ཚུལ་པ་ལ་སོགས་

མདོན་སྤྱུལ་སྤོན་སོང་ཡིན་པས་དེ་དག་གྲང་ཆོད་མ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པས་གཞན་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་ལས།
བཏོན་ཏེ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནས་ནི། རྗེས་དཔག་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་
སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ནི་མདོན་སྤྱུལ་སྤོན་
འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་མདོན་སྤྱུལ་འདོད་
ན་ལྟ་སོགས་ཡུལ་ལ་དབང་སློ་འཇུག་པ་སྤིད་པ་མེད་པས་སོ། །ཡུལ་
ལ་འདེད་དེ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟ་བུ་ནི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
རྟགས་མིན་ཏེ་ཡན་ཚུན་གོ་བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་ལྟ་བུ་ཅན་ནི་རང་གི་
དོ་བོ་རང་རྒྱ་བས། དཔག་བྱ་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལོ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
མེད་པས་སོ། །འབྲེལ་ཅན་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་མིན་པ་དེ་མདོན་སྤྱུལ་གྱི་ཡུལ་
དུ་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་གང་དུ་རྗེས་
དཔག་ཉར་འཇལ་ལ་སོགས་པར་འདི། བཀའ་བ་དེ་བཞིན་དཔྱད་པ་པའི་
དེ་ཡང་བཀའ་སྟེ་དེ་གཉིས་མཐུན་པས་སོ། །ཡང་དེ་དག་ན་རེ་དོན་གྱིས་གོ་
བའི་ཆད་མ་གཉིས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་པ་དང་མ་ངས་པའོ། །
དང་པོ་འབྲས་འཆོད་གྱི་རྟགས་ལས་སྟོད་དང་ཐབས་སོགས་དོན་གྱིས་གོ་བ་
དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེདོན་གྱིས་གོ་བ་དང་གཉིས་པ་རྩོལ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་
རྟག་ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་མི་ངས་ཞེས་ཟེར། དོན་གོ་ཞེས་ཆད་མ་བྱུང་གསུམ་

བ་མི་སྤྱོད་དེ། རྟོན་གྱིས་གོ་བ་དེས་མི་དེས་རྣམ་གཉིས་ལས་མཐུའ་གཅིག་ཏུ།
 དེས་དེ་རྗེས་དབུག་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་རྒྱན་ཡིན་པས་ཆོད་མར་མི་རུང་ངོ་། །
 ཡང་ནག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ལས་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་གོ་བ་ནི་ནག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་
 བར་གོ་བ། དངོས་མེད་རང་རྒྱུད་པ་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་ཡུང་གསུམ་མོ་ཟེར།
 དེ་ལ་སྤྱིར་ནག་པ་འཆོ་ཞིང་དེར་ཁྱིམ་ན་མེད་པའི་སྤྱིས་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་ཆོར་
 གྱི། ནག་པ་མེད་པའི་སྤྱིས་དངོས་མེད་ཆིག་རྒྱུང་འཇལ་བ་མིན་ཏེ་ཁྱིམ་དང་
 ཁྱིམ་མིན་གཉིས་གཅིག་དེས་པ་ལས་ཁྱིམ་ན་མེད་ཅེས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཅིག་
 ཤོས་གོ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པས་གཞན་སྤྱོད་པས་དགག་ནས་
 རང་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བ་པ་ཆོད་མ་གཞན་དུ་འདོད་པའང་བསལ་ཡོ། །ནག་པ་ཁྱིམ་
 ན་མེད་པ་ཞེས་པ་ཅུ་ལས། མེད་ཆིག་གིས་སྤྱི་ན་ཡོད་པར་དེས་པར་མཆོན་
 པ་མིན་ཀྱང་། ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་ཡི་རྟོན་ལས་སྐབས་འདིར། ཁྱིམ་མིན་སྤྱི་ན་ཡོད་
 བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས་རང་གི་
 རྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབུག་པ་སྤྱི་ཡེ་ལུ་གཉིས་པ་ཡོ། །
 གཞན་རྟོན་རྗེས་སུ་དབུག་པ་ནི། ཆོལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་དེའང་དངོས་
 བའི་རྟོན་གྱི་ཆུལ་གསུམ་པོ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོ། །དེ་ལ་
 དབུག་བྱ་དུ་མ་བཅའ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བ་བྱེད་མིན་ཏེ་འདིར་རྟགས་གྱི་བྱེད་
 བ་འཇུག་པའི་རྟོན་གྱི་ལུལ་དུ་འདོད་པ་ཡོ། །བསྤྱི་བ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་
 མ་སྤྱི་བ་པའི་བསྤྱི་བ་བྱེད་པར་གྱི་རྟོན་གྱི་རྟོན་གྱིས་མ་སྤྱི་བ་པ་ཡོ། །ཉིད་དམ་

ཁོན་ས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གཙོད་ལ། བསྟན་བྱ་ནི་ཁྱད་གཞིའོ། །དེའང་
རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་དང་ཞེ་བས་འདྲོད་པར་འགྱུར་བ་དང་བསལ་བ་
བཞིས་མ་བསལ་བ་དང་ལྟོ། །རི་ལྟར་བསལ་ན་མདོན་སྲུང་གི་དོན་དང་
རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པ་ས་བསལ་ལོ། །གང་ལ་ན་བསྐྱབ་
བུའི་ཆོས་རྩལ་གི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ལའོ། །

དེ་གསལ་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་
ཞེས་སྒྲུལ་པ་འདི་ལ། བྱིར་སྐྱོལ་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཆོག་དེའི་དོན་གྱིས་
བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དྲུང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་
བྱར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གང་ཡིན་ཆོས་རྒྱུང་རམ་ཆོས་ཅན་རྒྱུང་པའམ་ཆོག་གས་དོན་ཡིན།
རེ་རེ་ཁ་ཡར་བར་སྟོན་དངོས་སྲུང་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཡིན་
ན་དེ་རྒྱུང་པ་ལ་མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་ཆོས་མཐུན་མེད་དེ་མཐུན་
ཡུལ་མེད་པས་སོ། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟེན་པས་དེ་ལ་རྟགས་
འགོད་པ་དོན་མེད་དོ། །ཆོག་གས་དོན་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཆོས་དེ་རྗེས་འགོ་མེད་ཅིང་རང་གྲུབ་ན་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་
མེད་ཅེས་སོ། །ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་
བཟུང་གི་སྒྲ་ཁོ་ན་སྒྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་སྒྱུར། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དམ་
བཅའ་ཞེས་གཞན་ལྟར་དུ་འཕ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ཞེས་

མི་ལྟན་ཏུ་སྒྲིབ། དང་པོ་ལྟར་ན་དམ་བཅའི་གོང་ཏུ་ངེས་བརྒྱུད་གཞན་གཅོད་
 བ་ལ་དོན་ནམ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་
 བུར་ངེས་ཀྱང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྐྱ་མཚན་མེད་པས་
 སོ། །ཅིག་ཤོས་ཕྱི་ནས་ངེས་པར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན་འདོད་དོན་ལ་ཕན་པར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བཅད་
 པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱིར་རྒྱོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིབ་
 མི་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུད་པ་སྐྱབ་པ་
 ལ་བརྟུན་པ། རིགས་པ་ཅན་ལ་བརྟུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་དེ་ཅོད་སྐྱབ་ནས་
 བསྐྱབ་བུར་བརྟུན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །དེ་ན་དེ། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་དེ་ཐོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་རྣམས་པར་
 བཅད་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཏེ་འདོད་པས་རྣམ་པར་བཅད་པ་འདི་ཞེས་དོན་
 ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་བཅད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་འདང་མི་འདོད་
 པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
 ལའང་ཡོད་པས་སོ། །རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྟུན་པ། སྐྱ་རྟག་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་གཏན་མཛག་སྟངས་ལག་པ་ནི་དམ་
 བཅའི་སྒྲིབ་ལོ་ཞེས་པ་དེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ་སྐྱིར་བཏང་ལས་དམིགས་བསལ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་དབྱུད་ན་སྐྱིར་བའི་འགོད་ཚུལ་ལམ་ཆོས་
 དོན་ལ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་མི་

མཐུན་སྦྱོར་གྱི་དབུས་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རྟགས་
 གྱིས་དང་ཡང་དཔེ་ཉིད་འདྲེན་གྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་འདི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
 ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཅམ་དང་སྒྲ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་གཉིས་ཀ་རྟགས་སུ་
 འཕེན་མི་རིགས་ཏེ་དང་པོ་སྤྱི་སྒྲས་བྱད་པར་མི་སྦྱོར་བས་སྒྲ་ཡང་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་མིན་ཐམས་ཅད་མིན་པ་སྒྲ་
 རང་ཉིད་ཡིན་པས་གཞི་རྟགས་ཐ་མི་དད་དུ་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །འདི་
 ཚུད་སྒྲ་བ་ནས་འགྲེལ་བའི་རྟགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་ལ་སྤྱོད་སྒྲ་
 ཆོས་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ན་རེ་ལས་སྤངས་དང་བསྐྱབ་བྱ་འགྲེལ་བ་གཉིས་
 ཟེར་རོ། །འདི་འགྲེལ་བ་དྲང་ལྟར་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྲང་ཡང་མིན་
 རོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་འགྱུར་ལ་ལར། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་
 དག་དང་ནི། །དེར་སྤྲང་ལལ་ཆེར་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྤྲང་གི། །སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། གང་ཞིག་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ནི་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོས་ལས་
 བརྒྱུས་པ་ལལ་ཆེ་སྟེ་མང་བས་དེ་ས་ན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལྟར་སྤྲང་
 སྤྱོད་སྒྲ་དོན་གྱི་དབྱེ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་རྒྱས་པར་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོས་དེ་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། ལྟར་སྤྲང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོས་ལས་ཡིན་པ་ལ་འགྲེལ་མ་
 དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དང་ཡང་དག་ཀྱང་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་སྒྲ་ཆོས་

དབྱེ་བ་དགུ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་དང་ཆ་ལྡན་གཉིས་ཏེ་ཅུ་བ་གསུམ་ལས། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅུ་བ་དེ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་དེའི་རེ་རེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འདྲ་སོ་སོར་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པ་གིས་དགུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ་སྟེ་རྒྱུད་པ་ནི་དངོས་སུ་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་འདྲ་བསྐྱེད་བྱར་བདག་ས་པའི་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་འདྲ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཆོགས་པ་ཉིད། ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག །གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁོ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལས་དགག་སྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ། དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྐྱེད་སྟེ་བསྐྱེད་པ་འདྲ། ཉགས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་ནི་ཆོས་ཁོན་ར་གྱུབ་ཅམ་སྟེ་ཆོས་ཅན་གྱུབ་པ་ལ་ཆོས་སུ་གྱུབ་པ་བདག་ཡོད་དེ། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་སོགས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ནི་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མ་ཟད་སྟོན་འབྱེད་དུ་འདྲ་མི་རུང་ངོ། །ཁོ་ལ་བ་གཉིས་ཀར་རུབ་དུ་གྱུབ་ན་

ནི། སྤྱན་འབྱེན་པ་འམ་སྤྱན་པ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་སོགས་
 རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ནམས་སྤྱན་རུང་སྤྱན་ཡང་བསྤྱད་ས་ནས་
 གྲུབ་ན་ནི་སྤྱན་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས། དུ་བ་ཆོས་ཅན་ལས་
 མེད་ཆོས་ཅན་རྒྱུད་པ་གྲུབ་ཟེར། མེ་རྒྱུད་ཅམ་བསྤྱད་ན་འབྲེལ་བ་ངེས་ན་
 དེ་ཅམ་གྱིས་མེ་གྲུབ། དུ་བ་མེད་ཆོས་ཅམ་དུ་བསྤྱད་ན་དམ་བཅའི་ཚྭ་གས་
 རྟགས་སུ་འོ། །ཡང་དུ་བའི་ཆོས་ཅན་ལས་མེད་ཆོས་རྒྱུད་པ་ཟེར་ཡང་།
 སྤྱུ་མ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱིས་ཆོས་གྲུབ་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྗེས་འགོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱིར་བཀག་པའི་དོན་དེས་ན་ཆོས་
 སྤངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་དང་ཆོས་ཅན་སྤངས་པའི་ཆོས་བསྤྱད་བྱུང་མི་རིགས་
 གྱི་ཆོག་གས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་པ་སྤྱི་བཞི་བོ་བསྤྱད་བྱུང་མི་
 འཐད་ཅེས་སོ། །ཆོས་ཅན་མེ་ཅམ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྤྱན་པ་མིན།
 རྟགས་གྱི་ཆོས་དེས་ཆོས་རྒྱུད་པ་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟགས་གྱི་
 ཆོས་གྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཆོས་སྤྱན་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱན་པ་དེ་སྤྱིར་
 ཆོས་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་སོགས་དོན་གྲུབ་བོ། །སྤྱི་
 རྟག་པ་མིན་ཏེ་ལས་རྟག་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རམ། རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་
 ཐལ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འཕང་བ་ན་ཚྭ་གས་ཆོས་སྤྱན་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་བ་དེ་
 འཐད་པའི་སྤྱིར་ཞེན། དེ་ཚྭ་གས་ཆོས་མེད་ཀྱང་དེ་སྤྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤང་བ་
 མིན་ཀྱང་ཐལ་བ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཁ་ཚོ་ལ་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་རྟགས་གྱི་

དག་གིས་གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་ལ་འདུང་བལ་བ་ཚུམ་པ་འདྲི་ནི་ཆོལ་བའི་
 འདོད་པ་ལ་ལན་ཞེས་སམ་སྟན་འབྲིན་གྱིས་བྱ་སྟེ་མི་འདོད་ཐལ་བ་ཅམ་དེ་
 ཡི་སྟོན་ནས་དག་སྟོར་བའི་བྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 སྟུ་འགྲོ་བ་དངོས་སྟུ་སྟོན་པའི་དག་གང་ཡིན་པ་ཆོས་མཐུན་སྟོར་དཔེ་དང་
 བསྐྱབ་ཆོས་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པར་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་སྟོར་
 དཔེ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཉིས་སོ། །དེར་ནི་དཔེ་ལས་དཔེ་ཅན་གྲུབ་པས། འབྱུང་
 སྐྱེས་སམ་ལྟ་བུའི་མཐུང་ཅན་དཔེ་གཉིས་སོ། །རྟགས་དང་ནི་ཚུད་གཞི་ཉི་
 བར་སྟུར་བ་ལས་དག་དེ་ལྟ་བུ་འདོད། དག་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་པོ་ལས་
 གང་ཅུང་བརྟོད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་དོན་དུ་རྟགས་ཚུད་གཞིར་སྟུར་བའི་དབང་གིས་
 འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་འོང་བ་དཔེ་སྟོན་པའི་དབང་གིས་
 ཉི། དེ་དང་རྟགས་སྟུར་བའི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གྲངས་ཅན་བ་ལྟར་
 བ། རྟགས་ཀྱི་དག་བསལ་ཉི་འོངས་བ་དང་། རྣམ་ལྟན་གཉིས་འདོད། དང་
 པོ་གཞན་སྟོགས་བཀག་ནས་རང་སྟོགས་སྐྱབ་པ་ཞིག་སྟེ་དོན་ཐལ་གྱུར་ལ།
 དེ་ལ་གཞི་གང་དུ་བསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྟོད་ན་དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 མེད་པར་ཐལ་བ་འབྱུར་ཉི་དེ་ལ་སྟོགས་ཆོས་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་མཐུན་
 མི་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ལས་སྟོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གྲུབ་དགོས་
 པའི་བྱིར་རོ། །བསལ་འོངས་ལ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེན། ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ནི་སྐྱབ་
 བྱེད་ཀྱི་དག་རྣམ་ལྟན་ལས་གཞན་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཐལ་འབྱུར་ནི་

ཕྱོགས་ཚེས་ཅན་མིན་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་མེད་ལ་རྣམ་ལྟན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐལ་
འབྱུང་ནི་ཕྱོགས་ཚེས་མེད་ཀྱང་ཁས་སྤྲད་ས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་དེ་བཞིན་
རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི་ཉི་བར་སྐྱར་བ་ལས་སྟོན་བརྗོད་བ་ཅམ་སྟན་
འབྱོན་དུ་ཤེས་བར་བྱ་ལ། སྐྱ་དང་བུམ་བ་མི་རྟག་བ་ཅམ་དུ་ཐ་དད་མེད་བ་
ལ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཅེས་བྱས་ནས་མཐུན་དཔེས་གཞན་ལ་དེ་སྟོན་བར་
བྱེད། གང་མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་ལྟན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་
ཕྱོགས་ལས་བཞག་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་ཅམ་འདི་ལ་འང་སྐྱ་བུམ་གྱི་ཁྱད་
མི་ཕྱེ་ཡང་ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་དབྱད་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་བ་བཀག་ཅམ་
མེད་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནས་མཁའ་སྐོགས་འགལ་བ་
མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཤེས་བྱ་གཞལ་བྱ་སྐོགས་གཞན་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གསུམ་ཡོད་པས། གང་ལས་ལྟོག་གཞན་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་
དགོས་ན་བྱས་བ་མི་རྟག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་བདག་མེད་བ་ལྟ་བུ་
སྐོགས་ལའང་འཇུག་པའི་ལྟོག་བ་གྲུབ་ལ་མི་རྟག་པའི་ལྟོག་བ་ཁོན་ལ་ཡོད་
བ་མི་སྤྱིད་པས་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་དོ། །འགལ་བ་ཁོན་ལས་ལྟོག་ན་དུ་
བས་གང་རེག་མེད་བར་སྐྱབ་མི་རྣམས་ཏེ་གང་རེག་ལས་ལོག་བ་མེད་ལ།
བཏང་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་སོ་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཁྱད་ཕྱེ་མི་དགོས་ཏེ།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་གཞན་བ་དྲང་ནི་དེ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཏེ། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཏགས་མེད་པས་མ་ལོག་པ་ཙམ་གྲུབ་པའི་
 ཏགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའོགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཚུལ་པར་བཅད་པ་ཙམ་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་བྱས་པ་མི་ཏག་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་བདག་མེད་དང་སྐྱ་
 མ་ལྟ་བུ་སོགས་དོན་དུ་མ་ཞིག་གི་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་མཆན་ཉིད་
 གཅིག་ཀྱང་དགོས་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ཏགས་དེ་ལ་རྗེས་འགོ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་སྤྱན་པོ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་
 གྲུབ་ན་ཏགས་གཅིག་གི་ཆོས་དུ་མ་འགྲུབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་
 རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ནི་མཆན་ཉིད་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཏགས་ནི་རིགས་
 ཀྱི་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །བྱས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མའི་སྤྱི་ལ་རྗེས་འགོ་
 ཡང་འདོད་པ་ནི་ཏགས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པས་སྤྱན་པོ་འཕམ་མི་གསལ་བ་
 བེ་མིན་ནོ། །སྤྱི་ཏགས་སྟེ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་མི་ཏགས་སྟེ་བྱས་དང་ཡོད་མེད་
 རྩེ་ལ་ལས་བྱུང་སྟེ་མི་ཏགས་དང་ཡོད་ཆ་གཉིས། ཏགས་སྟེ་བྱས་དང་མེད་ཡོད།
 ཏགས་སྟེ་མཉམ་བྱ་མེད་མེད། དུང་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་ཏགས་སྟེ་རྩེ་ལ་ལས་བྱུང་མེད་ཆ་
 གཉིས། དུང་སྤྱོད་རྩེ་ལ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་མི་ཏགས་ཆ་གཉིས་ཡོད། མི་ཏགས་སྟེ་
 རྩེ་ལ་བྱུང་ཆ་གཉིས་མེད། ཏགས་སྟེ། རེག་བྱ་མིན། ཆ་གཉིས། ཆ་གཉིས།

དེ་དགུ་ནི་ཆོས་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབ་པར་བཀོད་པ་འོ། །དེ་དགུ་བསྐྱེད་ཅིགས་གསུམ་སྟེ་དགུ་པོ་དེར་གང་ཞིག་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཆོས་དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཅན་ཏེ། དེ་གཉིས་པོ་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གོ། །འདི་གཉིས་པོ་ལས་བསྐྱོད་པ་གཉིས་ནི། འགལ་བ་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་པོ་རྣམས་མ་དེས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ལ། འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། མེད་དེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ་འགལ་སྒྲུབ་འགལ་སྒྲུབ་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའམ་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གངས་གཅིག་པ་སྟེ་སྟོབས་མཉམ་གྱི་འགལ་སྒྲུབ་གཞན་མེད་ལ་བཤད་པའི་དབང་ལྷན་སྟེ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་སྐྱར་གྱང་མི་དགོས་ཏེ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་ཆོད་མ་མི་སྲིད་པས་སོ། །ལུང་ལ་སྲིད་གྱང་གང་ཆོད་མར་ལྟན་པས་གཅིག་ཤོས་སུན་འབྱིན་ཅོ་ཞེན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་ཉིད་དེ་སྟོབས་མཉམ་པར་སྒྲོ་ངོར་སྒྲུང་བའི་འགལ་བ་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མིན་ཅོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་གཉིས་དཔེ་བརྗོད་པ། སྐྱ་རྩམ་མིན་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱ་ལས་མིན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཁྱབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་ཡང་དམ་བཅའ་གཉིས་ནི་སྐྱ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ལུང་ལས་མཐོང་

སྟེ། དེ་གཟེགས་ཅན་གྱིས་རྒྱས་དང་ལས་སྒྲུབ་བཤད་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་དེ་རྟགས་གྱིས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་མིན་ཏེ་འབྲེལ་
 མེད་པས་སོ། །ལར་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲུམ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་ཕྱིར་བུམ་བཞིན། སྒྲུ་
 རྟག་སྟེ་མཉན་བྱའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་སྒྱི་བཞིན། འདི་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ངེས་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་ཟེར་ཏེ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲུ་རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་དངོས་སྟོབས་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུང་གི་
 དབང་དུ་འོ། །གཉིས་ཀ་ཆོད་མ་འདྲ་བར་རྫོམ་པའོ། །ཡང་སྒྲུ་རྟག་སྟེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱའི་ཕྱིར་ཏེ་འགལ་བ་གཉིས་པོ་ཡང་
 དེ་འདྲར་བསམ་པའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་རྒྱས་མིན་ལས་མིན་དུ་འདྲ་ལུང་གི་དབང་
 དུ་ངེས་གྱི་བྱས་པས་སྒྲུ་རྟག་པར་སྐྱབ་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་འགལ། དོན་བྱེད་རུས་
 སྟོང་གིས་དངོས་གྱུར་ནམ་མཁའ་རྟག་གྱུབ་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་འགལ། རྒྱས་
 དང་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་ནམ་འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་
 མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་རྟགས་གསལ་སྒྱི་འདྲ་དེ་ལ། །དངོས་སྟོབས་གྱི་དབང་
 དུ་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས་གཉིས་ཆར་འཇུག་ཆོག་པར། རྫོམ་ཡང་དེ་མིན་ཏེ་གང་
 ཐེ་ཆོམ་ལ་གཏན་ཁེབས་སམ་ངེས་པ་མེད་གང་གཏན་ཁེབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་
 ཤེས་སོ། །ཤེས་ན་ཆོད་མ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། །དེས་ན་གང་གཏན་ཁེབས་
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ནི་གཉིས་གཉིས་འདོད་པས་
 བ་རེ་རེ་སྟེ་གཅིག་འགྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་ཅེས་སོ། །དེས་ན་འགལ་བ་མི་

འབྲུལ་བར་འདོད་པ་ནི། རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཀ་མིན་གྱི་གཉིས་ཀ་འང་ཐེ་ཆོམ་
 གྱི་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས་ཆོས་ཅན་དེ་
 ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 དང་ལྡན་པར་རྣོམ་པ་དེ་ནི་རི་མིན་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། རེ་རེར་མིན་
 བས་ཐེ་ཆོམ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་འང་གང་རྟགས་ཀྱང་དུ་བ་ལྟ་བུ་མེ་ལ་འབྲས་
 སུའི་རྟགས་དང་མི་རྟག་ལ་རང་བཞིན་གྱང་རེག་སོགས་འགོག་པ་ལ་འགལ་
 དམིགས་མེ་མེད་ལ་མ་དམིགས་པ་སོགས་བཞིན་རྟགས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བུ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཀུན་གྱི་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཡང་མི་རྟག་ལྟ་བུ་གཅིག་
 བས་པ་ཚེ་ལ་བྱུང་འདུས་བས་སོགས་རྟགས་མང་པོས་བསྐྱབ་པ་འགལ་ཞིན།
 མིན་ཏེ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བུ་གངས་མཉམ་གཅིག་ངེས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་
 བ་མེད་གྱི་བསྐྱབ་བུ་སྣ་ཆོགས་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་སྣ་ཆོགས་དང་བསྐྱབ་བུ་
 གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྟགས་དེ་རེགས་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་གང་གི་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་དེ་དེའི་རྟགས་སུ་ནམ་ཡང་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྟགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་སོ་སོ་ཡིན་ཡང་སྤུངས་མོང་དུ་དོན་གཅིག་བསྐྱབ་ལ་
 མི་འགལ་ན། ཤིན་ཏུ་བར་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ། གང་དག་མཉམ་
 བུ་ལྟ་བུ་སྤུངས་མོང་མིན་པ་ཡི་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ལ་བྱུང་
 བ་དངོས་གྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་པོ་དྲང་བཞིའོ། །འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་

ལུང་གི་དབང་ངམ་བྱས་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགལ། དོན་
 གྱེད་རྣམས་སྟོང་གིས་དངོས་གྱུར་ནམ་མཁའ་རྟག་གྲུབ་ཆོས་ཅན་ངོ་བོ་འགལ་
 རྗེས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན་ནམ་འདུས་བསགས་ཡིན་
 པའི་མིག་སྟོགས་ཆོས་ཅན་རྟགས་གསལ་སྟེ་འདྲ་འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཡུལ་དུས་ཐུམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་མ་ངེས་པས་
 ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དྲང་ནི་ལྡན་པ་གང་ལ།
 ཤེས་འདོད་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པས་གནོད་པ་འགལ་བ་དྲང་།
 མ་ངེས་པས་ཐེ་ཆོམ་ཉིད་དུ་གྱུར་ལས་གཞན་གཏུན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་
 མ་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མི་ལྡན་པ་དང་གསུམ་ཁོ་ནའོ། ཆོས་དྲང་ཆོས་ཅན་
 རང་གི་ངོ་བོ་འཕུར་ཏེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་ཀྱིས་གནོད་པས་འགལ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་དགའི་དབྱེ་བ་གང་ཐུན་མོད་གཞལ་བྱ་
 སྟོགས་ཀྱི་རྟགས་དྲང་ནི་ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་དྲང་
 བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དང་བོ་གཉིས་སོ། གོ་བྱེད་ལ་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་དང་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཤས་ཏེ་གསུམ་ལས་དེ་ལ་དང་བོ་སྟེ་ཁྱད་གཉིས་གང་
 དུ་མི་ངེས་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟག་མ་བདུན་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཆ་ལ་ཆོས་དྲང་བསྒྲུབ་
 བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ་ཡང་དག་ལོག་མ་ངེས་གསུམ་དུ་བྱེ། དེ་ལ་དང་བོ་ན་
 ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་དྲང་གཉིས་པ་གཉིས་

ལ་མ་ཞུགས་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས་ལོག་པ་དང་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་མིན་
ཕྱིར་མ་དཔེས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔེས་པར་རྗེས་ཞུགས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་མ་
ཞུགས་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། སྟོགས་གཉིས་གང་རུང་གཅིག་ལ་དཔེས་
པར་ཞུགས་པ་མིན་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལས་དཔེས་པར་ལོག་པ་འདྲ་མིན་པ་གཉིས་
ཀ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྟུང་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། རོན་དེ་དངོས་འགལ་གྱི་ཆོས་གཉིས་
ཀར་འབྱུང་བ་སྤིང་མ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱང་མི་སྤིང་དོ། །དེ་
བཞིན་ཡོད་པ་ཡི་རོན་ཡིན་པར་ཆད་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡི་ཐུང་མིན་ཏེ་དངོས་
འགལ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་ཐུང་གསུམ་མེད་དོ། །གཞལ་བྱ་རྟག་མི་རྟག་
གཉིས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་ཞུགས་པས་མ་དཔེས་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་རྒྱབ་པ་
ལའང་རྩོལ་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆང་བས་ཐེ་ཆོམ་སྟུང་འབྱུང་ཞེ་ན། མིན་
ཏེ་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་དཔེས་རྟག་པ་དེ་རྣམ་གཅོད་
དུ་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་མི་རྟག་པ་འབྱུབ་ཏེ་རྟགས་མཐུན་སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་
དམ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྟོགས་ལ་ཞུགས་གིང་མི་མཐུན་མཐའ་དག་
ལས་ལོག་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་འབྱུབ་རྣམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཡང་
ན་གཞི་གང་དུ་མེད་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་རྣམ་གཅོད་ཅེས་རྒྱ་ལ་མེད་པ་རྟག་
པ་དེ་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ཞེ་འམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་ཆོས་མེད་པ་མི་མཐུན་
སྟོགས་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས་པ་སྟེ་མི་རྟག་པའི་བྱད་པར་རྩོལ་བྱུང་ནི་མི་རྟག་

པ་ངེས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་མིན་ལས་གཅོད་ཅེས་སོ། །གཞི་གྲང་དུ་བསྐྱབ་
བྱ་མེད་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་དུ་གྱུབ་པའི་དོན་དེས་དོན་བཞིན་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པས་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པར་དོན་གཅིག་པའི་རྟགས་
དེ་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱའི་བྱེད་པར་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་
གྱུབ་ཀྱང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཞུགས་པ་བཞིན་
དེའི་བྱེད་པ་ཀུན་གྱུབ་ན། དཀར་པོ་གྱུབ་པ་ལས་གཞུགས་ཡིན་པ་དང་ཡོན་
ཏན་ཡིན་པ་དང་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུགས་འབྱུང་ངམ་
བསྐྱོག་རིམ་ལས། ལུགས་འབྱུང་རིམ་བཞིན་དེ་ཡིན་པ་གསུམ། བསྐྱོག་
རིམ་གྱིས་དགག་པ་གཞུགས་མིན་སོགས་གསུམ་སྟེ་དུག་རྟོག་ཟེར་ངོ་། །དར་
ཁྲིག་ན། དཀར་པོ་གཞུགས་ཡོན་རྟེན་པ་གསུམ། གཞུགས་ལ་ཡོན་རྟེན་
གཉིས་ཡོན་ཏན་ལ་རྟེན་པ་གཅིག་ཅེས་གསུངས། ལུགས་ལྟོག་རྟེན་པ་ལ་
ཡོན་ཏན་གཞུགས་དཀར་པོ་གསུམ་སོགས་གཉིས་གཅིག་པར་དུ་གསུངས།
མདོར་ན་རྟགས་འདིས། མི་མཐུན་གཅོད་པའི་ལྟོག་ཆ་དེ་རྟོན་གྱི། རྟགས་
ཞུགས་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་གོ་ཆོས་དུ་མ་ནི་གཅིག་ལ་རྟགས་གཅིག་གིས་ཅིག་
ཆར་གོ་བར་ཐལ་ཞེས་དཀར་སོགས་མཆོན་པའོ། །

གསུམ། གཉིས་དུས་གཅིག་རྟེན་གསུམ་པར་འགྱུར། གཅིག་རྟེན་གཅིག་
གི་ཆོག་རྟེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དུ་མ་རྟགས་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ཞེས་ཏེ་ལྟོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྗེས་འགོ་ཙམ་གྱིས་གྱུབ་ནའོ། །

རྟགས་དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོག་པ་ལ། འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་འགལ་
བར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་དུ་ཞུགས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཤན་
འབྱེད་པ་ལ་རྫོངས་པ་སྟེ་ཐེ་ཆོས་རྒྱུའོ། །ཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ།
བསྐྱབ་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པ་མེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་བསྟན་
པ་ནི་རྟགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་དེ་མཐུན་མེད་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་
ན་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་འང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་དེར་མཆོན་ཉིད་དེ་
ཞུགས་པས་སོ། །དེ་མཐུན་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་དེས་པར་བརྒྱུད་ན་ནི་རྟགས་
ཆོས་ཁྱབ་མཉམ་པ་སྐྱེ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འབྲེལ་ཞིག་རྟགས་
སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ལ་ཅོལ་བྱུང་ལྟ་བུ་མིན་པར་བཤལ་ལོ། །བསྐྱབ་ཆོས་དེ་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན་མཆོན་ཉིད་སྒྲིན་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་
འདོད་མ་ཡིན། དེ་མཐུན་ཁོ་ན་ཞེས་དེས་པར་བརྒྱུད་ཟེར། དེ་ལྟར་འདོད་
རིགས་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་རྟག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་པ་དེ་
ཁོ་ན་མེད་པ་ནི་མི་མིན་དོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ལས་གཞན་ཡང་མེད་པ་དུ་མ་ཡོད་
པའི་ཐྱིར་དང་ཡོད་པ་དུ་མའང་ཡོད་ཅེས་རང་འགྲེལ་དོན་ནི། རྟགས་གཅིག་
ལ་འང་རྣམ་པ་དུ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་མཐོང་། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་མི་
རྟག་དང་བདག་མེད་སོགས་དུ་མ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

དེའི་ཐྱིར་དེས་བརྒྱུད་གསུམ་ཀ་སྒྲིན་ཅན་ནོ། །དེ་མཐུན་མེད་ལ་མེད་པ་དེའི་

བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་སྟོན་ནི་ཅི་ན། གཏན་ཆོག་སྟོན་པས་
 བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་ཅུས་པ་མ་ཡིན། འགྲུབ་ཅུས་པ་ཡང་དག་དོན་བཞིན་སྟོན་
 ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་ཞེས་བྱུང་བ་མ་
 བརྟུང་བས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་དག་དེ་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་གིས་པར་བྱེད་ལས་
 འདས་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་གཏན་ཆོག་སྟོན་དོན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མཐོང་མ་
 ཡིན་ཏེ་འདས་ཀྱང་མཐོང་ན་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་སྟོགས་བརྟུང་བའི་སྐྱབ་
 ཡང་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སྤྱུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །ཁོ་ན་རེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་མ་བསྟན་རྟགས་མིན་ནོ་ཞེས་བརྟུང་དོ་ཞེ་ན། དེ་བརྟུང་བས་
 དེ། རི་ལྟར་མེད་མི་འབྱུང་དང་གང་ལ་མེད་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་མ་བརྟུང་བ་ན་
 མི་གོ། རྟགས་ཆོས་ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་པས་སྟོགས་ཆོས་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 གོ་བ་སྐྱོའི་སྐྱབ་བྱེད་འདྲ་བ་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟོན་མི་ཅུས་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟོན་གཏན་ཆོག་སྟོན་ཡང་དག་མིན་པར་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་འབྲེལ་
 བ་མི་མཐུན་མཐུན་པའི་དཔེ་གཉིས་ལས་གོ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མི་རྟག་
 ཉིད་སྟོགས་དཔེ་ལ་མཐོང་ཟེན་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱུར་གཞན་ཅོད་སྐྱབ་མཐུན་པོ་
 དག་འདོད་དཔེ་ཅི། རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པ་ལས་གྲུབ་ཟེན་དཔེར་བརྟུང་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟོན་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཅམ་སྟོན་བསྐྱབ་
 བྱེད་ཡིན་ན་ཆུ་ཤས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དག་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་

ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདྲ་མིན། དཔེ་ཅམ་སྟོན་པས་དོན་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་
 སོགས་འདི་ཆ་ཤས་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ། གཞན་ཀུན་དོན་བྱ་བ་གཅིག་ཟེར་ན།
 མིན་ཏེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་མེད་པས་སོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཞེས་
 ལུ་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། དཔེས་བསྟན་པ་ཉིད་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཡིན་
 གྱི་དེ་དཔེ་ཅན་དང་ཅིག་གོས་དཔེ་ལོགས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 ཞེས་པས་དཔེ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ལོགས་སུ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་
 ཞེས་བསྟན་པ་འཇམ། ཆོས་མཐུན་དཔེར་བརྗོད་པ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་
 མཐུན་པ་ལས་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཞེས་སོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དེ་བརྗོད་
 པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ངག་འབྱུང་བ་བརྒྱད་ནས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བས་འབྱུང་
 ཁུངས་སྒྲས་པ་འཐད་ཅིན། འོན་ཆོས་མཐུན་ལས་གཞན་གྱིས་འདོད་གཅོད་
 པ་སོགས་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །ཤེས་འདོད་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཏུ་
 མི་རིགས་ཟེར་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་པས་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པས་
 སམ། བརྒྱད་ནས་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ་ཕྱིར་ཆོལ་ལ་མཉན་པ་པོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་
 བ་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཉན་གྱིས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །ངག་
 ཅེས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར། ཤེས་འདོད་སོགས་རྒྱལ་
 བྱེད་ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་པས་གཏན་ཆོགས་མིན་ཞེ་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་དངོས་
 བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་ནའང་སྟོན་གཞན་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་བརྒྱད་ནས་གྲུབ་པ་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ཡང་ཉན་ཤེས་དེར་མི་ཐལ་ཏེ།
 ཆོས་མཐུན་བརྗོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ནི་ཉན་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་ཞེས། དེའང་
 མ་ཡིན་དཔེ་བརྗོད་པ་དེ་རང་ལཱ་འདྲ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྒྲུབ་ཅེས་སྒྲིན་
 གཉིས་ཡོད་ཟུར། གནས་སྐབས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ནམ་ཡང་ཕྱོགས་
 ཡིན་ལ་གཞན་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ཏེ། དཔེ་སོགས་རང་རང་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོག་ས་མིན་ཞེས། དེ་ན་ལྷན་པར་བརྟགས་
 པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གང་དེ་སྤྱིད་པས་གཞོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་མཐུན་
 པའི་དཔེ་བརྟན་པ་ཞེས་ཏུ་གྲགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་ཡང་ལྷན་པར་ནས་དེ་གཅིག་
 གཏན་ཆོག་ས་བའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་
 བའི་ལས་གཞན་དག་ཀུན་ཏེ་ལྷ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་མི་འདོད་ཅེན་ཡང་། གང་
 འདོད་དེ་གཏན་ཆོག་ས་སོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་
 པའི་ཆོལ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །དག་གཞན་དག་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་བརྟགས་པའོ་
 ཟེར་ན། འདོགས་པ་དགོས་པ་མེད་པར་རང་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ནི། སྒྲུ་ལས་
 བཟལ་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་ལྷ་ཀ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་ལྷ་ཀའི་རྣམས་གངས་སོ་སོར་ཅུམ་ཡང་སྤྱིར་
 བཏང་བ་ལ། ཡང་ཡིན་མིན་དམིགས་བསལ་བ་ཡོད་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན།
 དམིགས་བསལ་ལ་རྣམས་གངས་ཅུམ་སྤྱིར་བཏང་ཡོད་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན་འདྲ་སྟེ་
 དམིགས་བསལ་ལ་སྤྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དམིགས་

བསལ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་དག་གི་བྱང་ཀྱང་བྱེད་གོས་རང་འབྲེལ་ལས་བསྟན་
 པ་དེ་ཡིན་འདྲ། ཉགས་དེར་སྒྲུང་གིས་སྟོང་པ་ཡི་ཆོས་གཞན་དཔེ་དང་མཚུངས་
 པ་སྟེ་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་མཉན་
 བྱ་ཡིན་མྱོར། སྒྲུའི་སྒྲིབ་ཞིན། ཞེས་དང་། ཏུང་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་ཕྱོལ་བྱང་མིན་
 མྱོར་སྒྲོག་བཞིན། འདི་གཉིས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་གིས་སོང་སྟེ། འབྲུལ་
 བ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཏུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྒྲུང་རོ་ཞེས་པའི་གྲངས་དེས་བྱས་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་ལ། ཆོས་མཐུན་
 པ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་མྱོར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། བསྐྱབ་བྱ་
 ཏེ་དྲང་ལྟན་པའི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་སོ་དང་དེ་བརྗོད་སྐྱབ་པ་གཤམ་གོ་ཞེས་རྗོད་
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་། སྒྲི་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཐུལ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟན་པའི་མྱོར། ཆོས་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཅན་རྒྱུད་པ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་
 ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཁྱད་པར་གཤམ་འདོད་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་དྲང་
 ལྟན་པའི་ཆོས་ཉགས་སུ་འཕྲོལ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ཉག་སྟེ་མཉན་བྱ་
 ཡིན་པའི་མྱོར་ཞེས་པའང་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞི་དེ་ཆོས་
 གཞན་གྱི་འང་མ་དེས་པ་འང་འགྱུར་རོ། །

གཞན་གྱི་འང་སྟེ་མི་ཉག་དང་ལྟན་པའི་བྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གཏན་ཆོགས་
 སུ་འགྱུར་ཏེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྐྱེ་མི་ཉག་པའི་ཉགས་སུ་འགྱུར། ཡང་མ་

དེས་པ་སྒྲ་ཏྲག་སྟེ་ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ཏྲགས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །
 དདོས་འགྱུར་གྱི་མཁའ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡི།
 སྒྲུབ་པའང་འགོད་པར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཡི་
 ཆོས་ལྡན་མི་ཤེས་པས་སོ། །སེར་སྒྲུབ་ན་རེ། ཕྱིར་ཆོལ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་
 བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་
 བོ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་རང་བྱོགས་སྒྲུབ་པ་འདྲིན་པར་གྱུར་
 བ་རྣམ་པར་ལྟན་པ་དྲང་། གཞན་བྱོགས་བཀག་པའམ་བསལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
 འོངས་པ་གཞན་བཀག་ཅམ་གྱིས་རང་བྱོགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་
 པ་འདྲི་ལ། རྣམ་ལྡན་སྒྲུབ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟ་
 ལྟ་ལོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཤུ་ལ་སོགས་ཆོས་ལྟ་ལྟ་དེ་སྒྲུབ་
 བ་གཏན་ཆོགས་འགོད་དོ། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟ་གཙོ་བོའི་རང་མཆོན་
 རྗེས་དབག་ཆད་མས་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གུངས་ཅན་པས་
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྗེས་དབག་ཆད་མའི་གཟུང་ཡུལ་སྒྱི་མཆོན་ཡིན་པའི་ཤེས་
 པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བྱིར། དེས་ན་རྣམ་ལྡན་ལས་གཙོ་བོའི་རང་མཆོན་
 སྒྲུབ་པ་ནི། རྗེས་དབག་ཆད་མའི་ཡུལ་སྒྱི་མཆོན་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་
 མི་འཐད་དོ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱད་རྒྱས་པའི་དག་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འཐད་པ་མིན་ལྟག་ཆད་བལ་བའི་དག་བསྟམས་པའང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་

མ་ཡིན། དཔེ་ཤིང་ཤུན་སོགས་ལ་གཙོ་བོ་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དྲང་ལྟ་
 མིན་ཏེ་ཏགས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་སོགས་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཏགས་ཀྱི་དག་
 ཀྱང་ཉེ་བར་འཇལ་བྱེད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་དག་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་མི་གྲུབ་
 པས་སོ། །འབྲས་བུས་སྟོང་པས་རྒྱ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ནི། དམ་བཅའ་བ་གཅིག་
 ལུང་དོན་དྲང་འགྲལ་བར་འགྱུར། གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅམ་སྒྲུབ་ན་ཙུང་བ་
 མེད་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ཅམ་ནི་གཞོད་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་མིན། ཐ་དང་པའི་ཤིང་ཤུན་
 ཡལ་འདབ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེས་འགོ་
 ཐམས་ཅད་པ་ཅན་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ཅི་ན། རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ཅན་ལ་ཏགས་གང་བཞོད་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འབྲས་བུ་དུ་མ་ལས་གཞན་
 གསལ་བ་ཐ་དད་དུ་བདེ་སོགས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟེན་
 མིན་གྱི་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་གྲུབ་ཅི་ན། དེ་ལ་འདྲ་སྟོན་དེར་
 འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་འདྲ་གཙོ་བོའི་
 འབྲས་བུ་དེར་འགྱུར་ཏེ་བདག་གི་ཤེས་པ་ལ་བདེ་སོགས་ཡིན་པས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་དེར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན་འད་།
 སྒྲིམ་བུ་ལ་འདྲ་རོ། །དེ་ལ་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ཕྱིའི་ཡུལ་སྒྲ་སོགས་
 ཀྱི་ཡིན་གྱི་ནང་གི་མིན་ཟེར་ན། ཕྱི་མིན་ཏེ། ཕྱི་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གཉིས་
 ཀར་སྟོན་ཡོད་པས་སོ། །ཕྱི་ཡིན་ན་བདེ་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་སོགས་དང་ཐ་དད་
 དུ་དམིགས་པས་རིགས་གཅིག་དཔོག་པ་ལ་གཞོད། མིན་ན་གཙོ་བོའི་

འབྲས་བུར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བདེ་སོགས་སྤྱི་མིན་ཏེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡང་སྒྲིན་ཡོད་ཕྱིར། རིགས་གཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤྲངས་ན་ཡང་རྟགས་དེ་
གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགྲེལ་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐྱབ་ལ་རྟགས་དེ་མ་དེས་པར་ཡང་
འགྲུར་ཏེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་པས་སོ། །དེའི་དབུ་ནི་བསྐྱབ་བྱས་དབེན་བའམ་
སྤངས་པར་འགྲུར་ཏེ་གཅིག་བོད་ཡོད་མིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བསལ་འོངས་འགོག་པ་ནི། དངོས་འགྲེལ་གཅིག་བཀག་པས་
གཅིག་འགྲུབ་མོད་ཀྱི། ཐལ་བས་སྤྱན་འཕྱིན་པ་ན་མ་གྲུབ་དང་མ་དེས་པ་
སོགས་བཀག་པས་གཅིག་ཤོས་མི་འགྲུབ་ཅིས་སོ། །ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྐྱབ་
རྟག་ཅིས་པ་མ་དེས་སོ་ཞེས་སྤྱན་སྤྱང་བ་ན་གཞན་བཀག་ན་ཡང་སྐྱབ་མི་རྟག་
ཏུ་སྐྱབ་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆུ་ཁྲུང་གང་བ་རྒྱ་གཞན་གངས་ཁུ་
བ་སོགས་སོ་སོར་བཀག་པས་ཆར་འབབ་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་བཀག་པ་
ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། མིན་ཏེ་ཆུ་ཁྲུང་གང་བའི་ངོ་བོ་འམ་ཁྱད་པར་
དེ་ལས་དབག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་བཀག་པས་མིན་ནོ། །འབྲུག་སྒྲོག་ལ་ཆར་
འབབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་སོ་སོར་བསྟན་པས་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་ཡང་ཐལ་
བར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་གཞན་བཀག་པ་ཅོམ་ལས་རང་ལུགས་འགྲུབ་པ་
མིན་ཆུ་གང་བའི་བཀག་པས་མིན་ཏེ་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཕྱོགས་
འགོགས་པའི་གཏོན་ཚིགས་གཉིས་སུ་གངས་དེས་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་
འགོགས་པའི་ཕྱོགས་ཚིག་དབེ་དང་འགྲེལ་བ་དང་ཁས་སྤྲངས་འགྲེལ་བ་

གཉིས་སྤྱི་མི་དེས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་
 སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །གསལ་བ་རྣམས་རྗེས་
 འགྲོ་མེད་པའི་ཐ་དད་འབང་ཞིག་ཏུ་ཐལ་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བར་
 རྒྱུ་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་གཅིག་སྟོན་ཏུ་སོང་སྟེ་
 གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མཐོང་བྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་ཞེས་
 སམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་ན་འབྲས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་
 དམ་ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་མི་དད་ཏུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་ཐལ་བའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱུང་བ་དེས་ཤིང་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་སོ། །

གཞན་བཀག་པའི་རྗེས་སོགས་མ་ནི་བསྐྱོད་པ་རང་རྒྱུད་དམ་རང་ལུགས་
 རྒྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བསལ་བ་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གཙོ་བོ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་ལྗན་
 ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་བསྐྱོད་ཐལ་བ་འཕང་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །རྗེས་སོགས་མ་འདི་གཞན་སྤྱོད་གཅིག་བསལ་བས་འོངས་
 པ་ཡིན་ནམ། མཐའ་དག་ཡིན། དང་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མི་རིགས་ཏེ་གཙང་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་དེས་སོ། །རྣམ་ལྗན་བཞིན་ལྟ་ཉིད་སོགས་མིན་ཏེ་བསལ་
 ཏེ་འོངས་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་བཀག་པ་ལས་འོང་གི་ མཐའ་དག་ཡིན་ན་
 བསལ་འོངས་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །རྗེས་སོགས་མ་འདི་ཆོལ་བའི་སྤྱོད་སྟེ་
 རེ་རེ་ནས་བཀག་སྟེ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་རྗེས་སོགས་ལ་འདོད་ན་ཐུག་པ་

མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱོལ་བ་ཡི་འདོད་པ་རྟེ་རྟེ་ནས་བཀག་པ་ལས་གལ་ཏེ་
རྒྱུ་ཕྱོགས་མ་འདོད་ན་སྐྱོལ་བའི་ལན་ལ་ནི་པ་མཐུའ་མེད་ཉིད་ཡིན་པས་
དེའི་གངས་ཀྱི་བསལ་འོངས་ནས་སྤྱི་བའ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐུག་མེད་ཡིན་
པས་རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་མི་ལུས་ཞེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་
བཅད་པའོ། །

ཅོད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི། མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་
ནི། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བའོ། །མ་གྲུབ་པ། མིག་གིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་
སྤྲི་མི་རྟག་ལྟ་བུ། མ་ངེས་པ། ལུས་ཅན་མིན་ཕྱིར་རྟག་ལྟ་བུ། འགལ་བ་གཉིས་
ཏེ། དྲེ་བྲག་པས། སྤྱི་དབང་པོས་གཟུང་བུ་ཡིན་པས་རྟག་ ཅིས་དང་།
གངས་ཅན་པས་སྐྱལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་དེ་དེ་ལས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ལྟ་
ཟེར། འགལ་བ་དང་པོ་དྲེ་བྲག་པའི་ངོར་དབང་པོས་གཟུང་བུ་སོགས་གཉིས་
སྤྱི་འཇུག་བས་མ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མིན། ཕྱི་མ་སངས་རྒྱུས་པའི་
ངོར་མ་གྲུབ་པའམ། གངས་ཅན་པའི་དབང་དུ་ན་དཔེ་མེད་པས་ཐུན་མིན་
ཡིན་གྱི་འགལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཅམ་ལས་ཆོས་ཅན་
གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་སོགས་དབྱེ་བ་དང་མཆོད་ཉིད་བརྗོད་མ་ཡིན་
པ་དང་། གཞི་གང་དུ་འབྱུལ་བ་ཅན་མ་ངེས་པ་ལ་ཡང་དབྱེ་མཆོད་བརྗོད་
མ་ཡིན་པས་སོ། །མ་ངེས་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་མ་ངེས་པ་འང་ཡོད་ལ།
འགལ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ཅན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་སོ། །འགལ་བ་

དང་པོ་གཅིག་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀར་མཚུངས་པ་དུ་འཇུག་པས་མ་དེས་ལ།
 གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་པའས་སྤྲོད་མོང་མིན་པའི་མ་དེས་པའོ། །འགལ་ཏྲགས་
 གིས་བསྐྱོག་པ་སྐྱབ་ཅུས་པ་ཡི་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཞེ་འདོད་ལ་གནོད་བྱེད་
 སྤྱོད་པ་གི་དབྱེ་བ་དག་གུང་མ་བརྗོད་པས་སོ། །དེ་གསུང་པ་ཅན་པ་ན་མས་གྱི་
 ལྟར་ན། ལྟར་སྤང་བཞི་སྟེ། འབྲུལ་དང་བཅས་པ། སྐབས་དང་མཚུངས་པ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ། ཅུས་ལས་འདས་པ་བཞི་ལྟར་སྤང་དུ་
 འདོད། དང་པོ་མ་དེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་གནས་པ་མིན་པར་
 སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པའོ་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། འགལ་མ་
 གྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྲོད་མིན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མིན་དེ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ལས་
 གཞན་ལ་གནས་མིན། གཏན་ཆེགས་སམ་མུ་དེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེ་
 བསྟན་ཆོད་དཔེ་ལ་འབྲུལ་ན་དེར་འགྱུར་པས་སོ། །མ་གྲུབ་མིན་དང་པོ་མ་
 ཆོང་བ་ཡིན་པའི་ལྟར་སྤང་ཡིན་ལ་སྤྱིས་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལྟར་སྤང་
 མིན་ནོ། །དེ་ག་རལ་ལྟར་ན། དེ་གསུང་པ་ཅན་པའི་ལྟར་སྤང་ལྟ་དང་པོ་
 འབྲུལ་ཅན་ནི་མ་དེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ལ། འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་
 ཁས་སྐྱེས་ནས་དེ་དང་འགལ་བ་སྐྱབ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱེད་པས་རྒྱལ་སྤྲོད་
 ལས་ཅན་མིན་སྤྱིར་རྩོམ་བྱེད་མིན་ཏེ་ཞེས་པ་སྟེ་ཟེར། དེ་དང་ལྷགས་ལ་
 རྩོམ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ་ཟེར། དེ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
 པ་དང་དམ་བཅའ་འགལ་བ་ལ་གཞན་ལྟར་སྤང་རང་རྒྱ་བ་མིན་པའི་སྤྱིར།

དེས་ན་གྲངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་རྒྱ་མིན་ཏེ། མེས་ས་ཅན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདྲ་
མ་དེས་པ་མིན་པར་ཐལ། འགལ་བར་འདོད་དགོས་པས་སོ་ཞེས་འཕང་

ངོ་། །

གསུམ་པ་སྐབས་དང་མཆུངས་པ་ཞེས་པ། གང་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་
བརྟན་ཕྱིར་འགོད་པ་སྟེ། བདག་ཏུག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལས་གཞན་མིན་པས་
སོ། ། ལྟ་བུ་སྟེ་ཏུགས་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པས་མ་དེས་པར་འགྱུར་
ལྟར་སྤང་ལོགས་སུ་བ་མིན་ནོ། ། ལུས་ལས་གཞན་མིན་དབྱེད་གཞི་ཁོ་རང་
གི་གཞན་སྐབ་པས་སམ་དབྱེད་བསྐབ་བྱ་དང་མཆུངས་པ་ནི། བསྐབ་བྱ་དང་
ཁྱད་མེད་པས་སྐབ་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱ་ཏུག་སྟེ་རེག་བྱ་ཅན་མིན་ཕྱིར་སྒོ་བཞིན་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟེར། དེ་ཏུགས་རང་ཡང་སྐབ་པས་བསྐབ་དགོས་པ་བསྐབ་
བྱ་དང་ཁྱད་མེད་འདྲ། དབྱེད། དེ་སྐྱ་རེག་བྱ་ཅན་འདུས་པས་འདོད་པ་དེའི་
ངོར་ཏུགས་གྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་སྐྱ་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ནོ་ཟེར། ཡང་དུས་ལས་
འདས་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཏུག་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་
བརྗོད་དོ་ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཟེར།
འདི་ཏུགས་བརྗོད་དུས་མ་བརྗོད་པས་ལྟར་སྤང་ཟེར་ཡང་དེ་ཏུགས་མ་ཆང་
བས་སྐབ་བྱེད་མིན་ལ། བྱེ་མས་བསྐབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྟར་སྤང་མིན་ནོ། །
བྱེ་བྲག་པའི་ལྟར་ན། ལྟར་སྤང་གསུམ་སྟེ། མ་གྲུབ། མ་བསྟན། ཡོད་མེད་
ཡིན་མིན་གེ་ཚམ་ཟ་བ་གསུམ་ཟེར། དང་པོ་དཔེ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་འབྲེལ་བ་

མེད་པ། གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་སྐོལ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་པ་དང་དང་པོ་
གཉིས་ནི་དཔེ་གཞི་ལ་མེད་པ་འཕམ་ནི་ཡང་ན་འགྲེལ་བར་འབྱུང་། ར་ཅན་
ལས་རྟ་དཔོག་པ་བསྐྱོག་པ་སྟེ་འགྲེལ་ལ། ལྟར་སྟངས་ཀྱན་དེར་མ་ཚད་བར་
བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །ཚད་མ་ཀྱན་ལས་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་
གྱི་དོན་རྗེས་སྟུང་བཀ་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པོའོ། །

རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོའི་རྟགས་ཞེས་བརྟེན་པ་ལས། ཚུལ་
དང་པོ་ཚྭ་སྟེ་ཀྱི་ཚོས་སྟུང་ལེགས་གནས་པའི། དོན་དེའི་ལྷག་མ་རྗེས་ལྟོག་
ཚུལ་གཉིས་སྟུང་གསུམ་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་སྒྲོ་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་སྟུང་ལྟོ་བའི་རྟགས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་མེད་ན་
མེད་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་མཐུན་པས་རྗེས་ལྟོ་དང་ཅིག་
གོས་མི་མཐུན་དྲང་བཅས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་
ལ་རྗེས་ལྟོ་ནི་མཐུན་དཔེ་ཚོས་ལྟན་མིན་པ་བཅད་ནས་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་
མ་ཡིན་དག་ག་གི་དག་ག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལྟོག་པ་མི་མཐུན་ཚྭ་སྟེ་ཀྱི་ལ་མེད་
པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡི་དག་ག་པ་ཡང་། དཔེར་ན་ལྟོག་
པ་ནི། མ་བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་ཡིས་བྱུང་བའོ། །རྗེས་ལྟོ་ནི། འཛིག་པ་
ལས་འདྲིར་འབྲས་བུམ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲི་གཉིས་ནི་
རྗེས་སྟུང་བརྟེན་པར་བྱས་ན་མེད་མི་འབྱུང་མེད་པའི་མ་བྱུང་འདྲི་དེ་མིན་པར་
གལ་ཏེ་འདི་ཡི་ཚྭ་སྟེ་ཀྱི་གཅིག་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སྟུང་ལྟོ་བའི་ཐུན་མོང་

དྲུག་ཉི་མཱ་ཅིག་ལ་མི་འགོ་བའི་བྱུང་པར་ཉིད་དམ་མི་མཐུན་ཁོན་ལ་ཡོད་པའི་
 འགྲེལ་བའང་སྐབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་དོགས་ན་ནི་དེ་དེ་འམ་གཉིས་
 ཀླ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་སྟུ་བྱ་བའོ། །རང་གིས་
 རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་པ་རོལ་པོ་ལའང་དེ་འདྲི་
 དེས་པ་སྦྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས་རྟག་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟུ་གནས་
 ཉིད་དྲུག་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་མེད་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་
 བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་བྱའམ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་དམ་བཅའ་ཉེར་སྦྱར་ལོགས་
 རྟམས་སྦྲང་། དེ་ལྟ་ནའང་དཔེ་ནི་རྟགས་ལས་ལོགས་པ་དུ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཏུན་ཆོགས་ཀྱི་
 རྟོགས་གཅིག་བྱལ་བའི་དོན་མཆོན་ཅིང་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 ཉིད་འདྲེལ་ཞེས་ཐུང་གསུམ་པའི་ཆད་མ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པའང་མིན་ཏེ་
 འདིས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་ཅིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟོགས་ཆོས་
 ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་དེ་མིན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་
 ཡིན་ན་དེའི་དབང་དུ་དཔེ་ནི་ཡན་ལག་ལོགས་གིག་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་གྱིས་སྐབ་པ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་བྱལ་བ་སྟོན་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡན་ལག་ལོགས་སྟུ་བ་ཞིག་ཏུ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱལ་བ་
 ལས་ལོགས་སྟུ་ཡིན་ན་འདི་ག་རྟོན་པ་དང་མཚུངས་འགྱུར་ཏེ་བྱལ་བ་འབྲེལ་
 མེད་པར་དཔེ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ག་རྟོན་དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱབ་བྱལ་བ་

པར་འདྲ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ལ། ལྷུང་བ་མི་དགོས་པར་ཆོས་མཐུན་ཏེ་འདྲ་
 བ་འབྲེལ་ཞིག་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱེད། བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྐྱུབ་བྱེད་གཉིས་
 གྱི་འབྲེལ་བ་སྦྱངས་ནས་དཔེ་ཅམ་བཞོད་བ་དེ་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་བ་ཅམ་ཉིན་
 འདྲལ་ཅམ་པོར་འགྱུར། འདྲ་བ་ཅམ་འདྲལ་ཡང་གོ་བྱེད་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་འདྲ་བས་རྟོགས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལ། ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མི་སྲིད་
 པས་སོ། །འདྲ་ཅམ་གོ་བྱེད་མིན་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པས་དེ་གོའོ་ཞེན།
 ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འདྲལ་བ་ལྟོག་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དཔེ་མིན་པར་
 ཤེས་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་དེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
 བསྐྱུབ་བྱ་དེ་མེད་པ་སྟབས་ཅིག་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་ནོ། །
 འདིག་ཉིན་བ་རྣམས་ཆུ་ཁྲུང་ན་མེ་དུ་མེད་ཅེས་བ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པར་
 འདིག་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཉམས་མིན་ནོ། །ལྟོག་བ་ཡི་དཔེ་དང་བཅས་
 ཏེ་རྣམ་པར་བརྗོད་བ་ན་ཡང་། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་དེ་
 ཡི་ལྷན་པར་དཔེ་ཅམ་བརྗོད་བ་ཡིན་ཡང་རུང་མེད་ན་མི་འཕྱུང་མི་སྟོན་པར་
 མཆུངས་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་སྟོན་ན་ཐུག་བ་མེད་པར་འགྱུར། བསྐྱུབ་བྱ་
 སྐྱུབ་པ་ལ་བུམ་བ་བྱས་ཕྱིར་མི་རྟག་བ་བཞིན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག། ཁམ་མཁའ་
 བཞིན་རྟག་བ་མིན། ཞེས་སམ། བུམ་བ་མི་རྟག་བཞིན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག།
 མཁའ་བཞིན་རྟག་བ་མིན། ཞེས་སྐྱ་མ་གཏན་ཆོག་སེམས་དང་བཅས་པས་སམ་
 ཕྱི་མ་དེའི་ལྷན་པར་དཔེ་ཅམ་ཡིན་ཡང་རུང་། ལྷུང་འབྲེལ་ཚུལ་གསུམ་

བརྗོད་པས་མིན་པ་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོན་པས་ན། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་
 དེ་ཡང་གཞན་དང་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་སོགས་སྟག་མེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །
 ཚུལ་དང་པོ་སྟོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཙམ་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ལ་དཔེ་དེ་ལས་
 སྐབ་བྱེད་གཞན་ནོ་ཞེ་ན། སྟོགས་ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་མ་དེས་པ་
 འབྲུལ་པ་ཙན་ཡང་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་དེས་ན་གཏན་ཆོགས་སྟོགས་
 བྱུང་གཉིས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེས་མིན་ཡང་དཔེ་གཉིས་ཀྱ་བརྗོད་ལ་
 འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྟོགས་ཆོས་དགྲུ་ཡི་ནད་ནས་གཉིས་ལ་གཉིས་
 གང་བརྗོད་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སྟེད་དོ། །ཆོས་མཐུན་ཙམ་ཁོ་ན་བརྗོད་ན་གཞལ་
 བྱ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ་མི་མཐུན་ཙམ་ཁོ་ན་བརྗོད་
 ན་ཐུན་མིན་ཡང་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བས། གཉིས་ཀྱ་བརྗོད་ན་འབྲུལ་ཙན་དུ་
 མི་འགྱུར་ཟེར་ན། དགྲུའི་ནད་ནས། དང་པོ་མི་རྟག་པས་དུང་སྐྱ་ཚུལ་བྱུང་
 བསྐབ་པ་བུམ་སོགས་མཁའ་སོགས་གཉིས་བསྟན་ཀྱང་མི་དེས། གཉིས་པ།
 རེག་བྱ་ཙན་མིན་པས་སྐྱ་རྟག་བསྐབ་ལ་མཁའ་དང་བུམ་པའི་དཔེ་གཉིས་
 བསྟན་ཀྱང་མི་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་དག་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །དཔེ་ལྟར་
 སྐད་ལ་ཀ་གཏན་ཆོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་བསྐབ་པ་ལྟ་ལ་དང་རྟགས་
 ཆོས་གཉིས་ཀྱ་ལལ་མེད་པ། དོན་སྟོན་ཞུགས་པའི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྐད་
 གསུམ་སྟེ། སྐྱ་རྟག་སྟེ་རེག་བྱ་ཙན་མིན་སྟེར་རུལ་སྟེ་རབ་བཞིན་དང་།
 སེམས་པའི་ལས་པ་བཞིན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དཔེ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་སོགས་སྒྲུབ། མི་
མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པའམ། དེ་ལ་ཁྱགས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་
གསུམ་སྒྲུ་མི་ཉག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མིན་ཕྱིར། ལས་དང་རྩལ་ཐུན་ནམ་མཁའ་
ནམས་རིམ་བཞིན། རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་གཉིས་
ནི། ཚེ་ལ་བྱུང་ཉིད་མི་ཉག་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་བུམ་པ་དཔེར་བཀོད་པ་ཆོས་
མཐུན་གྱི་དང་། གང་ཚེ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉག་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
བཞིན་ཞེས་མི་མཐུན་དཔེའོ། །དེ་གཉིས་ལས་བྱུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟན་
པའོ། །ཁུབ་པ་གོ་བསྟོལ་བ་སྟེ། མི་ཉག་ན་ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་པས་མ་ཁུབ།
ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་ན་མི་ཉག་པས་ཁུབ། ཚེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཉག་པས་མི་ཁུབ། ཉག་
ན་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་གིས་ཁུབ་པ་བསྟོག་པའོ། །དབུང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་
མེད་པའི་ལྟོག་ཁུབ་བསྟན་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་ནམ་པ་གཉིས་དཔེ་ཉགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་གཞན་རྗེས་
སུ་འགོ་ལྟོག་མེད་པའང་དཔེ་སྟོན་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲུབ་དེ་འདོད་ཆགས་
ལྟན་པས་ཁུབ། ལམ་པོ་ཆེའི་མིའི་ངག་སྒྲུབ་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་རྗེས་
ཁུབ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ལྟར་སྟོན་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་དོ། །ཁྱོན་དཔེ་སྟོན་དུག་གསུམ་
བཅོ་བརྒྱད་གཞན་དུ་བལྟའོ། །

སྐབས་འདི་ལའང་། འདིར་ཡང་རྟགས་མེད་ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་མེད་སོགས་
དང་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྗེས་འགོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པ་རི་

སྐད་བརྟན་པའི་དཔེ་དེ་དག་ནི། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པར་མ་
 བརྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། དཔེ་ཉིད་འཇལ་ཙམ་ནི་གོ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཙན་མ་
 ཡིན་ཏེ་ལྟར་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅན་པའོ། །
 ཚུད་པ་སྐྱབ་པ་ནས་ནི། རྟགས་ཆོས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་དེས་པར་བརྟན་
 པ་ནི་དཔེའོ་ཞེས་པ་ཟེར་བ་ལ། འབྲེལ་བ་རི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་ཅེན། གང་ཚུལ་
 བ་ལས་བྱུང་བ་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་ལ་བྱབ་པ་དངོས་སྒྲུམ་
 བརྟན་ཀྱང་དེས་པར་སྟོན་པས་སྒྲུམ་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །
 སྒྲུམ་པ་དཔེར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་བརྟན་
 པས་དཔེ་ཡང་དག་མིན་ལ་རྟགས་ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོན་མོང་གི་འབྲེལ་བ་
 སྟོན་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྟགས་ཆོས་དེ་གཉིས་པ་ན་ཚུན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ཀྱི་རང་ཁོན་མེད་མི་འབྱུང་
 མེད་པའོ། །རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱང་རྟགས་ལ་དེས་
 པར་འབྲེལ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་ལྟན་
 ཅིག་པ་བརྟན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་བྱབ་པ་སྟོན་པ་མིན་ཕྱིར། དཔེ་དང་
 ཆོས་མཐུན་དུ་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཆོས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ་མེད་ན་
 མི་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་རྟམ་པ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
 འགོའི་དོན་གྱིས་ལྷོག་པ་བརྟན་ཏེ་མེད་མ་འབྱུང་བ་གཞན་ཡང་བརྒྱུད་ཅེན།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དེ་བརྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཞིག་ནའང་མ་བརྒྱུད་ན་

འབྲུལ་བས་སོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཤི་འབྲེལ་བ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱོག་
 བྱེད་བསྟན་བ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་བ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནི་དེས་མ་
 བཟུང་འག་འཕྱོད་བ་མིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སྤར་ཆོས་མཐུན་བས་
 ཡང་དག་བ་འག་འཕྱོད་བ་མིན་བས་བྱིར་དོན་མེད་ཅེས་སོ། །ཡང་འདི་
 ལས་རྗེས་འགོ་ཕྱོག་དཔེ་དོན་མེད་ཅེས་སམ། མདོར་ན་མེད་མི་འབྱུང་ནི་
 དཔེ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཅུས་བ་དེ་ལས་གཞན་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་སོ། །འདི་དཔེ་
 སྐབས་ཡིན་བས་སོ། །

གཞན་མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲེལ་ནི་ཕྱོགས་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བས་པའི་བྱིར་ནའོ། །
 ཏགས་ཆོས་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་ན་རྩོལ་མ་བྱུང་གིས་ཏག་བ་སྐྱབ་བ་
 བསྟན་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་བ་ཡི་ཏག་བ་འཕྱོད་སྟེ་ནགས་མེ་སྐོག་སྐོ་
 སྐོགས་ཀྱང་རྩོལ་མ་བྱུང་གིས་ཏག་བར་ཐལ་ལོ། །བྱེད་མཉམ་ལས་གཞན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་གཅིག་བ་ཉིད་ནི་དཔེ་ཡི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །ཏགས་ཆོས་བྱེད་མི་མཉམ་རིགས་ལ་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་
 གཅིག་བ་ཅན་ཡིན་བས་དེ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་ཞེན་སྟེ། དེ་ལ་རིག་བྱ་
 ཅན་མིན་གྱིས་ཏག་སྐྱབ་ལ་སློ་བུམ་སྐོགས་རི་བཀོད་ཀྱང་དཔེ་ལྟར་སྤང་
 བཞིན། ཏག་བས་རིག་བྱ་ཅན་མི་སྐྱབ་བ། བམ་མཁའ་བཀོད་བའང་དཔེ་
 ལྟར་སྤང་ངོ་ཞེན་མིན་ཏེ། བྱེད་མཉམ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་ཟེན་ནོ། །
 རིགས་བ་ཅན་བ་ནུས་ན་རེ། བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་མི་ཏག་དང་རྩོལ་

ཐུང་མཐུན་པ་ཡི་དཔེ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་དཔེ་དཔེར་བརྗོད་
 པ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་དེ་བསྐྱོག་པ་ལས་དཔེ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པའོ་མི་
 མཐུན་པའི་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷགས་དེ་ལའང་། འབྲེལ་པ་མི་སྟོན་པས་
 གོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་རྒྱ་དཔེ་དེ་མཐོང་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ། །གཏན་
 ཆོགས་དང་འབྲེལ་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ཅམ་མིན་པ་དཔེ་ཞེས་པ་དེ་གོ་བྱེད་
 རྒྱ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མི་སྟོན་
 ཡང་དཔེས་ཆོས་སྐྱབ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱས་སོ། །
 དེས་ན་རྟགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་པ་གོ་བྱེད་མིན་ལ། རྟགས་ཀྱིས་
 གྲང་མཐོང་དཔེས་གྲང་མཐོང་ན་ནི་གང་རུང་གཅིག་ལས་གཉིས་ཀ་དགོས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དཔེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོ། །སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་དོན་དཔེ་
 དང་རྟགས་གཉིས་ཀ་སྒྲོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་དཔེ་རྟགས་གཉིས་ཀའང་
 སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྱིར་གྱུར་གྲང་དགོས་ན་དཔེ་ལ་དཔེ་གཞན་ལས་
 གྲུབ་ཕྱིར་ཐུག་མེད་རྒྱུར་དོ། །རིགས་པ་ཅན་པའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་
 དཔེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རྟག་པ་དཔེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ། དཔེ་གཉིས་སྐྱར་གྲང་དཔེ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་
 ཡང་གོང་གི་རིགས་པས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དྲང་དཔེ་གཉིས་སྐྱར་བར་
 མི་བྱ་སྟེ་མི་རྟོགས་པས་སོ། །གཞི་གང་ལ་ཆོས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས།
 སྒྲ་མི་རྟག་ལ་བྱས་པའི་ལུས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་སྒྲ་ཡང་དེ་

བཞིན་ནོ་ཞེས་ཉེར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཡང་བསྐྱབ་བ་བྱ་སྒྲུབ་མི་རྟག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཞེས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་ལྟག་ཆད་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །
 ལུས་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་བ་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་ལུས་པ་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་མི་རྟག་ཅེས་ཆོག་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བ་དོན་མེད་དེ་
 དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱས་པའི་
 སྒྲུབ་ཡིན་ལ། ལུས་པའི་བྱས་པ་ནི་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་གཅིག་དོན་
 མེད་མིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ །ལུས་པ་བཞིན། སྒྲུབ་ཡང་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྟན་ལ་ཟེར་འདྲ། བྱས་པའི་སྒྲུབ་
 ཉིད་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཆོས་ཅན་
 སོ་སོ་བ་རང་ལ་རྟེན་ཅིང་དེ་ཁོ་ནར་རྟེན་སྒྲུབ་བྱས་པ་དཔེ་ལ་སྒྲུབ་ཁུལ་
 བྱེད་མིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ནི། བྱས་པའི་གཉེན་པོ། རྟག་པ་དགག་
 པའི་ཆེད་དེ་བྱས་རྟག་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཟེར་རམ།
 མཐུག་སྐད་དམ་ཉེར་སྒྲུབ་ནི་དེའི་ཆེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ། བྱས་པ་སྒྲུས་
 པས་དེ་ཆེད་གྱི་མི་དགོས་སོ། །དེ་མི་ཆེད་ན་ཉེར་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆེད་ལ་
 དཔེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ག་ལ་ཆོད། ཅས་སོ། །བྱས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 རྟག་པ་དང་ལྟན་པ་མིན་ན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གཞན་མི་སྒྲུབ། ཆོས་མི་
 མཐུན་དཔེ་ཅམ་བསྟན་པས་བསྟོན་ཕྱོགས་གཉེན་པོར་འགོག་ན་ཁྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་མཉན་བྱ་སོགས་བསྟན་པས་ཀྱང་དེ་འགོག་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་

གཉིས་འདྲ་ཞེས་དེས་གཙོད་པའི་རྩས་པའི་བྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དཔེ་ཅན་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོད་ན་ཁྱད་པར་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་
 གཉིན་པོ་འགོག་པ་དེར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་ཆོས་མི་མཐུན་པས་སོ། །བྱེ་
 བྲག་པ་རྣམས་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དག་གཉིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲུབ་
 པ་དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དག་
 གཉིས་ཀྱི་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་འདི་ཅི། ཁྱོད་རང་འདོད་པའི་འདྲ་འབྲེལ་དུག་
 ཡིན་ན་སྒྲུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཁོ་ན་དཔེར་འགྱུར་གྱི་གཞན་མི་སྤྱིད་དོ། །རི་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
 དེའམ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེའང་འགྱུར་པ་དཔེའོ་ཟེར་ན། དག་གི་ཆ་
 བས་སམ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་དཔེ་སྟོན་པའི་དག་ནི་བསྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་
 འཐད་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པས་སོ། །གཞན་ལ་ཡིད་བདུན་མི་སྤྱིད་དོ། །ནམ་
 མཁའ་ཁོ་ན་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྒྲུར་བ་འགོད་དགོས་པ་འཇམ། དག་དོན་ཡིན་
 བ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་དཔེ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ་ལ།
 དེ་འདྲའི་དཔེ་དེས་རྗེས་འགྲོ་ཡི་ཚུལ་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡི་
 གཞུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི་དཔེར་མི་རུང་དོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲུར་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དཔེ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཡིན་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡང་འདི་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 སོ། །དཔེ་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུར་ཆོ་འདི་རང་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཏན་

ཆོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འདི་རྒྱུ་བ་མི་རྣམས་པས། འདི་
དོན་མེད་ཅེས་སོ། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུན་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་
སྤྱད་བརྟགས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པ་འོ། །

འདིར་སེར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ། དོན་གོ་སོགས་ཆོད་མ་གཞན་ཡོད་
པར་མ་ཟད་ལུང་ཆོག་ལས་ཤིན་ཏྲོག་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆོད་མ་སྤང་གསུམ་པོ་ཟེར། དེ་ལ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་རྒྱ་
པོའི་བརྗོད་འདོད་དཔོག་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་ལས་ཆོད་མ་
གཞན་སྤང་གསུམ་པ་མིན་འདི་ལྟར་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲོན་ས་འཇུག་པ་མིན་པས་
སོ། །དང་གི་གཞལ་བྱའམ་རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་དཔེར་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་
སོགས་རྒྱུ་བ་བཞིན་དེ་མིན་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །
གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཀྱི་རག་ལས་བརྗོད་འདོད་ཅུམ་དཔོག་གི་རྒྱ་དོན་ལ་
འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ལུང་ཡང་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདུས་
སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་སེལ་པས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ། གཟེགས་ཟན་པ་
སོགས་ན་རེ། ཤིང་ཉིད་ཅེས་པའི་རིགས་དོན་གཞན་ཡོད་ལ། དེ་རིགས་
བརྗོད་པའི་རྒྱས་རྒྱུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་གོའོ་
ཟེར། བྱེ་བྲག་མཐའ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་རེ་རེ་བད་བྱས་ནས་འབྲེལ་མི་རྣམས་པས་
རྒྱ་ཡིས་བརྟན་མི་རྣམས་ལ། དེ་མ་རྣམས་པས་རིགས་རྒྱ་དང་ཡང་དེའོ། །དེ་
བཞིན་རིགས་རང་དང་ཡང་དེའོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་

པ་ཡིན་ཟུང་པར་ལ་འབྲུལ་ལོ། །དེས་ན་རིགས་སྒྲས་སྒྲུབ་པ་མི་སྟོན་དེ་མིན་
 བཅད་ཅམ་སྟོན་ཞེས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཐ་དད་ནམས་ཀྱི་རྫོང་བྱེད་ནི་རིགས་སྒྲ་
 གཅིག་མིན་ཏེ་ཁྱེ་བྲག་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་དེ་སྟེད་གོ་མི་རྒྱས་ལ་གོ་
 ཡང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རིགས་སྒྲ་ཅམ་མམ། དེ་ལྟ་
 གསལ་བ་ཅམ་ལ་འབྲེལ་ཆོག་པས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་འབྲེལ་ཅན་ལ་
 མི་འབྲུལ་ལོ་ཞེན། སྒྱིགས་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ལ་གསལ་བ་སྟོ་སྟོར་རྫོང་བྱེད་
 ཏུ་སྒྱི་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོད་མི་ཤེས་པ་
 སྟོགས་སྒྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་གཞི་མཐུན་མི་སྟེད་དོ། །རིགས་སྒྲ་དེ་ལྟ་འབྲེལ་སྒྲ་
 གསལ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་སྟོར་ཁྱེ་བྲག་སྟེ་སྟེ་རྫོང་བྱེད་མིན། ཡང་
 བརྫོད་པ། སྟོ་སྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཤིང་སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྫོད་
 པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་ཏུ་དེས་པ་ཡོད་ཕྱིར་གཞི་དད་ཆོས་དེ་དོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་མཐུན་པ་ཡི་རྣམ་ཤིང་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བརྫོད་ཀྱི་སྒྲ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་
 པས་ན་སྒྱིགས་ལ་ཐ་དད་མིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སྒྲ་བཅད་པ་ལོ། །
 ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་བརྫོད་པའི་སྒྲ་བས་
 འདིར་འབྲེལ་ཅན་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་བརྫོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་འཕངས་
 པར་བརྫོད་པ་ཀ་རའི་རོ་སྟོས་ཀྱི་དྲི་བཞིན་ནོ་སྟེ་ཀ་རའི་རོ་སྟོགས་ཀ་ར་དང་
 རོ་གཉིས་ཏེ་འབྲེལ་ཅན་བརྫོད་པའི་ཤུགས་ལ་གོ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཁོ་རང་རྒྱ་བ་
 མི་བརྫོད་དོ། །ཆོས་ཆོས་ཅན་དག་ནི་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོར་བྱས་

ནས་བརྗོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཞེས་རང་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་སྤྱད་བར་མི་
བྱ་བའོ། །ཤིང་གསལ་འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིས་ནི། རིགས་དོན་གཞན་
སོགས་བརྗོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་མི་འཐད། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་དེ་བརྗོད་
པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་མདུན་ན་གནས་པ་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གོའོ་ཞེ་
ན། སྤྱི་རྣམས་གཞན་དེ་གོ་ཡི་ཕྱེ་བྲག་མི་གོ་སྟེ་དེ་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་
པ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་
མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབངས་ལ་
རྒྱལ་པོ་བཏགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་སློ་མི་སྤྱེ་བ་བཞིན། དེ་གཉིས་སློས་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱེ་ཕྱེ་བྲག་
ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་སྤྱི་རང་དེ་ལྡན་གོ་བ་མིན་ཏེ་དེ་མིན་
ལ་དེར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་པའམ་འདྲ་བ་མི་སྤྱད་
ཕྱིར་དཔེར་ན་འབངས་ལ་རྒྱལ་པོར་བཏགས་པ་བཞིན་དོན་གཞན་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་སློ་ཡི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱེ་ཕྱེ་བྲག་
སྤྱལ་ཚུལ་དུ་མི་གོའོ། །

ཁྱད་གཞི་གང་ལ་སྤྱི་སྤྱེས་ཁྱད་པར་རིམ་གྱིས་གོ་བ་ཡོད་མོད་དེ་དེ་ནི་གཞན་
སེལ་ལོ། །གང་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་རྗོད་བར་བྱེད་པ་ནི་
ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་ཀུན་དུང་དང་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀར་པོ་བརྗོད་པ་བཞིན་
ཏེ། དཀར་པོ་སྤྱི་ལས་ཁྱད་པར་རིམ་པ་དང་། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་

གྱི་དངོས་པོ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཞེས། སྤྱི་ལས་དེ་མིན་བསལ་བའི་བྱང་
 བར་རེ་རེའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། འདི་རང་ཅི་ན་ཤིང་ཞེས་བསམ་ནི་བྱེ་
 བྲག་མི་གོའོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་ཤེས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་འཕྲོས་པའི་འདྲ་བ་ནི་མིན་ལ།
 གལ་ཏེ་སྤྱིས་ཕན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བྲག་འདྲ་བའང་མིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་
 གཞན་གྱིས་ཕན་བདགས་པའི་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་ལ། ཡོན་ཏན་དང་འདྲ་
 བའི་སྒྲོ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་སྒྲོན་པོ་ཞེས་དངོས་པོའི་སྒྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 རོ་དེས་ན་འདྲ་བ་མི་སྤྲོད་དོ། །ཤེས་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་
 སྒྲོན་པོས་ཕན་བདགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་སྒྲོན་པོའི་དོ་བོར་རྟོགས་གྱི་རྣམས་
 རང་གིས་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱང་བར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མིན་ཞེས། དབང་
 ཤེས་ནི་དངོས་པོ་དུ་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་
 སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམས་བྱང་བར་དུ་འབྱེད་ན། རས་བྱ་པོ་ལྟ་བུའི་རྣམས་དེ་
 ཁ་དོག་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱེད་དམ། ཅིག་ཆར་འབྱེད། སྤྱི་
 མ་ལྟར་ན། སྤྱི་སོགས་བྱང་བར་མང་པོ་ཉིད་དང་ནི་བྱང་བར་ཅན་ཅིག་ཆར་
 འཛིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་ནས་བྱང་བྱེད་ཆོས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོ་དང་ཅིག་ཆར་འཛིན་མི་སྤྲོད་དེ། ཐུམ་པའི་སྤྱི་དང་། ས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སོགས་གང་གིས་བྱང་བར་དུ་བྱེད་པ་དུ་མ་ཐུམ་པ་
 དང་འདྲེས་ན་ནི་ཡོན་ཏན་བྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའང་ཉམས་ཏེ་བྱང་འབྱེད་

མི་རྒྱལ་། རིམ་གྱིས་འབྱེད་ན་གཟི་སོགས་ཁྱ་བོ་དབང་པོས་ཅིག་ཆར་བ་
 མཐོང་བས་གཞོད། ཅིས་སོ། །དེ་ལ་འད་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཀུན་འདྲེས་པས་སོ། །རིམ་གྱིས་
 འབྱེད་ན་གཟི་ཡི་ཁྱ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མཐོང་བས་གཞོད་དོ། །ཡོན་
 ཏན་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་དག་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་
 ཅན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྒྱི་དེ་དྲང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་རང་དབང་
 མེད་སོགས་དེ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་སྒྲི་ནི་རིགས་རང་གི་དོ་བོ་འུ་
 དེ་ལྷན་གསལ་བ་ཅན་གྱི་དོ་བོར་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་སྒྲོར་བར་མི་བྱེད་པའོ། །
 རིགས་དེ་ལྷན་ཐ་དད་པ་སྟེ་གསལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅན། དེ་ཡང་སྒྲར་
 ཉིད་ཐ་དད་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྒྲི་མིན་ཞེས་པར་བསལ་བྱིན་ཏོ། །
 རིགས་དེ་དེ་ལ་ལྷན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་བརྟེན་པ་གོ་
 བའུ་རིགས་སམ་ལྷན་སྒྲིས་སོགས་སུ་གསལ་ཡོ། །སྒྱི་དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བར་དབྱེད་པས་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་བུམ་པ་སོགས་གྱི་དེ་
 ལྷན་ཤེས་བྱ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་གཞན་སྒྲུ་བྱ་སོགས་ལ་འཇུག་ན་ཁྱད་
 མེད་དུ་ཐལ། འཇུག་མིན་ན་ཐུན་མོང་བ་སྒྱི་ཞེས་པ་ཡི་དོན་དེ་རྟོ་སྒྲུ་ཡིན་
 ཏེ་སྒྱི་མིན་པས། དེས་ན་སྒྱི་ཞེས་པ་སྒྲི་དོན་འབྲེལ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་
 དོན་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲི་རྟོག་ཐུན་མོང་བ་འཇུག་པའི་རྒྱ་སྒྱི་
 དོན་གཞན་འདོད་པ་དེ་ཡང་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་

དེ་དེ་མེད་ཀྱང་འཇུག་པས་སོ། །གཤམ་ཏེ་གཡུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་ན་སྒྲོན་པ་དང་། ཆེས་སྒྲོན་ཆེས་རབ་སྒྲོན་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་ལྟམས་མི་ཤེས་པ་
བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྒྱི་ལས་ཁྱད་པར་གོ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱི་ལས་སྒྱི་ཉི་ཆོ་
བ་གོ་དེ་ལས་གསལ་བ་གོ་ཞེན། མིན་ཏེ་གཅིག་ལ་སྒྲོན་སྒྲགས་བཞིན་སྒྱི་
ལས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་དེ་ལྟ་འདྲ་མ་ཡིན་དེ་གོ་བར་རིགས་སྒྲ་འཇུག་གམ་ཁྱད་
པར་བྱེད་པ་སྒྲགས་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ་
རིགས་གཅིག་ལ་རིགས་གཞན་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །ཡང་སྒྱིས་དངོས་
སྒྱི་མི་གོ་ཡང་དོན་གྱིས་འཕངས་ཏེ་གོ་ཞེན། མིན་ཏེ་ལྟས་བྱིན་ཆོན་པོ་ཉིན་
པར་ཟས་མི་ཟ་བ་ལྟ་བུ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྱི་འདིས་དེ་ལྟར་ལྟས་པའི་
རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །སྒྲོན་པོ་ཞེས་སྒྱི་གཅིག་སྒྲོན་པའི་རིགས་
གཅིག་ལ་ཡང་ཆང་བས་རིགས་མེད་པས་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བས་ན་དེ་མིན།
སྒྱི་ལ་དོན་གྱིས་གསལ་བ་འཕངས་པ་འདྲ་མ་དེས་པ་མི་འབྱུང་བར་གོ་ལྟས་
པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་ཆད་མ་
དང་རྟགས་སྒྲ་མ་ཟད་དམ་སྒྲར་མ་ཟད་བརྗོད་པ་གཞན་སྒྲེལ་ཁོ་ནས་བྱས་
ཞེས་སོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། ཤིང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འདྲ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་མུང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་ཞེས་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲ་གཅིག་བྱ་ཡིས་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀུན་ཏུ་རྟགས་པ་མ་ཡིན། རི་རྟགས་ན་སྒྲ་རང་དང་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་རྗེས་

སྤྱི་འབྲེལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་མིན་ནམ་པར་གཅོད་པ་གིང་ལྟ་བུའི་
ངག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ། རྫོང་བྱེད་སྐྱུས་ཀྱང་གིང་གི་ཆོས་གང་གིང་དུ་མ་
ཡི་དོན་ལ་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་བར་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
ལ་སེལ་བས་འཇུག་གི་དེ་ནི་སྤྱི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བའི་དོན་འོ་ཡོན་
ཏན་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །

བརྫོང་བྱེད་གཅིག་ཉིག་ས། རྫོང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོག་པ་གཅིག་བརྫོང་དེ་
ནི་གཞན་སེལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། སྤྱི་དོན་དོན་སྤྱི་དོན་བརྫོང་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་མིན། ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་བར་སྐྱུར་པ་ན་མེ།
སྤྱི་དོན་གོ་བ་ནི། སྤྱི་དོན་གཞུགས་ལྟར་དོན་འོ་ཡོན་ཏན་དང་། བར་སྐྱུར་
བཞིན་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དབང་ལུལ་བཞིན་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་
སོགས་བཤད་བའང་བཀག་སྟེ། སྤྱི་དོན་དོན་སྤྱི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། གོ་བ་
གཞན་སེལ་ཡིན། ཞེས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བ་སེལ་བའི་དོན་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་སྤྱི་
བཅད་པ་འོ། །

བྱེད་གཞུག་པ་ན་མེ། སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་བུམ་སྐྱུམ་བརྫོང་བའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤྱི་
དོན་དང་ལྷན་ལ་བརྫོང་བའི་སྤྱི་དག་ཀྱང་། སོ་སོ་ཁོ་ཁོ་ཡིན་ཕྱིར་ལྷན་ལ་སྤྱི་
དོན་ཞེས་པའི་གཞི་མཐུན་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་
ན་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དང་ལྷན་ལ་གྱི་སྤྱི་དོན་སྤྱི་དོན་གཞན་
བརྫོང་ལ་དེ་གཉིས་རྫས་གཅིག་ལ་འབྲོད་པ་འདྲ་བས་གཞི་མཐུན་འཐད་

ཅིང་། ཡུའུ་ལ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱུང་བར་བྱ་བྱེད་འཐད་ཅེན། ཞེས་ཆོས་གསུམ་
 རྒྱས་ཐ་དད་ཀྱང་བ་ལང་ལ་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་གཞི་མཐུན་འདོད་དོ། །
 གཞན་སེལ་བུས་སྒྲོ་སྒྲུག་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རྟོགས་གྱི།
 གཞི་མཐུན་པ་རང་གི་དོན་རང་རྒྱ་བ་ནི་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ་གཞི་མཐུན་ཞེས་གཅིག་ལ་ཆ་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་
 ཕྱིར་མི་འཐད་ལ་དེས་ན་གཞན་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་བྱུང་
 བར་བྱ་བ་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞི་མཐུན་པ་ཅན་དེ་ནི་སྒྲོན་པོ་རྒྱང་བ་མིན་
 ལ། ཡུའུ་ལ་རྒྱང་བ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེ་ཏོག་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མིན་ནི་ལ་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་བས་ཁ་དོག་
 མི་མཆོན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་མེད་འབྱུང་། ཁྱི་དང་ལ་བྲལ་བ་
 བྱི་སྒྲོན་པོའི་ཁ་དོག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མིན་ནའང་ཁྱི་དང་
 ལའི་ཆོག་གཉིས་བསྐྱས་པ་ལས་དེ་ཡི་བརྗོད་བྱ་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་ན་ཡུའུ་ལ་
 སྒྲོན་པོ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོ་དང་ཡུའུ་ལ་ཡན་གར་བ་དེ་སྒྱར་བ་ལས་
 གཞི་མཐུན་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མཐུན་གྱི་རྒྱས་གཅིག་འདོད་པ་
 གཞན་ལ་གཞི་མཐུན་དེ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོ་དང་ཡུའུ་ལ་གཉིས་གྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱས་མེ་ཏོག་གཅིག་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱས་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་
 འཐད་དེ། སྒྲོ་སྒྲུག་ཡན་ལག་ཅན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཕྱིར་

ན་འདུས་གིང་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གཅིག་ཅེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་འདུས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འཕྱར་ཏེ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་
 སྐྱེས་བཞེད་ན་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལས་སྟོན་མི་རིགས་ནང་སྟོན་པོ་
 དང་ཡུལ་སྟོན་མིའི་རང་གི་བཞེད་བྱ་ནམ་ཡང་མི་སྤོང་བས་སོ་སོར་གོ་བའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་
 སྤྱི་གཅིག་བཞེད་ཀྱང་སོ་སོར་གོའོ་ཞེན། མིན་ཏེ། སྤྱིའང་རིགས་དོན་གཞན་
 བཞེད་པ་སྤྱར་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །དེ་བཞེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་
 གཅིག་བཞེད་པ་མིན་ཏེ་སྟོ་སྐྱ་དག་རང་གི་དོན་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 སྟོ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དོན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱར་བཀག་པ་བཞེད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་སྐྱ་ལས་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟུ་ཕྱིར་དེ་མིན་གཞན་སེལ་བ་མིན་ལ་
 གང་གིས་སེལ་བས་དོན་བྱེད་མིན་ནོ། །སྤྱི་རྣམས་བྱེ་བྲག་གི་དོན་གཅིག་
 ལ་འདུག་པ་ལས་སྤྱི་སྐྱ་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟོན་པའི་སྐྱ་རྣམ་གྲངས་པ་
 ཅམ་པོ་གཉིས་སུ་འཕྱར་བར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱ་དོན་གཅིག་
 ལ་འདུག་ན་དེ་གཉིས་གོ་བྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་འདྲ་རང་
 འགེལ་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཐ་དད་དགག་པ་ལ། ཡན་ལག་
 ཅན་དང་ཡན་ལག་ཀྱང་ཐ་དད་ན་ཡང་གཞི་མཐུན་དང་བྱེད་པར་བྱ་བྱེད་

གཉིས་ཀྱི་མེད། སྡོན་པོ་དང་ཡུལ་རྫས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་གཞི་མཐུན་གྱི་
 ཆོ་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དོན་གཅིག་ཅིས་པ་འདི་ཅི། སྡོན་པོ་
 ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རམ། གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་ན་དོན་མི་གཅིག་ཀྱང་བརྟེན་སྒྲུབ་གཅིག་ཡིན། སྒྲུབ་གཅིག་
 ལ་འད་དོན་གཅིག་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར།
 ཡུལ་འདི་དོན་གྱི་རྫས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སྡོན་པོ་དག་གལ་ཏེ་དོན་གཅིག་
 ལ་འཕྲོད་འདུའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅེ་ན། ཡུལ་ལ་རྫས་སྡིད་དེ་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡུལ་སྡོན་པོ་དང་ལྡན། སྡོན་
 པོ་ཡུལ་དང་ལྡན་ཏེ་དེ་ལྡན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་སྡོན་པོ་ཡུལ་མིན་
 ཡུལ་སྡོན་པོ་མིན་པས་སོ། །ཡིན་ན་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐོན་མ་གངས་པར་ཐལ་
 ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་དོན་གཞན་
 དང་ནི། ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་གཅིག་
 མི་བརྟེན་ལ། རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ནི། དེ་གཉིས་
 གཞི་མཆུངས་པ་སྟེ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་འམ་མི་མཆུངས་དངོས་འགལ་
 གཉིས་ཆོག་གཅིག་དེས་བརྟེན་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མཆུངས་པ་
 བརྟེན་ན་དེ་མི་མཆུངས་པ་ཡང་བརྟེན་ཡོད་དགོས་པས་དངོས་འགལ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲུབ་གཅིག་སྟེན་པར་ཐལ་ཞེས་འཕང་རོ། །དེས་མི་མཐུན་བརྟེན་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རིགས་དང་ཞེས་བཤད་ལ་འད་ཐལ་པ་དེ་རང་། དེ་གཉིས་སྡི་

གཅིག་གིས་མཚུངས་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་གྱི་གཞན་བརྟེན་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན།
 བ་ལ་དང་རྟ་སོགས་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་
 སོགས་སྟེ་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བས་སོ། །བ་རྟ་ནི་དབྱིབས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྩ་
 བྱས་ལ་སྟོན་པོ་དང་ཡུལ་དེར་དབྱིབས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྩ་མ་བྱས་ཤིང་ཞེས་
 དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་ས་སོ་སོའི་སྟེ་གསལ་བར་བྱས་ཤིང་། འོན་
 བུམ་པ་གཅིག་ལ་ཡང་དུ་མར་ཁྱབ་བའི་སྟེ་མང་པོ་འདྲིས་ཤིང་འདྲིས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བུམ་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་བུམ་པ་དངོས་པོ་སོགས་སྟེ་དུ་མས་གསལ་
 བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟེ་དབྱིབས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསལ་དགོས་པས་སོ། །
 གཞི་མཐུན་གཅིག་ལ་དབྱིབས་དུ་མར་བྱས་པ་འདྲིས་པར་འགྱུར་ན་དེ་མ་
 དམིགས་པས་སོ། །གཞི་མཐུན་མི་འདོད་པ་གཞན་ཡང་དེར་ཐལ་ཞིང་འདོད་
 བ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། གཞན་
 བ་ལ་དང་རྟ་གཞི་མཐུན་མི་འདོད་བའང་སྟེ་མཚུངས་མི་མཚུངས་གཉིས་
 ཀར་ཐལ། ཡོད་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་འདྲ་བའང་གསལ། བདའི་སྟེ་མི་འདྲ་བའང་
 གསལ་བས་སོ། །ཡུལ་དང་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པ་ལ་འང་གཞི་མཐུན་
 མེད་པར་ཐལ་ཏེ་མི་འདྲ་བའི་སྟེ་གསལ་བས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དག་ནི་
 དབྱིབས་མིན་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་སྟེ་འདྲི་གསལ་བྱེད་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་
 བྱེ་བྲག་གི་ཐ་དད་ནི་རྟོག་བྱེད་ཐ་དད་ཅུམ་ལས་ཤིན། དངོས་པོ་རང་ལས་
 ཁྱད་རང་ཁྱད་སྟེ་ལས་མེད་ཅེས་བའང་བྱུང་། མེད་པ་སྟེ་ཁྱད་མི་རུས་སོ། །

གསལ་བྱེད་དང་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ་རྟོག་བ་ཕན་ཚུན་རྟོག་བ་འཐོབ་བ་ར་
 འཕྱར་ཏེ། སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫས་ཤེས། རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཤེས་དགོས་
 བས་སོ། །དེ་དུས་མཉམ་གསལ་ན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཐལ། མི་མཉམ་
 ན་ཕན་ཚུན་རྟོག་བར་ཐལ་ལོ། །སྤྱི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་མར་ཐལ་བ་
 དང་། ཡང་ན་རང་བཞིན་དུ་མ་གསལ་བ་དང་སྤྱི་གཅིག་གིས་ཕན་ཚུན་གསལ་
 བ་དེ་ལའང་མང་པོར་འཕྱར་ཏེ། ཡོད་བས་བུམ་སོགས་དུ་མ་དང་བུམ་བས་
 ཡོད་སོགས་དུ་མའང་རོ། །སྤྱི་བྱེ་གཅིག་གི་འང་ཕན་ཚུན་གསལ་བ་མར་
 པོར་འཕྱར་རོ། །སྤྱི་ཡང་གསལ་བ་དུ་མས་གསལ་དགོས་ཤིང་། བུམ་བའང་
 ཡོད་སོགས་སྤྱི་དུ་མ་གསལ་བྱེད་ཡིན་བས་སོ། །ཡང་བརྟེན་བ་དངོས་ལ་
 ཟུང་བྱེད་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུ་བ་ནི་མིང་གིས་དབྱེ་བ་ཅིམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་
 དད་མེད་བས་གཞི་མཐུན་མེད་ལ། ཡང་གཅིག་འདོད་རྣམས་མང་པོ་དང་
 འབྲེལ་བས་དུ་མར་ཐལ་གྱི་གཅིག་གཅིག་བ་མེད། དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་ལ་གཞི་མཐུན་མེད་ཅེས་བའང་རིགས་པར་ཐལ། རི་ལྟར་རྫོད་བྱེད་ཀྱི།
 དབྱེ་བས་གངས་བཞིན་ཐ་དད་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་དུ་མ་ཡོད་ལ། སྤྱི་
 དང་རྫས་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་མང་པོ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིར། དུ་མ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ། །ཞིས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །
 ཟུང་བ་བྱེད་ཆོས་དང་ཟུང་བ་རུ་བྱ་བ་ཉིད་སྟོ་ལ་ལྟོས་བས་དོན་རང་
 དབང་དུ་གནས་པ་མིན་པར་སྤྱར་བརྟེན་དེ་སྟོ་བཏགས་མོད་ཡང་དག་པར་

གང་གིས་འདོགས། །སྒྲ་སེལ་འཇུག་ལ་གཞན་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མིན་སྒྲི་དང་
 ཉི་ཐ་དད་དེ་གསལ་བ་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་སྒྲ་གསལ་དེ་དེའི་ནམ་གངས་དེ་ཉིད་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་ནས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོད་ཅམ་ཡིན་སྟོད་དང་ལྟུལ་
 འགལ་མེད་མྱིར་ན་གཅིག་སྒྲས་གཅིག་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོང་ཁིང་ཆོག་ས་པ་ཡི་
 སྒྲི་བརྗོད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་འགལ་བ་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས། ཁྱད་
 པར་བྱ་བའི་སྒྲི་བྱེ་བྲག་དོན་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཡང་བརྗོད་པ། སྒྲི་
 ཆོག་ས་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཅམ་གསལ་པར་འདོད་པའི་མྱིར་སྒྲ་ཐ་དད་
 སྟོང་ལ་དེའི་བརྗོད་ཆེ་བྱ་བ་རད་དད་སྒྲི་ཡིས་སྒྲས་གཅིག་གོས་པོར་བའམ་
 སྒྲར་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་གཞི་མཐུན་དུ་སྟུང་ངེ་ལྟར་ན་ག་པའི་ཁྱད་པར་མ་
 དེས་ན་གིང་སྒྲི་ལས་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་ཆོད་ཀྱང་། དེ་བརྗོད་ཆེ་གིང་གིས་
 ག་བ་མི་སྟོང་ལ་ག་བས་གིང་མི་སྟོང་ངོ་། །ག་བ་ཁྱད་པར་དུ་མ་བཟུང་ན་ནི་
 གིང་ཁྱད་ཀྱིས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་དོན་གཅིག་དུ་བཟུང་བ་ལ་གཞི་མཐུན་
 གྱི་སྒྲ་འདི་དག་ཐེ་ཆོམ་བསྟེད་པར་མཚུངས་གིང་བཟུང་ན་གཞི་མཐུན་དུ་
 འགྱུར་ངོ་། །སྒྲིའམ་གསལ་བ་དུ་མ་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲི་བཟུང་ན་ཁས་ལེན་
 བའམ་མི་སྟོང་མ་བཟུང་ན་ཐ་དད་སྟོན་བ་གསལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་ལ་
 མི་འབྲུལ་ལོ། །ཁྱད་པར་བྱེད་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་བ་དེ་དག་ཉིད་མཚུངས་
 བ་ཅམ་གྱིས་མིན། ཡང་ན་དེ་གཉིས་རྟོགས་བསྐྱེ་ཚུལ་འདོགས་ཚུལ་མི་འད་སྟེ་
 གིང་ཡོད་ཟེར་ན་གང་སྟམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ། ག་བའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་ན་

དོགས་པ་དེ་ཆད། ཤིང་གི་བཞོན་ཅིས་བྱས་ན་ཤིང་ཡོད་མེད་དོགས་པ་མི་
སྐྱེ་བས་དེས་ཁྱད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་རྒྱལ་ཆབ་པོ། ཁྱིམ་བྱ་བ་བསྐྱུ་བའི་
ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པའོ། །

ཐ་དད་པ་སེང་ལྷིང་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་དད་པ་སྐྱག་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེས་དེ་སེལ་བར་བྱུང་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་མེད་
ལ་རྟེན་པའོ། མེད་དང་ཤིང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གཞན་ཐ་དད་པ་འདྲ་དོན་རྣམས་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་ནང་ཡན་ཚུན་དག་འགལ་བ་ཡིན། བུམ་སོགས་དེ་གི་
བའི་སྐྱེ་དེའི་དངོས་སྐྱེ་བསལ་བྱ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱས་བསལ་བ་མིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མ་སོགས་
ཁྱད་པར་གཞན་རྣམས་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ཡིས་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
གཅིག་གིས་གཅིག་སེལ་ན་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྱིད་ཟེར་ན། ཆོས་གང་ཞིག་
གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡོན་ཏན་མངར་བ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱེ་
པ་ལྟ་བུ་དེ་ཟས་ཀྱི་རྩ་སྤྱི་གཅིག་ལ་འདུག་པའམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཞི་དེ་ཡི་
སྐྱོན་སྐྱེལ་ཏེ་ཡན་ཚུན་མི་སྤྱིད་པར་མི་འགལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མི་སེལ་
བ་མིན་ཏེ་སེལ་བ་གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མིན་གཞན་རྣམས་ཡང་མ་མཐོང་ཕྱིར་
ཡང་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་དོན་ལ་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་
པར་མེད་ཀྱང་ལྷོག་ཆ་ཐ་དད་ཀྱང་རྩ་སྐྱེ་མེད་པའི་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་
བ་མེད་དེ། དམག་ལྟ་བུ་ནི་ཆོག་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བྱ་བའམ་འབྲས་བྱ་གཅིག་

གི་ཆ་ནས་བརྟགས་པའོ། །དོན་ལ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་མི་འགལ་
བའོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གཅིག་སེལ་ན་སྤྱི་སྤྱས་བྱེ་བྲག་གོ་
བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་སྤྱས་མ་མཐོང་བའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྤྱས་བྱེ་
བྲག་གོ་རྣམ་པ་མིན་པས་དེ་མི་སྒྲོར་ཞེན་སྟེ། གསལ་བ་ཐ་དད་ཀུན་ལ་སྤྱི་
སྤྱོ་ཁོན་མི་འཇུག་པས་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་
སྐབས་དང་། འུགས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལས་ཤིང་འོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལས་ཤ་
བ་ལ་གོ་བའང་མཐོང་བའི་བྱིར། འཇུག་པ་མི་རིགས་པ་མེད་ཅེས་སོ། །མ་
མཐོང་བས་ཡིན་ན་རད་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་སྤྱས་ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་
གཉིས་གཞན་མིན་ཏེ་སྐབས་ལ་སྐབས་པའི་སྤྱི་དེ་ཡོད་རིགས་པར་མཐོང་
བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་འདྲ་བྱེ་བྲག་དེ་སྤྱད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་རིགས་ཏེ་མཐའ་
གཅིག་ཡོད་མིན་པས་སོ། །འོན་སྤྱི་སྤྱས་བྱེ་བྲག་ལ་འབྱུལ་བ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་
སྤྱི་ལས་བྱུང་བར་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་རིགས་ཤིན། དེས་པར་སྤྱི་སྤྱས་ཡོན་གར་
བ་ལ་བྱེ་བྲག་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་དེ་ཤེས་སྤྱེས་སོ། །ཡོན་གར་བ་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་དད་ལ་སྤྱི་སྤྱས་འཇུག་པ་མེད་ན་ཐེ་ཆོམ་ཅི་ཟུམ་ན།
དེ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མཐོང་། སྤྱི་སྤྱད་བར་
མི་འདོད་ན། བ་ལ་ཤ་ལ་འདི་ཤིང་རོ་ཞེས་སྟོན། ཉན་པོས་སྤྱི་སྤྱད་སྤངས་ནས་
བྱེ་བྲག་ཤེས་འདོད་ན་ཤིང་འདི་ས་ལས་བྱུང་ངམ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བྱུང་ཞེས་
དི་བ་ལ་ས་ལས་བྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་བཞིན་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་སྤྱི་

གཞན་ནམ་པར་བཅད་ནས་ནི་སྒྲི་ཕྱི་ཙམ་དེ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། རྟོན་གང་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་ཅིག་ཐེ་ཆོམ་ཟླ་བས་གཞན་མི་སེལ་ཞེན། སྒྲ་གཅིག་རྟོན་དུ་མ་ལ་དེ་ཐེ་ཆོམ་ནུང་ཉན་པོའི་སྒྲ་བས་སོགས་ཀྱིས་སེལ་ལོ། །ཨ་ཀླ། ཤིང་རྟ་དང་གཤོལ་མདའ་སོགས་རྟོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེ་མིན་གཅོད་པ་མི་དཔེ་ཤེན། དེ་འཇུག་མདོ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེས་དེ་མིན་གཅོད་ཅིས་བཤད་སྒྲས་གོང་གི་རྟོན་དྲང་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲ་ཡི་རྟོན་གཞན་དངོས་པོ་བ་མ་མཐོང་ཡང་རང་རྟོན་ཆ་ཤས་སུ་བྱེད་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་སྒྲ་ཡི་འབྲེལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཁིང་སྒྲ་ལས་རྟོན་ལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བརྫོད་པ། དཔེར་ན་ཤིང་ས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ལྟ་པོ་ཡི་སྒྲ་དུ་སྒྲོས་པའི་ཤིང་སོགས་རྟོན་ལྟ་པོ་དེ་སྒྲ་མ་བྱི་མའི་དཔེ་པའི་སྒྲ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་སྒྲོས་ནས་བྱུང་སོགས་གཞན་ལྟ་ཤུགས་ལ་དཔེ་ས་བྱུང་གིས་རྒྱས་སོགས་གསུམ། རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་སོགས་དཔེ། རིམ་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྟེད་དེ། གཞལ་བྱ་ཙམ་སྒྲོས་ན་ཡོད་རྒྱས་ས་བྱུང་ཤིང་བཞི་ལ་དཔེ་པ་མི་སྟེ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ། དངོས་ཡོད་སྒྲོས་ན་རྒྱས་སོགས་གསུམ་སོགས་སོ། །ཆ་ཤས་སྒྲོ་འདོགས་བསལ་བྱིར་སྒྲ་ཡང་དེ་སྟེད་དཔེ་སོ། །ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་ས་ལས་བྱུང་དང་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲས་རྟོན་སོ་སོར་དཔེ་བར་གཟུང་ལ། དེ་གོ་རིམ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བརྫོད་ན། རྟོན་ལྟ་ལས་བཞི་དང་གསུམ་

དང་གཉིས་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་ལ་གཞན་རིམ་པའི་དང་པོ་དང་པོ་
 བྱི་མ་བྱི་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། དེས་ན་རྒྱ་རྣམས་ཆ་གས་རྣམ་པར་
 གཅོད་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །

གལ་ཏེ་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པས་ན། གཞན་སེལ་ལ་བརྟུགས་ཀྱང་དོན་
 ལ་རབ་དུ་སྒྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མིན་ཏེ་ཤིང་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཀྱང་དེ་མིན་
 བཅད་པའམ་དེ་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན། དེའི་སྒྲིན་ས་ཐ་དད་མིན་པ་
 དེས་ན་གསལ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ན། ཤིང་སྒྲིན་ཤིང་མིན་
 གཞན་ལ་བྱུ་བ་པ་བཀག་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤིང་མིན་ལས་
 ཐ་དད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཤིང་སྒྲིན་དེས་རང་གི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་
 མིན་ཚུལ་གྱིས་གོའོ། །དངོས་པོ་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ་རང་མིན་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མིན་བྱིར་ཡང་སེལ་འཇུག་གོ། །ཡང་གཞན་
 སེལ་བར་བརྟུགས་ན་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་གོ་
 མ་རུས་སོ་ཞེ་ན། གཞན་བསལ་སྟོན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་འབྱུང་མེད་དུ་
 འཇུག་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་བསལ་སྟོན་གྱིས་ནམ་ཡང་འཇུག་
 པ་མེད་པས་ན་ཡང་མི་འབྱུང་ལོ། །རང་མཚན་ཐ་དད་རྣམས་ལ་མཐའ་ཐུག་
 པ་མེད་པའི་བྱིར་བརྗོད་བྱར་མི་རུང་བ་དང་། སེལ་བ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཏགས་པ་རྣམས་སེལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དེས་གོ་ཆོད་ཅིང་

སྒྲིབ་མེད་པས་འདི་ཟུང་། ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་ལོང་པས་འཛིག་རྟེན་ན་
གཟུགས་སྒྲིབ་པོ་ལ་འཇུག་གི་རོ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། སེལ་སྒྲིབ་
ལྟར་ན་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་ཐ་དད་ལ་སྒྲིབ་པས་དེ་མི་འཐད་ལ། ཤིང་
བརྗོད་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་དབང་དུ་གོ་ཡི་དེ་མིན་པས་ལ་བ་
ཞེས་སྒྲིབ་རང་མི་སྒྲིབ་པས་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་གཞན་སེལ་ཞེས་པ་འདི་དེས་
ཤེས་ན། ཞེས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དངོས་དབང་
གིས་སྒྲིབ་པ་ལས་སེལ་བ་ཞེས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་ཞེས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་
གཟུགས་རྣམས་ཐ་མི་དད་ཕྱེད་ལ། རོ་རྣམས་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིབ་
གསལ་ཡོད་ཅི་ན། ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འཛིག་རྟེན་གསལ་པའི་
རྟེན་སྒྲིབ་འབྲང་བ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་གསལ་མི་བཅུལ་ཏེ་དེས་མི་རྟོག་པས་སོ། །
གལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཐ་མི་དད་ཡོད་པས་མིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པར་འདྲ་བ་ལ་གཟུགས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ལ་འཇུག་གི་རོ་ལ་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་ཅིས་ཡིན་ཞེས། དེ་
ལྟར་ན་སྒྲིབ་དེ་གཟུགས་ཉིད་དེ་སྒྲིབ་ལ་འང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་དང་
སྒྲིབ་པོ་ཐ་དད་པར་འདྲ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཐ་མི་དད་དེ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་གཅིག་ལ་
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་རིགས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ་སྒྲིབ་སོགས་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་ལས་སམ་བྱ་བར་གནས་པ་
ཡོད་པས་སྒྲིབ་འཇུག་ལ་རོ་སོགས་ལ་དེ་མེད་པས་ཤེས། རྟེན་གངས་ཚད་
རྣམ་འབྱེད་གཞན་ཉིད་གཞན་མིན་ལ་སོགས་པར་ཡང་གཟུགས་སྒྲིབ་འཇུག་

པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནམས་མིག་གིས་གཟུང་བྱར་ཁས་སྤངས་པས་
སོ། །དཀར་མིན་སྟོན་པོ་དང་སེར་དམར་སོགས་ལ་བྱད་མེད་པར་གཟུགས་
སྒྲ་ཙམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར། གཞན་སེལ་མིན་ན་རྗེས་འགྲོ་འབང་ཞིག་
ལས་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་སེལ་བས་
མིན་པར་སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གིས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
དེ་རྗེས་སྒྲ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ན་གོ་སྤྱོད་དེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཆོད་
ཐམས་ཅད་གཟུགས་གཅིག་གི་སྒྲས་བྱད་མེད་དུ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་འཇུག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་སེལ་བ་ནི་བརྗོད་འདོད་གྱིས་དེ་མིན་བསལ་
བ་ཙམ་སྟེ། སྒྲ་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ནོ། །དཀར་མིན་ཆེས་དཀར་
མིན་སོགས་བྱད་མེད་དེ་སྒྲི་ཆ་མེད་གཅིག་དང་འདྲེས་པས་སོ་ཟེར། སྒྲི་སྒྲས་
བྱེ་བྲག་གོ་བའང་སྒྲ་བས་དང་ཤུགས་ལས་གཞན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་
གལ་ཆེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་སྟོག་པ་འབང་ཞིག་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྗེས་
སྟོག་གི་བྱད་པ་གཉིས་ཀ་དོན་གྱིས་ཆང་ཡང་སྒྲས་དདྲོས་སྒྲ་སོ་སོར་སྟོན་པ་
འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་བསལ་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་དང་དངོས་པོ་
གིང་ཞེས་བསལ་དེ་མིན་ཆོད་པ་སྟེ། སྒྲ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་འདྲ་བས་སམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་ཀྱང་གསལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་
བའི་སྒྲི་ཆ་མེད་དངོས་སྒྲ་བརྗོད་པ་མིན་ཟེར་དབྱེད། སྒྲས་རྗེས་སྟོག་གི་བྱུང་
བ་དངོས་སྒྲ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཆང་ངོ་། །ཡང་ཁྱོད་སེལ་བར་

འདོད་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་འཕམ་གཞན་མེད་པ་དང་འབྲེས་
ན། ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེད་
ཀྱི་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་དང་འབྲེའོ་ཞེས། སེལ་
བ་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པས་གཞན་སེལ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་འབྲེས་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་
སྐྱེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འད་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
པའང་མེད་པ་གང་རང་གི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་འབྲེས་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པའི་རང་
བཞིན་རྟག་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་འདྲ། ཞེས་སོ། །

ཁྱོད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་མེད་པ་འཕམ་སེལ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
སྒྲུས་ན་དངོས་ཀྱི་མེད་པ་དང་དོན་གཅིག་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་ཐལ་ཞེས་
པ་དེར་འགྲོ་ན། འོ་ན་ཡོད་ཅིས་པ་དེ་དངོས་པོ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་སྐད་སྒྱུར་
བ་ཡང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གཉིས་ཀའི་ཡིན་
པར་འདོད་པ་ན་རྟ་བ་ལང་གཉིས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ངོས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་
མེད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་གཅིག་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཡིན་
ན་ཐ་དད་སྒོ་འགལ་ཐ་དད་སྒོ་སྒྲེན་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ། ཞེས་སོ། །
འཛིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ལས་ཁམ་པོར་དང་རྩ་
བུམ་ལུ་སོགས་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་འང་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་སྒོར་

འདོད་ན། སྤར་མེད་དང་ཡན་ཚུན་མེད་པའི་ཐ་དད་ལས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་
 བྱུར་བ་མིན་ན་ཡང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ཅི་སྟེ་དགྲ་གསེ་དགྲ་གསེ་མི་རིགས་ནའང་
 ཁྱོད་ད་དུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འབྱུལ་ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་།
 སྤར་བའི་ལམ་དུ་གང་མ་བྱུར་པ་དོན་དམ་པའོ། །འདི་ལྟར་སྤར་བའི་ལམ་
 དུ་གང་བྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གྱིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་
 གྱི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ནི་མིན་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཏེ་
 སྤར་ལམ་དུ་བྱུར་མ་བྱུར་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་ནའང་གཉིས་སྤར་ངོ་བོས་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་གཉིས་སྤར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་
 འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་མེད་ལ་གཙོ་བོ་ཡོད་གཅིག་པ་བཀག་པའི་
 ཐ་དད་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་བདེན་པས་རྣམ་འགྱུར་ཡང་བདེན། རྣམ་འགྱུར་
 རྒྱན་པས་གཙོ་བོ་འདྲ་རྒྱན། ཐ་དད་ན་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་
 འདི་ལྟར་དཔེར་ན་ཐ་དད་པའི་གིང་གསལ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཐ་དད་མིན་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བའི། དཔེར་ན་ནག་པོ་སྐྱེས་མཐོང་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་
 ཞེན་པས་བ་ལང་གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་འགལ་ཏེ། ཉག་པོ་དང་
 བ་ལང་དོན་གཅིག་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་མིན་ཟེར་བ་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ངན་
 ཏེ་བ་ལང་དང་ནག་པོ་སྐྱེས་མཐོང་སྒྲས་གཞན་བསལ་བའི་ལྷག་པ་མི་འདྲ་བ་མ་
 ཤེས་པར་ནག་པོ་དང་བ་ལང་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲན་པོའི་ལྟ་བུ་འོ་ཆ་

བཤོ། །ནག་པོ་དང་བ་ལང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་བ་དྲག་ཏུ་ཡོད་
 །ཀྱང་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་གོང་དུ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ལ་བ་ལང་
 །གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་འཐད་ཀྱང་འགལ་ཟེར་བ་དེ་གཞན་སེལ་ཚུལ་
 །མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ངན་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི་དེད་ལ་མི་འགལ། ཞེས་
 །སོ། །སྒྲོའི་གསྐྱབ་འདུག་དེ་སེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པས་འདུག་ཞེས་
 །བ་འདྲི་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ནི་མིན་ཏེ་རད་གྱི་ནམ་རྟོག་སྒོས་པར་ཟད་
 །གྱི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་བ་མིན་པའི་སྐྱ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རད་བཞིན་འགའ་
 །ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །རྒྱ་འབྲས་སྔ་ན་མེད་པས་གཞན་དུ་
 །རྟོགས་དགོས་ན་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་ཡ་མཐའ་དང་པོ་
 །མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐྱིར་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཅེ་ན། ཤེས་པ་ལ་ཡ་
 །མཐའ་མེད་པ་ཅམ་ནི་དེད་གྱི་འདོད་པ་གྲུབ་ལ། དེས་ཤེས་པ་རྒྱ་མཐུན་ཡོད་
 །པ་འགྲུབ་གྱི་སྐད་ཅིག་གཞན་མིན་མི་འགྲུབ་ཅིང་རིགས་ཡོད་སོགས་པ་རོལ་
 །པོའི་འདོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །སེལ་བ་སྐྱབ་
 །ཁྱོད་ལ་འདང་བརྟེན་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཅད་རུང་གིང་མིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྐྱབ་
 །རུང་གིང་གསལ་མཐའ་ཡས་པས་ཤེ་ན། དེ་གཉིས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་གིང་
 །མིན་མཐའ་དག་དེ་དེ་ནས་བཅད་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱི་བཅད་པས་ཆོད་ལ། དེས་
 །གིང་གི་སྐྱི་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱི་ཡི་སྒོ་ནས་གིང་མིན་སེལ་བར་བྱེད་
 །དོ། །དངོས་མེད་ལ་ཆོས་ཅན་མི་སྲིད་པས་ཁྱོད་གྱི་འདང་བདུག་དང་གཞན་

གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ཉིད་དང་དྲུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་
 བརྟགས་པ་འཇུག་གི་དེ་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་མི་དེགས་དངོས་མེད་ཀྱི་
 གློ་དོན་ལ་བྱེད་དོ། །བདག་མེད་ལ་གཞན་མེད་ལ་གཞན་མེད་ན་བསལ་
 རྒྱུ་འདྲ་མེད་པ་གང་གཞན་དེ་ལ་ཡོད་པ་བདག་ཡོད་པས་བྱུང་དེས་ན་སྒྲ་ཡིས་
 བརྗོད་ཆོད་ཡོད་པས་བྱུང་ཀྱི་མེད་པ་མི་བརྗོད་ཟེར་ནའམ། ཡང་བདག་
 ཅིས་པ་ཆོས་གཞན་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་དེ་ལ་གཞན་སེལ་
 མི་སྤྲིད་ལ། ཡོད་ན་དེ་གཞན་དུ་ཡོད་པས་གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་པ་མི་
 འཇུག་ཅིང་། གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་པ་དེ་ག་བདག་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་
 གྱང་བདག་གི་གློ་དོན་གཞན་སེལ་ཡང་བདག་སྤང་པོ་སོགས་ལས་གཞན་
 དུ་དངོས་པོའི་དོན་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས། གློ་དོན་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་
 ཐོན་མི་བྱེད་ན། བདག་སྟེ་དངོས་པོ་རང་ཉིད་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་མི་
 ལེན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །གཅིག་ན་
 གཙོ་བོ་དུ་མར་ཐལ་ལོ། །གསལ་བ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 གསལ་མི་གསལ་གྱང་མེད་དོ། །ཁྱིད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་འདྲ་གསལ་བ་རྒྱུ་འགྱུར་
 རྒྱུ་ས་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་པར་འགྱུར། གཞན་སེལ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་
 ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་པོ་སྤང་གསུམ་པ་མེད་ཟེར་ན། གཞན་སེལ་པའི་སྒྲ་
 ཡི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་འདྲི་ཡང་རྒྱ་སོགས་
 དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། གང་ཞིག་གིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་

འཇུག་པའི་དབང་གིས་དབང་པོ་ཡུལ་སོ་སོར་འཇུག་པ་མིན་པས་སོ། །དོན་གང་ཞིག་ཆོག་གི་བརྗོད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་དག་གི་རྒྱུ་ལས་དོན་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད་གསུམ་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོན་འདེམ་པའི་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ན་བདེ་མ་བྱུང་ཆོད་དག་སྒྲུ་རང་མཆན་དང་དོན་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་བརྗོད་པ་གང་དུ་ཡིས་དང་པོ་མ་གོམས་ཆོམིང་ལས་དོན་གྱི་རྟོག་པ་ཉི་བར་བསྐྱེད་ཅིང་རི་ལྟར་བྱིས་གོམས་པའི་དག་དག་ལས་དོན་ལ་མིང་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མིང་ལས་དོན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་སྒྲིམ་མིང་དོན་འདེམ་པར་སྒྲུང་ངོ་། །མིང་རྒྱུས་དོན་སོ་སོར་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས། དེ་ཡང་དག་གི་དོན་དེ་ནི་དེ་མིན་གཞན་ལས་རྒྱུ་པར་བཅད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ངོ་། །མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པའི་དག་གི་དོན་གོ་བའམ་བརྗོད་འདོད་དང་དོན་སྒྱུའི་སྒོ་དཔག་པ་འདི་ཡང་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་མིན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་གིས་འགྲུབ་པས་སོ། །གང་ཞིག་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱུ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་ན། མདོར་སུམ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དངོས་པོ་དུ་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་འདོད་རྒྱལ་པའི་སྒྲིམ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅིན་སྟེ། རྒྱུ་མཆན་ཅན་རྒྱུས་སེལ་བར་རིགས་ན་འདོད་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཞེན། འདོད་རྒྱལ་ལ་རིགས་བརྗོད་ཆོག་ས་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ནི་སྒྲིམ་བརྗོད་ཡིན་མོད་ཆོག་པའི་སྒྲིམ་དོན་དུ་མི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་བུམ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲིམ་

བའི་བྱ་བྱེད་ལ་བུམ་བར་བཏགས་པ་བཞིན། སྐྱེ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡང་རང་
གིས་བརྗོད་དོན་ལ་རིགས་དང་ཆོགས་པས་དོན་དབྱེ་བས་དུ་མའི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་
གཅིག་པུ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དོ། །དབྱེ་བ་དེའང་ལ་ལར་ཆོག་གིས་སྤྱི་ཙམ་
དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད། རིགས་སྐྱེ་དང་ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་གཉིས་
ལྟོས་ནས་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་སྐྱེ་ནི་ལ་ལར་བྱེ་བྲག་གམ་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་
ནས་གོ་སྟེ། གྲང་གི་ལག་པ་བཟའ་བྱ་མིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་ལྟོག་ཆ་མིན་པར་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཟའ་མི་འོས་པ་སྟོན། ལ་ལར་
ཡན་ལག་ཁོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྟེ། གྲངས་སོགས་སྐྱེ་བཞིན། གྲངས་བརྒྱ་ལྟ་
བུ་བརྒྱ་ཆོ་ཡིན་གྱི་བརྒྱ་སོགས་ནི་མིན་ནོ། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཡང་
སྐབས་སུ་ཆོགས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་སྟེ། །ཁང་པ། ཞིང་། ལམ།
ལྷགས་རི། སྤྱོད་པུ་སོགས་ཆོགས་པ་ལ་གྲོང་རྒྱས་བརྗོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པས་
གཅིག་སྤྱོད་པུ་ལ་བཏགས་ནས་གྲོང་འོང་ཞེས་པ་དང་། མཇུབ་མོ་ན་བ་ལ་
ལུས་ན་ལྟ་བུ་བཏགས་ནས་འཇུག །ཁའི་གཏུ་ཆོགས་ཅན་ལ་མི་འཇུག་སྟེ།
དཔེར་ན་རྒྱ་དང་ནགས་ཞེས་པ། རུལ་རྒྱས་སོ་སོ་དང་། ཤ་ཤུག་སོགས་རེ་
རེ་ལ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་དང་ཆོགས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱལ་
དུ་གོ་དེ་ཡང་གཞན་སེལ་བའི་དབང་གིས་དེར་གོ་དེ་དཔེར་ན། བརྒྱ་སྟོང་
སོགས་གྲངས་དང་སོར་འདོམ་རྒྱུང་གསལ་དཔག་ཆད་བྱེ་སྤང་སྒྲ་ཞག་ལོ་
བསྐྱལ་སོགས་ཆད་དམ་མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྒྱུམ་སྒྲ་གམ་རིང་ཐུང་ལྷམ་ཁུ་

ཚུར་མདུད་པ་ཐེང་བ་སོགས་དྲ་བྱིབས་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་
 གྱི་གངས་ཙམ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པ་ལྟ་བུར་རབ་རྩ་འཇུག་ རྩ་དངས་མོ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རང་རིགས་ཐིགས་པ་དང་། རྩལ་འདུས་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀའོ། །དབྱིབས་དང་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁ་དོག་ནི་ཚོགས་
 ཅན་ལས་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་པ་
 མིན། གངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། གྱི་སྒྲ་དེ་རབ་རྩ་འཇུག་པ་
 དམིགས་མ་ཡིན། གྱི་ལས་བྱེ་བྲག་གམ་འདི་ཙོར་བུ་མར་གད་དོ་ཞེས་
 སོགས་ལས་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་བཏགས་ནས་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །ཐོན་
 ཆད་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་མིན་ཀྱང་ཤིང་རྟོག་པ་ན་གོའམ། འདི་ཙོར་
 བུ་མར་གད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེན་འོ། །དེ་ནི་འདི་ཞེས་པའི་སྐུའམ། ལག་བརྟེན་ལྟར་གྱི་གཤགས་རྟེན་
 ལས་བསྟན་ཏེ་གོ་བ་ཡིན་གྱི་མིང་ཙམ་གྱིས་མིན་ནོ། །དེ་བྱིར་སྒྲ་དོན་དངོས་
 བོས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་བཏགས་པའི་བྱིར་སྒྲ་བྱུང་ཆད་ལ་མུང་གསུམ་
 པ་མེད། བྱོགས་འདིས་ལྟག་མ་ཉེར་འཇུག་སོགས་ནམས་ལ་འུང་ཆད་མ་
 མུང་གསུམ་པ་མིན་པར་བརྟེན། དེ་ཡང་སྒྲ་བྱུང་ཆད་མ་མུང་གསུམ་མིན་ཏེ་
 སྒྲ་དོན་དངོས་བོའི་མི་འབྲེལ་བ་སྟོན་འབྲེལ་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་མིང་
 ལས་དོན་དཔགས་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཉེར་འཇུག་ཡང་
 མཐོང་བ་འདི་དང་མ་མཐོང་བ་འདྲ་ཞེས་འཇུག་པ་ལ་དེ་མཐོང་ངམ་ཐོས་

པས་འདྲིས་ཀྱང་བརྟགས་ནས་ད་གཞོན་དཔོག་པའོ། །དོན་གོ་བ་ནི་རྗེས་
དཔག་གོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་
དེ་བརྫོང་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་བརྟགས་ལས་སོ། །རྒྱ་པས་སུ་རེས་པ་ནི་ཉིར་
འཇལ་ལྟར་རང་གིས་འབྲེལ་བར་སེམས་པའོ་དཔུང་དོ། །ཆོད་མ་ཀུན་ལས་
བརྟུས་པ་ལས་གཞན་སེལ་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོད་མ་ལྟར་སྤང་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ན། ཆོད་མ་ལྟར་སྤང་སྐབ་བྱེད་དུ་བརྫོད་
པར་འདོད་པའི་མུ་སྟགས་ནམས་ལ་རིགས་པའི་ཆ་ཤས་ཏེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
ལག་སྟོན་མེད་སྐབ་བ་བཞིན་དུ་དེས་དམ་བཅའ་འཇམ་སྟོགས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་
གཉིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆོད་ལ་འགལ་
སྟགས་ལྟར་སྤང་བརྫོད་དོ། །སྐབ་བྱེད་དང་སྟན་འབྲིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
བསྟན་པ་བྱ་ཕྱིར་དང་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་སྐབ་བྱེད་
སྟན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་ལ་ལན་འདི་བརྫོད་པ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་རིགས་
པ་ཡིན། དེ་ལ་ལྟག་ཆོད་ལ་ནི་རྗེས་མཐུན་ལན་གྱི་ཁྱད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་
ཕྱིར་ཀོལ་གྱིས་ལན་རྣལ་མར་བསམས་ཀྱང་། སྟོན་མེད་ལ་སྟོན་དུ་བརྫོད་
པ་ནི་སྟན་འབྲིན་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་ལ་མིང་དུ་ལྟག་ཆོད་ཟེར་རོ། །ཁ་ཙམ་པོ་
ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་རང་ལའང་མཚུངས་པ་ལྟག་ཆོད་ཐ་ཤལ་ཟེར། ལྟག་
ཆོད་བཅུ་བཞིའི་ངོ་བོ་སྤྲད་དང་མ་སྤྲད་དག་དང་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ནི།
སྒྲིམ་རྟག་སྟེ་ཚོལ་བྱུང་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སྟན་འབྲིན་པོ་ན་ཟེ། རྟགས་དེ་བསྐབ་

བྱ་དང་སྤྲད་དམ་མ་སྤྲད་སྤྲད་ན་རྒྱ་མཆོ་དང་རྒྱ་བཞིན་འདྲེས་པས་བྱད་མེད་
ལ། ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་སྤྲད་རྒྱ་མེད་པས་གྲུབ་པ་དང་སྤྲད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པས་གཏན་ཆོག་ས་མི་དགོས་སོ་ཟེར། མ་སྤྲད་ན་
རྟགས་མིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་དང་བྱད་མེད་ཟེར་རོ། །འདིའི་ལྟ་ཆོད་
ཀྱུན་གྱི་དང་པོར་མཚུངས་པ་སྟུར་བ་ནི། སྤྲད་མ་སྤྲད་དུས་གསུམ་མ་བཟོད་
པ་སོགས་དངོས་མིང་ཡིན་ལ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་དེ་ཡིས་སྟོན་དངོས་སུ་མི་འདྲག་
པས་མཚུངས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ་སྟུང་སྟེ་རང་། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འདྲ་བའི།
མཉུང་འདྲ་བའི་ཞེས་པ་འདྲ་ལམ་དབྱེད། གཉིས་པ་དུས་གསུམ་མཚུངས་པ་
ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་པས་སྤྲད་པའི་གང་གི་རྟགས་ཡིན། བསྐྱབ་བྱ་
མེད་པས་སོ། །ཕྱིས་གྲུབ་ན་གོ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་གོ་བྱ་རྟགས་མེད་ཀྱང་གྲུབ་
པས་སོ། །དུས་མཉམ་ན་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་
ཕན་ཚུན་དུས་མཉམ་པས་གཅིག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་གཉིས་
རང་གིས་སུན་འབྲིན་དང་དབྱུང་བྱ་ལ་མཚུངས་ཤིང་། མ་སྤྲད་དང་མཚུངས་
པས་མི་གྲུབ་པ་མིན་ཞིང་དོན་དམ་གྱི་སྐྱོད་ན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ངོར། རྟགས་སྤྲ་
ན་འང་དམ་བཅའི་དོན་སྤུལ་ལོ། །དུས་གསུམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ནས་
རྟགས་སྤྲ་བཟོད་པར་འདྲོད་མིན་པར་སྐྱབ་ནས་རག་དང་རྟགས་དང་དུས་
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མི་འདོད་བཟོད། སྤྲ་དང་མ་སྤྲ་པའི་བརྟགས་པ་བཟོད་
པ་དེ་རྒྱལ་གསུམ་མ་ཚད་པས་གཏན་ཆོག་ས་དང་རྟེན་མཐུན་ཏེ་ལྟར་སྤྲང་

ཡིན་ཏེ་དེས་རང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་སྒྲུང་བརྗོད་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་རྟག་པ་མཆུངས་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་སྟོན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་
སྐྱ་དང་མི་རྟག་དོན་གཞན་དུ་བསམས་ནས། འོན་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་
འགོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་རང་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མིན་ཏེ། སྐྱ་ཉིད་དང་
མི་རྟག་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་མི་རྟག་ལས་འགས་སུ་བྱེ་བའི་སྐྱ་ནི་མི་གྲུབ་པོ། །
དེས་ན་སྐྱ་འབྱེན་དེ་རང་ཆོག་འགལ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པས་རྟག་
པ་མི་འདོར་ནའོ། །རྟག་པ་དང་མཆུངས་པར་བརྗོད་སྐྱ་གང་མི་རྟག་པའི་
རྗེས་སུ་འགོ་བ་པ་དེ་དྲག་ནི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཅུས་མིན་
ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའ་མ་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་དང་རྗེས་མཐུན་དུ་བརྗོད་དེ་རང་
ཆོག་འགལ་བས་སོ། །བཞི་པ་མ་བརྗོད་པ་དང་མཆུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ནི།
ཅོལ་བྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་མ་བརྗོད་པའི་སྐྱར་སྐྱ་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ། སྐྱ་མི་
རྟག་པར་གཏན་ཆོགས་དེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ཀྱིས་
གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཅུལ་དུ་བསམས་ནས་ཅོད་པ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་བརྗོད་
ན་སྐྱ་མི་རྟག་ཡིན་ནམ་བརྗོད་ན་རྟག་པར་འདའམ། དཔུང་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱ་
མི་རྟག་མིན་པར་ཅོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྟགས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གཏན་ཆོགས་
སྐྱར་བརྗོད་ལ་དེ་ལྟར་གཏན་ཆོགས་མེད་པ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མེད་པར་
ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་དེས་དེ་སྟེད་པ་ཅུ་མ་སོ། །མ་

བརྟེན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་དུ། འདི་ཡང་རང་གིས་སྒྲོ་བདག་ས་
 བས་དོན་རྟགས་ཀྱིས་དོན་སྒྲུབ་པ་མིན་པར་སྒྲུ་བའི་དག་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པར་སྒྲོམ་པས་ན། མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་ཀྱང་གྲུབ་པ་མིན་པའི་ལྟར་སྟེན་།
 ཡང་ན་ཉུང་ལྟར་སྟེན་སྟེ་མ་ཆོད་པ་ལྟར་སྟེན་དོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་
 བརྟེན་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པས་ན་སྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་འབྱུང་པར་སྒྲོ་བདག་ས་
 པས་ནའོ། །ཉུང་ལྟར་སྟེན་བཅི་ཞེན། མ་ཆོད་བའོ། །དེ་ཅི་མ་ཆོད་ན། གཏན་
 ཆོག་ས་མ་ཆོད་བའོ། །རི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་སྟེན་ཡོད་དུ་འདོད་པས་སོ། །
 ཅིས་ན་ཆོག་བརྟེན་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་མེད་
 པའི་ལྟར་སྟེན་སྟེ་དོན་མེད་པའོ། །ལྟ་བུ་མ་སྒྲེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་
 ཆོད་ནི། ཚེ་ལ་བྱུང་ཉིད་མ་བརྟེན་པའི་སྟེན་ནས་རྟགས་མིན་པས་མ་བརྟེན་
 པའི་སྟེན་སྒྲུ་ཚེ་ལ་བྱུང་མ་གྲུབ་པའོ། ཡང་ཚེ་ལ་བྱུང་མ་གྲུབ་པས་ཚེ་ལ་མ་
 བྱུང་དུ་གྲུབ་པས་སྒྲུ་རྟག་པ་མིན་པས་ན་ཚེ་ལ་བྱུང་དེ་སྒྲུ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་སྒྲུ་
 རྟག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡང་དོན་གྱིས་འབྱུང་ཞེས་པ། རྟགས་བརྟེན་པ་ལས་
 སྟེན་རྟགས་མིན་པའི་ཕྱིར། ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་
 པ་དང་འགལ་བའི་དག་ཏུ་ཞེན་པ། རྟགས་མ་སྒྲེས་པ་དང་མཚུངས་པའི་
 ལྟ་ཆོད་ནམ་པ་གཉིས་པོ་ནི། གཉིས་སྒྲུ་སྒྲོ་བདག་ས་པ་ལས་བྱུང་བར་
 འདོད་དོ། །རི་ལྟར་ན་སྒྲུ་ཡི་རོ་བོ་སྟེན་ནས་མི་རྟག་དང་ཚེ་ལ་བྱུང་ཡིན་པ་ལ།
 འདིར་བརྟེན་པ་ལས་སྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་བདག་ས་ཏེ། ཚེ་ལ་བྱུང་བརྟེན་

པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲོ་བརྟགས་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས། དེ་མ་
གྲུབ་པས་མ་པ་དང་། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགལ་བ་གྲུབ་སྒྲུ་མ་པ་མ་དེས་
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་དང་འགལ་བར་བརྟོད་པའི་ལྷག་ཆོད་གཉིས་
སྒྲུབ་པའོ། །

དུག་པ་འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་
མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་མཚུངས་ལྷག་ཆོད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་མི་
རྟག་བསྒྲུབ་ལ་བྱས་པ་འཕམ། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པ། སྒྲ་ལྟེ་སོགས་
དང་བུམ་པ་དབྱུག་གྲུ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས།
བྱས་པ་འཕམ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མི་རྟག་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲ་
པོའི་ཞེ་འདོད་པས་པས་མ་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བུམ་འབྲས་སྒྲ་ལ་མེད་
ཟེར་ན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས། སྒྲ་འབྲས་བུམ་སོགས་མི་རྟག་ཕྱོགས་ལ་མེད་
ཟེར་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྟངས། དེ་ཉིད་རྟགས་པ་ལ་འང་མེད་ཟེར་ན་ཐུན་མིན་
མ་དེས་ལྟར་སྟངས་སྟེ། འདིར་བྱས་ཅམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞན་ལྷན་གཅོད་དུ་མི་སྦྱོར་
རོ། །རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་མིན་གྱང་། །མི་བཀག་པ་ཅམ་རེ་རེ་
གོའོ། །བདུན་པ་ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པ་ནི། དེས་པའམ་བྲུབ་པ་བསྟན་
པའི་ཆེད་དུ་བྱས་ཕྱིར་མི་རྟག་སྒྲའི་དབེར་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དག་ལས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་མཐུན་དབེ་ཡིས་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་གཞན་རྟག་པ་
སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་དེ། དབེར་ན་སྒྲུ་མི་རྟག་སྟེ་

བྱས་ཕྱིར་མི་མཐུན་དཔེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། རམ་མཁའ་
 དང་སྐྱབས་པར་མི་མཆུངས་པས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་ན། སྐྱབས་དང་ནམ་མཁའ་
 ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱབས་རྟག་པར་འགྲུབ་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 ཡང་མཐུན་དཔེར་བུམ་པ་བཀོད་པ་ལ། བུམ་པ་དང་བྱས་པར་མཐུན་པས་
 མི་རྟག་པ་གྲུབ་ན། ལུས་ཅན་མིན་པར་མཐུན་པས་རྟག་པར་ཡང་འགྲུབ་ཏེ་
 རམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་མཆུངས་
 པ་ནི། རྣམ་ལས་གཞན་ནམ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དག་ནི། ཆོས་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པས་སྐྱབས་བྱ་བ་སྒྲོག་པ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་མཆུངས་
 པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་འདྲ་བ་གང་རུང་གི་ཆ་ནས་གཞན་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་སྟུན་འབྲེན་དེ་ནི་སྟུན་མོང་པ་བསྟན་པ་
 དེའི་ལྟར་སྤང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པའི་བུམ་པ་ལས་
 བརྒྱུས་ཏེ་རྟག་པ་དང་། མི་མཐུན་ནམ་མཁའ་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་རྟག་སྐྱབས་
 གཉིས་ནི་སྟུན་མོང་པའི་མ་དེས་པའོ། །ཞོལ་བའི་སྐྱབས་བྱེད་ལ་མ་གྲུབ་དང་
 འགལ་མ་དེས་ཀྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་སྟུན་འབྲེན་ཡང་། དག་ལ་འདིར་དེ་དང་
 ཆ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི་མ་གྲུབ་ལྟར་སྤང་སྟེ་དོན་ལ་གྲུབ་ཀྱང་
 མ་གྲུབ་པ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཞེས་པར་གོ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཞིན་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལའང་རྟགས་དེ་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགྲེལ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ཅན་བཞིན་དཔེ་ཅམ་

བཀོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དབེ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་མེད་
 དེའི་ཕྱིར། དབེ་ལྟར་སྒྲུང་དེའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དབེ་
 དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྗེས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་མ་བསྟན་པར་རྗེས་འགོ་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཉིད་ལས་དབེ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་
 འགྱུར། རྟོག་གི་དན་པ་ནམས་དབེ་ཅམ་གྱིས་ཉེ་བར་འཇལ་ཏེ། སྒྲ་བུམ་པ་
 བཞིན་ཡིན། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མིན་ཞེས་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་སྒྲ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཅིས་ཡིན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཅིས་མིན་པ་མེད་པར། འདྲ་མི་འདྲ་འདྲེས་སོ། །
 ཡང་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པར་སྒྲ་བུམ་པ་བཞིན་ཟེར་ན་བུམ་པ་སྒྲ་བཞིན་ཞེས་ཕན་
 ཚུན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྱུར་སྟེ། མི་རྟག་དང་ཚུལ་
 བྱུང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་དཔེས་པ་བཞིན་ནོ། །བུམ་
 སྒྲ་ཀུན་ཏུ་འབྲང་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །རྗེས་ཕྱོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་རྟགས་
 དེའི་བདག་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བས་རྟག་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་ནི་མ་དཔེས་པས་འབྲུལ་པ་
 རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་མི་
 རྟག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དཔེས་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་མ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཡོད་མིན་པས་
 སོ། །དཔུ་པ་ནམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ནི། གཞི་དང་དབེའི་ཆོས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 བརྗོད་པས་སྒྲོ་ནས་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲོན་བརྗོད་པ་འདྲ་ནམ་
 རྟོག་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་དེ། དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་ཚུལ་པ་ལས་
 བྱུང་བྱིར། དབེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། འདི་ལ་ཆོས་མཐུན་

པ་ཡོད་ན་སྤུངས་པ་ཁོ་ན་ཆོས་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 བྱིང་། དེ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲ་མིན་ཏེ་ཆོས་གཉིས་པོ་མེད་བྱིང་།
 ཡང་སྒྲ་ཁོ་ན་རྟག་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་དང་། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིང་།
 སྤུངས་པ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་མེད་བྱིང་ལྟ་བུ། སྒྲ་དང་སྤུངས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་མི་
 འདྲ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པའི་
 དཔེར་བྱས་པ་སྟུན་སྦྲང་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ལོ། །དེའང་ཚུལ་བྱུང་
 གིས་འདྲ་བ་དང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་སོགས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་
 པའམ་དཔུང་། བརྗོད་པ་འདྲི་ལ་ཡང་མ་ངེས་པའི་འབྲུལ་བ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་རྟག་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་
 སྒྲུང་བཤོ། །

བཅུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཚུངས་པ་ནི། སྒྲི་མིན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་མཉན་བྱ་ལྟ་
 བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་རུས་ཞེས་སོ། །
 དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཀུན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འཕེན་པའི་བྱིང་
 བྱེ་བྲག་གམ་བྱུང་པར་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆེད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲའི་
 མཐུན་དཔེར་སྤུངས་པ་བྱས་པ་ལ་སྤུངས་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་མིན་ན་དེ་དེའི་མི་
 རྟག་པའི་དཔེར་མི་རུང་སྟེ་མི་འདྲ་བས་ཟེར་གྲང་འདི་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་
 ལས་བྱུང་ཆེན་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སྤུངས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་མཐུན་པ་བྱས་པས་

ཡིན་ན་ལུས་སྐྱ་གཅིག་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་འདྲ་བས་
ཡིན་ནམ་མཁའ་དང་ལུས་པའང་བཅས་པོ་སྟགས་སུ་འདྲ་བས་ཡང་ཅིས་མི་
འགྲུབ་སྟམ་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བའམ། གཅིག་གིས་
འདྲ་བས་འགྲུབ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་
རྟགས་ཁྱད་མེད་ཏུ་ཐལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དཔེ་བྱེད་
པ་ཐ་དད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་མི་འགྲུབ་ན། ལུས་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའང་
ཐ་དད་ཏུ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་མི་འགྲུབ་པས་རྟགས་ཆོས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་ལུས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
ཆོས་མཐུན་ཏེ་སྟོང་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། དེ་བཞིན་ཆོས་མཐུན་གཞན་
དང་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ཟེར། སྟོང་མེད་ན་འབྲས་མཆུངས། མེད་ན་
བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཆུངས་པའི་རྩོད་དོ། །ཆོས་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་མེད་ན་
ཏུ་ཅང་ཐལ། གཞན་བྱ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་འགྲོ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཞེས་དང་།
དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལུ་
གྲུབ་བརྗོད་པ་ལྟར་སྤྱད་ཡིན་པར་འདོད། ཡང་བརྗོད་པ། སྐྱ་མི་རྟག་ལྟ་
ལུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་གཞོན་པའི་ཆོས་མིག་གིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མཉན་
བྱ་མིན་སྟགས་ཀྱང་གཏན་ཆོག་སུ་མཆུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
སྐྱ་བ་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་པའི་སྤྱིང་གི་རྩོད་ལ་བྱུང་གིས་སྐྱ་
མི་རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་བཞིན། ལུས་པའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་མཉན་བྱ་མིན་སྟགས་

ཀྱང་རྟགས་ཡིན་པས་དེའང་སྐྱོད་ཀྱི་པར་སྐྱབ་འོས་ཞེས་བརྗོད་བ་སྟེ་གལ་ཏེ་
བརྗོད་ན་འགལ་ལོ་ཞེན། དེ་མི་འཕེན་ཏེ། འདི་ཡང་བུམ་པའི་སྟེང་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་པར་བརྒྱུད་མི་རིགས་པས་སོ། ། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲའི་
གཏན་ཆོག་སྟོན་ལ་འགའ་བ་ལྟར་སྟེང་ཡིན་གྱི་འགལ་བ་དངོས་གྱི་སྟོན་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་སུན་འབྱེན་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་ཆོས་སམ་ཆོས་ཅན་
ཆོག་སྟེན་གང་རུང་ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དུ་རྟགས་དེས་
བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པ་འགལ་ཉིད་མིན་པས་སོ། །

བརྟམ་གཅིག་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི། རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་
ཡོད་པར་གཏན་ཆོག་གྱིས་བསྟན་ན་མི་བྱུང་ཅེས་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་
པ་ཡི་ལྟ་ཆོད་དེ། དཔེར་ན་ཅོ་ལ་བྱུང་གིས་དུང་སྐྱའི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
ཅོ་ལ་བྱུང་འདི་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། འདིས་མི་རྟག་ཡིན་ཆོད་སྐྱབ་
དགོས་པ་ལ། འདི་མེད་ཀྱང་སྟོག་སོགས་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེན་
གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པར་ཡང་བསྟན་པ་བསྐྱབ་
བྱར་གྱུར་པ་འདིའང་། འདི་མེད་ཀྱང་མི་རྟག་སྐྱབ་པ་དམིགས་པ་སྟོག་སོགས་
ལ་འདི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པ་བཞིན། སྐྱ་ལའང་མིན་ཞེས་བཤོ། ། དེས་གཏན་
ཆོག་སྟེན་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་དུ། བསྟན་ན་ཞེས་གཏན་ཆོག་གྱིས་བསྐྱབ་
བྱ་གཞན་དུ་བསྟན། ཞེས། འགྱུར་འདྲ། ཡང་། གཏན་ཆོག་སྟེན་ལས་གཞན་
གྱིས་བསྐྱབ་བྱ། བསྟན་ན་ཞེས་ཀྱང་། སྐྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དུ་མ་

བཀོད་པ་ལ། གཏན་ཆོག་གི་ཀྱང་དེ་དྲང་རྗེས་མཐུན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
གཅིག་མིན་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ནི་ཆོག་ས་དོན་ཏེ་སྐྱ་མི་རྟག་
དང་། སྐྱོག་མི་རྟག་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གཏན་ཆོག་ས་སོས་ཀྱང་བསྐྱབ་
པའང་ཡོད་ལ། གཅིག་གིས་དུ་མ་བསྐྱབ་པའང་ཡོད། དུ་མས་གཅིག་གྱང་
ཡོད་ཀྱི། གཅིག་གཅིག་གིས་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མིན་ཏེ་
དཔེར་ན་སྐྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་བཀོད་ན་རྟག་ས་སོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་གཅིག་
གིས་མིན་པ་བཞིན། དེའང་རྟག་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟག་ས་ནི་མེད་དེ་མི་རྟག་པར་
གྱུ་བ་བས་སོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མ་དེས་པའོ། །གཏན་ཆོག་གིས་
ནི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བྱུ་གྱང་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་རྟག་ས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོག་
སོགས་བཞིན་དུ་ཚེ་ལ་བྱུང་སྐྱལ་མེད་པར་བསམ་ན་མ་གྱུ་ལྟར་སྤྱད་དོ། །
དེ་ཡང་སྐྱར་གནས་པ་ཚེ་ལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པར་བྱུང་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྐྱལ་ར་བ་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཅམ་སྐྱབ་པས་སོ། །
བཅུ་གཉིས་པ་ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མཚུངས་པའི་ལྷག་
ཆད་ནི་མིང་བདས་བརྗོད་དོན་ཐ་དད་ལས་བསམས་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཐེ་
ཆོམ་ཟེ་ཞེས་ཚིན་པར་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན་དུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚེ་ལ་བྱུང་
གིས་སྐྱབ་ན། ཚེ་ལ་བྱུང་ཞེས་པ་འདི་སྤར་ཡོད་ཚེ་ལ་བས་གསལ་བའམ།
སྤར་མེད་སྤེལ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟེ་བས་མི་འགྲུབ། ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དམ་
བཅའ་ནི་སྐྱ་མི་རྟག་སྤེལ་ཞེས་པའང་སྤར་མེད་དགག་པའམ། མི་གསལ་བ་

གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་སམ་འདོད་པ་གཅིག་ནམས་
 ལྷོ་བདགས་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྟགས་མ་ངེས།
 རྟགས་རང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་བདེ་མི་གཙོ་
 དོན་ལ་དོན་མ་གྲུབ་ཕྱིར་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་མིན་ནོ། །
 དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོ་བདགས་པའི་དབང་དུ་ན་མ་ངེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་རྟགས་
 ལ་སྐྱོ་བདགས་པའི་དབང་དུ་ན་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྗོད་པའོ། །
 བརྟགས་མ་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་མཆུངས་པ་ནི། ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་མི་རྟག་སྐྱབ་
 པའི་དོན་ནམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲོག་སོགས་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་མིན་
 པའང་མི་མཐུན་ཕྱོགས། དུང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་ཚེ་ལ་བྱུང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་
 བཙོན་ལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་ན་དོན་གྱིས་ཚེ་ལ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཕྱིར་རྟག་པར་
 འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་འདོད་པ་སྒྲོག་སོགས་རྟག་པར་ཐལ་བས་རྟག་
 པར་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཆུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་དེ། འདི་ནི་
 འཕྲུལ་པ་སྟེ་མ་བྱས་པ་སོགས་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་པ་ལ་ཚེ་ལ་མ་བྱུང་
 དེ་ཡིས་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འཕྲུལ་པའམ་མ་ངེས་པའོ། །བརྟུལ་ཞི་བ་
 ཐལ་འགྱུར་དང་མཆུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་ནི། ཐལ་འགྱུར་མཆུངས་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཚེ་ལ་བྱུང་གིས་དུང་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུམ་པ་དབེར་
 བཀོད་ཆེ་ཐུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་བསྟན་པའི་དབེར་རྟགས་གང་ཡིན་ཞེས་
 གཏན་ཆོགས་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་

ཐིམ། ཞེས་བུམ་པས་སྒྲུབ་ན་བུམ་པའང་ཐལ་འགྱུར་དེ་མཆོངས་ཏེ་བུམ་
པ་ཅིས་འགྲུབ་ཅིས། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་བཞིན། འདིར་ཞེས་གྲུབ་
ཅིས་པ་དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པས་གང་ཡང་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཟངས་གཏན་
ཆོག་སྤྱི་ལམ་དེ་ནི་དཔེས་གྲུབ་པར་ཚོད་པས་དེ་ནི་དཔེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་བཞིན་
སྒྲོམ་པས་ལྟག་ཆོད་དེ། དེ་ཡང་རྟོལ་བ་གཉིས་ཀའི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་ལམ་
འཇུག་སྒྲོ་ནི་དཔེ་ལ་བཟུང་བ་བརྟགས་པས་ལྟག་ཆོད་དོ། །ལྟག་ཆོད་ཀྱན་
ལ་དབྱེ་བ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་མོ་སྟེ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་ཆོད་
བཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཚོད་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བརྟན་ཉིད་དང་འགལ་
བ་ཉིད་དེ་སྒྲོན་གསུམ་འཕང་བ་སྟེ། བླ་མ་བླད། མཐུན་མི་མཐུན། རྣམ་
པར་རྟོག་པ། དེ་བྲག་མེད་པ། འབྲས་བུ་མཆོངས་པ་སོགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
སྒྲོན་དེ། གཏན་ཆོག་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་གཏན་ཆོག་སྤྱིས་
གཞོད་པ་ཡོད་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་མཆོངས་པ་དང་དོན་གོ་སོགས་རི་ལྟར་
དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཡོད་པས་རྟུན་
ནོ། །མ་སྒྲེས་པ་དང་མཆོངས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མཆོངས་པ་སོགས་དམ་
བཅའ་དང་རྟགས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བའི་སྒྲོན་དེ་སྒྲོན་གསུམ་
དུ་དོན་ཆོན་བསུས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་སོ་སོར་མཆོན་
མི་རུས་ཏེ་ལྟག་ཆོད་རེ་རེ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་ཀ་འདྲེས་ནས་འབབ་པའི་ཐིམ།
སོ་སོར་བཞག་པ་དོན་མེད་དེ་དོན་གཅིག་པས་སོ། །གསུམ་པོ་མ་འདྲེས་

པར་ཐ་དད་ཏུ་མཆོན་པ་མིན་ཏེ་རིགས་སུ་གཅིག་པས་སོ། །ཉལ་ཆོད་རྣམས་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དང་དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དགྲའ་བ་དག་སྦྱར་རིགས་པ་
 ལྟ་མོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱུ་མིག་པའི་རིགས་པ་བརྟགས་པར་ཡང་
 བརྟན་ཏོ། །ཉལ་ཆོད་གཞན་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་དེ་ཅུ་གྱིས་
 ཤེས་སོ། །ཡང་བརྟོད་པ། རྟོག་གཏི་ཕྱོགས་ཅུ་ཞིག་བརྟན་པའི་ལྟ་ཕྱོགས་
 གྱི་བརྟན་བཅས་དེ་ཡང་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མ་ཁོར་བ་མ་བརྟན་ཅིང་།
 རྒྱུ་ཟད་བརྟན་པ་རྣམས་རང་གི་རག་སྦྱར་བ་དང་ཡང་འགལ་བས་ན་སྦྱོས་
 ལུང་གང་འདོད་གྱི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་ལོག་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་
 འདུས་བསམས་གྱིས་བདག་དོན་སྦྱབ་དང་། གཙོ་བོ་ཡོད་དེ་བྱུང་པར་རྗེས་
 འགྲོ་སོགས་འབྲེལ་མེད་བརྟོད་པས་སོ། །མཆན་ཉིད་བརྟན་པ་དངོས་
 སྦྱོབས་དང་འགལ་ལ། རང་གི་སྦྱར་བ་ཁས་ལེན་འགལ་བའོ། །དེས་ན་
 དངོས་སུ་རང་གིས་ཆང་མར་བརྟགས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་བརྟུད་ནས་ཐར་
 པ་སོགས་རང་གི་འདོད་དོན་མི་སྦྱབ་གྱི་མི་འདོད་པའི་ལམ་དུ་འཕྲེལ། ཞེས་
 སོ། །གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་གཏི་ལམ་ནས་ཆོས་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁྲིད་ན་ལམ་གོལ་བ་དེ་ནི་སྦྱབ་པའི་བརྟན་ལས་ཆོས་རྒྱུ་
 ཕྱོགས་བསྐྱེད་ནས་ཐར་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ཆོས་བསམ་མི་
 བྱུང་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་ལུགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྱི་
 མཆན་ཉིད་རི་ལྟར་བརྟན་པ་བདག་མེད་སོགས་པ་རྣམས་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་

ལོག་པར་གོ་བའམ་འགོ་ན་དབྱུང་དེ་དགག་པར་བྱ་བའི་རིགས་པའམ་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། །གཞན་སྡེའི་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་
 གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་། རང་གི་དེ་བརྒྱུག་ཡོན་ཏན་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་
 ཆོད་མའི་ཕུང་པོའི་སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྩ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་
 །ལས་འདྲི་རྩ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་དེས། སྦྱེ་བ་དང་སྦྱེ་བར་བརྒྱད་པ་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡི་
 སྒྲོན་ས་ལམ་གྲུབ་མཐའ་ཞི་བ་ལ་གནས་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཁོར་བ་ལས་
 རྣམས་པར་ཐར་པའི་བདེ་བ་གསུམ་པོ་སྟེར་བར་ཤོག་ཅིག་གྲ། ཆོད་མ་ཀུན་
 །ལས་བརྟན་པ་ལས། ལྷག་ཆོད་བརྟགས་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་དུག་པ་ལོ། །ཆོད་
 མ་ཀུན་ལས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྤྱང་པོས་མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིགས་པ་སྦྱེ་བའི་གཙུག་
 གི་ཁོར་བུར་གྲགས་པ་བ་སྟར་ར་རྟེན་ཏེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་བ་སྟེན་
 སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

སྤྱར་སྦྱས་པ། སྟོན་དང་བསྟན་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཆོད་མའི་གཞུང་། ཀུན་ལས་
 བརྟན་མདོ་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མིག་ རྒྱལ་པོ་འདམ་བུའི་ཆོགས་རྣམས་
 བརྒྱག་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོབ་པ་རན་འཛོམས་རྩོད་རྩེ་ཅེ་བརྒྱུ་པ། འདི་ནི་བསྟན་པ་
 བསྐྱར་བའི་མཆོན་ཆ་སྟེ། ལྷར་སྤྱང་རིག་པ་ཤིན་པའི་མེ་སྒྲིན་རྣམས། ཁྱིལ་
 གཞོན་ཡང་དག་རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། གཞི་བརྩེད་འོད་བརྒྱའི་སྤང་བས་

འགོ་འདི་སྤངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །སོ་སོར་ཡང་
དག་རིག་བཞིའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་བཞིའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་
བར། །ཕྱིན་ནས་འགོ་རྣམས་ཚད་མའི་ལམ་བགྱིར་ཤོག །འདི་ལས་སྤྱང་
བའི་དགོ་ཚོགས་དཔག་ཡས་འདིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཡུན་དུ་གནས་
བ་དང་། །སྟོན་པ་ཚད་མར་རྟག་པར་གྲུས་མཚོད་ནས། །ཡང་དག་རིག་
གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་མི་
ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་བྱ་དཀྱུས་སུ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཁྱེན་བཅེ་
མཚོག་སྤྱལ་དམ་པའི་བཀའ་ཡི་གནད་བ་མོས་བ་བརྟན་བར་བྱས། །ཤར་
ཀམ་ཐོག་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་འཁོད་བ་མཁན་མིང་
ལུས་ལྟན་ནས་གཞུང་མཆོད་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་སྤྱར་ལྟ་རིག་སྤྱང་བའི་ཉིན་
བྱེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོད་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་འབྱོར་སྟུན་སྤྱར་
ལབས་ཏེ་ལུས་དག་པར་བྱས་པ་དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཇོ་སྤྱི། །རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་
ལ། །འཇལ་བྱེད་རིག་པའི་ཚད་མས་གཞལ་བ་ན། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་
ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྱུབ། །བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རྟོག་བྱེད་འདི་ཁོ་ན། །འཇལ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ཕྱོགས་སྤང་ལ། །མཁྱེན་གཏེར་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
གི་རྩ་སྤྱོད་བསྐྱལ། །ཀུན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་བཟང་འདི་ཕྱིན་པས། །
མཁས་རྣམས་མིག་བཟང་རྩལ་དང་བྱལ་བ་རྟོད། །འདི་འགྲེལ་བྱེད་ལ་མི་

ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཡམ་འཇམ་དབྱངས་ནི། །མདོན་སུམ་བྱོན་པ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
གསུང་མཆན་དཔལ་ཡུལ་སྐུལ་པའི་སྦྱེས་ཆེན་མཆོག། །ཀླུ་འགྱུར་མེད་
ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པས་བཞེངས། །འདྲི་དགོས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
ཀུན། །ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་ཀུན་
གཟིགས་མཆོག། །དཀའ་བ་མེད་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་སྤར་བྱང་སྟོན་ཆོག་
འདི་ཉིད་བླ་མ་ཞིང་སྟོང་ནས་བསྐུལ་ངོར་མཁྱེན་བཅེའི་སྐུལ་མིང་འཛིན་པ་
སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་བྱ་རྟེ། །

༡༡། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་གཅིག་ཕུ་འཇམ་མགོན་
མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ་དང་
གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྟ་འགྱུར་
བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་
མཁའ་ལ་མཁུན་པའི་གོམ་སྐྱབས་གཅིག་གི་བཟོད་པས་སྟིང་ཞིའི་ཁྲོན་ཀྱན་
ཉིན་མོར་བྱེད། བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་ཤ་རྩུགས་དགེ་བའི་བཤེས་སྟོན་
ཙོད་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན། ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་སྟོ་གཏེར་འཇམ་
དཔལ་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་རྟག་རོལ་བ། རྩོུ་འའི་ལྷོངས་
ཀྱི་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་འགྲན་རྩེ་ཀྱན་བྲལ་ཀྱན་མཁུན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། ཁྲོ་ཐུར་དྲི་མའི་སྐྱབས་
ལས་ཡོངས་གྲོལ་བ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་འབྱུང། ཐུབ་
ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཞུའོ། །སྐྱོད་ཀྱི་མཚན་མའི་ལུལ་ལས་རབ་འདས་
པའི། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་པ་ཀྱན་བྲལ་འགོག་བདེན་དབྱིངས། སྦྱིབ་གསུམ་གཉེན་
པོར་ཆས་པ་ལམ་བདེན་རྩུལ། ཞི་གྱུར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །
ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐུགས་རྒྱུད་པས། །གཟུང་འཛིན་སྦྱིབ་པའི་འཆིང་

བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །འགྲོལ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་པ། །འཕགས་
 བའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ལ་དང་བས་འདུད། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་
 བསྐྱ་འབྱུང་། །བྱང་ཕྱོགས་སྤུབ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཞི་བ་འཛོ། །དོ་མཚར་མྱད་
 བྱང་འཇམ་མགོན་ཁྱི་ལྗེའི་ཞབས། །མྱ་འབྱུང་ལོ་པཎ་བརྒྱད་པར་བཅས་
 ཀུན་རྒྱལ། །མཁྱེན་བའི་འདབ་སྟོང་འཇམ་མགོན་ཉི་མས་བཞད། །བཙེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཐུག་ན་པོོར་འགྲན། །རྣམ་མཐུ་ཆད་མེད་གསང་བདག་
 དབའ་བོ་དེས། །འཇམ་དབལ་དགེས་བའི་རང་མདངས་དང་མཚུངས་སྟ། །
 གང་ཐུགས་སྟོབས་བའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བ་ལས། །ལེགས་འོངས་འཆོས་
 སྟོབས་ཡོན་ཏན་གསྐྱེ་རྒྱུ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་བྱེ་བའི་རྒྱབས་སྤེང་ཅན། །
 སྤུབ་བསྐྱན་རྒྱ་གཏེར་སྤེལ་བྱེད་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིར་
 དབང་འབྱོར་བས། །རྟོན་པ་བཞི་ལྟན་ངེས་དོན་ཟབ་མེའི་རྒྱལ། །འགྲེལ་ལ་
 རྣམ་དཔྱོད་འཕགས་སྤུལ་རྒྱན་མཆོག་དང་། །ཀུན་ནས་མཉམ་པར་གཟུར་
 གནས་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱགས། །དེ་སྤྱད་གང་གསུང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་
 ཡང་། །སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་ལས་དོན་ཆེ་བྱིར། །རྒྱལ་བསྐྱན་ཏི་
 མེད་ཐུགས་ལ་བཅད་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་བཤད་སྤུབ་དཔུང་བས་གཟུང་
 མཛོད་ཀྱ། །འདིར་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་
 ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་
 ཏིན་ཅན་མཆོན་བཛོད་པར་དཀའ་བ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་

མཆོའམ་འངས་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་མཆོན་སྟན་ལའོར་ཡུག་རི་བོའི་
ཁོངས་སུ་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མད་དུ་བྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་སྟོགས་བསྟུས་ཀྱི་དཀར་
ཆག་ཏུ་གསལ་མདོར་བསྟུས་སུ་འགོད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་བ་
བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བཤད་པ། བར་དུ་
དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་དངོས་བསྟན་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་
ལྟར་བསྟུས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ལའོར་
འདས་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་པལ་དུ་ཡེ་ནས་མདོན་བར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
རྩལ་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་སྣང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་མི་
ཟད་རྒྱན་ལའོར་ལྷའི་བཀོད་པ་ཏྲག་པར་འབྱམས་སུ་གྲུས་པ་ལས། དག་
དང་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་བཞེད་དང་སྦྱེ་
བ་མཆོག་གི་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱི་རོལ་བ་ཆད་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་གྲས་
པར་སྣང་བ་ནི་རྒྱ་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སམ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞེད་མ་ནས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོང་ཆ་ནས་ཆོས་སྦྱུད་དང་། སྣང་ཆ་ནས་

གཟུགས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ནས་
འདུ་འབུལ་སྤངས་པ་ཉིད་ཉེན་མེད་སྤང་གྲོ་བུར་པ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིན་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་པའི་དབང་གིས་དག་པ་མཐར་
ཐུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲོན་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སོགས་སུ་བརྩེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་གོམས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་
བཟབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ས་པོན་
དུས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱེན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟན་ཅིག་པའི་མཐུ་ལས།
དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲོན་ཀའི་རྒྱ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ས་གཞིར་རྒྱ་སྤྲོད་ཀྱི་གངས་རི་སྟོད་པར་
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཐ་དད་པ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྲང་བ་བཞིན།
འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གང་འདུལ་སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་ཆད་མེད་ཅིང་རྣམ་འབྲུལ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
སུས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་བར་མི་རུས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་འང་བདག་ཅག་གི་
འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་འདི་ནི་རང་བསྟོད་དང་གཡོ་སྒྲུས་ཟོལ་སྦྱོར་ཅམ་མ་
ཡིན་པར། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་
མ་འགགས་པར་ཤར་བ། དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཉག་པར་
རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་འཛིན་པར་
མཛད་པ། རོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་བྲིན་འཕགས་ཆེན་གཞན་གང་

གིས་ཀྱང་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད། སྒྲིགས་
 མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོངས་སྒྲེལ་བའི་བྱེད་པོར་
 བསམ་བཞིན་དག་བའི་བཤེས་སུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱེས་རབས་ནོར་
 ལུང་ཕྱེད་པ་རྗེ་ལྟར་བྱོན་པ་དང་། སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། སློ་ལྟན་ས་བཅུའི་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་པར་གཞལ་དཀའི་གནས་སུ་གྱུར་
 བ། བདག་ལྟ་ལུང་ཕྱེད་སྐྱོངས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱང་ལྟན་ཞིག་གིས་ལྟ་
 སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ། དེས་ན་རྗེ་ཞིག་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་སུན་མོང་པ་རྣམས་
 ཀྱི་རོ་སྒྲལ་དུ་རྗེ་ལྟར་སྤང་བ་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་ཉིད་རང་གིས་གང་
 ཐོས་སྒྲུ་རྒྱུར་དང་བུལ་བར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དེགས་ནི་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་
 གདུང་བརྒྱད་གནམ་གྱི་སྤྱུ་ཐག་ལ་འཇུས་ཏེ་བབས་པས་འཇུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གཤམ་ལ། རུས་ནི་བོད་མིའུ་གདུང་དུག་ཏུ་གཤམ་པའི་ནང་ཆོན་ཨ་ལྷགས་
 འཕྱུའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། སྐྱོན་སོག་པོ་སྤང་རྒྱལ་བོའི་སྐྱོན་ཆེན།
 བྱིས་ཆོས་སྐྱོངས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ་དག་བརྟན་པ་ཆེ་རིང་གི་དུས་སུ་ལྟ་
 འབངས་སུ་གྱུར་པ། མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་བཤེས་གཉེན། རུས་མཐུ་ཅན་
 གྱི་སྤྲལ་པ། སྐྱོབས་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་མི་དཔོན་དུ་མ་བྱུང་བའི་བརྒྱད་
 ལས། འཇུ་སྤྱོད་མདོ་སྟེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་སྤྱའི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་གཤམ་པ།
 སྐྱོན་ཁ་ལ་རེག་ཆད་ཆེ་བ་དང་རེག་ཉིས་མ་གཏོགས་འཆི་མ་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་གྱིས་

མཐུན་པར་གྲོང་བ་དེའི་ཆུ་ཆེའི་རིག་བྱེད་འཛོན་པ་འཇུ་མགོན་པོ་དར་རྒྱས་
ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བསྐྱེད་ཡབ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འབྲང་ནི།
སྤྱག་པོ་གདོང་གི་མི་བརྒྱད་ཆོས་འཁྱོར་དང་དབའ་རྩལ་སོགས་འབྲུག་ལྷ་བྲལ་
བའི་སྐྱེ་བོ་ཡལ་གྱིས་སྒོན་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཅེ་ཞེས་རུས་ཚན་ཆེ་ཞིང་མི་
དཔོན་ཁས་དྲག་འཛོམ་པ་ས་སྐྱོང་ལྟེ་དགའི་བྱི་བློན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
བའི་དཔོན་ཐུན་རྩལ་ཡོད་པའི་ནང་ཚན་དཔོན་རུ་དཔོན་ཆོས་དར་གྱི་བུ་མོ་
སྤྱིར་རྒྱུང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཡམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཐུན་སྤྱུ་
ཆོགས་པར། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་ཕོ་རྟ་
ཡི་ལོ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཐུན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་ཉིན། ཡལ་མདོ་ཁམས་
རྒྱ་བཞི་རྒྱུད་དུ་གཏུགས་པའི་ནང་ཚན་ལྷ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འབྲུམ།
ཡལ་སྐྱོང་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཕེན་སྤྱག་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་
བའི་གནས་ལ་རྒྱུའི་དིང་རྒྱུང་ཞེས་པར་དོ་མཚར་བའི་རྟ་ས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་
པའི་པར་བཞད། ཉིད་གྱི་ཁུ་བོ་དཔོན་སྤྱལ་སྤྱུ་བ་མཆོག་པདྨ་དར་རྒྱས་གྱིས་
མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཅིད་པཎ་གསོལ། སྤྱི་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་
དད་བཤེས་འབྱུང་གིས་རབ་སྐྱིད་རྩེ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་སྤྱེས་སུ་མངའ་ཞིང་གྱིས་པའི་དུས་གྱི་སེའུ་སྤྱེས་པ་རྩོན་
ཆོད་སྤྱགས་ལ་གསལ་བའི་དྲན་པ་མངའ། སྤྱི་ན་སྤྱོད་དུས་ཉིད་ནས་ཡི་
དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་སར་གཉིས་ལས་བསམ་རྒྱུ་

མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་། དགྲུང་གྲངས་དྲུག་བརྒྱུ་ནས་སྒྲུབ་གསུམ་
 རྣམ་པའི་སྒྲུབ་མཁའ་ལ་ཕྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་། ཕྱིས་དཀར་ཆག་གི་སྒྲོམ་འགྲོ་གསལ་།
 དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ནས་འབྲི་སྒྲོག་ལ་སྒྲོག་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་སྒྲོམ་
 གྲུང་ཅི་རིགས་གནང་། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྒྲོག་ལྷལ་དེའི་སྒྲི་
 ལྷག་སྒྲོམ་། འོག་མའི་ཨོ་ཀློག་སྒྲིམ་གྲོལ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་། ཞེ་ཆེན་
 བརྒྱུ་གཉིས་དང་རྒྱས་སྤྱོད་གི་དགོན་ལག་རྒྱ་ཐུར་པ་འཇུག་ཏེ་རྒྱས་དང་
 རྒྱས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་བརྒྱུ་མའི་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷག་སྒྲོམ་པས་སྒྲུབ་པ་དེར་
 བརྒྱུ་རྒྱུང་མཐས་པ་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱུ་པའི་གནས་སྤྱོད་། དགྲུང་
 གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་སྟོར་དབྱེས་འཆར་གྱི་དཔེ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་ཞག་གསལ་གྱི་གསལ་
 ཏེ་འཇུག་དཔལ་ལ་གསལ་བ་བཅུ་པས་མ་ལུས་པ་མཐུན་། འཇུག་རི་
 རྒྱུང་རྒྱ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཏེ་འཇུག་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུང་ཅིང་རིལ་བུའི་ལས་
 རྒྱུང་སྒྲོམ་མཐུན་པས་རྒྱས་མཐུན་ཏེ་པར་ཅན་བརྒྱུ་ཏེ་དེ་ནས་བརྒྱུང་
 མདོ་རྒྱས་པའི་གསལ་དང་བཅས་པ་མ་བརྒྱུ་པས་པར་མཐུན་ཅིང་གཞུང་གང་
 གསལ་པ་ལ་མཐུན་པ་མ་བརྒྱུ་པས་བཅུད་ལྷུང་ཅམ་ལས་སྒྲོམ་གཉིས་བརྒྱུ་
 རྒྱུང་མཐུན་པར་གསུངས་། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱུ་སྒྲུབ་པས་ཉམ་ཐིང་གིས་
 འགྲོག་སྒྲེ་མཐུང་དག་མགོ་ལོག་རྒྱ་སྒྲོམ་པས་རྒྱུ་ཏེ་དེར་བྱོན་། རྒྱས་
 འདི་ཅམ་ནས་ས་རིས་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཟེར་། དགྲུང་གྲངས་བརྒྱ་དྲུག་
 དགྲུའི་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་འཇུག་བཅུད་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷག་གསལ་སྒྲོམ་ལ་བྱོན་།

དེ་སྐབས་དགའ་ལྡན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱ་སར་བཞུགས། དེ་ནས་ལྟོ་
གནས་རྒྱས་པར་བྱོན་ཞོར་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུང་ཕེབས་པའི་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི་གནས་
སྤང་འགྱུར་ཏེ་གང་སྤང་བདེ་སྟོང་དུ་ཤར་ནས་བདེ་དོད་ཀྱི་ཉམས་འབར་
བ་ཞག་ཤས་པར་བྱུང་བ་ནི་གནས་དེའི་བྱོན་རྒྱབས་ཤིན་ཅེས་ཏེ་གནས་ལ་
གསུང་འཇོས་ཕེབས། དུང་ལམ་དུ་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོ་
ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཐུག་དུ་འབྱོར་བའི་དག་སྤང་བྱུང་རྒྱུ་
གཞུང་དེའི་གཤམ་དུ་གསལ། དེ་རྗེས་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་རྒྱུང་འཇུག་གྲུབ་པ་
ལབ་སྐྱབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགེ་སར་བ་རྩོལ་མཁུན་ནས་མ་ཏིའི་འཇམ་
དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་སར་གྱི་སྒྲིག་གཏད་སོགས་གསན་
བས་དབང་གནང་དུས་དང་རྗེས་མ་ཤེལ་སྐྱོར་གནང་སྐབས་གཉིས་ཀར་
གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་མདོན་དུ་གྱུར་བས་
མཁྱེན་རབ་གྱི་བརྒྱ་བཞད། འཕགས་མཆོག་འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་
འབྱུང་དཔལ་སྐྱལ་ཤིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས།
ཞག་ལྟེ་ཁོངས་སུ་སྦྱོད་འཇུག་ཤེས་རབ་ལེའུ་གསན་བས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་
མཐའ་དག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་ཕྱིས་འགྲེལ་ཁྲིཀ་སོགས་
ཀྱང་མཛོད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤགས་པའི་བཤད་པ་
གནང་ནས་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པར་གསུང་བསྐྱལ་དང་། འོད་མདོ་མཚན་བརྗོད་
སོགས་ཀྱང་གསན། ལུང་པར་དུ་ཆོ་རབས་དུ་མ་ནས་འབྲེལ་བའི་རིགས་གྱི་

བདག་པོ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་
 རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་བདག་བསྐྱོད་གསལ་མདོ་རྣམས་
 གླིང་བའམ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་པོའི་ཞབས་པད་མཉེས་
 པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་པུར་དགོངས་ཏེ་ཐོག་
 མར་མ་ཏིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཚོས་སྒྲོ་བྱས་ནས་བཟུང་།
 རྗེས་ཅི་རིགས་པར། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཙུག་ལག་གི་
 སྒྲོ་ཏུ་མ་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ཏུ་བྱོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་འཕགས་
 རིགས་དང་། གསར་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་
 བྲིད། རྒྱབ་བཏེན་གྱི་བཤད་པ། མན་ངག་ཐུག་བཞེས་ཀྱི་དམར་བྲིད་སོགས་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་བསྟུལ།
 གཞན་ཡང་རྗེས་ཅི་རིགས་པར། འཇམ་མགོན་ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་
 པ་བྱེད་ཞལ་ཚབ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་དྲུག་གར་གྱི་དབང་ཐུག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་
 ཡས་ལས། སྐྱ་ཅན་པ་དང་དུལ་ཚུའི་བཙོ་བཤུའི་ལག་ལེན་སོགས་ཐུན་
 མོང་རིག་གནས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཚོ་བདག་ལུགས་འདྲ་སྟོན་སོགས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྗེས་ཆེན་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་བརྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་
 ལས་ཀྱང་མདོ་རྣམས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་
 པར་མཛད་པ་ལས། ཆ་གས་ཅམ་ནི་གསན་ཡིག་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ལ།

དེ་དག་གྲང་གསན་བ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་
བཞེས་པ། རྒྱ་རྒྱ་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་
པས་གསོས་བཏབ་པའི་དཀར་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྩམ་པ་ཉིད། རྒྱེན་སྒྲ་མའི་
ཐུགས་རྗེ་དང་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
སད་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་རྟོན་པ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བརྗེད་པ་མེད་པ་བྱན་པའི་
གཏེར་དང་། སྟོ་གོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་སྟོ་གོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། མདོ་སྡེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པའི་གཏེར་དང་། ཐོས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འཛིན་པས་གཟུངས་ཀྱི་གཏེར་དང་། ལེགས་པར་
བཤད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སྟོབས་པའི་གཏེར་
དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བསྦྱང་བས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་དང་།
མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་སྦྱབ་པའི་གཏེར་ཏེ་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
པོ་དེ་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
འཆད་དུ་ཡོད་དེ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འཇུ་དཔོན་འཛིགས་མེད་

དོ་རྩེ་ལས། མདོ་སྐྱུད་པའི་རྩ་བའི་ལུང་ཙམ་ཞིག་གསན་ནས། དེ་འབྲུལ་
ཡར་ལ་སྒྲུབ་བ་གཅིག་བཤད་བ་མཛད་བ་དང་། འབྲུམ་གསར་དགོ་བཤེས་
ངག་དབང་འབྱུང་གནས་ལས། དབུ་མ་འཇུག་བ་གསན་དུས་བཤད་ལུང་
ཙམ་ལས་འོ་བརྒྱལ་མི་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པར། བཤད་ལུང་གནང་འབྲུལ་ད་
ཉིད་ནས་རྒྱག་ཡུལ་གསུངས་ལས། འཇུག་པའི་མགོ་ནས་མར་བཤད་བ་
མཛད་པས། དགོ་བཤེས་ཀྱིས། དུན་ནི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཐོབ་ནའང་
འདིའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་འཁོར་གྱི་དབུས་སྐྱུ་
བསྐྱུགས་བ་མཛད། དཔོན་སྒོ་བ་སྒོ་གཏེར་དབང་པོའི་མདུན་ནས་ཆད་མ་
རིག་གཏེར་དང་། གསོལ་དཔོན་བདུ་ལས་བྱམས་ཆོས་བྱང་ས་སོགས་ས་
གཞུང་སྒེལ་མའི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་ཙམ་གསན་ནས། དེ་འབྲུལ་ཡར་ལ་
བཤད་བ་རྒྱས་པར་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེར་ཤུལ་དགོ་བཤེས་སྐྱུ་
རམ་པའི་མདུན་ནས་མཛོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཙམ་གསན་པས་མཆོན། གསར་
རྒྱུ་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་ད་ལྟའི་དུས་སྐྱུ་རིང་བརྒྱད་བར་མ་
ཆད་པར་བཞུགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་སྒྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་
མ་བཀའ་གཏེར་ཡལ་མོ་ཆེ་དང་བྱུང་བར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་འབྲེད་གཉིས། བི་
མའི་མཆོན་བཛོད་འགྲེལ་དང་། མན་ངག་ལྷ་སྒྲེང་བཀའ་བརྒྱད་སྒྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གི་སྒྲོར་སོགས་ཀྱུན་མཁུན་སྒྲུ་མའི་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་
ཙམ་རེ་གསན་པས་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་ལས་རང་རྩོལ་གྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་

བས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ཏུ་མའི་ཚོགས་དབུས་སུ་འཛིགས་
མེད་མེད་གོ་ལྟ་བུར་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་ཞིང་། འཆད་བ་དང་། འབེལ་བ་དང་།
གཞུང་འབྲེལ་ཚོམ་བ་ཚོགས་ལ་ཐོགས་བ་མེད་བ་ནི་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྲེང་དུ་
གྱུབ་བ་འདི་ལ་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་འཕྲོད་ཏུ་མེད་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་གྱུང་།
ཐུན་ཆུང་ཐུང་དུས་སུ་གསར་རྒྱུ་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ལ་མང་
བ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། རང་
ནས་དཔལ་སྤྱུལ་འིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ཤིང་ལེ་ཅོམ་ལས་གཞན་
ཆེར་ཐོས་བ་མ་བྱུང་། བྱིས་བྱུ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་འཛིན་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དཀའ་
ལས་ཆེར་མ་དགོས་པར་དཔེ་བསྟུགས་བ་ཅོམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དཀའ་གནད་
རྣམས་ཁོལ་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྐྱབ་གཉེར་གསར་བའི་དུས་སུ་གསར་
ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ཤེས་སྤྱོད་བར་བྱུང་ཞིང་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནི་གོ་
དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། རང་གིས་མི་གོ་བ་མ་གཏོགས་འཛིན་བརྒྱུད་
བའི་གཞུང་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ལ་དོན་གྱི་གོ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་རེ་ཡོད་པེས་
སྟུང་བ་ལས། ཐེ་ཆོམ་ནི་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་སྤྱེ་མ་མྱོང་། དེའི་དྲེན་འབྲེལ་
གྱིས་རང་གི་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་བྱུང་ཏེ། བྱིས་བལྟས་དུས་ཟབ་
གནད་མཐའ་དག་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུད་བ་འིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་བརྒྱུད་བའི་
ཆོས་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ཞིང་པེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྤྱེས་བ་ཡིན།
སྐབས་དེར་སྐབས་མགོན་ཏོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བཙུ་འིན་པོ་ཆེས་རང་ལུགས་

ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ལེབས་པས། སྤྱོད་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་
 རང་གི་སྤྱོད་གོས་གོམས་ཆེད་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་སྤྱིང་ལ་བཅངས་
 བས་མདོ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རེ་ཡང་བྱིས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྒྲུབས་སུ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་རྩུང་ཟད་རེ་བཤད་པས་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་གྱིས་འགོག་བྱེད་ལྟ་བུར་གོ་ནས། བྱིས་འདིར་ཕྱོགས་ཐད་གནས་
 རྩེད་ཡིག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་མོད། དོན་དུ་རང་གི་ཀྱུན་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་མའི་
 བཀའ་ལུང་སྒྲུབ་པ་དང་། དེང་སངས་ལྟུང་གི་བརྟན་པ་རི་མའི་མར་མེ་
 ཅམ་དུ་འགྱུར་ཉེ་ཞིང་། བལ་ཆེར་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བསྐྱོ་བ་ཅམ་
 ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཅི་ཡིན་ཅམ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ལུགས་
 བས་འདྲི་མཐུན་ཡང་དགོན་འདུག་པས་རྩུང་ཟད་ལན་དུ་རེ་ནས་བྱིས་པ་མ་
 གཏོགས་གཞན་ལུགས་ལ་སྤང་ཞེན་དང་། རང་བསྟོད་ཀྱི་སྤྱིམས་པ་སོགས་
 ཀྱི་ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་མི་ཁྱེད་ལ་ཡོད་ཅིང་རྩེད་ལན་སོགས་འབྲི་བ་
 འདི་དག་ཀྱང་རང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་གསེས། རྟོག་གི་རྟོན་
 ཅིང་མ་དེས་བྱིར། མ་ཁྱབ་ཀྱུན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཟབ་
 མོ་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་ག་ལ་རུས་ཀྱང་། གང་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་
 པ་དག་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
 འཕགས་པོད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱོད་མེ་ལ་བརྟེན་ནས།

རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་རྩེད་ཟད་དཔྱད་དེ་
སྒྲིམ་ན་སྒྲིམ་སྒྲུལ་ཡན་ཆ་མེད་པས་གཞན་དག་ལ་འང་རྩེད་ཡན་པ་འང་འབྱུང་
མྱོད་ལ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་
གིས་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཟབ་མོ་བསྒྲུད་པར་བགྱིས་པ་ཞིག་ན་ནི་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཐར་ལམ་གྱི་སྒོ་འགོགས་པ་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་དེར་སྒྱུར་
བས་གཏན་དུ་ཡུང་ཆ་བས་དང་ཉེས་སྒྲོན་དེ་ལས་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པས་ན།
ཆོས་སྒྱུན་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ལུང་རིགས་ཡང་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྱུན་
ཡུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བྱ་ཡིན་གྱི་སྤང་ཞེན་
གྱིས་སྒྱུན་ཅི་ཕྱིན་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། གཟུང་པོའི་སྒོས་བགོ་བྱེད་རྩེད་
ཟད་བགྱིས་པ་ཡིན། ཞེས་དམན་པ་བདག་ལ་འང་གསུང་འཕྲོས་དངོས་སུ་
ཐེབས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འང་གསུང་ཚུལ་ཐོས། དེས་ན་འཇགས་
ཆེན་ཆུམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཡོངས་སུ་བསྒྲུང་བའི་སྤྱིར་གཞན་
གྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲོག་པ་སོགས་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ་མཁས་
མཆོག་སློབ་ཟུང་རབ་གསལ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལེགས་
བཤད་གྱི་སྒྱེས་བཟང་པོ་བསྒྱུར་རེས་གྱི་འབེལ་བའི་མཐར་ཐན་ཚུན་སྤྲུགས་
ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་བསྒྲགས་བརྗོད་གྱི་མེ་དོག་འཕྲོར་བར་མཛོད་
པ་ནི།

སློབ་ཟུང་རབ་གསལ་ཞབས་ཀྱིས། ཆོས་འབྱོར་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་འཁྲིགས་

པའི་གྲོང་། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་གསེར་ལྷན་དཀྱིལ་ལའོར་དུ། །གྲགས་
སྟན་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་ལྷིང་པ་ཅན། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཡིད་རེ་དགལ། །
ཀུན་རྟོག་རྩ་སྐྱར་མཆེད་པའི་མེ་སྟག་གིས། །རིག་པའི་ཉེས་ལྷུང་སྤྱང་ནས་
འཆག་པའི་བྱིར། །དྲི་མེད་ལྟ་རྩལ་སྤྱོད་དཀར་སྤྱེ་རེས་འདྲི། །གང་སྐྱེ་ས་
འཛིན་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་བྲེས། །ཞེས་དར་བཅས་སྤུལ་བ་དང་། །གཞན་
ཡང་སྟོང་བཟའ་སྤྲི་ལ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གསུང་སྐབས། ཀུན་མཁྱེན་
འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་མཆོག་གྲོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་བཞིན། །ཁོ་པོ་ཅག་ལའང་དེའི་དོད་
པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱ་
འགྱུར་པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྤག་ཏུ་རྟོགས་པས། ད་ལྟ་དགོ་
བཤེས་བརྒྱའི་མདུན་ཚོད་ཀྱང་སྐྱད་རག་མི་པོར་བ་ཐོབ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟེར་
བའི་དཔེ་ལྟར་ཡ་མི་ར་གསུངས་པ་བཞིན་དགོ་བཤེས་ཁང་དམར་བས་ཀྱང་།
དམ་པ་འདྲི་ལ་དངོས་སུ་ཚོད་པ་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་
བཀོད་པ་ན། དེ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ལན་
བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་སྤུལ་ནས། ལས་ཆོལ་གྱི་ཞལ་ལ་རྩོད་རྩུས་འདེབས་
པར་བྱས་ཏེ། སྐྱ་བ་བཅད་པ་དང་། གྲགས་པ་ཉམས་པ་དང་། རོཙ་བ་གསུམ་
བྱིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རྩ་ལན་དུ་མར་བརྟུངས་
པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཕྱོགས་སྤྱང་ཆོས་གྲགས་ཡབ་སྐུས་སོགས་

འཁོད་པའི་སེང་གའི་བྲི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ཏོ། །

ཞེས་མཁས་པ་དུ་མའི་འདུན་སར་ཡང་ཡང་གྲུང་ཞིང་། བྱུང་བར་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་དཔལ་རི་བ་སྟོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་ཚུད་ལན་རིགས་ལམ་རབ་
གསལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་པ་མཐོང་བ་ན། རྟོགས་ལྟར་གིས་གདོན་གྱིས་
བསྐྱད་པའི་མཁས་པ་དང་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྟོ་
གཟུ་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཤུགས་
གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་སྟིང་གི་དོས་སུ་བུམ་བཞིན་
སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མི་བམ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་
པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་པའི་རྒྱན་
གཅིག་པུར་གྱུར་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་དེང་སང་གར་རྟོགས་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་ཀུན་
ཏུ་བྲགས། སྟེར་ཆད་མའི་རིགས་པ་ལ་སྟོན་གོམས་འགོག་མེད་སྒྲུང་ཞིང་
ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གཟིགས་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་ངོ་པོ་ས་བཅ་ཡིན་རྒྱུ་ལ།
རྣམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བཅ་གྲུབ་གྱི་ཆས་ཅན་གང་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་པ་ཞིག་གིས་
ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། དགལ་སྦྱབ་གཉིས་མེད་གསུངས་
ནས་ཆད་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་ཞིག་དུམ་ཁུ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཞག་
ནས་འདི་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟོམས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བསྐམས་མ་ཐག་
རལ་གྱི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཉིད་གྱི་མདུན་ན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲུང་

ཤར་བ་ལ། རལ་གྱི་དེ་གཅིག་གཡུག་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
 ཏུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ཐུགས་སྒྲུང་གསལ་བར་བྱུང་བས་ཕྱིར་ནང་ནས་
 རྣམ་འགྲེལ་ལ་མི་ཤེས་པ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞེས་གསོལ་དཔོན་བཟླ་
 ལ་གསུངས། འདྲེལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་ཐོག་མར་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་ཅུང་
 གོ་དཀའ་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བར། རྗེས་བཀའ་འཇུག་ཆོར་གཅིག་དཔེ་ལྟས་
 གཟིགས་སྐབས་འདྲེལ་པོར་བརྩ་གསུམ་པོ་ཆོར་གཅིག་གཟིགས་པ་དེས་མདོ་
 རྩལ་མི་ཤེས་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་གྱི་ཐོག་གིས་སྒྲུང་
 རྩལ་བསྟན་ནས་འཛིང་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་དེ་ཡར་
 དྲངས་སུ་གྱུར་སྐབས། དཔལ་འཛོལ་དཔོན་ནས་བསྟན་འཇུག་གྱི་དཔེ་
 གཡམ་ཏེ་གཟིགས་པས། དེ་ཏུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡར་ལེན་ཕྱིར་སྐྱེལ་བླ་མ་རིག་
 མཆོག་གིས་མཛད་པས། ཁོང་གིས་ཤུལ་བརྩ་གཉིས་ནི་དེས་བར་ཡིན་ལ།
 སྐབས་རེར་ཉེར་བཞི་ཡང་ཡིན་སྟེང་ཤར། གང་ལྟར་ཡང་སྐྱེགས་བམ་དེ་
 རྣམས་ཉིན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཟིགས་ནས་དཔེ་རྣམས་ཕྱིར་སྐྱེལ་བར་
 མཛད་པས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཤུལ་དེ་ཙམ་ཐུགས་སུ་ཆུད་དམ་ཁྱེས་པས། ཆོག་
 མཐར་ཆགས་སུ་མ་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་ཆོར་གསུངས།
 ཕྱིས་རྗེ་དཔོན་དུ་བྱབ་ཆོག་རྒྱུ་ཆོས་ལྡན་ཕྱོམ་གནང་སྐབས་མཁན་ཆེན་
 བླ་མ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཡི་གེ་བ་མཛད་པས། དེ་ཏུས་གསོལ་རྗེ་
 རྗེ་བུམ་གང་རེ་གསོལ་བའི་ཡུན་ཙམ་ལ་བཀའ་འཇུག་ཤུལ་ཀ་རེ་གཟིགས་

རྟོག་མཛད་དེ་དག་གི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆུ་མས་མ་འདྲེས་པར་ཐུགས་ཐོག་
ནས་ཤར་གྱིས་རྩམ་པ་གནང་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིན་
ཏུ་མང་། དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྡེ་རྫོང་སྤྱོད་པ་ཀའ་འབྱུར་ལན་བདུན་ཅུ་ཆང་
བར་དཔེ་གཟིགས་གནང་དེ་ཡང་པོད་སྡེ་རྫོང་གི་བྱུང་སོགས་ཟབ་གནད་
ཐུན་མིན་རྣམས་ནི་དཔེ་སོགས་ལ་བལྟས་པ་མིན་པར་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་
དུས་རིག་པའི་རྩ་བ་བྱེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་
རང་བབ་གྱིས་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་མ་བྱིས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་འཆོས་སྒྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་མདོ་དུ་བྱུང་བའི་བརྟན་
བཅོས་འགལ་བ་དང་སྒྲོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་ཆང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་
གྱི་དྲི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་ཤིང་སྒྲུབ་དང་སྟན་པས་དང་སྟེབ་སྒྲུབ་སོགས་
ཆོག་གི་བརྟོན་པ་ཐུན་སྒྲུབ་ཆོག་ཤིང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་པས་
གི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་ཡོངས་སྤྱོད་གསུངས་པ། རྟོག་གའི་རིགས་པ་ཉི་ཆེ་
བས་དུས་རིང་མོར་བཞུགས་ཀྱང་མིག་པར་དཀའ་བའི་བརྟོན་བྱ་ཟབ་ཅིང་
བརྟོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། འཕགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་སོགས་དང་། པོད་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སངས་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་གློང་མོར་
སོགས་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་བཟང་རྣམས་དང་གཉིས་སྤྱོད་པ་དམིགས་པའི་
དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚུལ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་དཔེ་སོགས་གཞན་ལ་
གཟིགས་རྟོག་དང་ཟིན་བྱིས་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པར་

མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་བསྟན་བཅས་རང་རང་གི་གཤམ་
གསལ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཅིང་རྣོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་
སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ལལ་དག་
ལྟ་ཅི་སྟོན་ཆད་གངས་ཤིང་ཁྱོད་དུ་མ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་འདིས་རྗེས་སུ་དཔོགས་
གང་རུས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཤེས་
བདག་མཆུངས་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་པོ་ཆེས། དུས་ཆོས་དགེ་བ་
ཞིག་ལ། མདོ་སྒྲགས་ཤིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱན་གང་
དགོན་དང་གནད་གང་ཆེད་ཤིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་རྣམས་མཆོད་སྟེགས་སུ་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཆོད་འབུལ་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་མདུན་དུ་
གའ་ཅེད་ཤིག་འཛོལ་བར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས་སུམྟ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་
ཁྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས། སྟོན་ཆད་འཆང་བ་དང་ཅོད་བ་དང་ཅོམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་མི་ཉམས་པར་བྱུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པོ་ཆེ་ཡུན་ཤིང་དུ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྟོལ་དཀར་གྱི་ཞལ་ཐང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་གི་
རྒྱུ་ཏུ།

ཨོ་སྐྱ་སྐྱེ་ལྟོ། མི་ལམ་མགོན་པོའི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར། །སྟོན་པས་རྒྱ་མཆོད་མོས་ཅན་བྱུང་སྐྱུར་ཅིག་ །ཅེས་

འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་དགུས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅའི་དབང་པོས་བྲིས་
པ་མི་རྒྱུ་ལྟ། ཞེས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྟོ་མཐའ་
དག་གི་དགོངས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་ཅིང་སྟན་པས་འཇམ་གླིང་ཁྱབ་པ་སྟེ་དོན་
གྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བར་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་
རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པར་དང་སྤྲུགས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
འགང་ཆེ་བ་དང་། དབང་རྟགས་སུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་པར་ལྷན་རིང་
བཅས་བསྐྱུལ་ནས་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་རྩ་མའའ་གསོལ་ཞིང་ག་ཟིངས་བསྟོད་
མཛད། ཐུས་སུའང་གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་སུ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་སའི་སྟེང་
ན་སྤྲུལ་མི་ཡམ་ལས་མཁས་པ་མེད། ཁོང་གི་སྟེ་རབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆ་འབྲིས་ན་ཤེར་ཐུན་ཐུན་ཅམ་གྱིས་མི་ཆད་པ་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ད་ལྟ་
མི་མཉེས་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུངས་མ་ལས་ཐོས། འཁོར་
ལོའི་མགོན་པོ་གོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་མ་དུ་བརྟེན་ཏེ་མི་ཡམ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། ཉིད་མཛད་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་
བཤད་སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཀྱང་གསལ། གསུང་འཕྲོས་ལའང་ཟབ་གསང་
རྒྱུད་སྟེའི་མའའ་བདག་སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསང་བདག་རྟོ་རྩེ་
འཛིན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་བསྐྲགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞབས་བརྟན་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྐྱུལ་བ་ལས།

ཨོ་སྤྱི། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་འཇམ་དབང་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འགྲོ་

ཁམས་ཇི་སྟེན་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་གར། མཁའ་པ་གཉིས་ལྟན་དག་གི་
 དབང་ལྷན་མཆོག། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྒྱུར་འཆོ་གཞིས་གསོལ། །
 ཞེས་སོགས་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་གསར་སྟོགས་ལ་མཁས་པ་འཇཉ་པ་མདོ་
 རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་འཇཉ་ཤེར་ལའི་འགྲེལ་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་བརྟོན་པ་
 ལ། གངས་ཁོད་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་བྱུ་མཆོག་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 དཔང་པོར་བཞག་ནས་ཞག་དུ་མར་བཀོ་སྐྱོང་གནང་བའི་ཆོ། བལ་གྱིས་
 རང་རང་གི་འདོད་སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་གདམ་སྐྱ་བ་ཅམ་ལས་རྒྱལ་པམ་
 མ་འབྱེད་ཆོ། སྒྲ་མ་རིག་མཆོག་ནས་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར། དེ་གཉིས་
 གང་རྒྱལ་ཞུས་པར། རས་ནི་རྗེས་གཅོད་མི་ཤེས། ཆར་གཅོད་མི་ཤེས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེར་བུ་པས་མི་བསྟོན་དགས་བསྟོན། ལུ་མོ་པས་མི་
 བསྟོན་གནས་གྱིས་བསྟོན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། མདོ་རྒྱལ་གྱི་གྲ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ང་ལ། ཚུད་བ་རྒྱ་མའི་དུས་སྒྲ་མ་མི་པམ་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྐྱུ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་ལྷུང་རྟེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 ཀར་འབྲེལ་འདུག་པ་གསལ་བར་མཐོང་ཟེར་བས། དེའི་ནང་དུ་དོན་འདུས་
 འདུག་གསུངས། སྐབས་དེར་ཡང་དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས། མདོ་རྒྱལ་གྱིས་
 རྗོན་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱི་ཡི་གཞུགས་ཞེས་བར་འགྲེལ་བ་བྲིས་
 འདུག་པ་ལ། ལ་ལས་དགག་པ་དང་ལ་ལས་སྐྱབ་པར་གོ་བས་འདི་ཐད་
 བས་ཀྱང་བཀོ་སྐྱོང་མཛོད་ཅེས་བཀའ་ཡེབས་བཞིན་མཛོད་པས་རྗེ་འདི་ཉིད་

རྒྱལ་ཞིང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤད་འགྲེལ་ཚུམ་པའི་བཀའ་མེད་པས་
བསོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་སྤངས་མ་ལས་ཐོས་སོ། །

གསོལ་དཔོན་བསྐྱ་ནས། དཔལ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེར། སྤྲ་མ་མི་ཙམ་དང་ཁྱེད་
གཉིས་སུ་མཁས་ཁུས་པར། མདོ་ཕྱོགས་ལ་དང་གཉིས་ཕྱོགས་འདྲ་ཙམ་ཡིན།
སྐད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐུག་པར་ཚུམ་པའི་རྒྱུད་ཡོད་སྤྲ་མ་མི་ཙམ་རང་མཁས་གསུངས།
ཟབ་གསུང་རྒྱུད་སྤེའི་མངའ་བདག་རྒྱུགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱ་རྩོམ་
ཀྱང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ། རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གང་ནས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་
དགོངས་ནས། རྩོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཐུགས་
ལ་བཅངས་ཀྱང་། རི་བཞིན་པར་འཆོས་མ་བཟོད་པར་ལུས་པའི་ཡིད་བཞིན་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཁུས་དག་ཁྱེད་པར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་།
གཞན་ལ་གསུང་འཕྲོས་ལའང་། ཐོས་བསམ་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཟེར་བ་དེ་སྤྲ་མ་
མི་ཙམ་ཡིད། རྒྱ་ན་རྒྱུང་དུའི་དུས་རྒྱུད་ལ་འཁྱོག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་
ལྟ་ནི་སྤེལ་ལ་ཟོ་མར་ཐེབ་པ་ལྟར་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ལ་ཞིང་མོས་གུས་ཆེ་བ་
འདི་ཁོ་ནའོ། །གསུངས་ནས་སྤྱན་ཆབ་ཐུང་བར་མཛད། ཁྱད་པར་སློབ་ཟུང་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་དབྱེད་འགའ་ལྔ་དང་བལ་བ་
དཔལ་རི་བ་སློབ་ཟུང་རབ་གསལ་གྱིས་ཡང་ལན་དུ། ཁྱད་པར་རྣམ་དབྱེད་
བརྩོན་པའི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། །མང་ཐོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཀུ་ས་ལི། །

ཟབ་དོན་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་མང་བསྟན་པ། །ངལ་མཛའ་ཆེན་མི་པམ་བཤེས་
གཉེན་བཞུགས། །ཞེས་དང་། ཟབ་རྒྱའི་གསང་བའི་གཏེར་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་
གཏམ། །བཀྱེན་བས་ཐོངས་པ་བདག་ལ་ཅི་ཆ་ཡང་། །མི་པམ་བཤེས་གཉེན་
ཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །བསྐྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཇི་བཞིན་དེང་འདྲིར་བསྐྱུག།
སྒྲོན་བུལ་བསྐྱུ་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བསྐྱར་བས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་མི་ཟད་པར། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དེ་ཉིད་ལྟོན་མཁས་པའི། །མི་
པམ་འཇམ་དབྱངས་མཆེད་དུ་གྱུར་ཅིག་གྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
འབྲས་སྐྱངས་པའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཁང་དམར་པའི་ཞལ་ནས་གྱང་།
མཁས་མཆོག་མི་པམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་དོན་ལྡན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་མཛོད་བསྐྱེས་
ཞིག་བཛོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཇི་སྐད་དུ། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་
རྒྱར་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །རིགས་
ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར། མཁས་པའི་དབང་ལྷན་མི་པམ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་འདི་ཉིད་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་མཆོན་ལྡན་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་མགོན་ལ་བསྟེན་ནས་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོད་པ་
རོལ་དུ་སོན་ཅིང་། ཉང་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་མཆོད་པོ་
ཆའི་དཔལ་གྱི་བང་མཛོད་འདོད་དགུར་དབང་འབྱུང་བ་མཛོད་དཔལ་གཙང་
གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་རལ་པའི་ཅོད་པར་གྱི་ཕྱེ་མོར་ཞབས་གྱི་བསྐྱོ་
ངལ་གསོ་བ་ཐོབ་པས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ།

མི་ཙམ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་
པའི་སྒྲས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་
པ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སྒྲོས་ཏེ་སྟིགས་མ་ལུ་
བདོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་འགོ་བ་རྣམས་དང་རིས་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མད་དུ་
བྱུང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་བསམ་ན། འཇམ་མགོན་ས་སྐུ་པཌྱི་ཏས། ཐོག་
མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་
ལེགས་པར་བཤད། །ཐ་མ་འདྲིས་པའི་ཆོགས་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱོམས། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་
པ་འདིས་ཀྱང་དེ་དག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟུགས་བརྗོད་ཆེས་ཆེར་མཛད་པ་ལྟར་མདོར་བཤད་སངས་གི་དུས་ན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་མི་ཙམ་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་གྱིས་ཤར་བྱུང་རྒྱུ་མཆོའི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་ཁྱབ་སྟེ་སྟོ་ལྟན་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དད་པའི་
སྟོམ་པ་ལྟ་དུསྟུ་རས་ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་སེལ་མ་སྟོགས་
ཐམས་ཅད་ནས་འཐོར་བཞིན་པ་འདིའོ། །

དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་རི་ལྟ་བར། སྐུ་བ་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཀར་མོ་སྟག་ཆང་དུ་ལོ་བཅུ་
གསུམ་དུ་བཞུགས་ཆོ་སལ་ཆེར་གསོལ་རྩ་གཉིས་རེ་བཞེས་ཏེ་བསྟོན་སྐུ་བ་

ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྲེལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུགས་མེད་རིས་མེད་
 གྱི་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདྲུ་འཛིང་གཡེང་བ་དང་ཚེས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོལ་བ་
 རིང་དུ་དོར་ནས་སྒྲུ་ཚེ་རིལ་བོར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་མཛད་པ་
 ལྟེ། དེ་ཡང་སྣང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 བས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚེས་སྤྱིའི་རང་
 རྒྱལ་ལས། སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འབྲུམས་སུ་གྲུས་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་
 པའི་རིམ་བ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལས་དུས་
 བཅ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་
 མཆོན་ན། སྒྲུ་ན་རྒྱུད་དུ་འཇུག་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེའི་ས་མཐོན་ལ་བ་སྒྲུབས་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། མ་དྲིའི་འཇམ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་མན་ངག་ལས་
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསན་ནས་མཚམས་ཁོངས་སུ་བསྟེན་པ་གནང་དུས།
 ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུགས་སྤེང་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་གཏད་པས།
 ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཤེས་རང་འགག་པའི་གསལ་སྣང་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེས་པ་
 སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་དུ་དུས་འདས་པ་ནི་སྒྲ་
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། ལང་ཡང་མཚམས་ལ་
 ལོ་མང་གི་སྒྲུབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་
 གཅིག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་གིས་བསྟེན་པ་སྤང་སྒྲོར་

གཅིག་ཅུ་ཡང་བསྐྱེད་མ་ཕྱིར་གསུངས། སྐབས་གཤིག་དོན་ཅེ་འཆང་མཁྱེན་བཅེ་
རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་བྱོན་པས། ཞལ་ནས། བྱིད་མཚམས་ལ་བཞུགས་
སྐབས་ཉམས་ལེན་རི་འདྲ་མཛད་ཅིང་ཡོད་གསུངས་པར། ཐུན་གྱིས་
སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་དུས་དབྱེད་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཞིག་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་
མཚམས་བྱེད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་པ་ཞིག་ཨེ་ཐོན་ལྟ་དགོས་པས་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ལུས་པས། དེ་ཆོད་ཀྱང་མོ་རེད།
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག་འདུག་རྒྱུ་ཞིག་གསུངས་
ཨེ་མི་ཡོད་དེ། ཁོ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་བྱས་འདུག་པས་སེམས་དོ་ཟེར་བའི་དཀར་
གདམས་མདངས་ཅན་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། ད་གི་རུང་ཡང་བག་ཆ་རུལ་
ཅུ་ཞིག་མི་འདུག་གསུངས་ནས་བཞད་མོ་མཛད། དེ་སྤྱི་མའི་གདམས་
ངག་ཡིན་པར་གོ་ཡང་ད་རུང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཉམས་
ལུའི་ནང་གོམས་པའི་ཉམས་དལ་འབབ་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་
འདུག ད་ཕན་ཞི་གནས་འདིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞིག་ཨེ་འགྲུབ་པས་མ།
ཞི་གནས་ཞིག་འགྲུབ་ན་ལྟག་མཐོང་ནི་རྒྱུ་བུའི་དུས་ནས་ཡོད་དར་གསུངས།
དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟེན་སྒྲུབ་གྱི་མངོན་རྟགས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་མེ་
ཏོག་ཐོག་པའི་ལྟ་སྐལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་བསྟེན་པ་གནང་
སྐབས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱུང་བ་མེད་གསུངས།
འདྲའི་རི་བྱོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐབས་རྗེ་རབ་འབྱམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མདུན་

དུ་ཕྱོན་པར། བཀའ་ལས། རྟ་སྒྲིང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་གནང་བའི་ཆོ་ཁུ་འདི་ལོ་
གཅིག་རིང་དབྱར་མ་རུལ། དགུན་མ་ལམ་ཁང་དང་པོར་བཤམས་དུས་ལྟར་
ལས་རྩུང་ཟེད་ཀྱང་ཁ་མ་དམའ་བར་འདུག་པས། ལྟ་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་
ཞིག་ལོས་ཡིན་གསུངས་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ལེན་ཆོག་མཉམ་དུ་མཛད་ནས།
ཆོ་རྒྱས་སོགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་འདུག་པས་མཆོན། བསྐྱེན་སྒྲུབ་གང་
གནང་ལ་གཞུང་མཐུན་གྱི་དྲགས་ཚད་རིགས་མ་བྱུང་བ་མེད་དེས་ཀྱང་ཐུགས་
སྐྱམ་ཞིང་གསར་བ་སྐྱུང་བ་ལ་དབྱེས་པས་ཞིབ་པར་མི་གསུང་། ཐུན་མོང་གི་
སྐྱུང་ཚུལ་དུའང་། ལྟག་ཚད་དུ་རྟ་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་ཞག་བཞི་མཛད་དེ་གཏོར་
ཐུགས་གནང་སྐབས་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་ཞིག་པ་དང་། སྡེ་དགའི་སྐས་མོ་བསྐྱུན་
སྐབས་སྒྲ་བསྐྱུ་ཞུས་པས། སྒྲ་ལུག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཁ་བསྐྱོར་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། ལྟན་ཞིག་དིས་མགོ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་
སྐབས། ཉིན་གཅིག་འབྲི་ཁྱུང་གི་འགྲམ་དུ་ཕྱོན་ཏེ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་
སློན་ལམ་དང་། ས་བཅུད་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྐྱེན་དཀོར་
ཆའི་རིགས་ཀྱི་གཏོར་དུ་སྐྱ་བར་མཛད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། ཐུག་ན་མདའ་
དར་ཞིག་བསྐྱམས་ཡོད་པ་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་དཀྱིལ་དུ་འཁོན་པར་མཛད་པས།
མདའ་ཡི་ཆུ་བ་ཆུའི་གཏོར་དུ་ཐུག་ཅིང་ཆེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་དར་ཆོན་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བརྟན་པར་གནས་སོང་ཞིང་། དེ་རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཆུ་འགྲམ་
ནས་གྱེན་དུ་སློན་ལམ་གྱིས་བརྗོད་གསུང་བཞིན་ཞབས་གོམ་པ་བརྒྱད་

དགྲ་ཅམ་དུ་དལ་བྱས་ཐེབས་པར། མདའ་དར་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱིས་ཆུ་བོའི་
གཞུང་ནས་གྱུན་ལ་འགོ་བ་དེར་འཁོད་ཞབས་གས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་
བ་དང་། ཆབ་མདོར་བཞུགས་སྐབས་རྒྱ་དམག་གི་འུར་ཟེང་ཆེ་བས་ཉེ་
གནས་སྤྱོད་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་བྱགས་གཟན་ཆེ་བར་བྱུང་ཆོ། བཀའ་ལས།
ཀླུ་ཀློ་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་རིགས་ལྟན་དག་པོ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་
ཡིན། བདག་ཀྱང་དེའི་དམག་དཔོན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་
འཆོག་ལ་རུས། ཨའུ་ཅི་གསུངས། དེ་བཞིན་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་དུས་སྤྱི་
སྤྱིར་གི་འགྲུལ་བ་སོང་བའང་རྗེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་གཞུང་
ལམ་དུ་ཁེལ་ཡང་འགོ་མ་རུས་པར། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱོལ་ཉེ་སོང་བ་དང་།
བར་སྐབས་འཇུག་མ་རྒྱུད་རྟ་གྲུང་ར་མདའ་སོགས་མི་སོད་པར་ཤིན་ཏུ་ཁས་
དམན་དག་རྒྱག་གིས་འཆོལ་བའི་སྐབས། རྗེ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་བཅོལ་གནང་བས།
མནལ་ལམ་དུ་འགྲུ་དགའ་བ་དེའི་ཆོས་སྦྱོང་བེར་ནག་དེ་རྟ་ནག་པོ་ཞིག་ཆིབས་
ནས། ཕྱག་ན་མདུང་ཞིག་བཟུང་སྟེ་དེས་འཇུག་མའི་སྟེང་ནས་རེ་བ་ནག་
པོ་ཞིག་སྤང་སྟེ་ཕ་ཆད་གཞན་ཞིག་ཏུ་འཕང་སོང་བས་དེ་སྤོང་ཆད་འཇུག་
ཀྱང་རྟ་དར། དགྲ་ཤེད་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་འདི་ཁོ་བོའི་མཐུ་ཡིན་ཡང་སྐྱས་ཀྱང་
ཤེས་པ་མི་འདུག་གསུངས་པས་མཚོན་དེ་རིགས་འགའ་ཞིག་ཐོས། ཕྱན་ལ་
ཞལ་ཅེད་དུ་འང་རྟིང་མ་བ་ཡིན་ན་བསྟོན་སྐྱབ་མཐར་སྤོང་རུས་པའི་རྟགས་
ཐོན་དགོས་པ་ཡིན་ཞུས་ལ་རུས་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ངས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་འཛོམ་

པ་མ་གཏོགས་ཉིན་གཅིག་ལ་འད་མི་དུ་གསོད་དགོས་ཀྱང་གསོད་ཐུབ་གསུང་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་གསུང་མི་ལ་མཆོན་ན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིག་ཆར་བའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་
 གང་དུ་གསུང་འཕྲོས་ཐེབ་པས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་ཆོ་འདི་
 ཉིད་དུ་འད་། རོ་རྒྱུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་སྒྲུབ་བ་ཡན་ལག་དུག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས།
 ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ལའ་ཆེར་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་སྒྲུབ་པ་དེ་སྒྲུབ་དགའ་
 བཞི་དང་སྒྲུབ་བཞིས་དངས་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉུག་མ་ལྟར་
 ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། བྱད་པར་
 འོད་གསལ་རྒྱུ་གསུང་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་
 གྱི་ཉམས་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་པས་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་
 སྒྲུབ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་རང་སྒྲུབ་ལོངས་
 སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྲུབ་པའི་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གཟིགས་མོ་
 འབྱམས་སུ་གྲུ་སྒྲུབ་། བྱད་གི་རྩ་ཁམས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ལམ་ལོར་ལོར་ཡོངས་སུ་
 དག་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་མཁུན་རབ་སྒྲོང་ནས་རྒྱུ་ཏེ། ཟུང་
 དོན་མཐའ་དག་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ནས་རང་རྒྱུ་ལ་བའི་དགོངས་གཏེར་བསྐྱེད་
 བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་ཤ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་
 བྱད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཅོས་པའི་དང་མི་མཉམ་ལ། ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་གཏེར་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་པ་རལ་གསོ་སྒྲུབ་

གསུམ། མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། ཐུན་མེ་ཆུང་ཅུམ། དཀར་མོ་སྟག་ཆོང་དུ་སྒྲུ་མདུན་དུ་བཅར་
 བས་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྟན་སྟོན་སྟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས། རང་བཞིན་གྱིས་
 བསམ་མཐོ་བཏང་སྟེ་བྱིས་ན་སྟུང་ལའང་འབྲི་རྒྱ་ཡོད་མོད། དེ་ལ་དགོས་པ་
 མེད། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགར་བླ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སེམས་ལ་ཤར་ཏེ་བཟོ་བཅོས་སོགས་ཆེར་མ་དགོས་པར་འབད་
 མེད་དུ་འབྲི་ཆོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་དར་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལས་སྒྲུབ་ཞིང་
 དགོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བར་རེ་ཞིག་སྒྲུགས་ལ། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་བླ་
 མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོས་སྤྱང་ལ་སྤོན་བཅོལ་རེ་ཡང་གྱིས་
 ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་གནད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །མཆོད་
 གོགས་གཞན་དག་ལའང་། ཐུན་གྱིས་འདོན་ཆ་སོགས་རྩོམ་རིགས་འདི་
 ལ་དགོས་པ་བྱུང་བར་བ་རེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིས་པ་ནི་
 གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་སྟུས་བརྟོན་ཡང་ཡན་ཡོན་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་
 ཡོད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པ་བརྒྱད་ལས་ཐོས་ཤིང་། སོ་སོའི་མཛད་བྱུང་གི་
 གཤམ་དུའང་ཅི་རིགས་སྟུང་འགོད་པར་མཛད་གནང་འདུག་པས་ཤེས་པར་
 ཅུས་ལ། དོན་དུ་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ། དགོངས་པའི་ཉམས། ཐུབ་པའི་
 སྟོན་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བར་སོགས་གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་སྤྱིད་པར་རྗེས་སྟུ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་

མའི་རོལ་གར་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་ལ་གྲགས་
 ཤིང་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུང་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་ཞིག་བསྟོན། དེས་ན་དམ་
 བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ནང་རྒྱུད་ཡོག་སྟེ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། རོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་
 འདྲེས་པ། ཡོངས་སྐྱོད་གས་པ། ཡོངས་སྐྱུད་གས་པ། ཡོངས་སྐྱུང་བ། རྟོན་
 པ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རྗེས་སྐྱ་གནང་བ་དང་།
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཟབ་
 མོ་འཕགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་མཆོག་རྣམས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཆོག་རོན་
 གྱི་ཆ་ལ་བྱད་པར་བྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐུན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བརྟགས་ན་གསལ་ལ། བྱད་པར་དེར་སངས་སྟོན་མ་ལུ་བདོ་བའི་
 མཐའ་ལ་ཐུག་པས་ཐུབ་བསྟན་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་བསྟན་པ་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་ཆུང་བས། འཆི་ཁ་མ་ལ་སྟོག་གི་བྱངས་བསྐུལ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བས་ངོ་མཚར་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་སྐྱེ་མ་བས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 བས། རང་གཞན་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་པའི་སྟིང་དང་དབུལ་བའི་མིག་བཞིན་དུ་གཙུག་སྐྱེས་སྐྱུ་བྱ་
 བར་རིགས་པ་ནི་ཞར་བྱང་འབྲོས་རོན་དུ་སྟོས་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 འདིའི་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མྱོང་བའི་སྟོབ་ཆོགས་བགྲང་ལས་

འདས་པ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་གཙོ་བོ། རོ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་
སྟོན་བསོད་རྒྱལ། རྟོགས་རྒྱལ་ལྟ་བུ། དགེ་མང་རྒྱབས་མགོན། ལམན་པད་
རོར། ཀམ་ཐོག་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ཟེ་ཆེན་རབ་འབྱམས། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་སྐྱུ།
དཔལ་ལུལ་རྒྱ་རྒྱལ། ཀམ་ཡང་རྒྱལ། དཔལ་རྒྱངས་སི་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིང་
རྟེན་རྒྱུང་། དགེ་མང་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ལོར་བུ། ལུ་ར་རྒྱལ་སྐྱུ། ལམན་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ། སྤྲ་མ་ལུང་རྟོགས། ཨ་འཛོམ་འབྲུག་རྒྱལ། རྟོགས་ལྟན་ལྟ་
ལྟ། རོར་དཔོན་སྒྲོབ། དགུ་རུབ་རྒྱལ་སྐྱུ་སོགས་ཞེ་རྟོགས་ཀམ་དཔལ་དཔལ་
རྒྱངས་སྟེ་དགའི་དགོན་ཆེན་རེ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་
བའི་རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་བའི་ལམས་པ།
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལམན་པོ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་བའི་
སྐྱལ་པ། ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་བྱ་བལ་རྣམས་དང་། ས་སྒྲོང་སྟེ་དགེ་དང་།
སྤྱིང་ཚང་རྒྱལ་པོ་གཙོས་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆེ་དགུ། འབྱོར་
ལྟན་བསྟན་བའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ་ཐུགས་བརྩེས་གསུང་བ་
བགྲང་བ་ལས་འདས་ཤིང་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགུང་གངས་རེ་བདུན་པ་ཚུ་བྱི་ལེའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་
སྒྲོར་རྒྱ་མཆོམས་གོལ། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲོར་ནས་འགྲུལ་རན་འགའ་རེས་
ཐུགས་སུ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་བྱི་མཐའི་ཞལ་ཆེམས་
ཐུག་བྱིས་སུ་གནང་བ་འདི་ལྟར། བ་མོ་མཆུ་བྱི་རྩྱ་ན་ས་དྲུ་ལ། མཛོན་དགའ་

ལ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱལ་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དབང་ཐོབ་
 བས། མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་
 འཛིན་པར་དམ་བཅའ་ལོ། ལས་ཀྱིས་མཉམ་བས་སྒྲིགས་དུས་ཆོས་སྐྱེ་བདག །
 མི་ལོ་བརྒྱ་བདུན་ནང་ཅུའི་ནད་དྲག་པོས། བར་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེ་ཡང་ད་
 བར་དུ། རྒྱ་ལུས་གཟེབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འདིར་བསྐྱད། ཏཱ་ལྷི་ཤི་
 ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཐམ་མའི་གཏམ་ཆོག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བྲི། །
 ཞེས་པ་ནས། ད་ནི་རྒྱ་ལུས་ནད་མཐར་འདི་ནང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
 འཕོ་བའི་འདུན་པ་གཏད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གེ་སྐྱེས་ནས་
 བཞག ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཞལ་འཕྲོས་ཅི་རིགས་སྐྱེ་མ་འོད་གསལ་ལ་
 གནང་། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་ཅམ་གསུངས། ལྷ་
 བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱའི་ཉིན་འོད་གསལ་གྱི་གམ་དུ་ཐེབ་ནས་ཁྱོད་ཉིད་
 དཀར་མོ་སྐྱག་ཆང་དུ་ཐོག་མར་ཡོད་པའི་ཕག་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 བར་ནས་བཟུང་ད་བར་རང་གིས་བསྟེན་བསྐྱབ་དང་བསྟེན་བཅོས་རྩོམ་རིགས་
 ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆགས་སྤྱི་མེད་པར་ལན་གསུམ་
 རེ་རང་རེ་གཉིས་ཐུན་མོང་བ་གྱིས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོས་
 བས། ད་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་ཐ་
 དག་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་རྗེ་བརྩོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 དང་ཁྱོད་མེད་དུ་འགྱུར་རེས་པ་སེམས་གསོས་ཅམ་མིན་པས་སེམས་དགའ་

བར་གྱིས། ཉམས་ལེན་སྐོར་ལ་ཐེ་ཆོས་མ་ཆོད་པ་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་རིང་ཆོད།
རྒྱན་རིང་ཨེ་སྟོད་མི་ཤེས་སྦྱིར་རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་པར་
འབྲལ་བ་མེད་ཅིས་ཞལ་བསྟོས་མཛད། དེ་འབྲལ་བ་སྟན་འགྲོའི་དབལ་
མགོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཚུལ་ལན་གྲངས་ནན་ཞུས་ཤུལ་བར། ད་
ནི་དུས་དང་ནད་ཁམས་སོགས་ཅི་ཐད་ནས་སྟོད་སྟོབ་མེད་ཅིང་། བསྟན་
ཀྱང་དོན་འགྱུར་དགལ། དེ་བས་ཁྱེད་རང་རི་བྱོད་སོགས་སུ་ཉམས་ལེན་
སྦྱིར་ཅི་རུས་མཛོད། ཁྱེད་རང་རང་མགོ་ཐོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཡོད། ད་
ཕན་བླ་མ་གཞན་ལ་རེ་དགོས་ནི་མིན། སྦྱིར་སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་
ཀུན་ཏུ་འཕྲད་ཡོང་། ཕྱི་མར་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་འབྲལ་བ་
མེད་ཚུལ་གསུང་། བཞི་པའི་ཆོས་བཙུང་བརྟན་ཉིན་མཁན་ཀུན་དཔལ་ཕྱོན་
ཞིང་ཀམ་ཐོག་ནས་དུས་འཁོར་སྤར་པོད་བཅས་འབྱོར་བསྟུན། བླ་མ་འོད་
གསལ་ལ། དེང་སང་སྦྱིར་བདེན་པར་བཤད་ན་ཉན་མཁན་ནི་མེད། རྒྱན་
པར་བཤད་ན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འདོན་པས། དེ་སྟོན་སུ་ལའང་མ་སྒྲིམ།
ཕན་སོ་སྦྱེས་ཐ་མལ་བ་ཞིག་མིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་གྱི་
དབང་གིས་སྦྱེ་བ་བླངས་བ་ཞིག་ཡིན། ད་མེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་ན་ཟུག་ཆེར་བྱུང་
བ་འདི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན། ད་ཕན་ཆད་ལས་སྦྱིབ་གཏན་མྱོང་མི་དགོས།
ད་མེས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་མཁན་ཀུན་དཔལ་ལ་དེ་རིང་
ནས་དཔུ་ཚུགས་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་བཤད་ལུང་གིས། སྦྱིར་རྒྱུད་བཤད་མ་

མཐའ་ཞག་བཅུ་དགོས་པ་སོགས་གཞུང་གསལ་ཡང་། ད་རེས་ཉིན་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་ཉིད་ལུ་གཟའ་བླ་བ་གྲོ་བཞིན་འཕྲོད་
 དག་བར་གྲུབ་ངེས་ཀྱིས། སྤར་ཡིག་བརྟོ་བཅུགས་ཞིབ་ཆ་མ་གྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུང་
 གསལ་མིན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་མཐུ་ཡོད་པས་
 ཁྱེད་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་གསུངས། བར་སྐྱབས་འགར་གསུང་
 འཕྲོས་ལ། དཔུང་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
 བཀོས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདིར་
 བརྟན་འགྲོ་སྒྱིད་དང་བྱེད་པར་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འགྱུར་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཕན་
 ཆེན་ཞིག་འདོགས་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྒྱིར་རྟེན་མ་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་
 དམན་པས་བར་ཆད་ཀྱི་འཆོ་བ་ཆེ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁ་འགའ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཆབས་ཆེ་བ་སོགས་གང་ཅིས་ཕན་ཐོགས་བསམ་པ་
 ཅམ་མ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཁྲིཀ་སོགས་ཅི་རིགས་གྲུབ་མོང་། ད་དུ་
 མའི་སྒྱིདོན་གསལ་རྒྱས་ཞིག་གི་འདུན་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་མོད། དེ་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་གཞུག་སེམས་སྒྲོར་དེ་མཐའ་ཐུད་ཞིག་བྱུང་ན་རེས་
 མེད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཨེ་འགྲུབ་སྤྲུལ་ཡང་ད་རེས་མ་གྲུབ་ལ་དཀྱིལ་ཏུ་སྤྲུལ་གྱི་ཐ་མ་མཐའ་འཁོབ་
 གྲུ་གྲོ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་ཞབས་སུ་དེ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་སྒྲེ་བ་དངོས་
 ལེན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག། ཁྲོན་སྒྲིན་གྱི་སྤྲུལ་མཆོད་བཞུགས་

པའི་དུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་གི་མོད།
ད་ནི་དུས་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་རིགས་དཀའ་གཤིས། འདི་འོག་མ་དག་པའི་
ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་གཏན་དུ་ལེན་རྒྱ་མིན། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་
སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་ནི་འཕགས་
བ་རྒྱུ་ལ་དུས་འཁོར་པའི་མཐའ་བར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཅིར་ཡང་འབྱུང་
བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྱི་ལྟར་སོགས་བཀའ་འཁྲོལ་གནང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་
གསུམ་སྟོར་ནས་བཟུང་། ད་ནི་འདྲ་འབྲུགས་ཀྱི་ནད་སོགས་གཏན་ནས་
དྲག་ཟེན། ད་ཕན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་གཏན་ནས་མེད། ཉིན་མཚན་
ཐམས་ཅད་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ག་པར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཆར་འདུག་གསུངས། ཉིར་
ལྟའི་ཉིན་རྒྱུད་ཞག་འབྲལ། ད་ནི་དིས་མགོ་ཆད་སོགས་ཡོན་བདག་དང་།
དེ་སྒྲུལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཇལ་མི་ཐམས་ཅད་ཤོག་གསུངས། སྒྲུ་མདུན་དུ་
བཅར་ཏེ་སྟོན་ལམ་མཛད། དེ་སྐབས་དེ་སྒྲུལ་སོགས་ནས་བཞུགས་ཞུས་
ལུལ་བར་ད་ནི་མི་སྟོན་ངེས་ཅན་ཡིན། སྤྱི་བ་ཡང་མི་ལེན་བྱང་གས་རྩ་ལར་
ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཐག་བཅད་གནང་། དེ་རྗེས་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ།
མཁན་ཡོན་དགའ། ཀུན་དཔལ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར་སྒྲུ་
ཆོའི་འདྲ་བྱེད་བཏང་ཡང་འཆོ་བའི་འདྲ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཆོས་ཉིར་
དགའའི་ཉིན་གཟའ་བ་སངས་དང་སྐར་མ་སྐར་མ་འཆར་གྱི་བར་བཞུགས་ཏེ།

དེ་བར་གསུང་འཕྲོས་ཅི་རིགས་དང་། ལྷག་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཡིག་འབྲུ་འབའ་ཞིག་གིས་གང་འདུག་གསུངས། དུག་བྲིས་བཅད་ཡིག་
 སོགས་སྒྲ་ཆོགས་གནང་ཡོད་འདུག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུངས་གཞུག་
 ཏུ་ལུ་ཟེན་སོང་སྟབས་གསལ་བར་འགོད་མ་རུས། ཆོས་ཉེར་ལྷ་སྒྲོར་ནས་
 ཉེ་གནས་སྤྱ་མ་ནས་གསུང་བྲིས་བཀྲམ་བཞིན། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གུས་ཕྱན་བཅས་མགྲོགས་འགོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་རི་བོད་ཏུ་འབྱོར། སྤྱར་
 ཆོས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བས་ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། དུག་
 མཉམ་བཞག་ཆོས་འཆད་ཀྱི་དུག་རྒྱ་མཛད་དེ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ་
 རེ་ཞིག་གསེགས་འདུག་པ་མཇལ། སྤྱར་མཆོད་འབུལ་གསོལ་འདེབས་
 སྐྱབ་མཆོད་དང་གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་གཏད་ཕུན་ཉིད་ལུང་
 དབང་གནང་ཞུས་བཅས་མཁན་རྣམ་གཉིས། སྤྱ་མ་འོད་གསལ། སངས་
 རྒྱུ་གཉན་སྦྱུལ། དཔལ་བཅས་ནས་ལྷན་དུ་ཞུས། སྤྱར་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞུགས་འབུལ་བཞིས་པར། ལམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་། ཐིག་ལེ་
 ཐིག་ཕྱན་སྤྱར་མཐོང་མ་སྤྱོད་བ་མང་པོ་དེར་འཁོད་དང་། འབྲི་རྒྱ་ལ་རིའི་རི་
 མགོ་སོགས་ཚྭ་གས་ཐ་དག་ནས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར་
 པས་ཀུན་ཀྱང་དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། ཉེ་གནས་སྤྱ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་
 ལས་སྐྱུ་གསེགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གདུང་རྟེན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་ཁང་བཙུགས་མཛེས་ལྷན་ཟེ་

ཆེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བྱུང་འཕགས་འགོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱས་པར་བྱུང་དོ། །སྐྱེ་གསེགས་ནས་ཞག་བརྒྱ་སོང་སྐྱེ་བ་
བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྩ་ཉིན་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་གདུང་མདུན་
སྤྲུལ་དམ་པ་འོད་གསལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ནམ་ལངས་ཁར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དཔེ་ཆོན་ལྗེ་བ་ཉེར་དུག་བདུན་ཙམ་ཐུག་བྲིས་གནང་ཏེ་
ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་གསུངས་གཏད་པའི་གཤམ་དུ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཡིག་
འབྲུ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དང་། ཞལ་ནས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་གསུང་
ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བ་དང་ཉི་མ་
ཤར་བ་དུས་འགྲིགས། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་རྟག་པར་རྗེས་སུ་
བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་བཟང་པོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བ་སོགས་དང་
དམ་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ངོ་མཆར་བ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དོ། །

དེ་དག་ཐུན་མོང་སྦྱིའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཡང་ཙམ་སྟེ། བད་དང་གིན་ཏུ་གསང་བའི་
རྣམ་ཐར་ནི་རྩར་ཙམ་ཡང་འདིར་སྦྱོས་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིང་ངོར་གསན་བསམ་སྒྲོམ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་
བྱིན་བ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚུད་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གནས་བ་ནི་
ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གཤགས་ཤིང་གྲུབ་མོད། ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་རྗེ་འདི་ཉིད་

འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་དང་དགོངས་སྟོན་ཐ་
དད་ཏུ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་དང་། སྤྱབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
འགའ་ཞིག་མཛད་ཚུལ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡ་མཚན་ཏུ་
བརྩི་བའི་འོས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་པ་དག་གི་དོར་། གནས་
གང་ཏུ་འབྱུངས་པ། སྐྱ་ཆེ་ཅི་ཙམ་གཞིས་པ། མཛད་པ་ཇི་ཞིག་བསྟན་པ་
རྣམས་མ་སྟོས་ན་སྟོ་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་བས་འདིར་རང་གིས་གང་ཐོས་སྟོ་
སྐྱར་དང་བུལ་བར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཞུགས་བྱང་དངོས་སྟོས་པ་ལ།
སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གོང་འོག་གི་བབས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྒྲིག་
ཀྱང་རུང་མོད། འདིར་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་རྒྱ་ཚད་
མེད་པ་བཞིས་བསྟུས་པའི་འབྲས་བུ་ཀྱན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱོར་ཞིང་དམ་
པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པས། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་བསྟུ་དངོས་
བཞིའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་བྱེ་བུ་གསང་ཆེན་སྟ་
ན་མེད་པ་སྐྱ་འགྱུར་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རེས་དོན་མདོ་རྒྱུད་
ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རྟོན་པ་བཞིའི་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བར་
རིགས་ལམ་སང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོགས་པར་མཛད་
པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་

མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ས་བཅད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆིངས་སམ་
སྒོམ་དུ་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་
སྲུང་ན་པས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་སྣང་བའི་སྒྲོ་དད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་
བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་
དགོས་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྟོད་ཆོག་པས་དང་རྟོགས་
བརྟུན་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་གྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་
བྱ་སྟེའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
སྒྲོར་གྱུར་པ་ཕུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲོར། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པས་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱུང་གྲོལ་
ལ་དངོས་སུ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ནང་དོན་རིག་པའི་སྒྲོར། བརྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་སྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རྫོགས་སྒྲིན་སྟུང་
གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་བར་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་རྟག་བྱུང་ཕུན་སྟུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་
བརྟུན་གྱི་སྒྲོར་གྱིས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཏ་ལའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགོ་
མ་ལྟར་སྟེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །

དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་བདེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་
མཆོན་པ་ཡིན། །དད་པ་རྣེགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །ར་རྒྱལ་སྒྲོང་
ཞིང་གྲུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་གཏིང་དང་ནོར་དང་རྐང་པའི་མཆོག །
ལག་པ་བཞིན་དུ་དགོ་སྤྱད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གང་དག་ཏྲག་ཏུ་སངས་
རྒྱས་དད་གྲུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བར་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད། །གང་དག་རྒྱལ་
ལ་མཆོད་པ་ཆེ་བྱེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་དད་པ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་
དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྲུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་བར་ཆོས་ཉན་འོས་པ་
མེད། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉན་མི་འོས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ལ་མོས་
པ་བསམ་མི་བྱེད། །གང་དག་ཏྲག་ཏུ་དགོ་འདུན་དད་གྲུས་པ། །དེ་དག་མི་
ལྷོག་དགོ་འདུན་དད་པ་ཡིན། །གང་དག་མི་ལྷོག་དགོ་འདུན་རབ་དད་པ། །
དེ་དག་དད་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མི་ལྷོག་འགྱུར། །གང་དག་དད་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་མི་ལྷོག་པ། །དེ་དག་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་ཏུ་གསལ། །གང་དག་དབང་
པོ་རྣེ་ཞིང་རབ་གསལ་པ། །དེ་དག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་། །
གང་དག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་སྤངས་པ། །དེ་དག་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བཟུང་། །གང་དག་ཆོས་ལྡན་གྲོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་བ། །དེ་
དག་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སོག་པར་བྱེད། །གང་དག་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་སོག་བྱེད་པ། །
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱ་སྒྲོབས་ལྡན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྒྲོབས་
གང་ལྡན་པ། །དེ་དག་མོས་པའི་བྱེད་པར་རྒྱ་ཆེན་འགྱུར། །གང་དག་མོས་

པའི་བྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཏྲག་བྱིན་རྒྱབས། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྣང་པའི་སྒོ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མར་དད་པ་ཉིད་སྒྲོས་པས་མཆོན་པ་དེ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ཀྱང་། དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉིན་མཆོན་དགེ་བའི་ལམ་
 ལ་འདྲིན། །ཞེས་སོགས་བརྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པས་མཆོན་བསོད་ནམས་ཆོད་
 མེད་པའི་འཇུག་དོགས་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ན་
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བསོད་
 ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། ཅེས་གསུང་། དགོས་
 འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པ་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་གྱུར་པའི་བསྟོད་ཆོགས་
 རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྒོར་ལ་བཞི། བསྟགས་འོས་ཀྱི་གནས་ལ་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའི་སྒོར། རྣམ་ཐར་ཏྲོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་རྗེས་འཇུག་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོར། དེ་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་མཆོད་འབུལ་ཆོགས་གསོག་གི་སྒོར། ཞར་བྱུང་གསོལ་
 འདེབས་ཐོར་བུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒོར་རོ། །

དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགོ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བསྟོད་
 པ་ཆངས་པ་བཞད་པའི་དབྱངས་སྟོན། ཆོ་འབྱུལ་བསྟོད་སྟོན། དེས་དོན་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི། དགོངས་འབྲེལ། བོད་
 ཡིག་བྱི་མོ་སྐུམ་ཅུ་དང་འདོགས་བྱ་དུག་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་

བ། ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་མ་ལ་བ་སྐྱུ་བས་མགོན་གསུང་དོར་མཛད་པ་ལོ་རྒྱུས་
བཅས། འཇམ་བཟོད་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་ལས་བརྟན་པ།
འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་ཏེ་བཟོད་པ་བཀྲ་
ཤིས་མི་འགྱུར་མ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བཟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་
དབྱུས་པའི་རོལ་མོ། འཇམ་དཔལ་བཟོད་གསོལ་ཤེས་རབ་རབ་འཕེལ།
འཇམ་དཔལ་བཟོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་གཏེར་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཅས། འཇམ་
པའི་དོ་རྩེ་ལ་བཟོད་པ་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་ལ་རྩ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དོ་རྩེ་འོ་སྒྲ་དབྱུངས། འཇམ་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཟུགས་རི་མོར་བབྱིས་པ་ལ་སྤྱིང་བསྐྱངས་ནས་
དཔེ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བཟོད་པ་སྤྱང་ཅིའི་མཆོད་ཡོན། དོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་བཟོད་
པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མཁའ་མིག་གུངས་ལྗན་རྟེན་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་དགེ་བའི་
དུས་མཛད་པ། རི་བོར་གཟུགས་དང་སོགས་ཆོན་གཅིག །ཐུགས་དམ་ལྟ་
བཞིའི་བཟོད་པ་ཞེས་འཇམ་དབྱུངས་དཀར་པོ་ལ་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་
དོ་བོར་བཟོད་པ་སྐྱུ་བའི་སེང་གོ་བསྐྱིདས་པའི་ང་འོ། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དཀར་
མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་མཁའ་བརྩེ་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱུགས་པ་
འཆི་མེད་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་དབྱུངས། དཔལ་ལྗན་ཇམ་ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ལ་ཐུན་
ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བསྐྱུགས་པ་སྟོན་ཆེན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་འབྲུག་སྐྱུ།
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ལ་དོ་རྩེ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་དོ་རྩེ་

བདུད་ཅིའི་སྐྱོད་བྱངས་བཅས་ལ་བ་སྐྱབས་མགོན་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་དོར་མཛད་
པ། ཉེར་སྐྱས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལ། དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་བསྟོད་པ་རྩོམ་
ཆེའི་སྐྱོད་བྱངས། འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་
རོལ་མོ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བདུད་དགའ་ཆོལ། ཀུན་བཟང་
གི་བསྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་བྱམས་པའི་སྤྲིན་ཆེན།
སྤྲིབ་སེལ་བསྟོད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། བཅས་སྟོང་བསྟོད་པ་བཅས་མཁའ་ཁྲི་
མེད། ས་སྟོང་བསྟོད་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱན་བཅས། མགོན་པོ་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་དབྱུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་
སྤྲིབ་སེལ་བསྟོད་པ་དགའ་གི་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་བརྟེགས་པ།
རྩ་སྐྱུགས་དང་བཅས་པའི་བྱུག་འཆོལ་འདོད་གསོལ་བཅས། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་
པ་ལ་བསྟོད་པ་རོལ་ཆར་འབུམ་གྱི་སྐྱོད་བྱངས། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་
གསོལ་དགའ་བའི་རྒྱ་མཆོ། དབྱངས་ཅན་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་མ། དབྱངས་
ཅན་བསྟོད་པ་མཆོག་གྲུབ་ཅས་པ། དེག་བྱེད་མའི་བསྟོད་པ་དབང་གི་ཕྱགས་
ཀྱུ་རྩོན་པོ། དཔལ་ལྷན་མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཡང་
མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་གསོལ་དགའ་གྲངས་ཉེར་བཞི་བའི་དུས་མཛད་པ།
སྤྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་སྐྱུ་གསུམ་མ། མཁའ་ཆེན་བསྟོད་པ་འཇམ་
དཔལ་མ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་གངས་ཅན་མ། རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ལ་བྱུང་བར་བཞི་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་

པ་དང་པའི་མེ་ཏོག། །ལམ་ལའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་
 དབང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དྲང་གཏམ་བདེན་ཆོག་དོ་རྗེའི་རོལ་མོ། ཡང་ཨོ་
 ལྷ་མྱེ་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། བཀའ་བརྒྱད་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཕྱག་བསྟོད་སྐྱུ་ཆོགས་
 ཆོག་བཞི་ཅན། དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམ་ལའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་
 ཆགས་ནོར་ལུའི་དུལ་གྱི་པོ་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ལམ་དང་བཅས་པ་
 ལ་བསྟོད་པ་རྒྱན་ཆགས་དོ་རྗེའི་དུལ་གྱི་གཟུང་བཅའི་བསྟོད་པ་དོན་ཀྱན་
 འབྲུབ་བྱེད་ནོར་ལུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གཟུང་ཉི་མ། ལྷ་བ། མིག་དམར།
 ལྷག་པ། ལུང་ལ། པ་སངས། སྒྲིན་པ། ལྷ་གཙན། དུས་མེ། ཀེ་ཏུ་བཅས་ཀྱི་
 བསྟོད་པ། རྒྱལ་བསྟོད་ལེགས་ཤིས་རྒྱ། ལྷ་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་
 ལྷ་དབང་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྐྱུ་དབྱངས། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་མཆོ་བྱུང་དབྱེས་པའི་འཇུམ་དཀར། དྲག་པོ་སྐྱུ་གས་
 ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་ཐེལ་གཞོན་སྒོ་བོ་
 དབྱེས་པའི་གད་རྒྱངས། བསྐྱུ་དབང་ཆེན་དེགས་པ་དབང་སྐྱུ་དྲུག་གྱི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་ལའི་བསྟོད་པ། དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་
 ཅིང་མངའ་གསོལ་བ་རྫོགས་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་སོ། །

རྗེ་ གཉིས་པ་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་ཆོག་ཕྱིན་རྒྱལས་གཏོར་མཛོད། དེའི་
 རྒྱུ་ཆོས་བསྐྱུ་དཀར་པོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་

བཀོད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། མཛོད་ཆེན་བདུན་སྟེར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དཀར་ཆག་
རིན་ཆེན་མེ་ལོང་། མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་རོང་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བཀའ་
འབུམ་དཀར་ཆག་ ཀུ་ཐོག་སྐྱུ་འབུམ་དཀར་ཆག་ །དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ ཉག་སྒྲ་བསྒྲ་བདུད་
འདུལ་འཇའ་ལུས་སུ་སྐྱབ་པ། སྐྱ་འགྱུར་འབེལ་གཏམ་དང་། རིག་གནས་
འབེལ་གཏམ། རྗེ་ ཀངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུ་བའི་སེང་གེ་གཅིག་ཤུ་འཇམ་
མགོན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྐྱ་འགྱུར་
བརྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་འདི་ཉིད་བཅས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་གསོག་མཆོད་
འབུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། མར་མེ་མཆོད་པའི་ལག་ལེན་འབེལ་གཏམ་རྣ་བའི་
བདུད་ཅི། མཆོད་འབུལ་ལག་ལེན་སྒྲ་མ་མདོ་སྤྲུལ་རོར་གསུངས་པ།
འཇམ་དཔལ་མཆོད་ཆོག་གཞུང་རྩ་བ། མཆོད་ཐེང་ལོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་
ཆེན། གཏོར་མའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དཔལ་སྟེར། མར་མེ་འབུལ་ཆོག་མདོ་
རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཁ་སྒྲོང་བ་ལེ་ཆན་གཉིས། མདོ་དང་བརྟན་བཅས་ལས་
བདུས་པའི་བསྟོད་ཆོགས་སྒྲོར་བཅས། མཆོད་ཆོག་ལོར་བུའི་ཐེང་བ། མཆོད་
ཐེང་བསྐྱས་པ་ཅི་རྩུ་མ་ཁི། མཆོད་ཐེང་ཡང་སྟིང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། སྒྲ་
མེད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་ཐེང་ཡང་སྟིང་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ། རབ་འབུམས་
ཕྱོགས་བཅུ་མ། སྤྲོན་ལྟའི་མདོ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། སངས་རྒྱས་

མཚན་འབྲམ་ནོར་བུའི་སྤེང་བ། མཚན་འབྲམ་བསྐྱམ་པ་རྣམས་སོ། །རྗེ་
བཞི་བ་གསོལ་འདེབས་ཐོར་བུ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་ལ། རྗེ་གས་ཆེན་སྟོན་པ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། རྗེ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འཇུག ལྷ་མཆོག་ལ་སྐྱ་ཀའི་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་
དབྱངས། ཐུབ་དབང་ཉེ་སྐྱམ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་གསོལ་ཆོགས་
བཅད་ལ། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པའི་
གཏུང་ཐུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས། འདིར་སོ་སོར་མ་སྒྲོས་པའི་བརྒྱད་
ཆོགས་སྐར་འཁོད་ཀྱི་མཇུག་གི་གོང་འོག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་བསམ་ལྟན་
སོགས་ཏུང་བུ་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད། གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།
འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྟོན་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ཡོངས་སྟོལ།
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་
ལ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། རྗེ་བཙུན་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
སྟོན་དབྱང་འཁྲིགས་པ། རིག་བྱེད་དཔལ་མོའི་བརྒྱད་པ་གསོལ་འདེབས་
ཅི་སྟོ་མ་ཁྱེ། གྲུ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་ལྟར་འཛིན། ཆོས་བཙུའི་
མཛད་པ་རྗེས་བྱ། བསམ་ལྟན་བསྐྱམ་པ། གྲུ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་
རྒྱབས་ལྟར་འཇུག །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྣང་། སྣང་སྤྱིད་དབང་
སྤྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་ཆེན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་གཏུང་དབྱངས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་

རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། མཚུངས་མེད་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་གསོལ་
འདེབས་དང་བརྒྱའི་བརྒྱ་བཞད་པ། རིས་མེད་དམ་པའི་གསོལ་འདེབས་
དང་པའི་ལྟ་ལམ། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་བཞི་བ་ལེ་ཚན་གཉིས་
བཅས་སོ། །

རྩི་གཉིས་པ་ནི། དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཚོས་མདོ་རྩེ་
བརྒྱ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་མ་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། རྒྱ་རིག་པ་དང་། རྒྱན་
དབྱེད་ཀྱི་རིག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བཟོའི་རིག་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
ཚུལ་སོ་སོར་གསུངས་པ་ནས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
དངོས་པོ་ལྟར་མ་བསྐྱབ་ན་ནམ་དུ་ཡང་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
དེ་བས་ན་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་མགོན་གྱིས། རིག་པའི་
གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྩེས་
བཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱེད། ཅིས་དང་།
རྒྱལ་སྐྱས་ཞིབ་ལྟས། རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ན་གང་ཡང་
ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་
གང་ཡང་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་

འདོད་པས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་པ་ལས་ཐོག་མར་བྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྐྱུ་མོང་པའི་སྟོར་ལ།
རིག་པའི་གནས་ཆེན་བཞི་ཅུ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཅི་རིག་པར་
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་གི་སྟོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཆེག་
ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་བརྟུན་པ་འཕམ་སྐྱུ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་
སྟོར། རོན་ལ་འབྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རིག་པའི་སྟོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉི་
པར་མཐོ་བའི་རོན་སྐྱ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པར་གཤམ་པ་བརྗོད་རིག་པའི་སྟོར་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། ལུས་གྱི་ཉིས་པ་སེལ་ཞིང་པན་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོར་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་སྐྱུ་རིག་པའི་སྟོར་ལ། བརྟུན་པ་དབྱེས་ཅན་དག་གི་མེ་ལོང་
ཀྱན་བཤད་དང་པོ་ཡན། ཅུ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དེའི་ཡན་ལག་སྐྱའི་
སྟོད་དོད་བོད་སྟོད་དང་ཤན་སྐྱར་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བོད་ཀྱི་བརྟུན་
སྟོད་སྐྱམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མཆན། ཡང་འཇུག་གིས་མཐའ་
དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་བཅས་སོ། ། རྗེ་གཉིས་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་སྟོར་ལ།
ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་དོན་ཉི་ལྔའི་ཐེང་བ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
གཞུང་གསལ་ལོར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བའི་གཏེར། ཚད་མ་ཀྱན་
བརྟན་གྱི་མཆན། ཚད་མ་རིག་གཏེར་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཐོགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཆོན། དེའི་རྟགས་རིགས་སྟོར་སོགས་དང་། འདིར་བྱུར་

མཆན་རྟེན་ན་འཇུག། བསྐྱུས་ཆད་ཚད་རིགས་སྒྲ་པའི་སྒོ་འབྱེད། བདའ་
ཤན་འབྱེད་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གི་ཅ་བ་མཆན་ཅན། གྲུ་གྲོའི་མུན་
སེལ་ཉི་མ་བཅས་སོ། །

རྩི་ གསུམ་པ་བཟོ་རིག་པའི་སྒོར་ལ། བཟོ་གནས་ཉེར་མཐོ་ཟ་མ་དོག། སྒྲ་
གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ཅ་རབ་གསལ་ཉི་མ། ཐིག་གི་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱུས།
ལྷུ་ཐིག་གི་འདབ་མའི་གུངས་བཅད་པའི་ལག་ལེན། བཟོ་གནས་ལྟན་
སྒོར་གྱི་ཅ་སྒོམ། རྩི་ བཞི་བ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒོར་ལ། ཅ་རྒྱུད་དེལ་བཞག་
གི་འགེལ་ལ། བྱང་ཐོག་ཡུལ་ཐིག་གསལ་བྱེད་བེ་རྒྱུད་མེ་ལོང་། བྱི་རྒྱུད་ཅ་
རྒྱུད་འགེལ་ལ། རྒྱུད་བཞིའི་ཟུར་མཆན། གཡུ་ཐོག་ཐོག་དེལ་སྒོར་གསུམ་གྱི་
མ་ཁུ་དོན་བསྐྱེད་ཏུ་བཀོལ་བ། སྒྲན་སྒྱུར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལ། སྒྲན་ཐེང་
བརྒྱ་ཅ། གྲུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲན་བཅོས་དང་སྒྲན་སྒྲན་ཆངས་དབྱངས་རིལ་
དུ་སྒྱུར་ཐབས། སྒྲན་བ་རང་སྒྱུར་། འདྲེན་སྒྲུགས་སྒོར་། སྒྲགས་བཤལ།
ཐབ་བཅོས། ཉན་སྒྲན་སྒྲེར་བཅོས། ལྷག་སྒོར་། བདུག་སྒོར་། དུག་བཤལ།
རྒྱ་ལུགས་སྒྲ་ཐ། བཤལ་ཐབས། སྒྲན་གཅིས་བདུས། ཉེར་ལཱའི་སྒྱུར་བ་
འགའ་ཞིག་ལག་ལེན་སྒོར་། བྱིས་པའི་ན་བྱ་དང་བཅོས་སྒོར་། ལྷ་ཤེལ་བསྐྱུ་
ཐབས། འཆོ་བྱེད་ཨ་རི་ཏ་བི་རྩས་བཀོད་པའི་སྒྲན་སྒྱུར་། ཀོ་ཐ་བདུང་པའི་
མན་དག་མིག་བཅོས་སྒོར་། ལག་ལེན་དང་སྒྲེལ་བར་བསྐྱེན་པའི་སྒྲན་།
སྒྲན་ཏུང་ཟབ་སྒོར་དཔའ་བོ་གཏུམ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲན་ཟབ། སྒྲན་གཅིག་

མའི་སྒོར། སྐྱུ་ཐུགས་ཁ་འཕོར། ཐུགས་ནད་བཅས་སྒོར། ཅ་སྒྲོན་སེལ་བ།
 སྐྱུར་སྒོར། མཁྱིས་བཅས། སྐྱུད་ལམ་དང་ལག་བཅས། གཞན་ལས་ཐོས་པ་
 སྐྱུ་གྱི་མན་དག། ཁྱུ་ནག་ཆུ་བཅས། ཁྱི་སྒྲོན་བཅས་ཐབས། རྗེ་ ཞར་བྱུང་
 ལུས་ལ་ཉེར་མཐོ་སྐབས་བརྒྱད་པ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོར་དེ་དག་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་གི་སྒོར་ལ། མཁས་པ་དག་འབར་བྱེད་ཅིང་
 ཅོམ་པས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒོར་བྱུར་པ་སྟན་དག་
 གི་སྒོར། རྒྱུག་བྱུར་གྱི་གནས་གསལ་བར་སྟན་པ་རྟེན་འབྲེལ་མོ་བྲ་ཅིས་གྱི་
 སྒོར། གཙུག་ལག་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལུགས་
 གྱི་བསྟན་བཅས་སོགས་གཏམ་ཆོགས་གྱི་སྒོར། ཞར་བྱུང་བརྟགས་པ་སྐྱ་
 ཆོགས་པ་ཐོར་བུའི་སྒོར་དང་བཞི་སྟེ། འདི་དག་ཏུ་ནང་རིག་པ་དང་འབྲེལ་
 ཆེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ཆོན་གྱི་དབང་གིས་སྐབས་འདིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལས་དང་པོ་ལ། སྟན་དག་མེ་ལོང་གི་འབྲེལ་པ་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་
 རོལ་མཆོ། ཞར་བྱུང་ཡིག་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་བཞག་མེ་ཏོག་གཞོན་ཅུའི་སྟེང་བ།
 འདོད་པའི་བསྟན་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དག་པའི་གཏེར། སྐྱ་བྱོ་སྐྱ་
 མའི་རོལ་མོ། སྐྱིང་བྱོ་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཡག་བཅས།
 རྗེ་ གཉིས་པ་མོ་བྲ་ཅིས་གྱི་སྒོར་ལ། རིག་ཐུགས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ར་བ་ཅན་
 རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་དོར་བརྟགས་པ། ཨ་ར་བ་ཅན་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟེ་བ།
 སྐྱེ་བརྟགས་ལྟེ་བ། དཔེ་རིས་ཤོག་བཀྲ་བཅས། སྐྱིད་པ་འཕྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་

གི་དབྱུང་དོན་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མེ། དེའི་ལས་རིམ། གེ་སར་མདའ་མའི་
བདར་བ། མོ་བདར་ལྟེ་བ། མདའ་མའི་དབྱུང་དོན་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་།
ཟུར་རྒྱན་སྤང་གསལ་མེ་ལོང་། དབྱུང་དོན་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག །བཙན་གྱི་
མོ་ཡིག་མཐོང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཙན། བྲ་ལ་སྒྲོད་པ་འགོག་པའི་གཏམ་བྲང་
སྒོར་ན་རྒྱན། གཤམ་སྒྲོན་མའི་བྲ་སྒྲོར་ལ། གཤམ་སྒྲོན་བྲ་འབབས་སྤང་གསལ་
མེ་ལོང་། སྤྱིང་མཆོག་མ། གསོལ་བྱང་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་འགྲུབ། གྲུ་བཙན་
གསོལ་མཆོད་བཙན། ཅིས་གསར་ཐུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལ་དབྱུང་བ།
སྐར་ཅིས་གྱི་སྒྲོན་འགོ། བཀ་ཅིས་གྱི་སྒྲོན་འགོ། བསྟན་ཅིས་ཉེར་མཐོ།
སྐར་ཅིས་སྤྱི་བཤད། ལྷ་འཛིན། རྒྱ་ཅིས་གསར་མའི་བརྟག་ཐབས། ཉི་ལྷོག་
ཅིས་སྤྲོ་ཆོགས། ཅིས་བསྟུས། བཱེར་དཀར་པོའི་བཀ་ཅིས་གྱི་གསལ་བྱེད་
བརྟེན་བྲང་། ཏུས་ཅིས་ངོ་མཚར་ངོ་མཚར་ཉི་མ་བཙན། རྩྭ་ གསུམ་བ་
ལུགས་གྱི་བསྟན་བཙན་དང་གཏམ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་
བསྟན་བཙན་ས་གཞི་སྒྲོང་བའི་རྒྱན་གཞན་ཡང་ལུགས་གྱི་བསྟན་བཙན་
ཆོན་གཉིས། རྩྭ་ གཏམ་ཆོགས་སྒྲོར་ལ། ཏུས་མཐའ་སྤྲུགས་བཙུན་རྣམས་
ལ་སྤྱིང་གཏམ་ཏུ་བགྱིས་བཞོར་བའི་ཐོང་བ། བཙུན་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གཏམ་
ཏུ་བྱ་བ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་ཐོང་། དགོན་ཐེ་རྣམས་ལ་གཏམ་ཏུ་བྱ་བ། ལུལ་
མི་རྣམས་ལ་གཏམ་ཏུ་བྱ་བ། རྒྱུབ་བཙོན་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་གཏམ་ཏུ་
བྱ་བ། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏམ་ཏུ་བྱ་བ། རྒྱ་མའི་ལམ་ཁྱེར་གནད་འདུས།

རིག་ཐུགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་གནད་བཞི་པ། རང་གིས་རང་ལ་
གྲོས་འདེབས་ནམ་མཐའ་ཅན། རང་གྲོར་གྲོས་འདེབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
ཡང་ཐབས་དང་བསྟོན་ནམས་སོགས། ལས་དང་པོ་བའི་གདམས་པ། དུཌྱེ་
ས་ར་ལ་གདམས་པ། གྲོས་འདེབས་བདེན་གཏམ་མེ་ལོང་། གྲོས་འདེབས་
རྒྱུ་བུ་ལྟོག་མེད། གྲོགས་དང་གཏམ་སྐྱེན་བྱས་སྐྱེན་ལས་མཆར་གཏམ་དུ་
བྱས་པ་ན་མོ་མཆུ་ལྷོ་ཡེ་སོགས་སོ། །

རྗེ་ བཞི་པ་བརྟག་པ་འཐོར་བའི་སྒྲོར་ལ། རམ་མཐའི་གཟའ་སྐར་སོགས་
བརྟག་པ། ས་དབྱེད་སྒྲོར། རིན་པོ་ཆེ་བརྟག་པ། མར་མེ་བརྟགས་པ། ཐོད་
བརྟགས་ནོར་བུ་ལག་སྟེར། སྐྱེན་སྐྱེག་མེ་བྲ་བརྟགས་པ། གཏེར་སྟོན་
བརྟགས་པ། སྐྱབ་པའི་མཆོན་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། རྗེ་ གསུམ་པ་
ནང་རིག་པའི་སྒྲོར་ནི། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །རི་སྒྲིང་
སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །ཅིས་དང་།
ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཉན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་
པོ་སྤྱ། །འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཉི་མི་ཆིག་སྤྲོད་གསུངས། །ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་
གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོ་སྤེའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཉི་མི་ཆིག་སྤྲོད་གསུངས། །
གཏི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །མདོན་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་ཉི་མི་
ཆིག་སྤྲོད་གསུངས། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱ། །སྤྲེ་
སྤྲོད་བཞི་པ་ཉི་མི་ཆིག་སྤྲོད་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་

ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྗེའི་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་སྟོན་གསུམ་རྒྱུད་རྗེ་བཞི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་གསུལ་
བྱའི་སྒོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱེ་བསྟུའི་ཁྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
ཞིག་སྟེང་པར་མཛད་པ་ལས། འདིར་རིགས་བསྟུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་
པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་འདས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་དོར་གྱི་རྩལ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དགོངས་འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོར།
འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསར་སྟགས་དོན་རྗེའི་ཐེག་པའི་གནད་གསལ་བར་
བྱེད་པ་སོགས་ཕྱི་ནང་རྒྱུད་རྗེ་བྱུན་མོར་གི་སྟོར། བྱུན་མིན་དོན་རྗེའི་ཐེག་པ་
གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
མན་ངག་གི་སྟོར། ཡང་གསར་བྲམ་ན་མེད་པ་སྟེ་འགྱུར་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་
གྱི་འགྲེལ་ཁྲིཀ་རྒྱུབ་ཕྱིན་ལས་ཆོགས་མན་ངག་བསྟེན་ཡིག་ཟབ་བྲིད་ཉམས་
ལེན་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་སོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྟོར་ལ།
གཞུང་སྟུའི་དོན་འགྲེལ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་
གཞུང་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོར་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ། མཁས་བྱའི་གནས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞིའི་ཁོངས་སྟུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་
སྟོན་པ་ཆོས་མདོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ།
ས་བཅད་པད་དཀར་ཐེང་བ། སྟོན་བྱང་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་

ཡུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད།
སྤྱད་འགྲེལ་ཡུམ་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ལམ་ཞལ་ལུང་། ཤེར་བྱིན་
མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་ས་བཅད་མཆན་འགྲེལ་ལུང་རི་ཀའི་དོ་ཤལ། སྤྱོད་
འཇུག་གི་མཆན། ཤེས་རབ་ལེའུའི་རྣམ་བཤད་ལོར་ལུ་གཏུ་ག་བཀལ་ལན་
ཉིན་བྱེད་སྣང་བ། བཀལ་ལན་རིགས་ལམ་རབ་གསལ་དེ་ཉིད་སྣང་བྱེད།
རབ་གསལ་ཡང་ལན་གྱི་ལན་སྟིང་པོར་བསྐྱས་པ་རྒྱུད་ཤོག་བཅས། དབུ་མ་
རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱེངས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་། རོ་བ་དམ་
ཆོས་ཞེས་པས་གཞན་གྱིས་ཟེར་སྟོས་བསྐྱས་ནས་མཁས་སུ་རེ་བའི་འབྲུལ་
རག་དེ་དག་མི་མཁས་མཆོང་ལུད་དུ་ཁོ་རང་ནས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་ཉམས་
མཆོང་དུ་བཀོད་པ། རབ་བྱེད་ལག་པའི་ཆད་གྱི་མཆན་འགྲེལ། ཡེ་ཤེས་
སྟིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་མཆན་འགྲེལ་ལུ་ཉིག་གི་ཐེང་བ། དབུ་མ་རྩ་བ་
ཤེས་རབ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་གནས་ལུགས་རབ་གསལ། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་སྟིང་པོ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་ཟབ་མོ་རྣམ་པར་
མཐོང་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ས་བཅད་དང་མཆན་འགྲེལ་འི་མེད་ཤེལ་
ཐེང་། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ། ལུང་སྒྲའི་ལྷ་མགུར་གྱི་
མཆན་འགྲེལ། ལྷ་དབང་འཇམ་དབྱེད་སྟིང་པོའི་དགོངས་རྒྱུན། རྗེ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཆན་འགྲེལ་མི་ལམ་ཞལ་ལུང་། དེའི་
གསལ་བྱེད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་སྟོང་ཐུན་སང་གའི་ང་ལོ། གཞན་སྟོང་

མདོའི་བཟུག་ཐབས། སྐབ་ཐབས་ལྟ་ཆོགས་ནང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་
མའི་སྐབ་ཐབས། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་བསྐྱེམ་བཞུས། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་དབྱང་
རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེམ་བཞུས། མོར་འབྲང་མའི་བསྐྱེམ་བཞུས། གདུགས་དཀར་
མོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། རིག་བྱེད་མ། བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར། སྦྱོལ་དཀར་
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། བྱུག་རྩོད། དེའི་བདག་བསྐྱེད། འཇམ་དཔལ་མཆོག་
སྐྱེན་རྩོ་རྩེ། མི་གཡོ་བ། སྟོབས་པོ་ཆེ། ཏུ་མ་གྱིན། གཉན་འཛོམས་འཇམ་
དཔལ་ནག་པོ། འཇམ་དཔལ་རྣ་ག་རྣའི་སྐབ་ཐབས་པ་ལམ་རྩོ་རྩེའི་རལ་
གི་མེ་འབར། རམ་རྩ་ལའི་སྐབ་ཐབས། འོར་རྒྱལ་མའི་སྐབ་ཐབས། ལྷ་
ཡི་བླ་མའི་སྐབ་ཐབས། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོའི་སྐབ་ཐབས་བཅས། ལྷ་
ལྟ་ཆོགས་གྱི་བཞུས་དམིགས་མདོར་བསྟུས། འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་
ལྷག་གི་སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལས་ཆོགས་བཅས། འཇམ་དཔལ་རས་
བྱིས་ཆོགས་གྱི་ཟིན་བྱིས། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་དབང་གི་འཇམ་
དཔལ་སྐབ་ཐབས། སྟོབས་པོ་ཆེ། ཡུམ་ཆེན་མུ་ཁ་ལའི་སྐབ་ཐབས། རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ལྷག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས། གཤེད་དམར་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་སྐབ་ཐབས། བདེ་
མཆོག་ལྷན་སྦྲེས་སྐབ་ཐབས། གྱེ་རྩོར་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས།
དམ་ཆོག་རྩོ་རྩེའི་བཞུས་པ་བྱ་ཐབས། རྩོར་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉམས་ཆགས་སྐྱང་ཐབས། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་ཐབས། རྟོར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་གྲིབ་སྦྱང་ཐབས།
 དམ་གྲིབ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། གཙུག་ཏྱར་འབར་བའི་སྦྱབ་ཐབས། གཤིན་
 རྗེ་གཤེད་དག་འཛོམས་ནག་པོའི་སྦྱབ་ཐབས། དྲག་པོ་སྦྱུ་སྒྲིལ་སྦྱབ་པ་ཁོ་
 རྒྱལོལ་མ། འཛིགས་བྱེད་བདེ་ཁྱེ་མོགས་ཀྱི་མོགས་མཆོད་མདོར་བསྐྱས།
 དམ་ཆིག་རྩོམ་རྩོམ་བཟུང་སོགས་རྩོམ་རྩོམ་གྲགས་སྐྱུལ་གྱི་གསུངས་
 ལས་བརྒྱས་པ། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྒྲིག་བཅིང་བྱོལ་གྱི་གདམས་པ་
 བས་མཁའ་འདྲི་མེད། ས་ར་རྩའི་རྩའི་མཆོན་འགྲུལ་གཉུག་མདོ་རྩའི་སྦྱ་
 དབྱངས། གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་མཆོན། རིམ་ལྡེའི་ཁྲིད་སྒྲོར། རྩི་གསུམ་
 པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོར་ལ། ཆོས་སྐྱུལ་བརྟན་
 དང་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྡེའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་པའི་དབྱངས་
 ལྟན། བརྒྱད་འདེབས། ཡང་རྩོལ་གས་བརྒྱད་འདེབས། སྦྱབ་ཐབས་སྒྲིང་
 པོ་རབ་གསལ། སྒོམ་བཟུང་། ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་འགྲུལ། དུས་
 འཁོར་ཅུ་ལྷགས། མདུན་བསྐྱེད་སྦྱབ་ཐབས། བཟུང་དམིགས། ལྟན་སྦྱེས་
 སྦྱབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལོར་བྲ། མཆོད་ཆོག་བསོད་ནམས་གཏེར་མཛོད།
 ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་སྒྲེ་དུག་སྦྱང་མ་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་
 འཆད་ཐབས། མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུལ་པོ། དེའི་ཆིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་
 རྩོམ་རྩོམ་ལྡེའི་སྦྱང་བ་སྒྲིགས་བམ་ཨེ་མི་གཉིས། རྩོགས་རིམ་རྩོམ་རྩོམ་ལྡེའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བེད་ཆུང་འཕྲུལ་མེ་ལོང་བཅས། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ལག་བྲིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་རིས་དོན་གསལ་སྟོང་གསལ་དགའ་སྟེད། ལྷ་ཤར་གི་དོགས་གནས་ལ་དབྱེད་པ། ཉི་ལྷོ་ག་ལ་དབྱེད་པ། སྤྱིང་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ལྷོ་ག་ལ་དབྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུབས་འབྱེད། སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ། ཀུན་གཟིགས་དབྱེདས་འཆར་ཆེན་མོ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་། དབྱེདས་ཅན་རྒྱན་འཁོར་མོ་རུ་འདེབས་པའི་གདམས་པ། དཔེ་རིས་བཅས་སོ། །

རྩེ་བཞི་བ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་སྤྱི་འགྱུར་རྟིང་མའི་སྟོར་ལ། འགྲེལ་ལྷོ་ག་སྟོང་ཐུན་གྱི་སྟོར། སྒྲུབ་ཐེན་ཆོག་ཁྲིགས་གྱི་སྟོར། ལས་ཆོགས་མན་དག་གི་སྟོར། བཞེན་སྒྲུབ་ཟབ་བྲིད་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་ཅིང་ཞལ་གདམས་གྱི་སྟོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་གྱིས་བཅད། ཅུ་མཆན། དཀའ་འགྲེལ། སྒྲུབ་མཐའ་བསྟུས་པ། ལེའུ་བཙུ་བརྒྱད་པའི་ཆོག་འགྲེལ། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་དེས་མཆན། དཔལ་གསང་བ་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས། འཆད་ཐབས་ཐོ་བྱང་། ཅུ་མཆན། གཏན་ཆོགས་རྣམས་རིགས་པའི་སྟོང་ནས་སྒྲུབ་པ། སྦྱོར་པོ་དང་གསལ་སྟིང་པོ། མན་དག་ལྷ་ཐེང་གི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དཀའ་བརྒྱུད་སྦྱོར་པོ་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ། ཡང་དག་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས། རྣམ་བཤད་གསང་འགྲེལ་ཆེན་མོའི་དོན་བསྟུས་རབ་གསལ། སྤྱི་འགྱུར་དམ་

བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཟིན་བྲིས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཤགས་འགྲེལ། གྲོང་གསལ་གཏེར་བྱོན་སྒྲོལ་པའི་ཚོག་གི་དཀར་འགྲེལ་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞེས་བསྟན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དོ་ལ་གསེར་ཁྱུང་གི་མཆན་འགྲེལ་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་པའི་སྒྲོན་མ། རྗེ་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཕྱིན་ཚོག་ཁྲིགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲོར་ལ། འཕགས་ཡུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་དོ་གྲུབ་གསུངས། བོད་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་ཆེན། ཞི་བ་གསར་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཀྱི་དག་པོ་རྩྭ་སྐྱབ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསལ་འདེབས་པའི་ལས་བྱང་སྒྲིང་པོ་རབ་གསལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་བྱིན་འཕེབས་གཏེར་གཞུང་། རྩེ་བ་བསྐྱུལ། ཆོ་བ་སྐྱུལ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་གསལ་འདེབས། བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱུང་པའི་མདངས་བསྐྱང་། རྩེ་ལུ་མིག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱང་པའི་བཤགས་པ། བྱུག་རྒྱུའི་མཆོད་སྒོམ་མཛོན་རྫོགས་ཆེན་མོའི་གསལ་འདེབས་དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར། གཏོར་བསྐྱོག་དག་བཤགས་དབྱང་འཛིནས། བསྐྱོག་སྐྱགས་ལྟེན། བསྐྱོག་བྱང་ལྟེན། ཟོར་སྐྱབ་སྐྱགས་ལྟེན། ཟ་ལམ། འདོན་འགྲིགས་ལྟེན་ལུངས། རྒྱུད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྒྲོར་ལ། འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རྒྱན་འཕེབས། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་སྐྱམ་པ་བཅུན། སྐྱགས་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལྷུང་པར་ཅན། སྐྱགས་སྐྱབ་པའི་བྱིན་མགོར་སྐྱགས། ཡང་དོ་རྩེ་ཆོས་

སོགས་བསྒྲོམ། རྟོར་སེམས་འབྱུ་གསུམ་བཟླ་བ། བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱར་
 འཁོར་བསྒྲོམ་བ། རྒྱད་ལུགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྒྱུ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་བཤམ་གྱུ་བ། བཟླས་དམིགས་དང་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་དྲུག །ཡང་
 གསང་ཆེ་ཡི་རྒྱུ་བ་པ་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེའི་སོག་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཆོགས་
 མཆོད། འཇམ་དཔལ་བསྐྱར་བ་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ། འཇམ་དཔལ་དམར་
 སེར་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱན་བྱིར་སྤྱིར་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ལས་
 ཆོགས་ཀུན་འབྱུར་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་ལའི་དཔེ་རིས། རྒྱུ་ཐབས་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱིན་རྒྱུ་སྤྱིན་ཆེན། འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུར་
 ཞོར་བུའི་ལས་ཆོགས། འཇམ་དཔལ་མཆོག་སྤྱིན་རྟོ་རྟེའི་རྒྱུ་ཐབས།
 འཇམ་དཔལ་གཟུངས་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱུ། རྟོར་ཉིད་འོད་
 གསལ་སོགས། འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་པོ་ནི་སོགས། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་
 རྒྱུ་ཐབས། རྟོ་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐབས། རང་
 ཉིད་འཇམ་དཔལ་སོགས་ཐུག་བཞི་བ། རྟོ་རྟོ་སོགས། ཞི་མུ་མེད་ནམ་
 མཁའི་སོགས། རྟོ་ འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྤྱིན་སྟེན་ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་བ། རྒྱས་པའི་ཁ་རྒྱུར། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱིན་སྟེན་ཅི་ཏྱ་མ་ཁི་
 བཅས། ཁྱོ་པོ་ལ། ཆེ་བདག་ཐུག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱུང་གནམ་ལྷགས་
 འབར་བའི་འཁོར་ལོ། ཆོགས་བསམས་ལན་ལག་བརྒྱད་བ། ཆོགས་བྱིན་
 རྒྱུ་སྤྱིན་སོགས། སྐྱེས་བྱུང་སྤྱིར་གི་ཏི་ལ། རྒྱད་བསྟོད་བསྐྱལ་མེ་མ། རྟོན་

ལམ་འབྲི་གྲུང་པའི་གསུང་ལ་ཁ་བསྐྱང་བ། ཏེ་རུ་ཀ་གསྐྱོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོར་སྤྱ།
བདེ་མཆོག་དགུལ་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སོགས་དོར་སྤྱ། རྩོམ་པའི་མཆོད་པ།
གཤིན་རྩོམ་གཏོར་འབུལ། ཀྱིང་ཀྱང་གཏོར་འབུལ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་
རྩོམ་གཏོར་ཀྱི་དྲག་པོའི་རྒྱུན་སྒྲིལ་དོར་མེ་དཔལ་རབ་འབར། ཏེ་མགྱིན་
ཡང་གསང་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་དྲག་འབར་བ། བཀའ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་
འབུལ། ཏེ་མགྱིན་ཡང་སྤྱངས་ནག་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི།
ཏེ་མགྱིན་གཏོར་འབུལ། ཏེ་སྤྱད་ཐེང་གསུམ་ཀྱི་དགོངས་པ། དཔལ་ཆེན་
ཡང་དག་གི་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རུ་ལུ་གསང་བའི་དགོངས་པ། རྒྱུན་ཁྱེར་ཀྱི་
ཆོགས་ལས་སྤྱིང་དག་སྤྱང་མ། ཏེ་རུ་ཀ་གསྐྱོའི་ལས་རུ་ལུ་བཤགས་པར་ཤེས་
པ། རྒྱུད་ལྷགས་སྤྱར་བའི་ལས་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད། ཏེ་ཏེ་རྣམ་
གསུམ་ཀྱི་དྲག་སྤྱགས་ཆེག་དེལ། རྩོམ་སྤྱར་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱད་ལས་རུ་ག་
སྤྱར་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཁོལ་སྤྱར། སྤྱར་བའི་གཏོར་འབུལ་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ། སྤྱར་བའི་བཀའ་སྤྱད་གི་གསོལ་མཆོད་སྤྱིང་པོ། སྤྱར་བ་ལྷ་རྒྱུད་
ཀྱི་བརྟེན་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། སྤྱར་བའི་སྒྲོན་མཚན་མཐུ་བསྐྱོག་དོར་ཐོར་ཀྱི་
ལག་ལེན་གསལ་བཀོད་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གཟེར། རྒྱན་གཏོར་སྒྲིལ་གཏོར་
དྲག་དམར་ཁ་བསྐྱང་། གཏོར་འབུགས་ཤིག་འཛིན་མངའ་ཤིས་པའི་གསུངས།
འབུགས་པ་དང་ལྷ་དབྱེའི་རྒྱག་བྱང་། ལྷ་དབྱེའི་སྤྱགས་བྱང་། བསྐྱོག་བམི་
མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་འཛིན་པཅས། རྒྱག་ན་དོར་རྩོགས་པ་ཀྱན་འདུལ་

གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་སྤྱབ། ལུག་དོར་དྲེགས་འདུལ་གྱི་རྒྱན་ཁྱེར་ཡང་སྟིང་།
དྲེགས་འདུལ་གྱི་ཆོག་གས། ལུག་མཚམས་གཏོར་འབུལ་བཅས། ལྷགས་ཆོད་
ལོ་སྟེའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྟིང་པོ་དང་སྟོང་དམོད་བ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ། དྲེགས་
འདུལ་སོགས་གྱི་གཏོར་སྤྱང་གཏོར་ལྷ་མཆོད་ཐབས། དང་སྟོང་ཞི་ཁྱེའི་
གཏོར་སྤྱང་མཆོད་ཐབས། དང་སྟོང་དྲི་མེད་བཀའ་སྤྱང་འཆི་མེད་ཅན་གྱི་
མཆོད་ཐབས། ཁྱོས་མ་ནག་མེའི་གཏོར་འབུལ། ཁྱོས་ནག་བཀའ་སྤྱང་སྤྱང་
ཞོན་མཆོད་གསུམ་གསོལ་བྱང་དག་བཞེགས་མཐར་བྱེད། བདུད་བཅན་ལྷ་
གསུམ་གཏོར་འབུལ། ཆད་བརྟན་སོགས་སྟེའི་རྒྱག་བྱང་། མར་མེའི་སྟོན་
ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། ཅུ་གསུམ་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ།
གཏོར་མ་བྱིན་ལྟམས། ལུགས་གསོལ། རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་
གཏོར་འབུལ་བྱིན་ལྟམས་ཆར་འབེབས། དཔལ་མགོན་ཆོག་ས་བདག་གི་
ཐིན་ལས་སྟིང་པོ། གཞུབས་ལུགས་སྟག་ཞོན་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་།
ཆོག་ས་བདག་མགོན་པོའི་གསོལ་བྱང་། རྗེས་འབྲེལ་མགོན་སྟོར་ལ་ལུག་
བཞི་བ། གུར་མགོན། བམ་གཟུགས། བྱ་ལོག་གཏོར་། བེར་ཅན། ལུག་
དུག་བ་བཅས་གྱི་གསོལ་བྱང་། མགོན་དཀར་དུར་བདག་གསོལ་མཆོད།
དྲེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་བྱང་རྒྱུད་ནས་བརྟམ་བ་ཐིན་ལས་ལྷུར་
འགྲུབ། སྟེ་དཔོན་གསོལ་བསྐྱས་ཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ། ལྷགས་བདག་
དྲེགས་པའི་གསོལ་བྱང་དུག་པོའི་ཐོག་འབེབས། འཇམ་དཔལ་ལུག་རྒྱ

ཟིལ་གཞོན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གསོལ་མཆོད་དྲག་པོའི་མེ་
 དཔུང་རབ་འབར། མ་མོའི་གསོལ་ཀ་རྒྱུད་ནས་བརྟུལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་
 འབེབས་ཕྱིན་ལས་སློག་ཞགས་སྤྱར་གཡོ། མ་མོའི་བསྐྱང་གསོལ་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་འབེབས། མ་མོའི་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། མ་མོའི་གསོལ་
 བྱང་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་གསོལ་བསྐྱུས་ཡིག་རྟིང་ལས་བརྟུལ་
 བ། དན་མེ་མའི་གཏོར་འབུལ། སྤྱན་བཙུན་མཆོད་ལྡེའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱིན་
 ལས་འདོད་འཛོ། དམ་ཅན་གསོལ་ཁ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ལྷ་གསོལ་
 དབང་དྲག་སློག་ཞགས། ལས་གཤིན་གསོལ་མཆོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བ།
 ལས་གཤིན་གསོལ་བསྐྱུས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་འཇུག། གཤེ་སར་གསོལ་འདེབས། རོ་མཆར་
 རྟོགས་བརྗོད་བདེའ་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། རོར་འདུལ་གསལ་འདེབས་
 དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུངས། དག་འདུལ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ཐིག་དག་སྤྱུ་ལུས་གཞུག་
 གེ་སར་གསོལ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། གེ་སར་གསོལ་བསྐྱུས། རྩྱ་རྩྱ་
 དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་པ། གསེར་སྐྱེམས་གསོལ་ལོ་ཆེན་མོ། གསོལ་
 འདེབས་འདོད་དོན་སྤྱར་འཇུག་སྟོན་པ་ལས་ལྷན་པ་ཆོས། རྟོན་འབྲེལ་རྒྱུད་རྟ་བུ་
 པའི་ཆོག་ཁོར་སྐྱབ། དབང་སྤྱད། སློག་འཁོར་བྱི་ལུགས། ལྷ་མོའི་གསང་
 སྐྱབ། མ་སང་དག་སྐྱབ། དྲ་གསོལ། ཆོས་ཀྱན་རང་བྱུང་མ། ལུག་ཆོན་སྐྱབ་
 བ། དག་སྤྱེའི་བ་དན། རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ། ཞལ་དཀར་

འབུམ་པའི་ཐིན་ལས་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཤུགས། རྒྱུ་ཆའི་གསོལ་བསྐྱུས། དོ་རྗེ་ཆོ་
རྒྱུལ། བཅའ་ཐབས་བཅས། ལེར་མའི་གསོལ་ལོ་ཆེན་པོའི་བྲོ་ཡི་ལས་མཐའ།
ཡང་། ལྷ་སྒྲུང་སྟོང་སོགས། བསེ་རུ་འོད་ལྡན་དཀར་པོའི་ཟབ་གསང་སྒྲུན་
བརྒྱད་ཤོག་དྲིལ་མ། ལེར་མའི་བསང་མཆོད་ཀུན་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་།
རྒྱུད་ཏའི་གསོལ་མཆོད་ཆོན་གཉིས་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏ་བསྐྱེད་པའི་
ཆོ་ག་ཐིན་བཅོལ། གསོལ་མཆོད་བསམ་དོན་ལྷུང་འབྲུབ། ཡང་། གྱེ་བདུད་
ཅི་སོགས། ཡང་། རྗེ་ ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སོགས་སོ། །

རྗེ་ གྲུ་མོ་དུང་རྒྱུད་མའི་མཆོད་ཐབས་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་། གྲུ་མོའི་
གསོལ་བསྐྱུས། རྒྱལ་གིང་མ་རུ་ཅེའི་གཏོར་འབུལ། ཞང་སྟོན་སྡེ་དགའི་
གསོལ་བསྐྱུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཆོ་འབྲུལ་དཀའ་པོ་ལྷ་གསུམ་སོ་ཉར་
བཅས་པའི་གཏོར་འབུལ། ལྷ་ཆེན་གསོལ་བྱང་དབང་གི་ལྷ་གས་ཀྱ། རྒྱལ་
གསོལ། རྗེས་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོར། དི་ལིང་འཕར་མའི་གསོལ་བྱང་།
དེགས་བ་སྡེ་བརྒྱད། ཞིང་རྒྱུད་སང་གཏོང་། གྲུ་བཅན་འབར་བ་སྐྱུན་བདུན་
བཅས་ཀྱི་གསོལ་བྱང་། ཆོས་རྒྱུད་སྐྱུགས་འབུལ། གསོལ་བསྐྱུས་སྟོར་རིན་
པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་སྤེལ་ལེགས། གསོལ་བསྐྱུས་ཁ་སྟོར། ཆོས་
རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་དཀའ་བསྐྱུལ་གནམ་ལྷ་གས་རམས་སྒྲ། རྒྱུད་བཤགས་འཇའ་
ཆོན་གཏོར་བྱོན་ལ་བསྐྱང་བ་ཁ་སབ་ཅན། དོ་རྗེ་ཆོས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུང་མ་ལ་
མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཆོངས་པའི་གྲུ་དབྱངས་རྒྱལ་གྲས་གཞན་པན་པའི་

གསུང་ཁ་སབ་ཅན། ཐིན་བཅོལ་འཆི་མེད་ཆངས་པའི་སྐྱུ་དབྱངས། གསོལ་
ཁའི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོག་ རྗེ་ གསུམ་བ་ལས་ཆོགས་མན་དག་གི་
སྒྲོར་ལ། ལས་བཞི་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲོར་དང་། ཐུན་མོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་དང་པོ་ནད་གདོན་སྤྲིག་
སྒྲིབ་ཞི་བའི་སྒྲོར་ལ། བད་ཅིམས་གཞོད་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གཟུངས་
འབུམ་བདུད་ཅིའི་ཆར་ལ། བད་དགུ་ཞི་བྱེད་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་མན་དག་
ཆོ་སྐྱབ་དོ་རྗེའི་ཡང་རྗོད་ལས་འགོ་ནད་ཀྱན་འཛོམས་སྤྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ།
ནད་བརྒྱ་སྤྲགས་གཅིག་སྒྲོར། བད་སྒྲ་ཆོགས་ཞི་བའི་སྤྲགས་བདུད་ཅིའི་
ཆར་ལ། བད་ཀྱི་འབྱུང་དབྱང་། གསེར་གཟུངས། དབང་པོ་དྲག་གི་ནད་ཞི་
བྱེད། སྤྲིང་མི་བདེ་བ་སེལ་བའི་གདམས་ལ། བསམ་ལྟན་ལས་ཆོགས་
ནད་སེལ་གདམས་ལ། གཟུང་བཅོས་ཉི་མ་མདུང་གང་མཆོན་ཅན། གཟུང་
དྲག་སྒྲོང་ལག་ལེན། གྲིབ་སེལ་ཆོག་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ གྲིབ་འཛོམས་
དོ་རྗེ་མེ་ལྷ། གྲིབ་འཛོམས་སྒྲིན་སྤྲིག་ བྱང་བཀོལ་གསེར་ལྷའི་རྒྱན་ཁྲིར།
བཅོམ་ལྟན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་སྒྲོམ་བཟླས་ལས་ཆོགས་བཅས། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་སྒྲོང་སྐྱབ་སྒྲོང་གི་གཟུངས་ལས་ཆོགས་བཅས། ཐབས་མཁས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྲགས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཁྱད་བར་ཅན། ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་
གཟུངས་སྤྲགས་བསྐྱག་ཐབས། གཟུངས་སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ། བཤགས་སྒྲོན་ཉི་
སྒྲོང་ལ། ཉི་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གཤེགས་བ་སོགས། རྗེ་ གཉིས་བ་ཆོ་

བསོད་དཔལ་འབྱོར་རིགས་རྒྱུད་སོགས་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་ལ། ཆོ་སྦྱབ་གསང་
བ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག ལས་
བྱང་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོ་དབང་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་སྟེར། ཅུ་གསུམ་
སྤང་མ་བཅས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ལ་ཁྲ་ཉི་ཤམ་ཅན་ཏུ་སྦྱར་བ། འདིའི་ཆ་ལག་ཏུ་
སྟོང་མཆོད་བྱ་བའི་ལག་ལེན་རབ་གསལ། བད་སྤྱིང་གི་བྱིན་འབེབས་འོད་
དུ། རིག་འཛིན་བྱིན་འབེབས། སྟོང་བ་འཆི་བདག་བདུད་འཛོམས། བར་
སྦྱབ་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་རྒྱར་བཀོལ། ཆོ་སྦྱབ་ལུགས་སྟོང་མའི་ཆོ་འགྲུགས།
བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་འཆི་མེད་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཆོ་འགྲུགས། བཀའ་
སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད་བཅས། ཆོ་སྦྱབ་གུད་སྤྱུལ། རྩི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
སོགས། རྩི་བརྟེན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་སོགས་ལྷ་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པ་སོགས་
སྣ་ཆོགས། སངས་སྤྱིང་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལོངས་སྟོན་ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཆོ་
སྦྱབ་གནམ་ལུགས་དོ་རྩེ། དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་འཆི་མེད་
དཔལ་སྟེར། ཆ་ལྷོའི་ལས་ཆོགས། འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ཆོ་སྦྱབ་སྟོར། འཆི་མེད་
བརྒྱུད་ལེན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ། ར་ས་ཡུ་
ནའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བརྟེན་པ་བདུད་ཅི་གྲུབ་པ། བརྒྱུད་ལེན་གྱི་ཆ་
ལག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག བརྒྱུད་ལེན་སྦྱབ་པའི་ཆོ་བཀའ་སྤྱང་མཆོད་ཐབས་
བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས། སྤྲན་གཏོང་ཚུལ་རང་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་
སོགས། བརྒྱུད་ལེན་དག་འདོན། བརྒྱུད་ཆོག་ཁ་རྒྱུང་། བྱིན་འབེབས།

མདུན་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱོན་གྱི་སོགས། སྐྱོན་མཆོད་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་བ། ཅི་
 ཅུ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་སོགས། རྗེ་ འཆི་བརྟགས་དུས་གྱི་གསལ་བ། འཆི་བསྐྱུ་
 བད་གདོན་ཞི་བ་དང་ཆོགས་ཇོགས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་ཀུ་སྐྱུ་ལའི་ཆོགས་
 གསོག་ རམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ཕྱོགས་མཐོ་སར་འདུག་སོགས། ཆོ་ཐར་
 གཏོང་པའི་ཆོ་ག་ཆོ་རིང་འདོད་དགའི་དབལ་སྟེར། ཞབས་བརྟན་གསོལ་
 འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། རིམ་དམར་ཐུགས་ཐིག་ ཡུད་
 མཆོད་ཕུ་གཡང་སྒྲིན་ཆེན། རོར་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།
 གཡང་སྐྱུབས། གཡང་འགྲུགས་ལྷ་རྩལ་ལྷགས་ཀྱ། སྐྱོན་བཅུན་གཡང་
 འགྲུགས་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱ། གེ་སར་གཡང་སྐྱུབ་ཡིད་བཞིན་རོར་བ།
 གཡང་འགྲུགས་མིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་སྟུང་པའི་རོར་བ། ཐེར་མའི་བསྐྱང་
 བཞོར་བུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཆེན། གེ་སར་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟེ། རིན་ཆེན་གཏོར་
 བུམ་སྐྱུ་བ་སོགས། རོར་རྒྱས་མཆོད་ཆོག་ཀྱུ་དབང་ཀུན་དགའི་སྐྱུ་དབྱངས།
 རོར་རྒྱས་བུམ་སྐྱུབ། ཀྱུ་མཆོད་བདེ་ཆེན་དབལ་སྟེར། ཀྱུའི་དབང་བསྐྱང་།
 ཀྱུའི་གཏོད་ཁོལ། ཆར་བསང་འདོད་དགའི་ཆར་འཕེབས། ཆར་སྐྱོང་ཟུང་
 མོ། སེར་བ་ལམ་བསྐྱར། རྒྱང་ལམ་བསྐྱར། ཆགས་ལམ་ཉེར་མཐོ་རྣམས་
 སོ། །

རྗེ་ གསུམ་པ་དབང་གི་སྒྲོར་ལ། རོང་ཐོམ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་མའི་
 སྒྲོར། ཏྲ་མགིན་སྐྱུབ་ཐབས་མིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། བཀའ་སྐྱུང་ལུ་པ་

མཚོད་པ། འདོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐབས། རྣམས་བྱང་། དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་ཐབས་བསྐྱར་བྱས། དབང་གི་ལྷན་སྡེ་འབར་བ། རྗེ་བཞི་པ་དྲག་
 པོའི་རྒྱར་ལ། རྒྱལ་འགོད་ཚོག་འཛུགས་རྣམས་འབུམ་གནམ་ལྷན་སྡེ་
 འཁོར། འཆར་ཀའི་གཏོར་རྒྱུ་བཅུད་ཀྱི་ལ། འཆར་ཀའི་གཏོར་པོའི་དྲག་བསྐྱོག་
 དྲག་པོའི་འཁོར་རྒྱུ། གཤིན་རྗེ་ལྷན་སྡེ་རྒྱལ་ཐབས། གཤིན་རྗེའི་དྲག་
 ཆེན་འཆོར་མེད་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ། གཤིན་རྗེའི་དྲག་ཆོས་མཐུ་ཅལ་མྱེད་
 བྱང་། མོན་བསྐྱལ་ཐོན་ལས་ལྷན་བྱུང་། དགོངས་གསོལ་དཔའ་པོའི་འབྲུག་
 རྒྱ། ལས་བྱེད་དམག་མི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་བསྐྱལ་བ་སྤྱིར་གཞེར་
 ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ། གཏོར་བསྐྱལ་གནམ་ལྷན་སྡེ་ཐོག་མདའ། ཨ་ཙ་ར་
 དམར་པོ་ཁྲོམ་རྒྱལ་གི་བསྐྱར་བ་མེ་རྒྱུད་འབྱེད་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལས་ཚོགས་ཐུན་མོང་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱར་ལ། རྟེན་གསུམ་རབ་
 གནས་ཀྱི་ཆོག་དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར། ཨ་རྒྱའི་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 མཚོད། རྒྱན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུས། རྒྱལ་གཏོར་གཏོར་སྤྱ། འབྱུང་ལྗེའི་གཏོར་
 མ་གཏོར་བ། འབྱུང་གཏོར་ལག་ལེན། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་བསྐྱེད་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དཔལ་འབར། ཆེ་མཆོག་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་
 བཞིན་ཞོར་ལ། བསྐྱར་དབང་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དཔའ་སྟེར། ཡ་
 མཚན་ཀའི་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེ་ཆེན་རབ་འབར། དཔལ་ཡང་དག་ལ་
 བཞིན་པའི་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེ་སྤྱི་ལོ་མཐའ་བྱུང་། རྩི་རྩི་

གཞོན་ཅུའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པ། ཅ་གསུམ་གང་ལའང་སྐྱུར་ཆོག་པའི་མེ་མཆོད། སྐྱེན་བསྐྱེད་གི་ལས་རིམ་དོན་གསལ། ཉེ་བར་མཐོ་བའི་རྣམ་སྐྱེད་ཆོག་གི་སྐྱུར་ཐབས་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་བསྐྱེན་པ་ཤེལ་དཀར་སྒྲེང་བ། སྐྱོལ་མའི་མཁུལ་བཞི་ཆོག། ཉེར་མཐོ་འདོན་ཆ་སྐྱེད་ཆོག་ས། རྩི་བསང་བརྟན་སྐྱོར་ལ། བདེ་གཤེགས། བྱང་སེམས། སྤྱུ་མ། ཡི་དམ། སྐྱུར་པ་བཅས་སྐྱེད་བསང་ཆོན་དུག་རྩོགས་སྐྱུལ་ལྟ་བུའི་གསུང་རོར་གནང་བ། མཐོན་བཞིའི་བརྟན་ཆོག་དཔག་བསམ་སྐྱོན་ཤིང་། གཞི་བདག་གི་འཕྱང་། རྒྱན་བསང་འདོད་དཔྱུའི་ཆར་འབེབས། བསང་བསྐྱེས་མཁའ་བྱུང་སྤྱིད་ཞི་མ། བསང་བསྐྱེས་ཨ་ཆོང་རོར་གསུངས་པ། དབང་སྐྱུང་བསང་བརྟན་བདག་ཉིད་བཏུ་སྐྱེས་ས། ལྟ་ཆོན་བསང་། གཟའ་བསང་། བཅོན་ཆོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་བསང་། སྐྱེན་བཅུན་བསང་། ཐར་ལྟའི་བསང་། གེ་སར་བསང་མཆོད་ཀྱི་རང་སྐྱུང་མ། རྩི་བསང་། སྐྱེད་མའི་བསང་། རང་གར་འདུག་གི་གནས་བདག་མཆོད་ཐབས་མཐུན་སྐྱེན་ཆར་འབེབས། ཞང་ཞུང་མོ་ལྟའི་བསང་། སྐྱེད་མའི་ལྟ་བསང་རིང་མོ་དག་སྐྱེད་དཔའ་སྐྱུ། ཆོང་ལྟ་དོན་འབྱུང་གསོལ་བྱུང་ལོར་འགྲུགས་ལྟུགས་སྐྱུ། མཐོལ་བསངས་ཉམས་གྲིབ་ཀུན་སེལ། གེ་སར་ལམ་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་ཡིད་བཞིན་དོན་གྱུ་བ། ལམ་ལྟའི་བསང་། རྐྱུང་ལྟའི་བསང་། རྐྱུང་ལྟའི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་མ། རྐྱུང་ལྟ་སྐྱེལ་བ་སྐྱུང་སྐྱོང་རོལ་པ་མ། རྐྱུང་།

ཏྲའི་བ་དན་མཆོད་པ་འདོད་དགུ་མུར་འབྱུབ་ལྟའི་ཁ་བསྐྱར་བཅས། གཏོ་
མདོས་སྒོར། འཇམ་དབྱངས་གསེར་འཁོར་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་ཐབས།
སྒོམ་གཏའ་ཆེན་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཁྲབ། སྐམ་ཆིང་། སྦྱང་བཀྲ་ཤིས་ནོར་
ལུའི་རྒྱལ་མཚན་དག་ལེགས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟོན། ལྷགས་ཀྱི་
ཤི་སྐབ་བཅད་པའི་གཏོ་དང་གོད་མནན། འཆི་བསྐྱུ་ནད་གདོན་ཀུན་གྲོལ།
འཆི་བསྐྱུའི་འཕྱང་། ཞི་གཏོར་བསྐྱས་པ། མདོས་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་པ།
མདོས་བསྐྱེད་པའི་འཕྱོངས། མདོས་སྦྱང་བཀྲ་ཤིས་སྒོམ་པ། འབྲེམ་བྱང་
འདོན་འགྲིགས་བཅས། མདོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་
པའི་རྒྱད་ལས། ཉེས་པ་རྩུང་བྱད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སོགས། མདོས་ཀྱི་ཁ་ཆར་
ཞལ་ཤེས་འགའ་ཞིག ཡན་བྱེད་གཏོ་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་སྒོམ་པ།
མྱིད་སྦྱང་བྱིས་པ་འཆོ་བའི་གཏོ་བུ་མང་སྟོན་པ། སྦྱང་མྱིད་འཕྲུགས་པ་ཡོ་
བཅས་ཀྱི་གཏོ་ཆེན་མོ། གཏོ་སྒོམ་འབུམ་ཏིག་གི་དགོངས་དོན་ལག་ལེན་
ཁྱེར་བདེར་བགོད་པའི་གཏོ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འདྲོ། འཕྲུགས་སྒོང་ཆ་
སྒོམས་བདེ་བྱེད། སྦྱང་ལེགས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ། མྱིད་པའི་སྦྱ་བཅས།
དཀར་གསུར། དམར་གསུར། གདོན་བགགས་འབྱུང་བའི་གསུར་བསྐྱོ་
རྒྱུན་རན་ཀུན་གྲོལ་རྣམས་སོ། །

རྩེ་བཞི་བ་བསྟེན་ཡིག་ཟབ་ཁྲིད་ཉམས་ལེན་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྒོར་ལ། ཆེ་
བདག་ལྷག་རྒྱ་ཟེལ་གདོན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་མྱིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

དེའི་ལྷན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་སྒོ་འབྱེད། ཡ་ལྷན་ཀའི་དྲག་ཐུགས་སྤྱི་
 དགོངས་གནད་བཤད་པ་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་འབར་བ། རོང་ཆོམ་རིག་བྱེད་མའི་
 སྒོར་དང་ཅ་གསུམ་ཤིང་སྤྱི་དམིགས་ཁྱིད་བསྟེན་ཡིག་གཏེར་མཛོད་ལྟར།
 ཆོག་བདུན་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད། ཆོགས་མཆོད་དཔལ་གྱི་བུམ་བཟང་།
 རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐྱལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། རྩོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་
 གསོལ་འདེབས། བྱིན་བསྐྱལ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་དབྱངས། དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་སྤྱི་
 མའི་རྣལ་འབྱེད། མཁན་ཆེན་ཡབ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་
 གྲུ་ཆར། སྤྱི་ཏའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེ། རོང་ཆོམ་བརྒྱུ་
 ཏའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། གཡུ་ཐོག་སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་བ་ལྟར་ཅོལ། ཆོས་གྲགས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱེད།
 ཟབ་ཁྱིད་འདེབས་པའི་ཅ་ཐོ་ཆོག་ལྷག་མ། སྤྱོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་རབ་གསལ།
 དྲག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་
 ཐུག། སྤྱོད་པ་རྣམ་སྤྱོད་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དབྱེད་སྒོམ་འཁོར་ལོ་མ། དེ་
 ཉིད་སྤྱོད་ཐབས། དུ་མའི་ལྷ་ཁྱིད། མན་ངག་ཟབ་མོ་རྣམ་གསུམ། ཐུག་
 ཆེན་པའི་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ཅམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བྱབ་ན་མཐར་
 གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་བསྟན་པ། རྩོགས་ལྷན་གན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སེམས་རོ་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལུན་སེལ་སྤྱོན་མེ།
 སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་ལ་གནང་བའི་སེམས་ཁྱིད། ཡང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པ་སོགས་ཆེན་གཅིག་། རིག་དོ་རྫོངས་ཐབས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ཉམས་མཁུར་རྫོགས་ཀྱི་རོལ་མོ། འཁོར་འདས་ཀྱན་ཁྱབ།
སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས། རྫོངས་ཐབས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སེམས་དོན་
ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ། རང་གནད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། སངས་རྒྱས་ལག་སྟེར།
ནམ་མཁའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པའི་སྒོ་འབྲེད། ཡ་ལྷན་ཀའི་ངེས་དོན། ཡང་
དག་གི་ངེས་དོན། བསྐྱེད་བཅུང་ཆེན་ཀྱི་ངེས་དོན། རྩི་རྩེ་བདུད་རྩིའི་ངེས་དོན།
ཡུར་བའི་ངེས་དོན། མ་མའི་ངེས་དོན། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ངེས་དོན། མཆོད་
བསྟོད་དེགས་པའི་ངེས་དོན། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་དགོངས་པ་
བཅས། སེམས་དོན། ཆོག་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གནད་བསྐྱེས་ཡེ་
ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཉམས་ལེན་དགའ་རབ་ཞལ་ལུང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་
མེ་ལོང་བལྟ་བ། ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བའི་སྒྲོན་མེ། ནམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས།
སེམས་དོན་གདམས་པ་ཆེན་གཉིས། རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་ལེ་ཆེན་
གསུམ། ཉམས་ལེན་བདེ་ལམ་ཡངས་པ། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པའི་དོ་རྟ། ཞི་
གནས་ལ་བསྐྱལ་བའི་གདམ་ལྟའི་རྩ་དབྱངས། ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་ཡོན་བཞག་
ཐབས། རྫོགས་ཆེན་ལ་བསྐྱགས་པའི་གདམས་པ། རྫོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྒྲིང་རྩི་རྩེའི་རང་གདངས་བཅས། ཀུན་རྟོག་
འཆིང་བ་གཅོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རལ་གྱི། ཏུ་རྩོལ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་པ་ཡེ་ཤེས་
རལ་གྱི། ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སོགས་ཅན་བཞག་བཞིན།

སོ་སོར་བརྟགས་པའི་དབྱུང་སྒོམ་བྱེད་ཐབས་ཉན་མོངས་དྲ་བ་གཙོན་པའི་
 འཁོར་ལོ། གྲོས་འདེབས་སྒྲིག་གི་རྒྱ། གྲི་མེད་རིག་པ་ཐིག་ལེར་སོགས།
 སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས། སྒྲུག་བསྐྱལ་གང་བྱུང་སོགས། སྒྲུས་བཅས་
 རྒྱལ་པའི་སོགས། གང་སྒྲུང་མི་ལམ་ལོངས་སྒྲིད་སོགས། སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཀྱེ་རོ། མི་ཡི་ལུས་སོགས་ཚན་གསུམ། རང་གིས་རང་ལ་
 གདམས་པ་རོ་མཚར་མངའ་དབང་། རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་མ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་སོགས་གདམས་ངག་སྒྲུར་འཁོད་ལྟར་ཚན་ཉེར་བརྒྱད། སང་
 མི་ཚོད་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་རོལ་མོ་དགྲུ་འགྲུར། སྒྲུགས་ཀན་འདྲ་དཔེ་ཉམས་
 མྱོང་མེ་བཅའ། མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཚལ་དུ་སོགས། ཐེག་པའི་གནད་
 བསྐྱུས་མཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཐིགས་པའི་གདམས་པ། མི་བྱན་དགྲུ་བྱན་སོགས་
 སྒྲུར་འཁོད་ལྟར་ཚན་གཉིས། མན་ངག་གསར་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་པ་དྲུང་
 སྒོར་ཀན་པོའི་བདེན་གཏམ། གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱལ་བ་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་བཞིན་བརྗོད་པ་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ། གཏུག་སེམས་
 འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་
 གན་འབྱེད་སྒོ་གྲོས་སྒྲུང་བ། གཏུག་སེམས་བྱུང་དབྱུང་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་
 འཕྲོར་བུ་རྒྱལ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ། དཔུ་
 མ་སོགས་གཞུང་སྒྲིའི་དཀར་གནད་སྒྲོར་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་མ་རྟོག་ཅེས་བུ་བརྩེ་འདི་གོང་གི་འཕྲོས་

སྤྱི་འདིར་བཀོད་པའོ། །

རྩ་བའི་བཞི་བ་བསྡོམས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མའི་འགྲེལ་
པ། རྩ་འགྲུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་
ལུང་སྟོགས། བཟང་སྦྱོང་ས་བཅད་མཆན་བཅས། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོང་བའི་
རྒྱུ་བྱེད་ལུང་གི་ཉི་མ། རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་སྟོན་ལམ། ཟངས་མདོག་
དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ། དབུ་མའི་སྟོན་ལམ་སྤངས་སྟོང་རྩ་བའི་རྩ་བ་ཅིང་རྩ་
བ། ས་བཅད་མཆན་ཅན། གསོ་རིག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ།
མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་མ། བདག་ནི་འདི་ནས་སོགས་སྟོན་ལམ་སྤྲོ་ཆོགས།
བཀྲ་ཤིས་ཆོག་དཔལ་གྱི་བེལ། འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་
སྤྱི་བཅད་པ། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན། བཀྲ་ཤིས་མཆོག་
གྲུབ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲིབ་རོ། །

གོང་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལེགས་བཤད་བྱུང་འཕགས་རྣམས་ཚུགས་ཞེན་
གྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་རྩ་འགྲུར་བ་ལ་མེད་མི་རུང་
པའི་གཞུང་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
མཛད་ཅིང་སྤྱིར་དུ་འཁོད་པ་འདི་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཐུག་བཞེས་
མཚུངས་པ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་
ཐུག་དབེ་དངོས་ཡོད་རིགས་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་གང་འབྱོར་ཆེ་ལོངས་ཅམ་
ལས་མཐའ་དག་འདྲི་བར་མ་རུས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་རྩུང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་

སོགས་ལལ་ཆེར་བྱ་བ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ཟིན་པ་དང་། གཞན་ཞི་ཚོགས་
ཀུན་དཔལ་དཔལ་སྤངས་ཚོར་གསར་སོགས་སྤར་བཞེངས་པ་པོ་དང་རང་གི་
སར་བཞུགས་པ་ལས་ཐུ་ཞིབ་འདིར་མ་འཁོད་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པེས་
དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཁོ་པོས་བརྩམས་པ་དུ་མ་གཞན་དང་
གཞན་དུ་ཡོད་མོད། ཁོ་པོའི་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པའི་རིགས་བཏང་སྟོམས་སུ་
བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་རྗེའི་བྱག་བྲིས་དངོས་
མཐོང་བ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་མ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེའི་གསུང་དུ་ཐག་ཆོད་
པ་གང་རྙེད་སྟེ་ཆོན་གར་གཏོགས་སྡེ་རྟགས་གང་ཡོད་དེ་དང་དེར་བསྐྱུ་བར་
བྱ་དགོས་པ་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟོས་ཏེ་བསྟོམས་ན་མཆོན་བཟང་པོ་མཆོན་པར་
བྱེད་པའི་པོད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བཤད་
པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤར་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་
པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུགས་དགོངས་
ཚོགས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་པའི་དགོས་པ་དང་།
བསྟན་འགོ་ལ་ཕན་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་འདི་ཉིད་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་མཁའ་བྱུང་གཤུག་བྱའི་དབྱིད་དཔལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པོལ་དུ་པེས་

དོན་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་
བཞིན་དགོས་དབང་གིས་བྱོན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་སྤྱིར་
ཞིའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པའི་གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་དངོས་བརྒྱད་ནས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཆོག་སྤྱད་དོར་མ་
ཁོར་བར་སྟོན་པའི་རིག་གནས་ལ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་མ་
མཉམ་པ་མེད་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་བྱང་ངེས་ལྷེམ་དགོངས་མཐའ་དུག་
རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་རི་མེའི་
མར་མེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཉམས་གསོས་ཀྱི་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཛད་པའི་འགྲེལ་
ཁྲིག་མན་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་དོ་
རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་དུལ་ཙམ་མ་མཆིས་པའི་ལེགས་
བཤད་གང་སྟུལ་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བརྒྱུད་བར་བྱས་ན། བཀའ་དྲིན་
དུན་པའི་གསོས་འདེབས་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་དབྱེས་མཆོད། དོན་
གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན། དྲི་མ་མེད་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྟུན་མཆོག་སྤྱ་
ན་མེད་པ་རང་གཞིན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་འདྲི་ཕྱིའི་སྟུག་བསྟུལ་
ཀུན་དང་བུལ་ཏེ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། འགྲོ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་སྤྱན་གཙུག་

ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀུར་
 རྟེན་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་
 བསྟན་པ་ནི་གང་། དེ་གནས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས། རྟེན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་དེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་བོ་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་དང་།
 དེ་གནས་ཤིང་དར་བའི་ཐབས་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཡུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་ཁོ་ནས་
 འཛིན་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་ཀའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། ལྷང་དོར་གྱི་
 གནས་རྒྱལ་བཞིན་གཤམ་པའི་ཐོས་པའི་གཤམ་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་
 ལས། གང་ཕྱིར་སྐྱེན་པས་ལོངས་སྟོད་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱིམ་གྱིས་
 མཐོ་རིས་སྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་ལ། །གཤམ་རབ་ཉོན་མོངས་གཤམ་
 བྱ་ཀྱན་སྟོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་ལས། །ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་
 གཤམ་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་
 མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །ཐོས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། བར་ཕྱིན་
 བསྐྱས་པ་ལས། ཐོས་ཏུང་དམུས་ལོངས་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་མི་གཤམ། །དེ་མེད་དེས་
 གྱི་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱེད། །དེ་བས་ཐོས་པར་བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱལ་ས། །

བསམ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
ཐོས་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་
ཡང་དག་པའི་ཡི་གེའི་ཐེང་བར་སྐྱོས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་
དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ནི་འཕགས་པོད་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་།
ཉན་ཐོས་ཡལ་གྱིས། ཐེག་ཆེན་འབུམ་པ་སོགས་བཀའ་ཡིན་པ་ལ་མིན་ཞེས་
སྐྱར་འདེབས་དང་། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
བས་ཀྱང་དམན་པ་ཉན་རང་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མའི་སྒོ་སྟོན་ལ་སྒྲད་ཅིང་
དགག་པར་མཛད་པ་སོགས་ཐན་ཚུན་དགག་སྐྱབ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་ལ་གནས་
པ་དང་མི་གནས་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དེས་སྟོན་མེད་ཀྱི་གཞུང་སྟོན་ལྟ་
དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་དག་པའི་གསེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་
བྱུང་འཕགས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིས་པ་སྒོ་
ཚུང་རྟོག་གོ་བ་ན་མས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པས་སྤང་ཞུགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ་
ཀྱིས་རང་གཞན་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་སུ་འབྱུན་པར་འགྱུར་བ་ལས་དོན་གཞན་
མ་མཆིས་སོ། །

ཁྱད་པར་སྒྲ་འགྱུར་རྟེན་མའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་དགོངས་འབྲེལ་ཀུན་མཁུན་
པོད་སྟོང་གི་གཞུང་བཅས་པའང་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་བས་སུན་
འབྱིན་གྱི་ཆེར་མ་ལྟར་སྤང་བ་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཆགས་སྤང་གིས་སྟོ་བར་བྱས་
པ་དག་མཐོང་བ་ན། སྒྲ་འགྱུར་གྱི་བརྟན་ཞབས་སུ་སྟེས་ཤིང་མཁས་པར་

སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་རྩུང་རྣམས་རི་བོང་ཅལ་སྒྲོགས་གྱིས་སྐོལ་མྱ་ཐིམ་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་
 རྩུལ་རི་འདྲའི་ཞེས་རྟོག་དཔྱོད་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་གྲགས་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྒྲོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས་རྗེས་བརྗོད་བྲག་ཆའི་
 བརྩལ་ཞུགས་གྱིས་རང་བྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་སྤྱོད་མ་རང་གིས་སྤངས་ཤིང་གཞན་
 ལ་སྤང་དུ་འཇུག་པའི་ལས་ཁུར་དུ་འདེགས་པ་དང་། ལ་ལས་རང་ལུགས་
 ཟབ་མོའི་དགོངས་དོན་རང་གིས་མི་ཤེས། ཤེས་ལྡན་གཞན་ལ་དྲི་རྟོག་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རང་མཐོང་ཨ་པའི་ཁ་ཐོར་གཙང་ཞེན་གྱིས་ཁྲོས་ཤིང་
 འཇུགས་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཆོགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་ཏེ་དེ་བར་རྩུང་
 པའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཐོན་ལས་འགོག་པ་མེད་པས་བསྐྱེད་མེད་དོ་རྗེའི་
 བདེན་དོན་མངོན་སུམ་བསྟར་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རིག་གནས་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་མདོ་དང་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འབྲེལ་དགག་སྒྲུབ་
 གྱི་གནད་གསང་ཟབ་མོ་རི་བཞིན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་སྤྱང་བ་ཡང་
 དག་པ་ལྟར་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གཞུང་
 བཟང་འདི་འདྲ་གཞན་མེད་པར་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ལྡན་སྐལ་བཟང་
 རྣམས་ལ་རང་སྒྲོར་ཡིད་ཆེས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 པ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་ལ། རྩུང་བར་སྐྱེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་གྲུབ་མཐའི་རང་
 ཀླང་རྩུགས་ངེས་གྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་དགག་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པ་
 དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལུང་གི་དོན་བཞིན་འཇུག་པའི་དྲི་

མ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རིགས་པ་ཟབ་མོས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་
པས། རྒྱས་ཀྱང་མི་ཐུང་པའི་དོ་རྗེ་སྤོང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀུན་མཁུན་
རོང་གྲོང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱན། ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལུང་། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་དགོངས་འགྲུལ་མན་དག་ཟབ་མོ་གང་བསྐྱལ་
ཞིང་གནང་བ་འདི་རྣམས་ནི་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་ཤིང་འཆོར་སྤྱོད་མེད་
པའི་གནས་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
བདེན་པ་མངོན་སྐྱེད་དུ་གཟིགས་པའི་འཕགས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་པས། ཁོར་བའི་དྲི་མ་ནམ་ཡང་མི་སྤིང་ལ། སོ་སྤྱེ་མང་
ཐོས་རིགས་ལམ་ལ་སྐྱེད་བ་མཁས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མང་པོ་དག་
གིས་འགྲན་པའི་འོས་མ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་རྣམས་སྐྱུ་དང་འབྲས་བུའི་
ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱས་ན། སློ་ལྟན་
རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཀྱང་སློ་གྲོས་ན་འཕར་བའི་
ཆོཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ངེས་ཤིང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་
མི་རུས་པར་མཐོང་བས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་བཞིན་
དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆེ་ལུས་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་ལམ་གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཚྛོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལས་ཉམས་སྤྱེལ་བ་ལ།
 ཚྛོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་རག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འབྲུལ་
 པའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཁིང་མ་སྤྲུལ་པར་
 རྒྱུ་བར་སྟོན་པའི་གདམས་ཟབ་འདི་རྣམས་ཉམས་ལེན་སྟིང་པོ་དོན་གཉེར་
 རྣམས་ལ་མིག་དུ་སྒྱུར་པའི་བྱིར་མཆོག་གཞིགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་གསལ་
 བ་ལྟར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གསུང་རབ་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་གང་ཟག་རིས་མེད་པ་དང་། ཟུང་པར་སྤྱེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་བསྟན་
 ཞབས་སྤྱུ་སྤྱེས་ཤིང་། དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པར་ཁས་འཆིབ་དག་གིས་
 རྒྱུད་དང་འབྲས་སུའི་ཐེག་པའི་རྣམ་བཞག་དང་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་
 ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་བཞིན་བཟུང་ན་རྟིང་མ་བ་ཡིན་པའི་མིང་དོན་དང་
 ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་ན་སྤྱེ་འགྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའི་ར་
 བ་ལས་འདས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་མངས་སྤྱེ་འབྲུམས་པ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་དོན་ཉམས་སྤྱེལ་ལེན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་འཆད་
 ཉན་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཚྛོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་རྗེ་འདིའི་གཞུང་རྣམས་སྤྱེ་བསྟན་པ་ལས་ལྟག་
 བ་སྤྱར་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པས།
 རྟིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་ཁ་སོ་སོའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱིར་འདོན་དང་།
 སྤྱིད་ཡིག་ཁོལ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱས་ནས་ལུང་པ་རེ་ན་ཆོས་ལུགས་རེ་

འདྲིན་པའི་ཞེན་ཚུགས་བཏང་ནས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མའི་གསུང་རབ་
རྣམས་སྤྱི་ཕྱད་དུ་ཁྱར་ཏེ། ལུང་ནོད་པ་དང་། ཡི་གེ་འདྲི་བ་དང་། འཆད་ཉན་
བྱེད་པ་དང་། རོན་སེམས་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལས་རང་
གི་རྣམས་པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཅི་རིགས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་འགྱུར་
སྤྱིང་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྟོན་གྱི་བཀུ་གྲུབ་དང་ལོ་
ཙུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་སྤྱིང་
ཐེག་གི་བཀའ་བབ་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ངེས་གསུང་
སྤྱིང་པོའི་གྲུབ་མཐའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
མ་མཆིས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསལ་ཞིང་མ་སྤྱོད་པར་རྗེན་པར་སྟོན་པའི་
བསྟན་བཅོས་སུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་དོན་རྗེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་རྣམས་དང་
མཚུངས་པ་གཞན་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ལ་ལྟ་རྟོག་གོམས་འདྲིས་བགྱིས་
ན། དྱིན་རྒྱབས་གཟི་དྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི་དཀའ་གནད་རང་གྲོལ་ནས། སེམས་ཆོས་
ཉིད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱི་ངེས་པ་སྤྱེ་ཞིང་གནས་པ་སོགས་ཡོན་
ཏན་ཆད་མེད་པ་འཕྲོ་བུ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱི་ལྟན་སྤྱི་ལ་བཟང་རྣམས་ལ་རང་
སྤྱིར་ཡིད་ཆེས་མཛོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་རང་
མཐོང་ཅན་དག་ངེད་རང་གི་ཆོས་འདིས་ཆོག་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཞེས་

སྐྱུ་བ་དང་། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་བཀའ་གཉན་པས་ཡི་
གོ་ལུང་ག་ཀྱང་མི་རུང་བ་སྐད་དུ་སྐྱུ་བ་དང་། གཏེར་མ་རྣམས་གཉན་པས་
ཆོག་སྒྲིགས་ཀྱང་མི་རུང་བ་སྐད་དུ་སྐྱུ་བའི་བློན་པོའི་གསང་ཆོག་མཁས་པའི་
མདུན་སར་དབྱུང་དུ་མི་རུང་བ་དོ་མཐོན་དུ་བརྗོད་པ་འགའ་སྐར་དང་ད་ལྟ་
ཕྱིས་སུ་ཡང་འབྱུང་མོད། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྣམས་
དང་གཏེར་བྱོན་དོ་རྗེའི་གསུང་སྐད་མེད་རྣམས་ཟབ་ཅིང་བཀའ་གཉན་པ་
ཡིན་པ་བདེན་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་རྟོག་གའི་བཅོས་བསྐྱད་དང་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་རྟོག་རབ་བཤད་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡིག་སྒྲིན་ཡིན་པེས་
བཅོས་ནས་དཔེ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོངས་དོན་ཤེས་པའི་གང་
ཟག་ཆོད་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཏེར་མའི་གཞུང་ལག་ལེན་དུ་
འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲིགས་མི་རུང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་སྡོན་དུ་
བསམ་བློང་གིས་སྒྲོ་འདྲགས་གཅོད་པ་དང་། དེའི་སྡོན་དུ་དཔེ་དག་པ་ལ་
ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་གཞུང་དེའི་དོན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་དཔེ་ཆ་
སྟན་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའོ། ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་བ་པལ་གྱིས་དོན་གང་ཡིན་མི་
ཤེས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསང་ཆོག་སྒྲོག་པ་དང་རྩལ་འདྲ་བར་སྦྱར་ན་རྒྱུད་
ལུང་བསྟན་བཅོས་ཟབ་བསྐྱགས་ཅོམ་གྱིས་སུ་ལའང་པན་པར་དཀའ་ལ།
ལག་ལེན་ཆོད་ལྡན་མི་ཤེས་པར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་

དང་། མ་ཆང་བ་དང་། ཁོར་བའི་རྒྱབ་ཕྱིན་དག་ནས་གྱུར་ཤེས་པ་ཙམ་
ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུང་བས་ན། མྱོངས་པ་དང་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་
རིགས་ཐོས་བྲལ་གྲོང་པ་རྒན་པོའི་ཁ་གཏམ་ཙལ་ཙལ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་མི་རྟོན་
པར། ལུང་དང་རིགས་པ་མན་དག་གི་གནད་ནམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་
བྱས་ནས། རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་དང་། བརྟན་བཙུགས་འདི་ལྟ་
བུ་སོགས་ལ་གཅེས་སྒྲུབ་གྱིས་ཟབ་ཅིང་གཏན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་
དགོངས་དོན་རྩལ་བཞིན་བརྟགས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་
གནས་སོ། །

མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ལེགས་བཤད་མཆོག་ནམས་མི་ཉམས་
པར་བཤད་རྒྱབ་གྱིས་རྩལ་བཞིན་བཟུང་སྟེ་ངེས་དོན་སྟིང་པོའི་བརྟན་པ་
ཚུགས་དུས་གང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་གནས་པ་དེ་དང་དེར་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་
རྒྱུ་མཆོས་མཁུན་ཅིང་དགོངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་སྒྲན་མེད་
པས་སྤྱང་སྦྱོངས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། བརྟན་སྤྱང་དམ་ཙམ་རྒྱུ་མཆོ་མ་
རྒྱབ་རང་འཁོར་དུ་བྱུང་ནས་འགལ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་བསྒྲོག་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་
མ་ལུས་བསྒྲུབ་པས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོ་གང་འདོད་གཡེལ་བ་མེད་
པར་མཛད་པའི་བདག་རྒྱུན་དེ་དག་གི་མཐུས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་
དག་ཏེ་བར་ཞི་ཞིང་ཡན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་བླའི་དཔལ་ལྷུང་འཕེལ་
ཏེ་ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གསང་

ཆེན་པོ་དང་གསལ་སྒྲིང་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་དར་ཁིང་གནས་པར་འགྱུར་
བའི་དགོས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐར་དུ་བཞེངས་ཏེ་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ནི།
དེ་ལ་རྣམ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་སྟགས་བརྩུ་ལ་འཇུག་གྱུར་གཙོ་བོ་ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་
རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྤྱིད་ལས་སྐྱབས་པ་གང་ཡིན་
པ། །འཆོས་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅས་དེ། །གཉིས་པོ་འདི་
དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅིས་གསུངས། དེའི་ཕྱི་མའི་ཡི་གེ་འབྲི་
མཆོད་སྟགས་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་བསོད་ནམས་
ཆོད་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་བདག་སྟོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་རྒྱུན་རིང་
བ་སྐྱེན་མེད་པ་འཐོབ་སྟེ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་ལ་བའི་རྒྱ་མཆོག་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་གསུང་རབ་རྣམ་པར་དག་
པའི་རྒྱུད་བྱེད་ཡི་གེའི་སྤྱིང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྟོ་
རྒྱུ་རིང་རང་གཟུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུམ་གྱི་
འགྲེལ་པར། གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱེའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་
ལུམ་ལ་མཆོད་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་

པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དང་དེ་
 ཉིད་འགགས་བ་མེད་པར་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་སྦྱང་བ་ཉིད།
 གལ་ཆེན་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་བ་ན། །ང་ཉིད་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་
 གནས། །ང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་པར་གྱིས། ། ཞེས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་གཞུགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དེར་སྐྱལ་
 བས། འགོ་བ་དགེ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བདག་ཅག་
 གི་འདྲན་མཆོག་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
 དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཡི་གའི་རྣམ་རོལ་ཤུགས་མེད་གའི་
 སྐྱེ། །རྫོང་བྱེད་ཆོག་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མའི་གསུངས། །བརྫོང་བྱེད་དོན་
 ཟབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས། །གསུང་རབ་འདི་མཐོང་བདེ་གསེགས་ཡོངས་
 རྫོགས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། མཆོག་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་སྐྱེའི་མཆོད་
 སྤོང་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསེགས་ཤུལ་སྤྲུལ་པ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་པའི་ཆོས་སྤྲེགས་
 བམ་དང་དེ་འཛིན་པ་པོ་བཞུགས་པའི་ས་སྤྲེགས་དེར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྤྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉམ་ཉུ་མི་གཡེལ་བར་སྤྱང་ཞིང་འཛིགས་པ་དང་གནོད་པ་ལས་

སྐྱེ་བའི་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་འཛིན་པ་པོ་དང་ཆོས་ལ་བཀུར་
སྟེ་ཆོད་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་སེལ་ལ་ཡང་སྤྱད་བསྒྲུག་གསོལ་
མཆོད་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་དོ་བླ་མིན་ཏེ། ཐུགས་ཅམ་མཆོན་ན། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་བྱམས་པས་འདི་ལྟར་དམ་བཅས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱད་
མའི་དུས་སོགས་དང་། གསེར་འོང་དམ་པ་མདོ་སྡེའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས།
བརྩན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནམ་མའི་རྒྱལ་པོས་སོགས་ལུང་དང་བཅས་པ་
དང་། མདོར་ན་སྐྱེ་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་གང་པ་བཞེངས་ཤིང་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་ལས་མཆོད་རྟེན་ཆུང་དུ་ཅམ་
བཞེངས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བདུན་ལས་བྱས་
པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་པར་བཞེངས་ནས་ཉིན་རེ་བཞེན་དུ་ལྟ་རྫས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་
པ་ཞིག་འབྲི་སྟོག་བགྱིས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཞེས་རྟེན་བཞེངས་
ཕན་ཡོན་ལས་བཤད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནི་རྣམ་དཀར་གྱི་བགྱི་བ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་
སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། གཏན་བདེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེན་པ་བདེ་
བར་གསལ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་གི་སྐྱེ་
ཐོས་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་
དུས་བསྟན་ཕྱིར། །རྡམ་གཞི་བརྟུང་བའི་སྐྱེ། །ཐོས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་

འབྱུང་ན། །ཉན་ཕྱིར་ལྷགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འབྱུང་ལ།
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡང་སྔོན་དུ་ལུང་གི་ཆོས་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་།
ལུང་གི་ཆོས་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་གཞིའམ་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་ཡིན་ལ། ཡི་གའ་འབྲི་བའི་
ཐབས་ཀྱི་ནང་ན་སྤར་དུ་འགོད་པ་འདི་དོན་ཆེ་སྟེ། སྤར་དཔེ་དག་པར་
བསམ་ན་དཔེ་དག་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཅིང་འཛིན་མེད་
དུ་འཇེལ་ནས་སྟོགས་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་གསོས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་
ཆོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཆོས་སྟོད་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོད་མེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་རྟེ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡི་གའ་འབྲི་མཆོད་སྦྱོན་པ་
དང་། །ཉན་དང་གྲོག་དང་ལེན་པ་དང་། །འཆང་དང་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་། །
དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལོ། །སྦྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་
ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅིས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ཡི་གའ་འབྲི་བ་སོགས་ཐན་ཡོན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་རྟེ། ལུང་སྡེ་མ་
ལས། བྱེད་པར་ཕྱིར་དང་མི་ཟད་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་མ་ཞིའི་
ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་གཅིག་ཐོས་པ་དང་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་ཆོད་མེད་པ་མདོ་

ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་འབྲས་བུ་
གསང་སྤགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་དགོན་ཅིང་། བརྒྱ་ལམ་ན་རེ་འགའ་ཅམ་ལས་ཐོས་པར་དཀའ་ལ།
གང་ཐོས་པ་ན་འབྲས་བུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་ངེས་པར་དབྱགས་དབྱུང་བ་
དང་འབྲ་ཞིང་། སྤགས་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དབང་
བཞི་བའི་ལམ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཏུག་མ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོག་གསལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ལམ་ངེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ལམ་
གཞན་མེད་པར་སྐྱེ་འབྱུང་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ན། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀྱན་དང་བྱུང་པར་རྡོག་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དཀར་
ཀྱི་སྤང་པོ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་
རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་རྣམས་ཚུད་མི་བའི་བྱིར་བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་
ལ། གང་ཞིག་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱེས་བྱ་བ་
མཛད་ཅིང་སྤྱར་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་དོན་ཆེན་མཚུངས་པ་མེད་
པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རང་གིས་ལེགས་བྱས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡི་རངས་པར་
བྱས་ན། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་དྲི་མ་མེད་

པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་དང་
གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་རྣམས་ལ་ཡི་རངས་གིང་ལེགས་བྱས་དེ་དག་བར་མ་དོར་
ཚུད་མི་ཟ་བར་མཐར་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པ་དང་། གནས་སྐབས་
སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་
བའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་ཤིང་གིས་པ་བརྗོད་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རིམ་པ་
ནི། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་མཛོད། རིས་གསང་
སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡིད་དཔྱད་རྟོག་གའི་སྦྱོས་པ་ལ་འཆེལ་བས། །
ཆོང་པའི་སྒྲག་ཏུ་འབྱུན་པར་བྱས་ན་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྒྲོ་
ལྷན་མཆོག་གེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་གར། །སྤྲུམ་པའི་
རྣམ་པས་འགོག་མེད་འཆར་བ་ཡི། །བདེན་གསུང་བསྒྲུབ་མེད་པ་མངོན་
སུམ་ཉིད། རིག་སྤྱོད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་དགོངས་པའི་ཅུལ། ཅིར་
ཡང་ཅེན་པའི་སྒྲོང་རྩོལ་རྩོ་རྩེའི་གསུངས། ལེགས་བཤད་ཀོར་བུའི་མཛོད་
གྱི་བགོ་སྐལ་གྱི། །སྐལ་བཟང་ཐོབ་རྣམས་སྐལ་པ་བཟང་པོ་གྱི། །གཞུང་
བཟང་འདི་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དེ། །ཆོས་སྒྲུའི་མཆོད་སྦྱང་འགོ་
བའི་དབྱིད་དཔལ་མཆོག། འཛོན་སྦྱོང་སྤེལ་སོགས་གང་གིས་འབྲེལ་ཐོགས་
བཤ། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་གསུངས། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་མའི་
བཞེད་པར་རང་ཉིད་གྱི། །ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདིར་བརྩོན་བྱས་
པའི། །དགོ་བ་འདིས་མཆོན་རང་དང་གཞན་དག་གི། །དུས་གསུམ་དགོ་

ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་གང་། །མཁའ་བྱུང་འགོ་བར་སྟོགས་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །བརྟན་དང་འགོ་ལ་སྐྱབ་པ་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
 རྒྱལ་སྐུ་ཆེན་མས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །
 རྒྱལ་བ་སྟན་སྦྱིད་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ། །བྱང་པར་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱང་
 པོ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྟན་རིན་ཆེན་སྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤད་དང་སྐྱབ་
 པས་ཏྲག་ཏུ་འཛིན་སྐྱར་ཅིག །ལ་མས་གཙོར་བྱས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཀུན་བུལ་བདེ་དགའི་དཔལ་ཐོབ་དེ། །ཀུན་གྱང་ཐེག་
 མཆོག་བརྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །རྫོགས་ལྷན་འཕྱོར་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་
 གུར་ཅིག །རྫོགས་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་
 ཤིང་བརྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བརྟན་འགྲོར་
 ཡན་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཆོས་མཐུན་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ཆོས་འདི་
 གང་དུ་དར་བའི་གནས་རྣམས་སུ། །རྒྱུད་བ་ཀུན་ཞི་བ་ཀྱི་ཤིས་དཔལ་འཕྱོར་
 ཞིང་། །འགོ་ཀུན་རྫོགས་སྤྱིན་སྐྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཀུན་གྱང་ཀུན་
 མཁུན་རྒྱལ་བ་ཉིད་གུར་ཅིག །རྒྱལ་འདིར་བསམ་སྦྱོར་འབྲེལ་བའི་འགོ་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དོན་རྫོགས་དེ། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་
 ཤོག །དེ་སྐད་སྦྱོན་གང་བདེ་ལྷག་འགྲུབ་འགྲུར་བའི། །མཐུན་འགྲུར་མཁའ་
 བྱུང་ཞིང་གི་རྩ་གསུམ་དང་། །སྐུ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་

གྱིས། །སྤྱབ་པའི་དགོ་མཚན་མངོན་སུམ་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །འོད་གསལ་
 ལམ་ཀུན་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་ཡི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་རིག་
 འཛིན་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་གིས། །བདེན་ཚིག་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་མེ་ཏོག་ཆར་བཅས་
 ཏེ། །དགོ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་དགོ་ལེགས་ཀུན་སྦྱོལ་ཅིག། །ཅིས་
 བ་ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་མ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཟིགས་སྐབས་ཕྱག་
 དཔེ་རྣམས་ཟེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་ཏེ་དོན་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དུ་
 མངའ་གསོལ་བས་དགོངས་པ་འཕྲོས་ཏེ་རྟོགས་པ་སྒྲོང་རྩོལ་དུ་གྱུར་པ་འདི་
 ཉིད་དང་། །ཀུན་མཁུན་གྱིས་གཟིགས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་རྗེ་
 འདིའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་སྤྱོད་འགྱུར་པའི་
 སྦྱིང་མིག་སྟོག་ལྟར་དགོངས་ཏེ་བསྟན་སྦྱུང་དང་སྤྱོད་འཕྲོད་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་
 གནང་ནའང་མཛད་པ་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱབས་གྱིས་རེ་ཞིག་ལམ་ཆེར་དེ་གར་ལྷག་སྟེང་།
 ས་ལྷག་ཡོར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བསྟེལ་བ་མེད་པར་དམན་པ་རང་ལ་
 བོང་བ་གསེར་གཟིགས་གྱིས་བཀའ་ནན་ལེབ་པ་བཞིན་རང་ཡང་ཟེ་ཆེན་དུ་
 སོང་ནས་ཕྱག་དཔེ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་སོགས་དཀྱུས་འཛུང་དང་ཞལ་
 གསར་བཤུ་གང་དགོས་དང་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆག་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་
 ཆིང་གིས་བསྟུས་ཏེ་རྩོམ་ཐོ་བཅས་ཆེ་ཡོངས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་རྟེན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་འང་འཕྲོད་གྲུབ། །ཡང་མེ་ལྷག་
 ཡོའི་དབྱིད་དང་པོའི་སོས་ཐོག་འདིར་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་འབུམ་མཐུག་ཕུད་

དང་། ཤེར་ཕྱིན། ཅུ་ཤེས། མཛོད་བཅས་མཐུག་ཕྱད་ལྷུ་དག་ཆེད་དུ།
 འོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ལེབ་བཞིན་སོང་སྟེ། རང་དཔོན་སློབ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་
 མཐུག་ཕྱད་ལྷུ་དག་དགོས་རིགས་སྤྲུགས་བཞིན་ཆེ་འོངས་རྣམས་གྲུབ་ཅིང་།
 དཀར་ཆག་དང་ཕྱ་ཞིབ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་
 འཆུན་པར་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རེ་ཞིག་
 བཞུགས་སོང་པར་རྫོང་གསར་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱིད་དམ་པ་བྱོན་
 ཏེ། སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་མཐའ་པར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་མཛོད་
 ཅིང་དམན་པ་རང་ལའང་དར་རྫོང་ཁྱིལ་དང་བཅས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མའི་
 བཀའ་འཕྲུལ་དཀར་ཆག་གྲུབ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་གནང་དང་སྤར་དུ་འཁོད་
 པའི་ཞལ་བཞེས་སྐྱེ་བོར་ལེབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་དམ་པ་ཞིང་སྐྱོང་གིས་
 གྲུང་བཀའ་བསྐུལ་དང་དུ་སྤངས་སྟེ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་སྤར་ཀྱི་ཚུལ་
 གཞིའི་ཤོག་བྱང་དཀྱུས་བཀོད་ཀྱིས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཆེ་འོང་དུ་གྲུབ་
 པར་མཛོད་པ་ལས་ཤོག་བྱང་འཛུང་དགོས་ཀྱི་ཉུགས་ཡོད་མེད་རྣམས་སུ་
 ཤོག་བྱང་གསལ་བྱེད་གང་འོས་དཀྱུས་སུ་བཅུད་ཅིང་གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་
 བ་ཉིད་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་གཙོ་བོར་
 བསྟུས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ནག་པ་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་དུས་ཆོས་དགོ་པ་བཟང་པོ་གཉིས་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་པ་ཀུན་
 དངོས་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་རང་གཤིས་

ངན་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པས་ཐ་མལ་ལས་ཀྱང་ཐ་མལ་བ་ཤུགས་
 རྗེས་འདུག་གི་གཞུགས་བརྟན་མོངས་རྒྱལ་གྱི་ན་བ་ལྷ་སྒྲུ་ཀུ་ས་ས་མཆོ་ལྷ་དྲ་
 ལྷ་ཀེརྟིར་འཕོད་པས་རྫོགས་པར་གྱུབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཤུགས་དག་སྒྲོང་སྒྲེ་
 སྒྲོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལྷན་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དག་ཞིང་བཀྲ་
 ཤིས་ལུན་སྒྲུ་མཆོག་པས་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༥ ཡོ་སྒྲུ་སྒྲི། ཀྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
 སྒྲིགས་དུས་འགོ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྒྲུལ་པའི་གར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་
 འཛིན་དག་པའི་བཤེས། །མི་ལམ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས་དག་ལེགས་སྦྱེལ། །
 །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྩ་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལོ་
 འདབ་མཐའ་གྱུར་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་འབྲས་བུ་འགོ་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱེལ། །
 མཁས་དབང་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་མཆོག་དེར་འདུད། །སྦྱིབ་པའི་ལུན་གྱིས་
 བམ་ཡང་མི་ལམ་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་དཔའ་པོ་གངས་ལྗོངས་
 ཀྱི། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲོ་གོས་ཉི་མོར་བྱེད། །མཁུན་བཙུན་ལུས་པའི་
 ལྷ་དབྱེས་རྒྱས་པའི་དཔལ། །མཆོངས་མེད་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་
 པའི། །ལུལ་བྱུང་མཆོངས་མེད་རྣམས་ཐར་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོགས་ཀྱི་ལོར་
 འཛིན་མ་ལུས་གསལ་བ་དང་། །གྲགས་སྟན་གཟི་བྱིན་མཐའ་གྲུ་ཡོངས་ལ་
 བརྒྱལ། །ཟུག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏོར། །དེ་ལས་ཟིལ་པའི་

ཆ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ལ་འདོད་དགུ་འཛོལ་ལེགས་པར་
གསུང་། རྟོག་པའི་ཐེང་བའི་དཀར་ཆག་མཐོང་གོལ་འདི། །སྐྱེལ་བཟང་
རྣམས་ལ་རྒྱལ་མཚན་ཏོག་བཞིན་དུ། འདོགས་འདོད་རེ་བའི་ཆར་ཆེན་
འབེབས་པ་དང་། འདད་བརྒྱའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེའི་དཔལ་ཐོབ་ཞིང་། །
བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པས་འཛིན་མ་ཡོངས་སུ་ཁེངས། །འདྲེ་བྱིར་ཆོས་སྤྱན་
མཁུན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །སྟག་ལུང་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་མཁས་མཆོག་
ནས། །སྐྱེ་མའི་རྟོག་གིས་སྦྱིང་བའི་ས་ཐོན་དུ། འདོགས་རྒྱས་ཞལ་འདེབས་
དང་བཅས་དག་བསྐྱེལ་བཞིན། །ལྷ་མ་མཆོག་དེའི་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་
ཀྱང་། །མི་ཐུང་དད་བརྒྱའི་བ་སྐྱེ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །མཚུངས་མེད་བསྟན་ལ་
མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་དག །ཆ་གས་གསལ་བྱིར་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་
བསྐྱབས། །འཤེས་བྱའི་གནས་ལ་རབ་མོང་ཐོས་བརྟོན་གྱི། །ཡོན་ཏན་
ཡོངས་དམན་གཞུང་ཞབས་ཐ་གལ་བ། འདུང་གི་ཁ་ལོ་མདའ་མིང་བཀྲས་
མཐོང་བས། །ཆོས་སྤྱན་འཛད་མེད་འཛོལ་སྤར་དུ་བརྟོན། །འ་བསོད་
ནམས་འདི་ཡིས་རྒྱ་སྤྱོད་བས་གཙོས་ལུས་ཅན་འགོ་བཅི་སྟེད་ཀྱང་། །མཚུངས་
མེད་རྗེ་བརྟན་སྐྱེ་མ་མཆོག་དེའི་བྱུགས་རྗེའི་རུམ་དུ་ལེགས་ཚུད་ནས། །
སྐྱེ་བ་གཉིས་སྦྱོང་རྒྱའི་མུན་ལས་གོལ་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་འདབ་གསོག་རབ་
རྒྱས་གིང་། །ཀུན་ཀྱང་གདོད་མའི་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་སར་
མདོན་གྱུར་གོག །འ་བཀྲ་གིས་རིན་ཆེན་ལོ་རེ་འཛིན་ཡངས་པའི་བྱུགས་ཀུན་

ཏུ། །བཀྲ་ཤིས་བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་ནམ་པར་རྒྱས། །བཀྲ་
ཤིས་ལན་བདེ་འདོད་རྒྱུ་མེ་ཏོག་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཚན་
སྒྲེ་འགོ་བུང་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག །ཅིས་སྤར་བྱང་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་འདི་འང་རིགས་གཞུང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤྱང་སྒྲིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་བོང་གི་རྩ་
ལྟར་མ་མཆིས་ཀྱང་མོས་སྟོ་ཆེ་ཞིང་བག་ཆགས་བཟང་བོའི་ས་བོན་ལྟ་བུར་
རྒྱ་སྐྱོར་བཀྲས་མཐོང་བ་ཨ་ཁྲ་ར་ས་སྤྲས་སྐྱུར་བ་འདི་ལ་མཁས་ཀུན་བཟོད་
པར་བཞེས་ཤིག །སྤར་འདི་མྱེ་དག་དགོན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་སྤར་ཁང་
ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོར་བཞུགས་སོ། །སཏྲ་ཏུ་ཀ་ལྷ་ཏི་རྩ་མཆོ། །

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་དད་པ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་བྱང་སྤྱོད་ལུང་གི་ཉི་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། གང་མཚན་ན་བར་སོན་པའི་སྐད་ཅིག་ནས། །བྱང་
ཆེན་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོགས། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་
མཚན་སྤྱིན་པ། །འོད་མཛད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་འདི་སྤྱོད་ས། །དེ་ལ་
འདིར་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མཚན་
ནི་སྤྱིང་ཞིང་མི་གནས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་དེའང་ཆོག་ས་
རྒྱུད་དུས་བདེ་བྲག་རྒྱ་འཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་དམ་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བའི་
སྤྱོན་ལམ་གང་བ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ས་ལས་ཞིང་
དེར་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ན་མས་ནི་སྤྱོད་བ་
གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་རྒྱ་ཁྱུར་ལ། གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྟགས་པ་ཞིང་མཐའ་
ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟགས་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
ཞིང་དེར་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ནི་རི་སྐད་དུ། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་གི་
ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀུན་དགའ་བོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་

ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྣམ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ལེ་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་
པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དེ་
དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་
བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་
མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བདེ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་རྩ་དཔག་མེད་གསོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་རྩ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་བྱིར་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་
ལམ་གདབ་པ་དང་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པ་ལས། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དྲན་པ་
དང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདུན་པ་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་གྲོགས་སུ་དགེ་རྩ་
གསོག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་ངས་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་སྒྲུང་དུ། མདོ་དེ་
ལས། ཀུན་དགའ་པོ། །རིགས་ཀྱི་སྤུལ་རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དག་གིས་ཆོ་འདི་
ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་

དུ་སེམས་པ་དེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ། ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཡང་དག་པར་བཏང་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་
 གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་མདོ་དེ་ལས། གུན་དགའ་པོ་གང་དག་
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་པོ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཡང་
 དག་པར་གཏོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཉི་ཤུ་གནས་པ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 དུ་མེད་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་། རྒྱ་ཞིང་དང་། ཞབས་འབྲིང་
 བ་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་དག་
 མདུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་
 རབ་དུ་དང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དང་། བརྗེད་པ་མེད་པའི་
 དུན་པས་ཤི་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་འདུན་པ་གཉིས་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་དང་ལྷན་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
 བར་བསྟན་པ་མདོ་དེ་ལས། གུན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་གང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་རྗེས་སུ་དུན་པར་བྱེད་ཅིང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། ཆོས་ཟབ་མོ་དག་འཆད་པ་
 ན་དགའ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིད་ལྷག་པ་མེད་ལ་མི་འགོང་མི་ཁྲུམ་ཞིང་ཐ་ན་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 དེ། འདོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་མི་ལམ་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་
 དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དབང་
 དེ་གཟིགས་ནས་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དག་ན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འོད་དཔག་མེད་དེའི་མཆོན་ཡང་ཡོངས་
 ཟུ་བརྗོད། བསྐྱེད་པ་ཡང་གསུང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་སྒྲོགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ནས་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བཞུགས། །
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཟུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་བརྗོད་ན། །དེ་
 བེ་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱལ་ནས་ཡང་ཡང་
 གསལ་ལ་ཐོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིང་དེ་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བར་འབགས་པར་གསེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དེའི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་གསེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་
 བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་མོས་པ་ནི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་

སྟེ། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས་བསྟན་པ་ལས། དད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤུངས་
 ལུ་མོ་གང་ལ་ལ་མོས་པ་དང་། དད་པ་དང་། ལྷན་པ་མང་བ་དེ་དེར་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཞིང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གཤེགས་གྱུར་ལ། །དམ་པའི་དོན་མཁས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་སྟེ། །དེ་དག་
 བསྐྱལ་བའམ་འོན་ཏེ་ལྷག་པར་ནི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་རབ་བརྗོད་
 གྲུང་། །བསྐྱེད་པའི་ཐེང་བ་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པ་ན། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དེ་དག་
 ཟད་འགྱུར་གྱི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མཐར་མི་ཐོན། །དེ་དག་སྟོབས་
 བའང་ཟད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་གིས་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱལ་སྟེད་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས། །བཤིག་ཅིང་བཏགས་ཏེ་རྒྱལ་རྒྱ་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་བས་མང་བའི་
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྣམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་སྟེ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པས་ནི། །
 གང་གིས་དབག་རྒྱ་མེད་པའི་འོད་མཚན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བྱད་འཕགས་རྣམས། །ཐོས་ནས་དགའ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བསོད་
 བསམས་འདི་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་མགྱུ་དང་དད་སྦྱེད་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་མཆོག་རྒྱ། །འགྲོ་བར་བྱ་བྱིར་མོས་པ་དྲག་པོ་སྦྱེད། །གང་གིས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མིང་ཐོས་པ་ཡི་བསོད་ནམས་དེ་ལ་ནི། །
 ཞིང་མཆོག་ཐ་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན། །ཆ་དང་དཔེར་ཡང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །གང་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་དེ་བས་བསོད་

ནམས་མང་དུ་འགྱུར། འོན་དམ་ཐོབ་ཕྱིར་དད་པ་རྩ་བ་སྟེ། འདྲ་བས་ན་
 ཐོས་ནས་ཡིད་གཉིས་སོལ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། གང་གིས་སྒྲོན་ལམ་
 ཅི་བཏབ་པ། འདྲའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དགོ་
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། ཞེས་
 པ་བཞིན་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། དད་པ་དེ་རྩལ་བཞིན་མི་སྦྱེ་བའི་
 གོགས་ནི། མཛྙགས་པ་དང་། འོག་པར་ཛྙག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ་
 ཡིན་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ། དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དང་སྒྲོན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་མི་ཤེས་ཤིང་མཛྙགས་པ་དག་ནི།
 རིགས་ངན་སྐྱུན་པོ་ལལ་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་
 པའི་རྒྱས་མི་འདྲི་མི་རྩོལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་
 བས་ན། ཐོག་མར་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལས་
 བསྐྱུགས་པ་བཞིན་རང་གིས་མཉན་ཞིང་གཞན་ལ་བསྐྱུན་པར་ཡང་བྱ་སྟེ།
 མདོ་ལས། མི་ལམ་པ་གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པའི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་རྟེན་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས། སེམས་ཅན་
 གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དེ་ལ་ཐ་ན་སེམས་དད་པ་
 གཅིག་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་

དག་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་པམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱོད་
 མོས་པར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་།
 བདུད་དང་བཅས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་དང་བུམ་
 ཟེའི་སྒྲི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 གཟུང་བ་དང་། བཅང་བ་དང་། བསྐྱུག་པ་དང་། གུན་རྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་
 ལ་མཛོན་པར་དག་པར་བྱའོ། །

མི་པམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཡང་བརྒྱང་ཞིང་
 བཅངས་ཏེ། བསྐྱུགས་ཤིང་གུན་རྒྱབ་པར་བྱས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཐ་ན་སྒྲིགས་
 བམ་ལ་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་ཞིང་རྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་སྤྱོད་དུ་སྒྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་དགོད་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཆེ་དཔག་མེད་དེ་ལ་ལྟ་བ་དང་།
 བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཐུན་སྦྲུམ་
 ཆོག་པ་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་འདོད་པ་དེས་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མཉན་པའི་སྤྱིར་རྟོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་

མཉན་པར་བྱའོ། །སྤོང་ནས་ཀྱང་གཡོར་མ་ལྟར་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་དགའ་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་གསུང་བ་
དང་། ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། བཅང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེར་འབྲི་བ་
དང་། བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུས་རྒྱུ་པས་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །
ཐ་ན་བ་གཅིག་འཛོམ་པ་དེ་མིན་དུ་ཡང་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་
བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་འགྲོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མི་
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་པ་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་
ཐག་ཁྲིག་ཐག་དུ་མ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་
འདི་ཉན་ཅིང་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཕྱིར་མི་
སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་བུ་སྤོང་ཀྱང་སྟོན་ཆོག་སམ་མ་བསགས་
པ་དག་མོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་
ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྟར་ཅམ་ཆད་མར་སོང་
བ་མིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྟར་གི་དོན་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་
གདུལ་བར་བྱ་བའམ། རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་འཇུག་པའམ། ཡང་དག་
པའི་རིགས་ལམ་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། བསྟན་པ་རྣམ་གྲོལ་

གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། བྱེ་བྲག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
སྒྲོན་སྒྲོལ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་བཀོད་པའི་
མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཟུར་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་
ལུང་རྣམ་དག་རྩ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༥ གལ་ཏེ་ཆོས་འདི་པར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ཀྱང་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་དབང་
གིས་དག་པའི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཁིང་དུ་སྐྱེ་བ་
ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་
བཟུང་བ་སོགས་གྱིས་སྐྱེ་བར་མི་རུས་སམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཐེ་ཆོས་དང་བཅས་
ཤིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་
ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག་ཀྱང་དད་པ་དང་འདུན་པའི་སྒྲོབས་ལས་ཁིང་འདིར་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་སོགས་ལུང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། གནས་གསུམ་
པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྐྱེད་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་ཟུར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁིང་འདིའི་སྒྲོང་བཙུང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ཡིན་
ལ། བདེ་བར་གསེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་ཐོས་ནས་ཁིང་དེར་སྐྱེ་
བར་འདུན་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱེ་བའང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོན་བདེ་བར་གསེགས་

པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་དགོ་སློང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཤེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་རྩ་ཙྰ་
གཅིག་གི་བཀོད་བ་ལུན་སྲུང་ཆོག་པ་མ་ལུས་པ་ཆང་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ནས། སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
བཟུང་བ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོན་པ་ཆང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ད་ལྟ་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་སྟེ་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
སངས་རྒྱས་ནས་འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་དེའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་ཞིང་དེར་སྟེ་སྐྱ་ལ་སྟེ་ས་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་
པར་རིགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་བདག་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མ་མཆིས་དབག་ཏུ་མ་
མཆིས་པ་དག་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གིས་བདག་གི་མིང་ཐོས་ནས། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་ཏུ་སེམས་གཏོང་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་
ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་བགྱིད་ན་མཆོམས་མ་མཆིས་པར་བགྱིད་པ་
དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤྲང་བའི་སྦྱིབ་པས་བསྦྱིབས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་
མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་བ་བཅུས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྟེ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤྲིད་ཏུ་བདག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་གོང་དུ་རི་རྒྱན་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་སོགས་ལུང་གིས་
 དེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཞིང་འདི་ནི་དག་པའི་ཞིང་གཞན་ལས་
 གྲང་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་དེར་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་
 བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་འཕགས་པ་མིན་པ་དག་དེར་སྦྱེ་བར་མི་རུས་སྟམ་ན།
 དེར་སྦྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་སོགས་ལུང་ལས་འབྱུང་
 བ་བཞིན་འདོད་ན། དེར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་ལུང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་དེ།
 ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འང་ཆོགས་ཚུང་ཅུས་འབྱུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྟོན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མེས་ཅན་རང་རང་
 གི་སྟོབས་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་བརྗོད་པས་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་སོགས་དུས་
 གཞན་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་པས་ན་ནམ་ཞིག་འཕགས་
 ས་ཐོབ་ནས་གཞོད་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་བརྗོད་
 བས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་མཚན་བརྗོད་
 བ་ཅོམ་གྱིས་ཆོ་དེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དེར་སྦྱེ་དེས་པ་མིན་གྲང་། ནམ་ཞིག་སྟེ་
 བར་དེས་པས་གསུང་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་ལ། དད་པ་སོགས་
 སྟོབས་སུ་གྱུར་ན་ཁ་ཅིག་ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱེ་བའང་ཡོད་པས་ན་འཕོས་
 ནས་དེར་སྦྱེ་གསུངས་པའང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་དུས་གཞན་ན་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་དགོངས་

ཞེས་བཤད་ཀྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སོགས་
ལན་གངས་གཞན་གྱི་དུས་སྐྱིན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སྐྱེ་ཞིག་གིས་འཆད་རྣམས་ཏེ་
གང་ཟག་གི་ལས་དང་སྐྱལ་བ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཆད་མེད་ལ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་འང་ཆད་མེད་ཅིང་། ཆོ་འདི་བརྗེས་མ་ཐག་ཏུ་
དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་དག་གིས་བྱེད་བ་ཡང་
ཤིན་པ་ལ་རིགས་པས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བ་ལ་
སོགས་པ་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ད་ལྟ་
མ་མཐོང་བས་ན། ཤི་ནས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་མི་རྣམས་སྐྱུ་མ་ན།
ཆོ་འདིར་ལམ་བསྐྱོམས་པར་འཕགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཛོལ་དུ་གྱུར་བ་འཕམ།
འགྱུར་མ་རག་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཐོས་པ་སོགས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་གཞན་ཆོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་འགའ་གསུང་དུ་བསྐྱབ་པ་
མེད་ཀྱང་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མེད་ན། འདིར་ནི་མདོ་ལས་
མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་ཞེས་སོ་སྐྱེ་
ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་པ་འང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
མཆོན་ཐོས་པ་དང་། སེམས་དད་པ་ཅམ་དེས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་
པས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཆོན་ཐོས་ཤིང་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བའི་རྒྱལ་གསུངས་ཀྱི་འཕགས་པ་གང་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཐོས་ཤིང་
སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་དུ་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སོ་སྐྱེའི་དུས་

ན་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའི་རྒྱས་སྒྲོན་དུ་འཕགས་ས་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་གདོད་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ལ་དགོངས་སྒྲམ་ན་མདོ་ལས་དད་འདུན་གྱི་སྒྲོབས་ཁོ་
ནས་སྒྲེ་བར་ཅི་སྟེ་བཤད། གལ་ཏེ་དད་འདུན་གྱི་སྒྲོབས་ལས་མི་སྒྲེ་ན་ཡང་
དད་འདུན་བསྐྱེད་ན་རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་སྒྲེ་
བའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ་སྒྲམ་ན། དད་འདུན་ཅམ་གྱིས་
སྒྲེ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་པའི་རིགས་པ་མེད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོབས་ལས་མཚན་ཐོས་ཤིང་འདུན་
པ་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྒྲོབས་ཁོ་ན་ལས་འཆི་བའི་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྒྲུལ་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་དད་པས་དམིགས་ཤིང་། མི་བརྗེད་པའི་དྲན་
པ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་པས་དུས་བྱང་ཅུ་དེ་ཉིད་དུ་འཕགས་
པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅུས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་
གྱིས་བཟབ་པའི་ས་བོན་ལྟར་དུ་སྒྲིན་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་རྒྱང་ཅུས་ཀྱང་འཕགས་
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོད་ཀླལ་དུ་འཕྲོན་པ་བྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོ་དག་
དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཡིད་གཉིས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོགས་རྒྱང་ལ་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སླག་དུ་བྱེད་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྲིད་ན་བསྐྱབ་བྱུང་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བོ་གང་གྲ་

དང་ཡ་མུན་འདུས་པར་མ་སྤྲད་གི་བ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 བཞིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་སྟོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བཅེ་
 བའི་བསམ་བ་ཤུགས་དྲག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་གཏན་
 གྲུབ་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་སུ་
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བསམ་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་གྲུབ་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུག་སྤྱི་པོར་
 བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་པར་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་གལ་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསམས་པ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་རག་ལས་བསམ་ན་ཆོགས་
 ལྷབས་པོ་ཆེ་དང་མི་ལྡན་ན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མི་རུས་སྟམ་
 བ། སྐྱེར་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསམ་ཡིན་ཅིང་། ཆོགས་བསམས་
 པ་སོགས་ལས་དང་དབང་པོ་སྐྱལ་བའི་བྱང་པར་བཞིན་དུ་ཆེ་འདི་བརྗེས་མ་
 ཐག་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་དང་གཞན་ཅི་རིགས་སུ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་འདོད་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དད་འདུན་དྲག་པོ་དང་ལྡན་ན་གཞན་ལ་
 རག་མ་ལས་པར་ཆོགས་ལྷབས་པོ་ཆེ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདུམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དང་སྟོན་པའི་མཚན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཆོགས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བསམས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དམ་

བའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་འཛིག་པའི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྒྱམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུགས་པ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནང་
 བ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་སྤྱུང་པ་འདི་གང་གི་ན་
 ལམ་དུ་གྲགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྟེན་པ་ཤིག་རྒྱ་ལེགས་པར་རྟེན་
 ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་
 བ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཐོས་ནས་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། མཆོག་རྒྱ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། རློག་པ་དང་། ཀྱུན་རྒྱུབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་རྒྱ་རྒྱོན་པ་དང་།
 རྩོམ་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་ན་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་
 བ་དེ་དག་ཀྱང་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བགྲང་བར་
 སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་དག་ནི་མ་བྱས་པ། །འདི་འདྲ་
 འདི་དག་ཐོས་མི་འགྱུར། །དཔའ་བོ་གང་དག་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་དག་གསུང་
 འདི་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཆོས་མཆོག་འདི་འདྲ་ཐོས་
 བས་ནི། །བདེ་གསེགས་དུན་པ་དགའ་བ་འཕྱོང་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མོས་བསྐྱེད་པ། །དེ་དག་འདས་པའི་དུས་ན་འདྲེད་དང་
 བཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་རྟེན་པར་

དཀའ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་རྒྱ་མེན་དུ་སོང་བ་དང་།
 སྤྱི་ཁོང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 དུ་སྐྱེ་བོ་ཡལ་བ་དག་བདག་གིས་བདག་ཉིད་མེན་དང་བྱི་མའི་གནས་སྐབས་
 ཅ་ངེ་ལྟ་བུའི་གཏུ་གྱུར་བ་དང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མེད་ནི་ཤེས་པར་མི་རུས་པར་མ་ཟད། དག་
 བཙམ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་
 རུས་ཏེ་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་ཅ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་དབང་པོ་སྐལ་བའི་བྱད་པར་བཞིན་དུ་
 འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དད་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ན་སྐལ་བ་
 མེད་པ་མི་སྲིད་པར་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བ་ཅན་དང་འདྲན་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་ཀྱང་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་
 ལས་ལྟག་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་སྤར་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་
 ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་མཚན་ཐོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱིར་
 མི་སྟོག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་མཐའི་བར་དུ་གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་།
 བྱད་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་
 བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་
བ་དང་ཐུད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་འཐོབ་པར་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །

༥ དེ་ལྟར་མདོར་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་ཆེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། འདིར་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་
དབང་པོའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས་འཕགས་
པའི་སྤང་རྟོགས་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིར་མི་སྒྲིག་པ་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་
འཕགས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལས་
པོ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱོད་པར་
འགྱུར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དགའ་བ་ཤིང་སྒྲིག་ཡོན་ཞིང་། དེའི་
བྱིར་ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཡོན་
ཏན་རང་སྟོབས་གྱིས་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གྱི་སྦྱངས་པ་སྡོན་དུ་
སོང་བ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དད་པ་དང་འདུན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དག་ལ་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཐུས་ཅི་ནས་དྲངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་གྱིས་ཞིང་དེར་དྲངས་པར་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་རང་
དབང་འཕྱོར་བ་ནི་རི་ལྟར་ཆོགས་གྱིས་འཆོ་བའི་དཔུལ་པོ་དག་གི་ཡུན་རིང་
པོའི་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུད་པ་ཅན་གྱིས་ཐོབ་

པའི་འཁྱོར་པ་ལ་ཆར་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་
ཅན་གྱི་སྐྱལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་དེ་གཉིས་
ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བར་དཀའ་བའི་
ལམ་ཡང་ཆོགས་ཆུང་དུས་འགྲུབ་པ་ཡོད་ལ། སྦྱིར་མདོ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་
གྱི་འགོ་བ་སོགས་ལྗེའི་ཚུལ་དུ་ལམ་སྦྱར་བ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་སྐྱགས་གྲུབ་པས་རགས་ལུས་དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་འདོད་གཟུགས་གྱི་
རིག་འཛིན་ཐོབ་ལ་རྟེན་དེར་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་སྦྱོབ་པ་དང་
མི་སྦྱོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རུས་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་དོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་བྱང་འདུག་གི་འབྲས་
བུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱེད་ན་དངོས་པོའི་རུས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མཐུས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་བདེ་སྐྱག་ཏུ་བྱེད་
རུས་པ་ལ་དོ་མཚར་ཆེ་བར་ཤེས་གྱི། དེ་དག་མི་སྤྱིད་པར་རིགས་བས་བསྐྱབ་
ཏུ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་ཆུང་དུས་
ཐོབ་པ་ནི་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པ་འདིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རྣམ་འཐུལ་ཆད་མེད་པ་ནི་ཚུལ་འདི་ལ་དངོས་པོ་སྦྱོབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང་།
དེའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པའི་ལུང་ནི་གནས་འདི་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་ན།
ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་ངན་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའི་ཐུགས་
གཅིག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་

ནས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁིང་འདིར་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཚན་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེ་མི་རྣམས་ཞེས་ལུང་གི་ཕྱོགས་
གཅིག་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ནི་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཐུང་ལ་ལུང་བཞིན་
ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་སློ་གྲོས་ཤིང་མ་བྱེ་བར་བྱིས་པའི་ཅལ་སློག་གིས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དོན་དགྲུགས་ནས་འདིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དྲག་པོས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ། སྤར་ཡང་སྒྲོན་བཏབ་སྟེ་
ཕལ་ཆེན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་བཞིན་ཁིང་དེར་སྒྲེ་བའི་འདུན་
པས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ནས་ཁིང་དེར་
སྒྲེ་བའི་དགེ་ཅུ་གསོག་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་
གྱི་དྲིང་ལ་འཛོག་པའི་སློ་གྲོས་ཅན་ཁིང་དེར་སྒྲེ་བར་འདུན་པ་གཞན་དག་
ཀྱང་ཆུད་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལས། དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དང་ལྡན་
པར་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་
ལའང་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པས་ན་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ལོ་ཞེས་
རྣམ་པར་གཞག་པར་མི་རྣམས་སོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མེད་པར་རང་གི་ཉམས་དང་སྤྱར་ནས་རྒྱ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
ན། མཐར་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་གྱི་ཐབས་ཟབ་
མོ་ཀྱན་ལའང་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་ནས་ལམ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་མདོ་ལས། མི་ཕམ་པ་དེ་ལྟར་ངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དེ་

བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་ད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག སངས་
རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོམ་ཉི་མ་ཟ་ཞིག
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྩོན་རར་རྒྱད་ཏ་
རེ་ཞེས་དང་། མི་ཡམ་པ་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་རྒྱད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་མི་རྣམ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་མ་འབུགས་
པར་གྱིས་ཤིག ཡུན་རིང་པོར་གནོད་པ་དང་། མི་ཡན་པ་དང་། མི་བདེ་བ་
དང་། སྐྱུ་བསྐལ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྟར་བར་འགྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཐུའོ་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་
གཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དད་འདུན་ཙམ་གྱིས་མི་
སྟེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་
ལ་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པའི་ལུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། སངས་
རྒྱུ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་གཡང་སའི་མཆོག །འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་བྱེད་མི་
རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ནི་བསྟན་ལས་ཉམས་གྱུར་པས། །མགོན་མེད་དེ་ནི་ངན་
འགོར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཞིང་མདོ་ལས། ལྷ་བ་ཅན་དང་དམན་
དང་ཞུམ་རྣམས་གྱིས། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་དད་པ་རྟེན་མི་རུས། །གང་

དག་སྒོན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་བྱས་པ། །དེ་དག་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྤྱོད་
 ལ་སྒོལ། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་ཁུ་ལོང་བ་ཐུན་ཁུང་ན། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་བསྟན་
 བར་ག་ལ་རུས། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མི་
 རྟོགས་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་སྒྲོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་མཁྱེན། །ལྟ་ལྟ་ལྟ་མིན་གཞོད་སྒྲིབ་ཉན་ཐོས་མིན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 རབ་རྩ་བཤད་པ་ནི། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འདི་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་དོན་དམ་
 མཁས་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་བསྐྱལ་བ་ལམ་འོན་ཏེ་ལྟག་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་
 གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་དག་རབ་རྩ་ཐུང་བ་འདའ་འགྱུར་གྱི། །
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་རབ་བརྫོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆོད་རྟོད་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཏེ། །དེ་བས་མཁས་པ་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་མི། །གང་ཞིག་ང་ཡི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་དབང་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིས་ཆོག་རྩ་
 བརྫོད། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་མི་ཡི་ལུས་རྟོད་ལ། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དད་དང་ཤེས་རབ་ལུན་རིང་རྟོད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་
 དོན་ཐོབ་བྱ་བྱིར་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ལྟར་
 སྐལ་བ་དང་ལྟན་པས་ཟབ་མོའི་གནས་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ནི།
 ལས་དང་དབང་པོ་སྐལ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆོད་མེད་པས་

འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ལ་ཆོག་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པ་དགག་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་ཤིག དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཆོག་པ་ཆུང་ཅུས་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ནི་འཐད་པར་
རྟོགས་རྣམ་ཏེ། མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
དང་། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་རྟོན་པར་བྱང་
གི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་དང་།
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱང་མཐའ་འཇམ། ཆད་རྟོགས་
པའཇམ། བསམ་པར་མི་རྣམ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པོ་ཞེས་རབ་ཏུ་འབྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རི་ལྷར་
དཔེར་ན་སྒྲགས་གྱིས་ལྟ་བུའི་ཆེ་ལྟ་དེའི་ཕྱག་སྒྲིབ་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུས་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པ་པོས་
སྒྲོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་གནས་རྒྱངས་ནས་མངོན་ཤེས་བྱུང་མ་དགོས་
པ་ལྟ་བུ་དེ་གལ་ཏེ་རང་གིས་སྒྲོན་ནས་བྱུང་ཟིན་ན་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་ཟབ་པའི་
བྱེད་པར་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པ་དང་། ཆོས་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་རྣམ་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་
ལས་རི་སྐད་གསུང་པ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་བར་བརྟན་པ་འདི་པར་
ཁས་འཆེ་བ་དག་གིས་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ལའང་སོམ་ནི་བྱེད་པར་མི་

རིགས་ཏེ། དེ་དག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་
 བ་ཅོམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་རྒྱ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་
 མཚན་ཐོས་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དག་གིས་འབྲེན་ཅུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སློན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ཆེས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་བྱིར་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡང་ཆེས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་དོ་མཚན་དང་ལྡན་
 བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་གིན་
 ཏུ་དྲངས། ཞེས་སོགས་སྤྱིང་གཞི་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་མདོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པ་གང་
 ཞིག སུ་བསྒྲོ་བ་ཉན་པས་པ་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆོག་ལས་དོན་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་
 བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བྱུགས་པས་ཞིང་ཁམས་མཆོག་ཏུ་སྒྲེ་བ་བསྐྱེ་མེད་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་གིང་། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་སྒྲེས་
 པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དང་
 ལྡན་པ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་གིན་སྟོག་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱུགས་པས་རི་ལྷར་བཅད་པའི་དོན་མཚུངས་པ་མེད་པ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། འདི་ལྷར་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མི་མཉམ་ཞིང་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡོད་པ་ཚད་
མེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
རྒྱད་པ་ལས་སྡོབ་པར་འདོད་པའི་བཙུང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཞིག་
པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་
ཅིང་། ཤེས་རབ་སོགས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ལམ་ཟབ་ཅིང་
རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་དཀའ་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྡོད་པ་མ་ལུས་པ་དཀའ་བ་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པར་སྡོན་ལམ་གདབ་
པ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིང་འདིར་སྒྲིབ་པ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྡོན་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དད་འདུན་ཙམ་ཞིག་གིས་རུས་
ལ། སྒྲིས་ནས་དད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འབད་བ་མེད་པར་
ཐོབ་ཅིང་ལམ་ལས་ཉམས་མི་སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྡོད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་དབང་གཞིགས་ནས་བཟང་སྡོད་དུ། བདག་
ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་བན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་
ཏེ། །མདོན་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
དེར་རབ་ཏུ་འགོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྡོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་
མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚུལ་

འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་གིན་ཏུ་སྒྲུ་ལ། གྲུན་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བས་ན་བདེ་བ་
 ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རྩ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་ལ་འབད་བ་དག་གིས་ཉིན་
 མོ་དང་མཚན་མོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉིན་བར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེར་དང་བའི་དད་པ་དང་། སྦྱི་
 བར་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། རྣམ་འབྱུལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་དམིགས་ཤིང་། དགེ་བའི་ཚོགས་རི་རྣམས་སུ་བསགས་ནས་ཞིང་
 དེར་སྦྱི་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མན་ངག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དུ་འདུམས་པ་བསགས་སྤྱོད་སྒྲེལ་གསུམ་
 གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གཟུངས་བརྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཡང་
 མཚན་མོའི་དུས་སུ་ཞིང་ཁམས་དེར་གནས་ཤིང་བདེ་བར་གསེགས་པ་མཐོང་
 བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་བར་
 ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། མཚན་མོ་ཉལ་འཕོའི་ཚུལ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 འབྲེལ་བའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་པར་གསར་རྟོང་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་
 གི་རིམ་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཞིང་དེར་སྦྱིས་

པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱེ་བུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དང་
བརྩོན་རྒྱན་ཆགས་པ་ཅི་བུས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་། དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་
སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རབ་ཀྱིས་ཆོ་
འདིར་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་ལུང་བསྟན་ནས་ཞིང་
ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་གདེངས་ཐོབ་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། ཐ་མའང་མི་ལམ་དུ་ཞིང་དང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་
མིས་པ་དག་ནི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ན་སྤང་
བའང་རི་ལྟར་དམན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཐེབ་པ་ཅམ་མིན་པ་མི་སྤྲིད་པས་འདུན་
པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་དུ་དེས་ཀྱང་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་
གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་མེད་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་དང་འདུན་ཡང་
ཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། འཆི་ཁ་མའི་རྣ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
ཐོས་སུ་གཞུག་ཅིང་ཞིང་དེར་འདུན་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་
ཁའི་འདུ་གཤམ་གསལ་པ་གིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལུན་ཅིང་སངས་རྒྱས་འདིའི་
སྟོན་ལམ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
དན་པས་ཀྱང་འབྲལ་དུ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། བར་དོའི་གནས་སྐབས་
བསྐྱར་སྤྲེལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་འདི་དང་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་

བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་གང་དག་སྒོ་ལྟན་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་མཆོད་འཁོར་
 སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་དུ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་འབྱེན་པའི་ཐབས་དམ་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཚུལ་
 བྱིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་མཆོག་ཏུ་སྦྱངས། །དད་བརྩོན་དྲག་པོས་རྒྱབས་
 ཆེན་ཆོག་མཆོད་པས་གསུམ་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཟང་པོར་སྦྱོད་པའི་ཚུལ། །
 རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གནད་ལ་རྟག་བསྒོམས་པ། །འགའ་འདྲིན་མཆོངས་
 མེད་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེའི། །གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆགས་སྤང་དགག་
 སྦྱབ་གྱི། །རྟོག་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་རྣོག་མ་ཡོངས་མེད་པར། །དོན་ཆེན་མཆོངས་
 པ་མེད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་གི། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྦྱེ་བོ་གཞན་གྱི་སྒོ། །ཐེ་
 ཆོམ་པ་མེད་ཤེགས་ལས་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །ལེགས་བྱས་པ་མཐའ་བུལ་བར་
 འདུ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་འབད་བས་འདི་བགྱིས་སོ། །དེ་
 ཡིད་གེ་ཆོག་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་དང་། །
 གང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་དྲི་མེད་ལ། །སྦྱིབ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཐུན་པ་རྣམ་
 བསལ་ནས། །འཇོ་ཀྱན་དད་པ་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྟན་པས་འོད་
 ཟེར་དཔག་མེད་ཆེ་ཡི་མགོན། །བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བའང་བདག་ཅག་གི་ཐོག་
 མའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུལ་དུ་

བྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་
ལ་མངའ་དབང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མ་མཆིས་
པའི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་འདི་ལྟ་
ལུ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྟ་རེག་དང་བཅས་བྱི་གཞིའི་རྒྱུར་སྒྱུར་ཏེ་
ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་སྒྲོབ་ལུ་མི་ཡམ་འཇམ་དབྱངས་
ནམ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་སྟག་ཚང་རི་ཁྲོད་དུ་བཀའ་དྲིན་གསོ་བའི་མཆོད་ཡོན་
ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བྱིས་ཏེ་ལུལ་བའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་
བར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །བཀའ་ཤིས་སོ། །

༥ བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་མངའ་རི་ཆོས་རྩེ་ཡི། རྒྱགས་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་
མཐུ་ལས་ལེགས་འོང་མཐུས། སྐར་དུ་བསྐྱབས་དགེས་འབྲེལ་ཐོགས་ཡིད་
ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་མངོན་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྐབ་མཛྲ་
ཡི། །དགོའོ། །

ལྷག་གི་ཡི་གེ་ནི། ཨ་དང་། ཨུ་དང་ཆོག་དྲག་ སྒྲིན་ལྷག་སྒྲིན་ཡི་གེ་རྩྱ་གི་
གསུམ་ནི། མགོ་བོ་ཐིག་ལེ་དང་སྒྲིན་མེད་ཏ་དང་ཞབས་བསྐྱེད་དམ་ཞབས་
ཀླུའོ། །དེ་ཡང་ཨ་ནི་ཨ་གྱི་རྩ་རོ་དང་ཐིག་ལེ་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབྱངས་ཨུ་
ལ་ཐིམ། གསུང་གི་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་རིང་ཆ་དང་གཉིས་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་
གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཞབས་བསྐྱེད་ཏ་ཏ་ཡང་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་མགོ་བོ་ལ་
ཐིམ་ཏེ་མགོ་བོ་ཁོ་ན་ཨའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཨ་བཞི་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་
ཨ་གསུང་གི་ཨ་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་ཨ་རང་གི་ཆོག་དྲག་གི་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་
ཡང་ཐུགས་གྱི་ཨ་ལ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས། ཐུགས་གྱི་ཨ་ཐུང་དུ་གཞོམ་མེད་
ཨ་ལ་ཐིམ་པ་མི་འཛིག་པའི་ཡི་གེ་ལྷན་པ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་ཀུན་གྱི་
རྒྱར་རྒྱར་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡི་གེ་སྒར་བཤད་དབྱངས་གསལ་དང་གང་ཡང་
མཛོན་སྒྲིགས་ཞི་སྒྲིགས་ལས་ལ་གཙོར་རྒྱར་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱངས་
བྱད་མེད། ཀ་སྒྲིགས་གསལ་བྱེད་པོ། ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་མ་ནིང་སྟེ། འབྱུང་བ་བཞི་
སྟོང་གྱི་རང་བཞིན་མ་ནིང་ངོ། །དེ་ཡང་ཨ་ནས་ཆོག་དྲག་གི་བར་གྱི་དབྱངས་
ཀུན་གཉིས་བསྐྱུས་ཨུ་ནི་བྱད་མེད་དོ། །ཞེས་རབ་ཀ་ནས་ཉའི་གོ་སྒྲིག་གི་
རིམ་བས་སོ་སོར་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱ་ནི་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའོ། །
ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་བཞིའི་ཐ་མར་ལ་རྒྱང་པར་བྱས་ལ། ཡི་གེ་གཞན་པའི་ཨ་དང་
མཚམས་སྦྱར་ཞིང་དེ་ནམས་ཀྱང་སྦྱ་ལས་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་ང་རོ་དང་ལྷན་
པ་ཨ་ནི་མ་ནིང་ངོ། །ཨོ་འོག་ཏུ་འཇུག་ རྩྱ་སྟེང་དུ་འགོ་བཙས་པར་ནི་མཉམ་

པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ རྒྱ་ནག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྒྱ་ཤེས་པ་ན་དགག་པ་སྟེ། ཡེ་
ཤེས་ནི་སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་དུ་
འཇིག་རྟེན་འགྲུབ་པ་དུ་མར་བཤད་དོ། །

༥ གང་ཞིག་བརྒྱུ་མ་བཅེངས་པ་ཨ་སྟེ། རྟེན་ཆ་དགུམ་དེ་མ་བཅེངས་ལ།
དགུ་པས་ལྟག་པའི་རྟེན་ཆ་བརྒྱ་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པས་སོ། ། ཞེས་བཤད་
ན་བདེ། དགུ་དགུམ་ན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་བཤད་པའང་འདྲུག ། རྒྱ་བཅས་གསལ་
བྱེད་སོ་བཞི་དཔེ་ལ་ལར་དགུའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་རྟེན་པ་རྒྱའི་དང་པོ་ཞེས་
ལ་རྒྱུ་གསུང་སྒྲུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་ལོ། ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་རྟེན་
ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་སྟེ་གནས་ཅན་ཀྱི་རྩ་བ་རྟེན་ལོ། ། དེས་ན་
དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ནི་ཤེས་རབ་དབྱངས་འདུས་སོ། ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་རྟེན་པ་
ལ་ཐབས་གསལ་བྱེད་སྟེ་འདུས་སོ། ། དབྱངས་ཨ་ལྟ་འདུས་པའི་ཨ་ལ།
གསལ་བྱེད་མ་ངོ་སྟེ་བ་མ་འོངས་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་
འདྲེས་པས་སོ། ། དེ་ཡང་རི་རི། ལི་ལི། མ་འོངས་སྟེ་གསལ་བྱེད་ལ་རྟེན་
དབྱངས་རྟེན་དང་གསལ་བྱེད་དེ་གཉིས་འདི་ཆ་ཡིན་པས་མ་འོངས་གི་ཡི་གེ་
བཞིར་ཡང་བཤད་ལ། ཨོ་ལྟེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་འོངས་དུ་བཤད་དོ། །
གསལ་བྱེད་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་བཞི་མ་འོངས་སྟེ། ཨོ་སོགས་དབྱངས་འདྲུང་བའི་ཡི་
གེ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པར་བཤད། དུས་འཁོར་ལས། རྟེན་ཡང་
ཨ་འདྲུང་བས་ནི་རྟེན་སོགས་ལྟ་དབྱངས་སྟེ་བཞེད་ལ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་

ཡང་གཏོགས་པས་མ་ནིང་དུའང་བཞེད། སྐབས་འདི་འབྲུག་གསུམ་པོ་མོ་མ་
ནིང་དུ་སྦྱར་རྩེལ་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་བཞིན་གསུམ་དུ་སྦྱར་བཞི།
ཨ་ཨུ་མ་ཏ་བཞི་པོ་དེ་དེ་རེར་ཡང་ཨ་ཨ་སོགས་གསུམ་ཏེ་བཤད་ཐིན་ལ།
སྦྱར་རྩེལ་ཨོ་ཞེས་གྲུད་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཨ་ཨ་སོགས་འདུས་པ་ལས་
རིང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་ཨ་ཨུ་ལས་ཨོ་བཞིས་ཨ། ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་རྩྱི།
ཨ་ཨ་རྣམ་བཅད་ལས་ཨུ་ དེའི་གྲུད་ཀོར་ཐིག་དང་བཅས་པས་སོ། །འབྲུང་
བའི་མཐའ་དབྱངས་ལྷ་པ་ཨ། ཆ་སོགས་གྱི་ནང་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་
ཨ། དབྱངས་ལྷ་བའི་ལྷ་མ། མཐའ་གནས་བཞི་དྲོ་བ་གསུམ་དུ་རེས་པར་
སྦྱར་བ་དེའི་ཐ་མ་ཏ་སྟེ། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱུ་ནས། དེ་ལས་ཨོ་བཅས་ཏེ་གྲུད་
ཀོར་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱར་བ་སོགས་གྱི་ཨོ་དང་། བྱིས་པ་ལས་ཨོ་གྱི་གྲུད་
ཀོར་བྱིས། མཚུངས་པ་ལས་རིང་པོ་ཨོ་ཞེས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་བརྒྱ་བའམ་ད་
དུང་ཞིབ་དབྱད་བྱའོ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞིང་སྦྱོས་བའི་
རྩེལ་ལོ། །བྱིས་པ་ནི་སྦྱད་རིམ་གྱིས་གོང་བཤད་ལྟར། ཨ་ཐུང་གཅིག་ལྟག་
བར་ལུས་བའི་བར་རོ། །

༥ བརྒྱ་གཞི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲུང་བའི་མཐའ་སྟེ་གནས་བཞི་
འབྲུང་བའི་ས་པོན་དེའི་མཐའ་ཏ་གཅིག་ལ། ཆ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་གནས་
དབྱངས་ལྷ་སྟེ་ལྷ། བཞི་མཐའ་གནས། གསུམ་དྲོ་བ་སྟེ། དབྱངས་གསལ་ཞེ་
དགྱའོ། །དེ་ལས་འབྲུག་གསུམ་བརྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲུང་བའི་མཐའ་

ལྷ་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡི་དང་པོར་གཉིས་པ་ཨ་ལྷ་པ་ལྷ་ལྷ་དྲུག་ཀོར་ཨི་ཏེ་དེ་བཞི་
 སྐྱེར་བས་ཨི་འགྲུབ་པོ། །མ་ཨ་ས་ཨི་ཞེས་བཅོད་དོན་དེ་ཕྱིས། གསུམ་པ་
 དང་འབྲུང་བའི་མཐའ་ནི་ཨ། ཆ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་གནས་ཞེས་ཆ་དང་
 པོ་ཨ་འམ་ཐ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷུ་ དེ་ལ་ཨི་སྐྱེར། ཨ་བཅོད་དོན་
 ཕྱིས། དེ་མཆོམས་སྐྱེར་ལྷ་དྲུག་ཀོར་བཞག་པས་ལྷུ་ལྷ་དྲུག་ཀོར་ཕྱིས་ཏེ་ཆོག་དྲུག་
 བསྐྱུས་པས་ལྷུ་འགྲུབ་པོ། །ཡང་ན་འབྲུང་བའི་མཐའ་ན། བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་
 ཡི་དང་པོ་ཨ། དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷ་མཆོམས་སྐྱེར་བས་རྒྱ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷ་པ་ལྷ་མ་ནམས་སྐྱེར་བས་རྒྱ་བྱེད་ལྷུ་ཨི་སྐྱེར་བའི་ཨ་བཅོད་དོན་དེ་ཕྱིས། དེ་
 ལྷ་ན། ཨ། ལྷ། ཨ་མ་བཞི་སྐྱེར་ཨི། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཞི་སྐྱེར་ལྷུ་ ཨ་
 བཅོད་དོན་ཕྱིས། ཏེ་ཨ་ལྷ་མ་བཞི་སྐྱེར་རྒྱ་བྱེད། དེ་ལྷ་པ་ཡི་གེ་བཞི་ནི་འབྲུ་
 གསུམ་ཏེ་སྐྱེར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཨི་དང་བཅས་པས་ཡི་གེ་བཞི་སྐྱེར་གྱིང་།
 ཨི་ཨ་ནི་ཨ་ང་རོ་འབའ་ཞིག་སྐྱེར་བས་ཨ་ཕྱིས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཨ་ལ་
 བེ་ཆོག་དྲུག་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཏེ་ང་རོ་ཕྱིས་པས་གསུམ། རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་
 བཞི་ཆང་། དབྱངས་གཉིས་མིང་། རོར་བཞུས་བཅུ་གཅིག་ནི་རོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་བཞུས་པ། སྐྱེའི་བཞུས་པ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་བཞུས་པ། ཐུགས་
 ཀྱི་བཞུས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བཞུས་པ། དོན་ཡོད་པའི་བཞུས་པ། ཁྲོ་པོའི་
 བཞུས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཞུས་པ། ཞེས་དང་གི་བཞུས་པ། གཏི་ཐུག་གི་
 བཞུས་པ། མ་ཞིང་གི་བཞུས་པའོ། །

༥ སེམས་དབེན་ནི་སྤང་བ་ནུམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་གསལ་
བ་སྤང་བ་ཉི་པར་ཐོབ་པ་ནུམ་གསུམ་མོ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལ་ཚོས་སྒྲུའི་
བདག་བྱིན་རྒྱབས། ལོངས་སྒྲུའི་བདག་བྱིན་རྒྱབས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་གསུམ་མོ། །
༦ མདོན་བྱང་ནི་འདོད་ཆགས་ནུམ་པར་དག་པ། ཆགས་བྲལ་ནུམ་དག །
འདོད་ཆགས་པར་མ་ནུམ་དག་གསུམ། ཟུང་འཇུག་ནི་རྒྱུད་འབྲས་བྱ་དག་
གིས་བསྐྱས། རྒྱ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི།
འབྲས་བྱ་ཡང་རིགས་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་རྣམ་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་འཛིག་
རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་སྒྲུ་བྱང་གསུངས། ༥ ཡང་དོ་རྗེའི་བཟླས་
པའི་ཐབས་ནི། རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས།
དང་པོ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས། རྒྱུད་བཅུ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་དབང་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་བ་དག་གསང་བའི་སྒྲ་
རྩེར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཉལ་ནས། ཐོག་དང་རྩེ་ལ་
བས་རིམ་གྱིས་སྟེང་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བསྐྱས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། འདོད་
ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དང་པོ། ཞེ་སྤང་རིགས་ཅན་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྟོང་གའི་བདུར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ས་ཐོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གསུང་
དང་སྒྲུའི་ས་ཐོན་གྱི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་པ་བཀག་ནས་སྒྲོ་བསྐྱས་བཟུང་བ་ཞེ་སྤང་རིགས་ཅན་གྱི་ཐིག་
ལེའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོད་

ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་སོགས་སྒྲིམ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་
ཀ་དང་དལ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གདོང་གིས་སྒྲ་ཅེར་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་གྱི་
བར་དུ་ཐིག་ལེར་གཟུང་བ་གཏོ་སྒྲག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
འབྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིམ་མའི་དབྱས་དང་ལྟོ་བའི་དབྱས་ན་རྒྱ་བ་རིན་འབྱུང་
དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ནས་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

༡ རྒྱལ་ས་ནི་འབྲུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་སྒྲ་མེད་ན་ཐ་སྙད་གང་ཡང་བྱར་མི་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ཕྱི་མོ་ཡི་གོ་ཞེད་གྲའོ། །དེ་ཡང་ལྟོ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་གིས་
བསྒྲུལ་ནས་འབྱུང་སྟེ། བཅས་མཁའི་རྒྱུད་ལས་རབ་བྱུང་ལུས་ལས་ནི། །འབྱུང་
ཞིང་ཁ་རུ་ཉེ་བར་བྱིན་པའི་སྒྲ། །གནས་གཞན་དག་ཏུ་བར་དུ་བྱེ་བ་ན། །ཡི་
གོ་ཉིད་འབྱུར་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲའོ། །དེ་མི་འབྱུར་བ་ཚངས་པ་དང་མཆོག་
དང་བཙུང་། །སྒྲུག་ན་གནས་པར་བྲམ་ཟེ་ཡང་དག་འདོད། །དེ་རབ་སྦྱོར་
བས་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་པར་མཐོ་བ་སྦྱེས་སུ་སྦྱོར་བར་
བྱེད། །ཅེས་གང་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གོའི་ཕྱི་མོ་བཙུང་སྒྲུག་འདས་མ་
ཡང་སྒྲ་ཉིད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་གཡས་དང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གནས་
བརྒྱུད་དུ་སྒྲུགས་ནས་དབྱུངས་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། །ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་
གནས་བརྒྱུད་དེ། །བྱང་དང་ལྷོ་ག་མ་མགོ་བོ་དང་། །ལྟོ་ཡི་རྩ་བ་སོ་དང་ནི། །
སྒྲ་དང་རྟེན་དང་མཐུན་གནས། །ཞེས་འབྱུང་། གནས་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་

སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་
 དང་། རྣམ་སྤང་སོགས་བཞིའི་རང་བཞིན། ལྷ་མི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་
 རོ། །སྡེ་ཚན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཨ་སོགས་དང་པོའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་
 ཏེ། ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཞེས་སོ། །དེ་བརྒྱད་བསྟུན་ཁམས་བཞིའི་རང་
 བཞིན་ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་བཞིའོ། །དེ་བསྟུས་ན་ཨ་ཀ་ཡ་གསུམ་དུ་འདུའོ། །ཨ་
 སོགས་ཤེས་རབ་བྱད་མེད་ཀ་ནས་མའི་བར་གྱི་སྡེ་ཚན་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཐབས་སོ། །ཡ་ནས་ཏའི་བར་གྱི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པོ་འདུས་པ་མ་ནིང་གི་སྡེ་
 ཚན་ནོ། །དེ་ལ་ཁབ་བྱེད་མོ། ཁབ་བྱ་སྟེས་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 མ་ནིང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་སྟན་སྟེས་པ་དེ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་སྟོང་ཉིད་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱད་ཁབ་བྱེད་ལ་ཤེས་རབ་མོ། །དེས་ཁབ་སྟེས་པ་ཁབ་བྱ། ཁབ་བྱེད་
 ཐུག་རྒྱ། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་པེམ་པོའི་རྣམ་ཅན་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་མ་
 བོང་འོ། །དབྱངས་བསྟུས་ཨ་ཤེས་རབ། གསལ་བྱེད་བསྟུས་པ་རྒྱུ་མོ། ཡ་
 སོགས་སྡེ་རིགས་བསྟུས་པ་ཞི་མ་ནིང་། འདི་ཡང་ཡི་གེ་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ།
 ཨ་ཨྱ་མ་གསུམ་པོ་ཨ་ཤེས་རབ། མ་ཐབས་ཀྱི་ཆ། དེ་གཉིས་འབྲེལ་བྱེད་
 ཨྱ་ཡིན་ཏན་བྱས་ནས་ཞི་མོ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་
 ཁམས་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་པོ་སོགས་
 ཏུགས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བྱིར། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ནི་སྟུགས་ཀྱི་

དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོང་ལྷན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དབྱེ་བ་གསལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
ཨོ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ལྷན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་ཡི་
གོ་གསུམ་པོ་ལོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་
འབྱུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་འཇུག་སྐྱོན་གྱི་ལྷན་གསུམ་
ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུར་བདག་པའི་སྟོན་པ་ཞེས་གསུངས།
དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷན་གསུམ་བདུ་བ། ལྷན་གསུམ་གྱི་བདུ་བ། ལྷན་གསུམ་གྱི་དོན།
ལྷན་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཞིའོ། །

དང་པོ་ཕྱི་མོ་ལས་བཞུགས་བྱའི་ལྷན་གསུམ་བདུ་བ་སྟེ། ལྷན་པོ་ཉི་ལྷན་སྐྱོན་གསུམ་
སོ། །ཡི་གོ་ལས་ཆོག་ཆོག་ལས་དག་གི་དག་ཆེན་པོ་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་
ཡི་མཁའ་ལྷན་པའི་གནས་ལྷན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལུང་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ལྷན་གསུམ་བདུ་བའོ། །བདུ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་པའི་བདུ་
སྟེ། ལྷན་གསུམ་གྱི་བདུ་རྣམས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལས་སྟེ། ལྷན་པོ་ཉི་ལྷན་། ས་པོ་ན།
ཐུང་ལྷན་། ཡིག་ལྷན་གསུངས་ལྷན་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་མིང་གི་བདུ་བྱས་པའོ། །
ལྷན་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། ཨོ་རྣམ་སྐྱང་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་དོན་ཉིད་དེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ལྷན་གསུམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་མཐུ་ཞེས་བྱས་ཏེ་
ཤེས་པས་ལྷན་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་འབྱུང་ལ། མིན་ན་མི་འབྱུང་པའི་

ཕྱིར་རོགས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་ཐབས་ནི། སྤྲུལ་གྱི་དང་། ཕྱུག་གྱི་
 རིམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་འཁོར་ལོའི་
 ཕྱི་ཐབས་བརྒྱད་ལྟེ་བར་དབྱངས་དང་པོ་བསྒྲམ་པའི་འོད་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱན་
 སྒྲུང་བར་བྱས། དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཨོ་དཀར་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཀོད། དེའི་རྗེས་
 བད་ལྷན་གནས་པའི་ལྷ་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ་དེར་སྤྲུལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཀུག་ལ་གཞུག་པ་ལས་འཇུག་ཤེས་གནས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྟེང་དོ་རྗེ་བསྒྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
 དམར་པོས་ལུས་ཀྱན་སྒྲུང་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོགས་མའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་སྟོན་ནས་
 བཀོད་དེ། དེ་ཡང་བཀུག་ནས་ཆོག་དྲག་དང་ལྷན་པ་དེར་འཇུག་པར་བྱས་
 བས་ཉོན་ཡིད་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འོད་ལྷན་གསལ་
 བ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་འཁོར་ལོ་དང་ས་
 པོན་གྱིས་མཆོན་པ་སྤངས་ནས་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དུ་
 སྟེང་གའི་བསྐྱེའི་ལྟེ་བར་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྷན་བཀོད་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 མཆོམས་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་བཀུག་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བྱའོ། །དེས་
 ཀྱན་གཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷན་སྟེས་

2 6 1

རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་ལ། ཐབས་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱའི་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 རིམ་པའོ། །རྒྱལ་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། བད་གི་མངོན་པར་
 བྱང་རྒྱལ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རིམ་འཛིན། རྗེས་གཞིག་གཉིས་སོ། །
 རྒྱལ་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཚད་པན་དོར་བྱིལ། མིང་རྗེས་གནས་ལུང་བསྟན།
 དཔུགས་དབྱུང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་སློབ་
 མ་ཐལ་སྐྱར་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོན་ལྡན་སྒྲ་མར་ལུལ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ།
 སྒྲ་མས་རྒྱལ་རྒྱ་གནང་བ་དེ་དང་སྒྲ་མས་ཁྲུགས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་མས་དང་པོར་འབྱུང་
 བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་དགའ་བ་དང་སྒྲུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །མཆོན་མོའི་ངོ་བོ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འོ། །དེ་རྗེས་དབང་པོའི་རྣམ་ཏྟིག་རྣམས་ཟད་ནས་རང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པས་ཏྟིགས་བྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་སྟེ། མཆོག་དགའ་དང་། སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །
 ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་འདོད་ཆགས་བར་མའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ནས་ལྟ་སྐྱོས་པསྒྲའི་
 སྐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་
 ཡིད་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་རྣམ་པར་ཉེད་པའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་
 ཞིང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་དགའ་བུལ་དང་འདོད་ཆགས་བུལ་བའི་བདག་
 ཉིད་དང་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོ། །
 དེའི་འོག་ཏུ་དབང་དུས་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྐྱར་ནས། སྒྲོ་

དག་ལགས་པར་གྱུར་པ་ན། སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྱུར་གི་དཀྱིལ་ལོངས་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བག་ཆགས་ཕྱོམ་ཏེ་དེ་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
ཞི་བའི་གནས་སུ་རྫོག་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ཆགས།
ཆགས་བྲལ། ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་རྒྱབ་ནས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱའི་
ཆོས་སྐྱོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྣམ་
པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ། རོ་རྩེའི་རྩེ་མོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ཙམ་བཟུང་བ་ལ། བྲབ་བྱེད་དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་དང་། སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་དངོས་མེད་བཅིང་ཐར། རྟག་ཆད།
རྣམ་བཙས། རྣམ་མེད། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་། ལོངས་འདས། སྤོང་ཞི། ཀུན་རྫོབ་
དོན་དམ། རྒྱ་འབྲས། སྤྱོད་བསྟུ། འགྲོ་འོང་སོགས་མཆོན་ཉིད་བྱེ་བྲག་མེད་
པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་རྫོན་དུ། སྒྲིག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
ལྷའི་ཆོགས་དབང་གཞུ་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་པ་འབད་མེད་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འདི་
ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དུ་བ་ལས་མེ་ཤེས་པ་ལྷར་བདག་གིས་གདོན་མི་ཟ་
བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དེའི་རྩིས་ལ་གཉིས་

བ་ཟླ་སྤང་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྗེས་ཉི་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས། དེ་རྗེས་མཚམས་སྤང་ལྟ་བུ་ཉིར་ཐོབ། དེ་རྗེས་སྤང་བ་ཀུན་ལུབ་པར་
 གྱུར་ནས། རྣམ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རབ་རྒྱ་གསལ་
 བའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དེ་ནི་ནང་གི་མངོན་བྱང་སྟེ་འདི་ནི་ཕྱག་
 རྒྱའི་རིམ་པའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ནི་རང་གི་ལྟེ་དཀྱིལ་ལ་གནས་
 ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་གནས་པའི་ཡི་གེ་
 རྩ་འབར་བའི་འོད་གྱིས་འཁོར་ལོ་མེ་འཕྲོས་པས། མགོ་བོ་ནས་བརྒྱམ་སྟེ་
 ཀླང་པའི་བར་དུ་སྟོང་སྟེ་སྤང་བ་མེད་པར་བྱས་ནས། སྤང་ཀླང་བ་ནས་བརྒྱམ་
 སྟེ་མགོ་བོ་འཕྲུལ་སྟོང་ག་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 འཇུག་པ་ནི་རིམ་འཛིན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །དང་པོར་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཀུན་ནས་
 འོད་བྱུང་པས་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་མི་
 སྤང་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 གཞིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་གྱི་དཔེ་ནི། རྟོན་ཁའི་
 རྒྱ་དང་བར་ཟླ་གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལོང་ཉམ་བཟབ་པ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་གཉིས་
 བོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱིས་གསལ་ཞེས་

༥ རིམ་པ་ལྟ། སྤང་ལྟ་དག ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་ཐོགས་མདོ་ཙམ་གསུངས་སོ། །
 ༥ རྩོངས་པའི་རིགས་ཅན་ཅོན་ལྟ་ལྟ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལྟལ་ལྟ་
 ལྟ། འབྲིང་པད་དགར། རྩོན་པོ་པདྨ། ཡང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལྟའོ། །དེ་
 ལས་པའི་ཆོགས་བཤད། གཉིས་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྟོང་དོ། །འཇོག་སྟོང་ག་
 ཐོགས་སྟུགས་ལ། དབང་པོའི་སྟོན་སྟུབ་སྟོག་སྟུང་དང་གཅིག་ཀྱི་སྟུབ་
 ཐོགས་འོག་ཏུ་འདྲིན་པ་སྟུང་སྟེལ། དམོད་ཟ་ལྟག་འཕྲུང་འཛེབ་པ་མཉམ་

གནས། གྱེན་འགོ་སྤྱད་བཟང་མཉམ་གྱེན་རྒྱ། བྱལ་འཛིན་འགོ་ལྷོག་
བྱལ་བྱེད་དོ། །སྒྲིག་རྒྱུད་ཀུན་གཞི། ཉན་ཡིད་ཐུང་སེལ། མེ་མཉམ་ཡིད་
ཤེས། གྱེན་རྒྱ་ཡིད་དབང་སྟེ་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་གསུངས། བྱལ་
བྱེད་ནམ་ཤེས་ལུང་པོ། ཐུང་སེལ་ཚོར་བའི་ལུང་པོ་སྒྲིག་སྒྲུངས། སྒྲིག་
རྒྱུད་རྒྱ་ཁམས། ཐུང་སེལ་ས། གྱེན་རྒྱ་མ། མེ་མཉམ་རྒྱུད། བྱལ་བྱེད་ནམ་
མཁའ་ཞེས་གསུངས་རྒྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ།
རབ་ཏུ་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྟ་ནི། མིག་སྒྲིག་སྒྲུང་ལ་གནས་ཏེ་ཉེ་བའི་རྒྱུད་
དོ། །

༥ ཨ་ཨ་མ་འདུས་ཨོ། ཨ་དང་ཨུམ་འདུས་ཨུམ་ ཏ་དང་ཨྱུ་འདུས་ཨྱུ། དེ་ནམས་
ཀྱི་བྱིས་པ་ནི་གཅིག་གཅིག་གི་ཆ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ་མི་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནི་ཨོྱ་ཡི་
གོ་ཨ་ནི་ཨུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་ནི་ཨྱའི་ཚོག་དྲག་ལ་ཐིམ།
རིང་པོ་རྒྱ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་ནས། ཆ་བཞི་བའི་ཡི་གེ་རྒྱ་གི་ཏ་ནི་ཞབས་ཀྱི་
ཨུ་ལ་ཐིམ། ཨུ་ནི་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཨ་ལ་ཐིམ། ཨ་དེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་
ནས་ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་འབང་ཞིག་ལུས་པ་དེ་ནི་ཐུང་དུ་མ་ལུས་དག་གི་རྒྱུར་ཞེས་
གསུངས། ། ༥ རྟེ་བར་ཚོས་དབྱིངས་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔུས་སྒྲུ་
གཞོམ་མེད་ཨ་བསྒྲོམ་པའི་འོད་ཀྱིས་ཨོྱ་དཀར་པོ་མགོ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་
འཇུག་རྒྱུད་དང་ཆབ་ཅིག་རྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པས་སྤྱང་བ་དང་
པོའི་ཉམས་སྒྱེ། དེ་རྗེས་རྟེ་བའི་ཨུམ་ལས་འོད་འབར་སྒྲོག་མར་ཨ་བཀོད་

སོགས་གསུངས། ། ། རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདི། སུང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། འབྱུང་བ་
ལྟ། དབང་བསྐྱར་ལྟ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ། ལམ་ལྟ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་འི་
རང་བཞིན་ནོ། ། ། རྟོར་བཞུགས་ནི། རྟུང་བཅུ་ལྟ་བུ་གི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་
སྤྱུང་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་རགས་
པའི་མངོན་ཞེན་སྤངས་ནས་རྟུང་གི་རིམ་པ་ལྟ་མོ་གོམས་ཐྱིར་གཟུགས་སུང་
དག་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཆོར་བ་བདེ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཅན་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པས་ཆོར་སུང་དག་བདག་ཕྱིན་རྒྱུ་ལེ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་རྣམ་
དག་མངོན་བྱང་ནི་འདུ་བྱེད་དགོ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གྲུང་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་དག་པས་སོ། ། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཟུང་
འཇུག་གོ། ། རྟོར་བཞུགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སེམས་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད།
བདག་ཕྱིན་བརྒྱུ་མོར་རྟོག་སྟོང་བཅུད་རྒྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བྱ་བུ། ཟུང་འཇུག་ནི། ཆོས་དབྱིངས་
དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ། རྟོར་སྤྱོད་བཞུགས་སེམས་རྣམ་དག་
བདག་མེ་ཕྱིན། མངོན་བྱང་། རྟུང་ཟུང་ནས་མཐའ་འཇུག་ཅེས་སྟུར། །
། རྟོར་བཞུགས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་སོགས་
ཡོངས་གྱུར་ཐོབ་པས་རྟུང་དག་སེམས་དབེན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་།
བདག་ཕྱིན་རྒྱུ་ལེ་གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པའོ། ། མངོན་བྱང་ཤེས་
རབ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོབ་པས་སོ། ། ཟུང་

འཇུག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་སྟེ་བཞི་བ་ཡིན་པས་སོ། །འིམ་པ་ལྟ་བོ་འིམ་
 བཞིན་ཀླུ་སྒྲུང་། །འིམ་འབྱུང་། །སྒྲུང་མཐའ། །མི་སྒྲོད། །དོན་གྲུབ། ། རྟོག་
 བརྒྱས་སྒྲོར་ལམ་གྱི་རོ་བོ། །སེམས་དབེན་མཐོང་ལམ་སྟེ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཡེ་
 ཤེས་རེ་རེ་ཞིང་རྗེས་ཤེས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་བཅོམ་ལྟ་མཐོང་
 ལམ་བདག་ཕྱིན་བསྐོས་ལམ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་བྱང་
 བྱུང་བར་ལམ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་དང་ཀླུ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 ཟུང་འཇུག་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རོ་བོ། །ཀླུ་ཤེས་ལྟ་ལ་སྒྱུར་ན། གཟུངས་དོན་
 གྱི་ཀླུ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་པ་རྟོག་བརྒྱས། བདག་གཞན་གྱི་དབང་པོ་ཀླུ་སྒྲུ་
 སེམས་ཅན་ཡིན་དེ་དག་པ་སེམས་དབེན། ཉོན་ཡིད་དག་པ་བདག་ཕྱིན་
 བརྒྱབས། མིག་སོགས་ཀླུ་ཤེས་དག་ནི་ཀླུ་པར་རིག་པའི་ཀླུ་ཤེས་ཏེ་དེ་
 དག་པ་མདོན་བྱང་སྟེ་དེར་འཇུག་ཤེས་ཀླུ་སྒྲུ་འགོག་པའོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱུན་
 གྱི་ཀླུ་ཤེས་དེ་དག་པ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་གཅིག་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཀླུ་པར་ཤེས། གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ཅན། ཉེ་
 བར་སྒྱུད་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་། དེ་ཡི་འཇུགས་ཕྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉི་ཐུག་དག་པ་རྟོག་བརྒྱས། ཞེ་སྤང་དག་པ་སེམས་དབེན།
 ང་རྒྱལ་དག་པ་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས། འདོད་ཆགས་དག་པ་མདོན་བྱང་སྟེ་
 ཆགས་ཆགས་བྲལ་བར་མའི་ཆགས་ལས་འདས་པའོ། །ཟུང་འཇུག་ཐུག་
 དོག་ཀླུ་པ་སྟེ་ཀུན་བྱང་གི་བག་ཆགས་འདོམས་པས་སོ། །ངག་རྟོག་རྟོག་

བཟུམ། ཟིམས་རྟོག་ཟིམས་དབེན། ལུས་རྟོག་བདག་བྱིན་བསྐྱབས།
 འདི་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ། །མཛོན་བྱང་ནི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་གོ།
 གཏི་མུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེ་ཉོན་རྫོང་བཟུམ་ཞེ་སྒྲུང་ཟིམས་དབེན་སོགས་
 གོང་གི་ཟིམ་པ་བཞིན་ནོ། ། ༥ དང་པོར་ལུས་དབེན་གྱི་ལུས་རྣམ་དག་ཐོབ་
 ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་དེ་སྒྲུང་གོམས་ཆོ། རྟོགས་ཟིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་
 གོམས་པར་བྱེད་དེ་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་ཏུ་འབྲས་བུ་
 མི་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་ཆུང་དུ་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད་
 དེ་དགོའམ་མི་དགོ་བ་ཡང་རུང་། རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་འགའ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་
 སྟེག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བྲག་མེད། །འདི་ནི་ཅ་རྒྱན་ལས་
 བྱུང་ཡང་། །རིག་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆུང་ན་ཡང་། །
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་ནི། །ཟིམས་
 བྱི་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་གང་བཤད་པའོ། །ཞེས་
 ཀྱུ་བྱང་གསུངས་སོ། །དང་པོར་དག་དང་ཟིམས་དག་པར་བྱས་གཞན་དོན་
 གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་རྟེན་པར་བདག་
 བྱིན་རྒྱབས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ལྟན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ཡིད་གྱི་ལ་འཁོར་
 བསྟོམ། བརྒྱ་ལ་དེར་ཞེན་ན་ནང་དུ་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་བདེན་

གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་གསུངས། སེམས་དབེན་གྱིས་འོད་
གསལ་ཐོབ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་
བས་ནི་ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་མངོན་བྱང་གིས་མན་
ངག་བཞི་བས་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྫོང་ཉིང་གིས་ས་བརྩུ་གཅིག་ཀུན་འོད་དེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པོ། །ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དབའི་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་བ་སེམས་དབེན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱང་ཡིན་ནོ་གསུངས། ། རྣམ་
ཤེས་སམ་སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་འོད་གསལ་ལས་མི་འདའ་ཡང་།
ཐབས་མེད་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་བས་ཐབས་སྣང་བ་
གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་དགོས་ལ་དེས་བྱངས་པའི་སེམས་ནི་འོད་
གསལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་རོ། །མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་
རེ་རེ་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བཤད་བ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སྐྱེ་
བྱང་གི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟིན་བྱིས་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་
ཉིད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་བསྐྱེལ་ཐོ་ཙམ་བཀོད་བ་ལས་ཞིབ་པར་མ་བཤད་
བས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་ཅིང་སྐྱེ་བྱང་གི་འགྲེལ་བ་དང་། །ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་
ལ་སྒྲི་གི་གསུང་རྣམས་ལས་གཙོ་པོར་བརྟུས་བ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྒྲོས་རི་
དཔོག་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་མ་བྱུང་བས་མཁྱེན་པར་མཛོད། ཅས་པའང་
སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་དག་པར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུས་པའོ། །
ཇོ་སྤྱི། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དེ་མ་བ་ལྟ། །གསལ་བར་བྱེ་བའི་

འགྲེལ་ཚུང་བྱིན་བྱིས་བཅས། །སྤར་དུ་བསྐྱུན་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་
 རྒྱུམས། །སྤ་མ་གསང་འདུས་གོ་འཕང་ཐོབ་བར་གོག། །ཅིས་བའང་འཁོར་
 ལོའི་མགོན་པོ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ཇོགས་བྱིར་
 དཔོན་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤ་མ་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་ནས་སྤར་དུ་བསྐྱུན་
 སྐབས་སྒྲོན་ཆོག་དུ་བྱིས་བ་བྱུངྱི། །མཐ་མདྲ་ལོ། །

༄༅། །གསང་འདུས་རིམ་ལྡེ་མཆན་དགྲུས་སུ་བཀོད་
པའི་འགྲེལ་ཆུང་བུང་འཇུག་ནོར་བུའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲི། མཐའ་ཡས་དངོས་པོའི་སྒྲོག་རྒྱ་རབ་ཞུགས་པ། །དཔལ་ལྷན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །སྒྲོས་དང་སྒྲོས་མིན་མཐའ་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །
ཀུན་བྱུང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་དོན་
གསང་བ་འདུས། །དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་གི་སྒྲོམ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
དཔར་པོས་མན་ངག་ནི། །རིམ་བུ་ལས་ཟབ་མོའི་གཏོར་འདི་དབྱེ། །དེ་
ཉིད་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། །སྒོ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །མཆན་ཕྲུག་
དགྲུས་སུ་བཀོད་ལ་གནང་བ་སྒྲོལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་གསལ་གས་
པའི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་བ་
བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྒྲུབ་བ་ལ་འབད་བ་འཕགས་
བ་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་པ་ཀྱི་རིམ་བུ་ལས་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པར་བྱེད་བ་
ལ། །མཆན་དོན། །འཇུར་ཐུག། །གཞུང་དོན། །མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱུ་གྲར་སྐད་དུ། བུ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། རིམ་པ་ལྷ་པ་དེའི་བརྗོད་བྱ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་ཡོད་པས་རྗོད་བྱེད་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་ཡི་མིང་གིས་བདག་སྐྱོང་
བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་
ཞེས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཐུག་འཆལ་བཤོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་
བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་རིམ་པ། བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་
མཐར་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷ་ནོར་རྩེ་སེམས་དཔལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བཏུད་དེ་
ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩེ་སྟེ་འབྲངས་
ནས་རྒྱུད་སྟེགས་མི་བྱེད་མི་ཤིགས་པ་རྩོད་རྩེ་བཟུངས་པའི་རིམ་པར་བཤད་པར་
བཤོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ། རིམ་པ་ལྷ་པའི་ངེས་
པ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་ངེས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། མདོར་བྱས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་
ལ་ལེགས་པར་གནས་ཤིང་ནལ་འཕྱོར་བ་གལ་ཏེ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་པོ་
འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་ལྷ་ཡི་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཐབས་འདི་ལྷ་བུ་རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་བུར་སྟེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་ལ་
འདུག་པར་གསུངས་ཏེ་སྐྱས་ལ་འདོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁང་བཟང་སོགས་

མཐོན་པོའི་ཕྱིན་པ་བཞིན་དོར་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་དགེས་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིམ་
པ་ལྷ་པའི་ངེས་པ་ནི། དེའང་དོ་རྗེའི་བཞུགས་པའི་ཏེན་སྟོག་རྒྱུད་སྟིང་གར་
གནས་པ་མི་བསྟོད་པ། སྤར་སེལ་བཤད་སྟོར་གནས་པ་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ།
ཁྱེན་རྒྱ་མགྱིན་པར་གནས་པ་སྒྲུང་མཐའ། མེ་མཉམ་ལྟེ་བར་གནས་པ་དོན་
གྲུབ། ལྷུང་བྱེད་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ཀུན་ལ་གནས་པ་རྣམ་སྤྱང་སྟེ།
ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྟོ། །དེ་ལས་ཡན་ལག་གམ་ཉེ་བའི་རྒྱུད་ལྟོ་ནི། རྒྱ་བ་མིག་གི་
དབང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་གཟུགས་མཐོང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་རྣ་བའི་དབང་
པོར་གནས་ཏེ་སྒྲ་སྟོས། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྒྲ་དབང་ལ་གནས་ཏེ་དྲི་
ཆོར། རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལྟེ་དབང་ལ་གནས་ཏེ་རོ་ཆོར། ངེས་པར་རྒྱ་བའི་
རྒྱུད་ལུས་དབང་ལ་གནས་ཏེ་རིག་བྱ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མིང་། ལྷུང་མ་
སྤྱང་པོ་དང་། ཅུས་སྤྱལ་དང་། ཅུངས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་དང་། ཝོར་ལས་རྒྱལ་
ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྟིང་ཁན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུད་
ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་འགོ་འོང་དང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
གྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སོགས་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འདྲི་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་
པ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞོན་པ་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །
རྒྱུད་དེ་ནི་སྟོག་སྤར་ཁྱེན་ལྷུང་མཉམ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་ལྷར་རྒྱ་བའི་

ལྷན་ རུས་སྤུལ། རུངས་པ། ལྷས་བྱིན། ཅོར་ལས་རྒྱས་ཏེ་ཡན་ལག་གིས་ལྷ་
 བཅས་བཅུ་མིང་ཅན་རྣམས་ཏེ་བཅུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་གོ་རིམ་ནི་དང་པོ་
 རྒྱུད་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་གྱིས་ནི་རྒྱུད་སྤྲུགས་སུ་ཤེས་པས་སྤྲུགས་གྱི་དེ་
 ཉིད་ཡང་དག་འདུག་ཅིང་སྤྲུགས་གྱི་དམིགས་པ་དོན་གསལ་ནས་ནི་རྟོ་རྟོ་བཟླས་
 པ་རྣམས་ལ་སྟོབ། རྟོ་རྟོ་བཟླས་པ་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཐར་མ་ཅིང་གི་བཟླས་
 པས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེས་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་སྟེ་སྐྱེས་པ་དཔེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲུགས་གྱི་དོན། སྤྲུགས་
 གྱི་བདད། སྤྲུགས་བརྟུབ། སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་བཞིའོ། །དང་པོ་བྲུག་འཆལ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལྷ་བརྗོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྟོ་རྟོ་འཆང་
 རྟེ་སྟེ་ཡི་མཆན་ཉིད། ཇོ་གྱི་རྣམ་སྤྱང་། ལུ་ཤོད་དཔག་རྩི་མི་བསྟོད། ལྷ་
 ལྷ་ཡིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་དག་གོ། །སྤྲུགས་གྱི་བདད་ནི་དང་པོ་སྟེ་ཇོ་གྱི་དོན་
 དོ་རྟོ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྤྲུལ་སོགས་
 བཞི་སྟེ། སྤྲུལ་ནི་བྲུག་འཆལ་བ་དང་སྤྲུ་རྣམས་པ། མགོ་མེད་ནི་བྲུག་འཆལ་
 མེད་ཅིང་སྤྲུ་རྣམས་པ། མཐའ་མེད་ནི་བྲུག་འཆལ་ལྷན་སྤྲུ་མེད་པ། གཉིས་
 ཀ་མེད་ན་བྲུག་འཆལ་དང་སྤྲུ་རྣམས་པ། སྤྲུབ་བྱའི་མིང་ལྷའི་སྤྲུགས་གྱི་དང་
 པོ་དང་བར་དང་ཐ་མར་སྤྲེལ་བ་སྟིང་པོ་དང་ཉེ་སྟིང་སྤྲུལ་བྱེད་དང་ས་བོན་སྤྱང་
 སྤྲུགས་སོགས་སོ། །ཡི་གེ་བརྟུབ་ཡི་གེ་ཞེད་གུ་པོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡ་ཤ་
 བརྒྱད་ལ་བསྟུ། བརྒྱད་པོ་ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་བཞི་ལ་བསྟུ། བཞི་པོ་ཇོ་ལུ་རྩི་གསུམ་

ལ་བསྟུ། སྐྱེགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་ལ་
 མོགས་དོན་དམ་བཅོ། །དེ་ལྟའི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྗེས་ལ་སྦྱུ་མ་
 ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་
 བོ། །འཇའ་འབྲུམ་དོག་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་རགས་པར་མེད་པས་སོ། །མི་ལམ་
 ལྷར་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྦྱང་བ། མིག་ལ་སྦྱང་ཙམ་གྱིས་སྟིག་གྱུ།
 གར་ཡང་ཁྱབ་པ་རྒྱུའི་ལྷ་བ། ཆོས་སྟོན་ཀྱང་རག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 དཔག་ཆ། སོ་སོར་སྦྱང་བ་སྦྱལ་བ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་དྲི་བའི་གྲོང་
 ཁྱེད། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒན་ལྷར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པ།
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདྲིན་པ་མིག་འཕྱལ། གཅིག་དུ་མར་སྦྱང་བ་མགལ་
 མའི་འཁོར་ལོ། །མཐོང་ཡང་སྟིང་པོ་མེད་པ་རྒྱ་བྱར། སྦྱུ་མ་ལྷར་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྦྱང་དོར་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ལ་གྲོ་གསུངས། སྦྱུ་ཉིད་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་མཐས་ཏེ་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡང་ཡང་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་མི་སྟོབ་
 བའི་འོད་གསལ་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལུངས་རྣམ་ནི་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཉིད་དེ་འདྲིན་ལ་གནས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྦྱར་ཞིང་
 གང་ལུང་མི་སྟོབ་པོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རིམ་པ་ལྷ་ལོ་འདྲི་ནི་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོ་རྟོ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་ཡིན་ཏེ་དོ་རྟོ་སེམས་
 དཔའ་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་ལྷ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་

མཆོག་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་དེ་ནས་འགྱུར་རོ། །ཞར་ལས་བྱུང་
བའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ཡང་འདས་པ་དྲང་ནི་མ་འོངས་པ་དྲང་དྲ་ལྷན་བྱུང་བའི་
སྤྱད་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་བས་ནི་སྤྱངས་ཏེ་ནམ་པར་དག་པས་སྤྱད་ཅིག་
དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམ་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་མཐོང་ཏེ་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱ་མའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ནི།
དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་དུ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་
པོ་འདྲི་དག་རྒྱས་བཤད་ནས་བཤད་པའི་དོར་ཐོང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལས་
བཤུས་ལྟ་མོ་བཞིས་ཆོས་དབྱིངས་ཁུལ་པ་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་བཞིའི་རྒྱུ་
གྱི་རྩིས་འབྲངས་ནས་སྤྱ་མའི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ཏེ་ཁ་ལས་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་
མོ། །མན་ངག་ཅན་གྱི་སྤྱ་མས་མ་བསྟན་བར་དུ་བཤད་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་སྟོན་
པས་རང་གི་རི་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབ་མི་ལུས་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་སུ་ཐིན་ཀྱང་
སྤྱ་མ་ལས་ཁུལ་ནས་བཀའ་མ་ཐོབ་པས་གསང་སྟགས་རང་གི་ལེན་པར་
གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་
གྱི་ཆོག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་རིམ་པ་ལྟ་
ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དོ་རྩེའི་བཞུས་པའི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་དེ།
འདྲི་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟན་བཤད་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཚུལ། ལྟ་མོ་བཞིས་ཁུལ་
པ་ལས་གསུངས་ཚུལ། རྒྱུ་བྱི་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་

པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆོག་ཅུ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་སྣ་ཡི་ཅུ་མོར་ཏེ་གསང་གནས་སྟོང་ག་
 གདོང་གི་སྣ་ཅུ་གསུམ་དུ་ཡུངས་ཀྱང་ཏེ་ཅུའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་
 མ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་བྱུང་བ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་གྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་ཐིག་
 ལེའམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྟུན། རྒྱུད་རྒྱ་བ་གཡོ་བས་
 ཅུད་འགྲོ་དྲང་མི་རྒྱ་བ་བརྟན་པ་མི་འགྲོ་ཡུངས་ཀྱང་གི་ཆོད་ཅམ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེར་བསྟོམ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་བསམ་སྟེ་སྟོད་མིན་ལ་སྒྲས་པའམ་གསང་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཨོྭ་ཨུྭ་
 གསུམ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་དང་པོས་དོ་རྩེ་
 རྣམས་གནས་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་བསྟོམ་མོ། །

སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ་ཆེན་དང་འདྲ་བས་རེ་སྟོང་
 དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་སྣ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་ཡུངས་ཀྱང་གི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ་
 སྣ་ཡི་ཅུ་མོར་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ་སྟེ་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོར་བད་
 རྒྱར་བའི་དོ་རྩེའམ་བདྲའི་སྣ་ཅུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་།
 ཞེ་སྟངས་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོང་གི་སྣར་ནི། ཨོྭ་དང་དག་གི་དབང་ཐུག་གི་ས་
 བོན་དང་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཡང་བསྟུས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གསུགས་
 སུ་བསྟོམ་པ་དང་། གཏི་ཐུག་ཅན་གྱི་གདོང་གི་སྣ་ཅུར་མེ་སོགས་དཀྱིལ་

འཁོར་བཞིའི་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་བསྒྲམ་ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་ངེ་སྤྲོད་
མེས་སྤྱི་གཅིག་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོར་དེག་བས་ཏྲག་ཏུ་
བསྒྲམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདྲི་ནི་དགོངས་བས་བཤད་པའི་ཅི་ལ་དགོངས་ན་ངོར་
བསྒྲམ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོ་རྩེའི་ཆོག་འདྲིའི་དོན་བཤད་པ་ལྟ་མོ་བཞིས་ལྷན་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་པའི་ཤིང་པ་ལ་སྤྲོད་པོ་རྩོགས་ཤིང་
དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྲོད་པོ་མཆོག་དོ་རྩེ་བསྒྲམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྷུང་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ནི་མཆོག་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་གསང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་གང་དེ་
ཡུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་གནས་པ་དེ་ནི་ལྟ་མོ་
སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་ཡི་དངོས་པོ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡུངས་ཀར་པ་མོ་ཅམ་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་
ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡི་དབུས་ན་གནས་པའི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ནི་ཡན་ལག་
ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུགས་མཁུ་མི་གསལ་ལ་སྒྲ་བ་དང་ཀྱང་ལྟར་དཀར་
བའི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་། གསུམ་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལྷི་མ་
ལས་ཀྱང་དོན་འདྲི་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་
དབུགས་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་དོ་པོ་ཉིད་ཡུངས་ཀར་ལྟ་བའི་གོང་བུའི་གཞུགས་ཏེ་
རྣལ་པ་རབ་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུང་ནས་ནི་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་

སྒྲིལ་ཕྱི་མོར་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་བརྟུག་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་
 ལུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུང་པར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་
 བཞིན་རྟོན་ཆེན་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཁ་དྲོག་སྒྲིལ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 ཅན་རྒྱུང་འཛིན་པར་སྒྲོག་དང་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་སྤྱོད་འོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་
 སྒྲོག་དང་ཚུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །རང་སྒྲུགས་ནི་གཞིམ་མེད་གྱི་ཡིག་
 ཡུལ་འཛིན་ཐིག་ལེའམ་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ངོ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་གྲར་ཐིག་ལེའི་
 དབུས་སུ་བསམས་ནས་ནི་སྒྲོག་རྒྱུང་ནི་ཐིག་ལེར་སོར་བའམ་གནས་པར་
 བཞག་ཏེ་སེམས་དེར་ཟིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་། འདྲི་ཉིད་ཡང་
 སྒྲར་བཤད་པ་རྟོ་རྗེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། སྒྲ་ཅེར་ཡུངས་
 ཀླར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཆོག་མ་ལས་བསྐྱས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་མ་བཞིན་སྒྲོག་དང་ཚུ་ལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་པའམ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟུག་པ་སྟེ་སྒྲོག་
 དང་ཚུ་ལ་བ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། འོད་ཟེར་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམས་
 སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྒྱུང་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་གྱི་སྒྲ་
 ལས་ཏེ་གདོད་གི་སྒྲོགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་ལུག་གཞིན་དྲང་གཡས་
 དྲང་གཉིས་ཀྱི་དང་དལ་བར་རྒྱ་དྲང་རྣམ་བཞིར་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ནང་གི་
 དུས་བཞི་ནི་ཡིན་པར་བཤད་དེ་ནང་གི་དུས་འདི་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 སྤྱིར་རྒྱ་སང་དུག་ཅུ་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེར་

ངེས་ཏེ། དབུགས་ཡིན་ན་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །འདིར་
དབུགས་གྲུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འདོད་པ་ལྟར། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་ཆུ་ཆོད་དུག་
ཅུ་རེ་དུག་ཅུ་རེ་བཞིས་བགོས་པའི་ཆ་ཆུ་སྒང་བཙོ་ལྷ་ཙམ་རེ་དབུགས་གྲུ་རེར་
བཙུ་དགོས་པས་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ཆུ་སྒང་དུ་ཕབ་པ་༥༠༠ ལུས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
ལ་རེ་བཞིས་བགོས་པས་ཆུ་སྒང་དུག་ཐོབ། ཆུ་སྒང་བཙུ་དུག་ལྟག་པ་དེ་
བཞིས་བསྐྱར་བས་རེ་བཞི་ཡིན་པས་ཆུ་སྒང་གཅིག་གི་བཞི་ཆ་རེ་དབུགས་གྲུ་
རེ་བཞི་ལ་སོ་སོ་ནས་འཕར་རྒྱ་ཡོང། ༥ ཆུ་སྒང་དུག་རྒྱར་བཙས་ལ་ཆུ་
ཆོད་དུ་བཙུ་བ་འདི་ཡིན་ལ། ༥ དུ་འདུག་གི་ཅིས་སོགས་སྐབས་འགར་
དུས་འཁོར་ལས་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །

འདིའི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ནི་སྤྱིའི་ཆུ་ཆོད་དུག་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཞག་གཅིག་
བཙུ་ན་སྤྱི་ལས་ཐུང་ཐུང་། དེ་སྟེང་ལྟ་ལོ་བཞི་ཡི་གངས་བསྐྱར་པས་སྤྱི་ཡི་
ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིན་སྟོན་ཆེན་བཞི་
མཆན་བཞི་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟོན་བརྒྱད། དེ་སྟེང་དུ་བྱས་པས་སྟོན་
སྟེང་བཙུ་དུག་ །དེ་སྟེང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མཆན་མཉམ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
ཉིན་ལ་དབུགས་གྲུ་སོ་གཉིས་མཆན་ལ་སོ་གཉིས་ཡོད་པས་སྟོན་ཆོད་དམ་སྟོན་
ནམ་མཆན་མཆན་ཞེས་པ་སྟོན་ཆེན་བཞི་སྟེ། དེ་རེ་རེའི་སྟོན་ལ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་
རེ་ཡོད། སྟོན་སྟེང་ཆུ་ཆོད་བཞི། དེའི་སྟེང་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནམ་སྟོན་
ཆེན་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ལས་དབུགས་འབྱུང་དུབ་སྟམ་ཅུའི་ཆོད་ཀྱི་ཆུ་

ཆོད་བྱེད་ནི་འོད་གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་གི་དུས་ཡིན་པས་ཉིན་སྐར་བཞི་ལ་
 བྱེད་རེ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཆུ་ཆོད་གཉིས། མཚན་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བས་
 གཉིས་རེ་དབྱུག་གྲུ་བཞི་ནི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ནང་གི་དུས་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེའི་ལྷག་མ་དབྱུག་གྲུ་དུག་ཅུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཉིན་ཞག་
 ཏུ་འདོད་དོ། །སློག་མ་ལ་སོགས་པའི་པོ་རྒྱམས་སུ་འབྱུང་ཆེན་བཞིའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་མེ་རླུང་གིས་
 དབང་། རླུང་གི་རླུང་གིས་དགྲུག་པ། སངས་རྒྱས་པ། རྒྱས་ཞི་བའི་ལས་
 འགྲུབ་འདི་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་ན་ས་བོན། ར་ལ་ཡ་ཤ་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་
 དབྱངས་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སོ་སོའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་
 གཞུ་ལྟ་བུ་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་དང་མདོག་རང་མདོག་སོགས་ལའང་སྒྲིས་པས་
 བསྐྱེད་པར་བསམ་བཤོ། །འདིར་གཤམ་ན་ཁུ་བ་གཡོན་ན་ཁྲག་གནས་པར་
 བཤད་ལ། དུས་འཁོར་སོགས་ལས་དེ་གོ་སྒྲོག་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ་ཞེན་
 མི་འགལ་ཏེ། སློག་མ་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་གཤམ་ཁུ་བ་གཡོན་ཁྲག་དང་།
 སྟེ་འོག་ཏུ་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་འབབ་ཅེས་རྟོག་སྟེད་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་སློག་མ་སྟེད་ག་སྟེ་བ་དྲང་གསུང་བའི་བརྒྱ་གཉིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་མར་
 འོང་བ་སྟེན་ལ་སྐར་བྱེད་གྱི་ཆོད་ནི་དུས་ཉག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞི་གོ་རིམས་རྩི་
 བཞིན་གནས་པར་བསྟན། དེ་གང་ཞེན་སྟེ་ཁྲག་གཤམ་པ་ནས་ནི་འབྱུང་
 བའི་ཁམས་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་

འདི་བསྐྱེ་མགོན་པོ་སྣང་མཐའི་རྒྱ་བཤོ། །སྣ་བྲག་གཡོན་པ་ལས་ནི་འབྱུང་
བའི་ཁམས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་དོག་སྣང་སེར་དག་ཏུ་སྣང་
བ་སྟེ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བཤོ། །སྣ་བྲག་གཉི་
ག་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས་མདྲངས་ཆེན་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྟེ་དབང་ཆེན་གྱི་
ནི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རིན་འབྱུང་རྒྱ་བཤོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
སྣ་བྲག་གཉིས་ཀནས་རྒྱ་བཤོར་དལ་ཞིང་རྒྱ་བཤོ་ཆེར་མེད་པའམ་མི་ཆོར་བའི་
འཇམ་པའི་ཁམས་དྲག་ཅིང་ཤེལ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་རྟོ་རྟེ་མགོན་པོ་མི་སྒྲོད་པའི་རྒྱ་བཤོ། །ལས་ཀྱན་ལ་ནི་གནས་པའི་
རྒྱུད་བྱེད་ཉི་ཆོག་མཐུན་ཀྱན་བྱེད་པས་འགྲོ་འོར་སོགས་བྱ་བ་ཀྱན་
ལ་འདུག་པ་པོ་འདི་ནི་ནམ་སྣང་དོ་པོ་སྟེ་གསོན་དུས་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ལ་འཆི་
བའི་ཆེན་ལས་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཏེ་ལས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །
རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་པོ་ཉིད་ཏུ་
གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ནལ་འབྱོར་བྱིས་པའི་ཆོ་ཐོས་སམ།
བྱ་སྒྲོད་པའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་མུ་སྟེག་དང་སོ་སྟེ་རྟོག་གི་པ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ། །
གཉིས་པ་ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཤད་བྱ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་བཀོད།
འཆད་བྱེད་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལས་དངས་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནས། དེ་ནི་སྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
པའི་ཆོག་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་གསང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་འབྲུག་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ལས་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་འབྲུག་གསུམ་
 ཆོག་གི་ལམ་དེས་བར་བརྗོད་པས་སྐྱགས་བསྐྱུས་པ་འདྲི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །
 བཟུང་བྱ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་
 གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བཟུང་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གཞིས་དུ་མེད་པ་མཛེས་
 བའམ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བརྟགས་པ་རྫོ་རྗེ་བཟུང་བར་དེ་བཤད་དོ། །དོར་བཟུངས་ལ་དོན་རྟོགས་
 ཚུལ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ལ་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་གྱི་དབྱེ་སྒྲོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་སྤྱད་གིས་གསུངས་
 ཏེ། མི་ཤིགས་པའི་དོར་བཟུང་ནི་རྣལ་འབྱུང་བས་མགོ་སོགས་སུ་ཡི་གོ་
 གསུམ་བཀོད་ནས། སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་གང་བར་བྱེད་པ་དང་བུམ་པ་ལྟ་
 བུའི་བྱ་བས་འཇུག་པ་སོགས་གྱི་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱས་ཏེ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ནི་
 འོད་གསལ་པའི་དོ་བོས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཟང་པོ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་བཟུང་
 བའོ། །བདག་གཞན་མ་ལྟས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་དོ་རྗེའི་བཟུང་བ་
 སྐྱོ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གསུང་། བདག་གཞན་
 གྱི་ཡིད་རྟོག་དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོག་འོད་གསལ་པའི་དོ་བོ་རྟོགས་

པ་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྒྲུབ་མོངས་གསུམ་
 དེ་དང་དེ་མིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དོ་
 རྩེ་འདོད་ཆགས་སྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །ལྟ་སྟགས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་
 པས་ཡང་ཡང་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་ཞེན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བཟང་
 བོ་སྟེ་སྟོ་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རིན་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་པ།
 འགོ་འོང་བྱེད་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་པའི་བཟང་བོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟོགས་
 ཀྱིས་དོན་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། དོན་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས། དེ་
 ལྟས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་སྟགས་ཚིག་གིན་དུ་གསལ་བར་འདོན་པ་
 བྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་རྟོག་སྟོང་བའི་བཟང་བོ་
 ལྟ་སེམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྟགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 བས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཚོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དོན་
 རྟོགས་སྟོག་དང་ཚུལ་བདག་ཡུལ་དུས་འདོག་དང་དབྱིབས་སྤངས་ནས་བསྐྱེད་
 པ་དེ་ནི་མ་མེད་གི་དོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྟར་བརྟན་གཉིས་པོ་གསུངས། དེ་ཉིད་
 ཀྱི་དབྱེད་པ་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་ཚུལ་དམན་པའི་ལས་ཅན་སྟོང་མོ་ཟ་ཞིང་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་མ་རྟེན་པ་གཞན་ལ་འདྲ་ཆགས་པར་མི་སྟོང་ལ་
 དགའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གྲུང་འདུག བྱ་སྟེ་ཚིག་ཤེས་བྱ་ཡི་འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ཅི་བདེར་
 ཡོངས་སྟོན་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟར་གསལ་སྟོགས་ཤི་སྟེན་བཤད་པ་

ལྷ་མ་ལྷ་གས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ།
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་
སྣ་ཆོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་
པའི་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྤྱད་བཤད་པ། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་
པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་
ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་སྤྱད་མཛད་ཆེ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གསལ་གས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བདུག་ལ་ནི་སྤྱད་གསོལ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་
རིགས་སྣ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟེང་པ་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱད་པའི་གཞུགས་
ཅན་སེམས་འདི་ནི་རྟེ་རྟེ་ལྷ་སྤྱད་བ་དེ་བས་སམ་དེ་ལྷ་དངོས་པོ་མེད་ལྷ་སྤྱད་
ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འཇུག་ཀྱང་རྒྱ་སྟོན་པར་ནས་
དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་བུར་
རྒྱུ་སེམས་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལེགས་པར་རྟེན་སྟེང་མཛད་པ་དེ་
ལྷ་ལུ་འགྲོ་པའི་དོན་ནི་མཛད་པ་པོ་སྟེ་པོ་མཆོག་ལ་དེ་བསྟན་གསོལ་ཏོ། །
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཡི་ནི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་གིས་ནས་རྒྱུད་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་
པ་འདི་ལྷ་སྤྱད་བདུག་ནི་རྟོ་རྟེ་སྟོན་དཔོན་ཡིན་ཏེ་སྤྱད་པ་ལས་ཐོས་ནས་རྒྱུད་
གིས་སོ་ཞེས་མ་ཤོངས་པ་ན་སྤྱད་པར་འཇུག་བདུག་གི་ཆོག་ནི་འདི་ཉིད་དག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཞིང་བྱིས་པ་རྣམས་འདིག་སྟེ་རྒྱུད་

ཟེལ། །སྒོ་བ་དཔོན་ངན་པ་དྲེ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་པའི་དོན་དམ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅི་བཞིན་པའི་དོན་དུ་མི་ཤེས་སོ། །དྲེ་ནས་བདག་པོ་བཙམ་
ལྷན་འདུས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐུབ་ཆེན་གྱིས་ལེགས་ཞེས་ལན་གསུམ་
གསུངས་མཛད་ནས་ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལ་འདྲི་གསུངས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་དོན་གྱི་
དྲེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མི་རྟོག་པ་སྐྱེགས་གྱི་དོན་གྱི་ཞེས་ཀྱང་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དག་ཏུ་སྐྱེགས་བརྗོད་པ་དྲང་སེམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྐུ་
དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྟན་གྱུར་མིང་དང་ནི། དེའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོན་དུ་མ་སོ། །

དེའི་དོན་བཤད་པ་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་པ་ཐུན་མོང་སྟེ་ཡི་
གའི་བྱི་མོ་ལས་སྐྱེགས་བརྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །དམིགས་པར་
བཅས་པ་སྐྱེགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་
བོར་དམིགས་པའོ། །སྐྱེགས་གྱི་དྲེ་ཉིད་འབྱུགས་མཐོང་པོ་ཉི་སྟོང་སོགས་
མིང་གི་སྒྲོན་ནས་དོན་མཚོན་པའི་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་དོར་བཟུངས་སོ། །དྲོན་
དམ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །སྐྱེགས་བརྟན་བགས་སངས་པ་དྲང་པོ་ཨ་གཅིག་ནི་སྟེ་ཆོན་དགུ་ཡི་དབུས་
ན་གནས་སོ། །གང་ཞིག་སྟེ་ཆོན་བརྟན་ཡིས་མ་བཅིངས་པ། སྟེ་ཆོན་ཨ་གཅིག་
ལུ་ཉིད་ཉིད་སྟེ་ཆོན་དུ་བསྐྱེས་པའོ། །བཅིང་མེད་ཅེས་ཡང་ན་དེའི་ཕ་རོལ་
དུ་ཡི་གེ་གང་ཡང་མེད་པས་དེས་མ་བཅིང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཤེས་པ་ནི་མཚོག་

གི་གནས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལོ། །མདོར་ན་དབྱངས་དྲང་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེ་
སྟེ་ཚན་གྱི་གྲངས་དགུ་ཡི་ནི་རྟེན་འཇུག་པ་དེ་དག་ཨ་གཅིག་ལུས་བཅིངས་
ནས་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་སྟེ་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་ལས་རང་
གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མའི་ས་ཐོབ་པོ། །
དེས་ཨ་དོན་འོད་གསལ་ལོ། །འབྱུང་བའི་མཐའ་འབྱུང་བ་བཞིའི་མིང་དེའི་མཐའ་ནི་
དབྱངས་བཞིའི་མཐའ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་པོ་ཞེས་འཆད་པ་འདྲ་ཡོད། ཏྲ་དྲང་ཡང་དྲག་ལྷན། དང་
པོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་བརྒྱ་དྲག་གནས་སོ། །

བརྒྱ་དྲག་ཆ་ནི་དང་པོར་གནས། ཞེས་སྤྱི་བྱང་འགྲེལ་ན་འདུག ལྷ་
དེའི་རྒྱ་དང་པོ་སོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལེགས་
སོགས་སྤྱི་ལྟར་བཤད་དཀའོ། །ཀ་སོགས་སྟེ་ཚན་ལྷ་པོ་དེའི་དང་པོ་ལྷ།
གཉིས་པ་ལྷ་སོགས་ལྷ་པ་ལྷ་དྲང་ཡང་དྲག་ལྷན་ཞེས་པ་ལོ། །འབྱུང་བའི་
མཐའ་སོགས་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་སྟེ། ལྷ་གས་བརྒྱ་གཞི་དབྱངས་གསལ་
བཤད་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མཐར་ཐུག་ཨ་ཐུང་ཅུད་ཡང་
དག་ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་པོའི་ཆ་ལ་སོགས་བརྒྱ་དྲག་ཏུ་གནས་པ་དང་།
ཀ་ཅ་ཏྲ་ཏྲ་པའི་སྟེ་པ་ལྷ་པ་ནང་གསེས་ལྷ་རེ་དང་། ཡང་དག་ལྷན་མཐར་
གནས་བཞི་ནི་དྲོ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། ཡི་གེ་ཞེ་དགུ་ནི་ལྷ་གས་བརྒྱ་
བའི་གཞིའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བའི་མཐའ་ཏྲ་ལ་བཤད་ནའང་ཞེ་དགུའོ། །སྤྱི་
བྱང་གིས་འབྱུང་བའི་མཐའ་འབྱུང་བཞིའི་ས་པོན་མཐར་གནས་བཞིའི་མཐའ་

ན་གནས་པ་ཤོ། །ཡང་དག་ལྷན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡ། བཙུ་བྱ་ཆ་
 དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡ། ལྷ་པ་ལྷ་ནི་ཀ་སོགས་སྟེ་ལྷ། ཡང་དག་ལྷན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཀ། དེ་ལྷ་ར་ཡ་ཀ་ཡ་ཤ་སྟེ་འབྱུང་ཆེན་བཞི་དང་ལྷ་མོ་
 བཞི་ལས་བཞི་དང་། དག་འ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་བཞི་ནི། ཡི་གེ་འབྱུ་
 གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱར་ཏེ། ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཨའི་སྟེ་ཆོན་ཡི་གེ་ལྷ་
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀ་སོགས་སྟེ་ཆོན་ཡི་གེ་རྒྱུ། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་
 གྱི་ཡ་དང་ཤ་དག་ནི་ཨོ་སྟེ། རྩོད་ཐེང་ལས། ཆ་གཉིས་པ་དང་དགུ་པ་ཉིད་དུ་
 བཤད། སྟུམ་རུ་བཙུ་བ་ལྷ་པ་ས་བོན་ཉིད། ཆ་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པ་བྱ་གཤམ་
 ལྷན། རྣམ་བྱུང་དེ་ནི་ཐིག་ལེ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྦྱར་རི་བཞིན་
 པའོ་གསུངས། ཡང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྟེར་བཤད་པ་དེ་
 རྣམས་གང་ཡང་རང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་སྟོགས་པས་ཐོ་མོ་མ་
 བོད་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །སྟུ་བྱང་གིས། མཛོན་པར་སྟོགས་པ་ཞི་སོགས་
 ལས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་མཐར་གནས་དང་རྩོད་བའི་ཡི་གེར་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ནི་བྱང་མེད།
 གསལ་བྱེད་སྟེ་ལྷ་ནི་སྦྱེས་པ། མཐར་གནས་དང་རྩོད་བའི་མ་བོད་ཞེས་གསུངས།
 ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁམས་ནི་བྱིངས་དང་ལ་སོགས་པས་རྒྱེན་དང་
 ཏྲགས་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་བྱེད་རྒྱེན་དེ་ལན་དང་། བསྟུ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 སྦྱེས་བྱ་དང་། བདག་དོན་དང་། གཞན་དོན་དང་། བྱེད་པ་བྱ་བ། རུས་

དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྐྱེས་བྱ་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཚིག་དག དག་ཆེན་པོ་
 རོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱས་ཞེས་སོ། །ཡང་
 བཤད་རྒྱལ་གཅིག་ལ། དང་པོ་གཅིག་དགུ་དགུ་ཆ་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་
 གནས་ཨ་བརྩས་ལྟར་བའི་མཐའ་དང་། མ་བཅིངས་བ་རྟ། ལྷ་བ་ལྷ་ནི་མ། བཞི་
 བྱི་ཨ་རྩ་མ་བཞི། དེ་ལས་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་བཞུབ་པའོ། །སྡེ་ཚན་དགུ་ནི། ཨ་ཨྱ་
 ཨི་ཨྱ་ཨུ་ཨྱ་ཨེ་ཨི་ཨོ་ཨོ་བརྩ་ནི་སྡེ་ཚན་དང་པོའོ། །ང་ཉ་ན་མ་གཉིས་པ།
 ཀ་ཁ་ག་ལྟ་གསུམ་པ། ཅ་ཆ་ཇ་རྩྭ་བཞི་པ། ཏ་ཐ་ཏ་རྩྭ་ལྷ་པ། ཉ་ཐ་ད་རྩྭ་ལྷ་
 བ། བ་མ་བ་རྩྭ་བདུན་པ། ཡ་ར་ལ་མ་བརྒྱད་པ། ཤ་ཁ་ས་རྩ་དགུ་པའོ། །
 ཡང་ལུགས་གཅིག་ །དབྱངས་ལས་མ་ནིང་བཞི་དང་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་བ་དང་པོ།
 དེ་ནས་ཀ་ཅ་ཏ་བ་ཡ་ཤའི་སྡེ་ཚན་བདུན་དང་བརྒྱད། དེ་སྟེང་མ་ནིང་གི་སྡེ་
 ཚན་དྲུག་བསྟན་པས་དགུར་བཤད་པའང་སྟེང་། དང་པོའི་ཨ་གཅིག་ནི་སྡེ་
 ཚན་དགུའི་དབྱས་ན་གནས་བ་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱབ་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ ༡༥འོ། ཨ་ཨྱ་
 མ་གསུམ་ལས་ཨོ། ཏ་ཨྱ་མ་ལས་ཧྱཱཾ། ཨ་གཉིས་ཆོག་དྲག་ །མ་ལས་ཨུཾ་ དེ་
 ལ་ཆོག་དྲག་བཞག་སྟེ་གྲ་ད་ཀོར་མ་དབྱི། ཡང་སྡེ་ཚན་དགུ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་
 ལི་ཨེ་ཨོ་ཨོ། དབྱངས་ཐུང་ཐུང་སྡེ་ཚན། ཨྱ་ནས་ཨི་ཨོ་ཨུཾ་བར་རིང་མོའི་སྡེ་
 ཚན། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད་རོགས་སྡེ་ལྷ། ཡ་ར་ལ་མ་ ཤ་ཁ་ས་རྩ་བར་སྡེ་བདུན་
 རོ། །གང་ཞིག་བརྩས་མ་བཅིངས་བ་ནི། ཨ་རང་ལའང་གཞན་པའི་སྡེ་ཚན་
 དགུ་དང་རང་བཅས་བརྩའོ། །དེས་བཅིངས་བ་ནི་དེས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་།

དེ་ནི་དེ་ལ་བརྩས་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་བཅེངས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཡི་
གོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པ་སྒྲོག་གི་ཡིན། །ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
ཀྱན་གྱི་མཆོག་། རྟོན་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་མེད།
ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཤེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོག་གི་རྩྱལ་ལམ་གནས་ཡིན་ནོ། །
འདིའི་སྤྲུལ་དོན་ལུང་ལྔ་འབྱུང་ཆེན་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཡུལ་
བརྩས་མ་བཅེངས་ཤིང་མ་བསྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་དེ་ཆོས་སྤྱོད་གནས་པ་ནི་ཡི་
ནས་བཅེང་མེད་རང་བཞིན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་གི་གནས་
དོན་དམ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། རྟེན་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྱོད་ལུས་སོགས་
དང་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་སྤྲུང་རོ། །སྤྱི་ཆོན་དགུས་དེ་མ་
བཅེངས་ལ་དེ་ཡི་ཁོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྩས་མ་བཅེངས་པ་ཞེས་སོ། །
ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ནི་གཤམ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྤྱུར། སྤྱོད་རྩྱལ་ཡི་གོ་ཨོ་
གྱི་ཨོ་བཅས་ཞེས་ཐོག་ལེ་དང་བཅས་པ་དང་དེ་དོར་བཅས་ཨ་ཨ་ལས་
ཨོར་སོང་བ་ཡོན་ཏན་དང་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཐོག་ལེ་སྤྱོད་པ་དང་ཏ་
མ་ཨ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཕྱིས་ཕྱོགས་དང་མཆོངས་པ་ཞེས་གྱང་འདུག དྲང་ལྷན་ཞེས་བསྤྱོད་
བའང་ཡོད། དེ་ལྟ་ནི་ཡི་གོ་ཕྱིས་པའོ། །སོགས་སྤྲུལ་ཕྱིས་པ་བསྟན་ན་ཕྱིས་དང་
ཞེས་པ་བདེ་ལོ། །ཨ་ཐུང་དུ་ནི་མ་ལུས་པའི་དག་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་གི་ལོ། །ཅིག་
གི་རོ་བོ་ལོ། རྟེན་དག་གིས་དུ་མར་བརྗོད་པས་གཅིག་མིན་རང་གི་ལྷོག་པ་
ནས་དུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན་ན། དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གོ་གྱང་ཞིག་སྤྱོད་བཤད་

པ་ཁ་ཚ་སོགས་དང་གང་ཡང་དེ་སོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སམ་མཐར་ཐུག་གི་
 སྐྱེས་ལ་མངོན་པར་ཐོགས་པ་ཀ་དང་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསལ་བྱེད།
 དབྱངས་བྱང་མེད་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་རི་ལི་སོགས་མ་ཁིད་སྟེ་དེ་དག་གྱང་
 པ་སོགས་སམ་ཡང་ན་བྱིངས་དང་། རྣམ་དབྱེ་ཁམས་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་
 བརྟག་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་འོག་དྲང་ཡང་འོག་ཏུ་འཇུག་ནི་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟན་པ་གནས་
 པ་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྟེད་དུ་བཅས་ལྟན་པར་ནི་ཤེས་རྣམ་ཞེས་པའི་བྱགས་
 གྱིས་དབུས་གྱང་འབྱུང་ངོ་། །སྟོ་ཡིས་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེས་པར་དང་པོ་
 ཡོ། དབུས་ན་ཡུལ་གྱི་ཐ་མ་རྒྱ་རྒྱུར་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ལྟར་བརྟོད་པ་ཡི་ནི་སྐྱེས་ལ་འདི་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་བརྟོད་པ་སྟེ་ཞེས་འདི་དག་
 སྟེང་ག་ན་གནས་པའི་སྒྲ་གདངས་གཞོམ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲ་
 རང་མཚན་པའི་དདོས་མེད་པའམ་ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་
 པའོ། །སྐྱེས་སམ་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཡོངས་སྒྲ་གྱུར་པའི་གཞུགས་རྣམ་སྟེང་
 སོགས་ལྟ་རྒྱུ་ཉེ་བར་མཚན་པ་གང་དེ་ནི་ལྟར་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ། །བར་
 བེ་འབྱུགས་ལ་དེ་ཉིད་དོ་རྟེན་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་གནས་པ་རང་
 བཞིན་བཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བར་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་པན་ཚུན་འཛོགས་
 པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཉེ་སྟེང་སྟེང་པོ་ཐེང་བའི་སྐྱེས་སོགས་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་
 བར་གནས་པ། མགོ་ཅན་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་དེ་དག་
 ལས་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་བརྟོད་པའམ་བརྟོད་ཀྱང་པ་ཡིན་པ་སྟེང་བཤད་

པ་དང་། རྒྱལ་མ་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་པ་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱུ་འབྱེན་འདུག་གསུམ་དང་རྒྱུ་བ་སྒྲོག་གམ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་བསྐྱུས་པའོ། །གཞི་གཞིམ་མེད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའོ། ཨ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་གཏུག་མའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཨོ་འདུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནང་དུ་ཡང་དག་སྟེང་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ནི་རབ་ཏུ་བརྟག་རྒྱ་སྒྲོག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟེ་ཞིང་། སངས་རྒྱུ་ཐུགས་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བརྟག་ཨུ་ནི་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱུ་གསུང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་དབུགས་འདུག་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་ལྟང་པ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་གྱུར། ཤེས་རབ་སྟེ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་དང་ཐུབས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་གཞིར་གནས་ཏེ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་གངས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལྟ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་མ་ཉམས་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐུབས་ཤེས་སྒྲོམས་ཁྱལ་ས་ཀྱི་རིམ་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ད་ནི་རྒྱུ་གི་གངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གངས་བཤད་པ། འདིར་སྒྲོག་མ་ལ་སོགས་གནས་བཞིར་མེ་སོགས་དལ་ལ་གོས་དཀར་སོགས་ལྟ་མོ་བཞིའི་

རང་བཞིན་ཅན་བཞི་བསྐོམ་གསུང་། གོས་དགྲར་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་
 བཞིར་བཞུགས་བཤད་པ་དེ་ཡང་ནང་གསལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པས། འབྱུང་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་དབུགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་
 ལྷ་འབྱུང་རྒྱུ་བཞི་པོ་ལྷགས་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་སྦྱོར་བཞི་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 དགུ་ཉེ་འབྱུང་ཆེན་ལོ། །དེ་ལྟར་དབུགས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་ཉེ་གྲང་བཞུན་
 པ་ཉིན་མཚན་མ་རིག་པ་སོགས་དུས་སྦྱར་ཉེན་འབྲེལ་ཚན་གཉིས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི་དེ་ནི་སྐོས་ལྷུང་བ་ལས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྦྱོར་དུག་བརྒྱ་
 རྒྱུ་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྦྱིར་རྒྱུ་ཆོད་དུག་ཙུ་དབུགས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 སྦྱོར་དུག་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཉིན་ཐུན་བཞི་མཚན་ཐུན་བཞི་སྦྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་རེ་
 རེ་ལ་རྒྱུ་ཆོད་ཐུད་བརྒྱད་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ་དོར་བཞུགས་
 ཉིས་སྦྱོར་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པས་ཉིན་ཐུན་བཞི་ལ་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། མཚན་
 མོའང་དེ་འདྲ་བས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྦྱོར་དུག་བརྒྱའི་བཞུགས་གངས་འགོའོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱུད་མའི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི་ནང་
 གི་དུས་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་མཉམ་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་མའི་
 ལས། རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་གདངས་སྒྲགས་ལྷ་མོ་བཞི་སོགས་སུ་ཤེས་
 པའམ་རིག་པའི་ཆོ་ག་འདི་ལྷ་བྱ་ཡིས་ནི་ཉིན་མཚན་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་བཞིར་
 ཉི་རབ་སྦྱོར་བས་མཚན་བྱ་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་བྱེད་རྒྱུད་གི་གངས་འབུམ་
 ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་འབྲུག་སུམ་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་སྒྲགས་

ཐ་མི་དད་པས་མ་ཉམས་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་། རོ་རྩེ་བཞུགས་པ་
 ཉིད་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་བསྒྲུབ་པ་ཡི་
 རྟེན་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ཅན་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་རྣལ་འགྲུབ་གི་བརྩོན་པ་
 སྤེངས་པ་སོགས་སུ་གྲངས་བཟུངསྟེ་བཞུགས་པ་སྤང་རྟོ། །

སྐྱམས་དོན་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དག་ཏུ་བརྩོན་པའི་སྐྱམས་བཞུགས་པའི་དོན་
 བོ་བཞུབ་བྱའི་ལྟ་བཙོམ་ལྟ་རོ་རྩེ་ཅན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་
 གི་རྒྱུ་འབྱེན་འདུག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྐྱམས་ཐ་མི་དད་
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བར་བཞུགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་རྟེན་ནས་
 སྒྲུབ་རྩེས་འཆོལ་བ་ལྟར། སྐྱམས་ཀྱི་ལུས་ཏེ་ལྟ་སྐྱམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་
 སྐྱམས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོལ་དུ་གྱུར་ནས། སྐྱམས་ཀྱི་སྒྲས་ལྟ་གཞན་
 སྐྱམས་དམ་བསྐུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་བརྩོན་པ་དག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་རིག་འཆོལ་
 བར་བྱེད་དམ་ཞེས་འགྲེལ་ན་ལེགས་པར་སེམས། དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་ཡིན་
 བའང་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེད་བྱངས་མཆོད་
 པ་སོགས་བྱེད་པའང་རྫོགས་ཡིན་པ་ལ་མི་དགོས་སམ་སྟམ་ན། དེ་འབྱེན་
 འདུག་གི་སྐྱམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་མི་དགོས་ཞེས་འཆད་ན་ལེགས།
 དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཡིན་པའང་སྐྱམས་ཆོགས་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དེ་རྫོགས་ཡིན་
 པས་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པོ། །ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་དཀྱུས་
 ལྟར་བཤད་ན་དོར་བཞུགས་ཀྱིས་སྐྱམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའམ་དོན་བཙོམ་ལྟ་རོ་

རྗེ་ཅན་ཡིན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱུར་ན་དེས་སྐྱེས་ནི་ལྟར་
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་ཆུ་བཀལ་ནས་བྱ་མི་དགོས་པ་སྟེ། སྤྱི་པོ་སྟོན་རྒྱུ་
 རྒྱུར་ནས་སྤྱི་པོ་དེ་རྗེས་ནི་འཆོལ་བྱེད་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུས་སུ་རྩེད་ཉིད་མདོན་རྒྱུར་ནས་སྤྱི་པོ་རྗེས་ལྟ་བུའི་དོར་བསྐྱེད་གཞན་དག་
 རི་ག་འཆོལ་བྱེད་དམ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་འདོན་གྱི་ཞིག་གིས་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱེན་དངས་གཞུག་པ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ དམ་ཡེ་ཉིད་འདོན་སེམས་དཔའ་དྲང་ལྟན་
 པ་ཡིས་ལྟ་སྐྱེན་དངས་པ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་གྱུར་དྲང་དེ་བཞིན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཉིད་དང་རྗེས་མི་དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་གཞུགས་པ་ཡིས་ནི་ལྟ་སྐྱེས་དབྱེད་མེད་པའི་དོ་བོའི་
 ལྟ་སྐྱེན་དངས་ཏེ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་
 དང་རང་བཞིན་གྱི་མཉམ་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 པ་དེ་ཡི་ཆེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེན་དངས་མཆོད་རབ་གནས་
 སོགས་མི་རུང་དོ་སྟམ་ན་རྗེས་མི་པ་སྟོམ་པ་དེས་དངོས་བྱུང་དམ་པ་སྐྱ་
 ཆོག་གི་གནས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱི་བྱུང་བ་ཁམས་གསུམ་པ་ཡང་དེའི་
 རང་བཞིན་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མེད་པའོ། །དུགས་མེད་དངོས་བྱུང་དམ་པའོ། །
 ཞེས་པའི་འགྱུར་ལྟར་ན་འབྱོར་འཇུག་སོགས་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་
 གོམས་ཆེ་འཇུག་པ་སོགས་བཀག་སྟེ་མ་ནིང་བསྐྱེད་པ་གོམས་པའི་དུགས་

མེད་པའོ། །རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཉིར་འགག་པའི་དབུགས་མེད་དངོས་གྲུབ་དམ་
པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་ཞེས་སུ་འད་བཤད་སྤང་། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་
པས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་སྒྱུར་བ་དང་ནི་ནང་དུ་རྣམ་བཞུགས་དང་ནང་དུ་དལ་བུར་
གནས་པ་འམ་དལ་བ་ཅན་དང་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་ཨོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུགས་
སྒྲུར་བའི་ཚུལ་འདྲི་བླ་མས་སྒོ་བ་མའི་རྣ་བུར་དུ་རབ་ཏུ་འབྱད་དེ་བཤད་པར་
བྱ་བའི་གསང་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲག་བྱ་མིན་ནོ། །འདི་བཞི་དག་ལ་
བཞེ་ལ་སྒྱུར་བའང་སྤང་ངོ་། །དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་དེ་
ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱལ་རིམ་པ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཀྱི་
དམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་རབ་ཏུ་སྟེར་
བའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཤེས་ན་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་ཞོག་
གི་གང་ཞིག་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་བར་
འགྱུར་ངོ་། །

གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ནི་གསང་བའོ། །
ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བས་ཡི་གེ་ ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པ།
ཐབས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་བཞིའི་དབྱེ་བས་དགོང་བ་སྟེ། འདི་བསྒྲོམ་
པས་ལྟེ་དགྱིལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱད་པའི་དབུས་
སུ་ཡི་གེ་ཨ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་
སྒྲོས་ནས་གནས་སྒྱི་བོ་སོགས་རི་ལྟ་བར་བཀོད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་

བསྐྱུས་ནས་རྩྭ་འབའ་ཞིག་བསམས་ནས་དལ་བཞིར་ཆ་གས་རྒྱམས་རྒྱམ་
 བར་བསྐྱོམ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དབུགས་གཏོང་བ་དང་རྩལ་སོགས་
 གསུམ་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་བྱང་གིས་བཤད། དེས་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་མཆོག་
 སྟེར་དེ་གང་ཞེན་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་སྟོར་བ་ཨོ་ཞེས་པ་ཡིས་ཏེ། དང་པོའི་ཡི་
 གེ་ཨོ་གྱིས་རྩལ། རྩྭ་གིས་འབྱེན་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་པའང་སྣང་། དང་
 པོའི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་གནས་པ་གཞོམ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་
 ཨ་ལས། རྟག་རྒྱ་དབུགས་ནི་རྩལ་བར་སྟོང་བར་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ནས་མགོ་
 བོ་རྟ་གསུང་ལང་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་སྟོང་ནས་དབུགས་ནི་དབྱུང་བ་
 དང་རྩལ་བ་དང་གནས་པ་གསུམ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། མགོ་མེད་རྟ་སྟོང་ཁར་
 གནས། མགོ་བོ་ཡོད་པ་མགིན་པ། ལྷ་ཆོས་སྤྱི་བོར། ལྷ་ལྷ་ཡི་གདངས་ལྟེ་བ།
 ལྷ་མཐའ་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་བདྲ། སྟེང་པ་ལྟེ་བའི་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེའོ། །
 ལྟང་བ་མགོ་བོ་མེད་པ། གནས་པ་མགོ་བོ་ཡོད་པ། འཇུག་པ་སྤྱ་དང་།
 ཐམས་ཅད་སྟེང་པ་སྤྱ་མཐའོ། ཅི་དགའི་སྟེང་རང་མོས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་གཅིག་
 གིས་བཞུས་ཞེས་སོ། །འབྱུང་འཇུག་གསུམ་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་བྱེད་པར་
 བཞུ་ཆོ་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་རྩྭ་ལ་བ་མེད་པས་ཅི་དགའི་བཞུས་པ་ཞེས་སོ། །དང་
 པོ་ཨོ་རྩྭ་གིས་དབུགས་གསུངས། ཨོ་གྱི་ཆད་ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་བྱེད་གཉིས།
 ལྷ་ཡང་ཐལ་མོ་བརྟེན་པ་བྱེད་གཉིས་གྱི་ཆད་རྩྭ་གི་ཆད་བྱེད་བཞི་འདི་མན་
 དག་གོ་གསུངས། ཨོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་སྟེ་ཨོ་བརྟེན་པས་དབུགས་དབྱུང་། རྩྭ་

སྒྲུག་གསུང་ཐུགས་མཉམ་པ་སྟེ་དེས་རྒྱུ་པ་འོ་ཞེས་གསུངས་དབྱེད། བརྒྱུ་
པ་འོ་མཐའ་ཉ་དང་ལྷན་པ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་ལྷ་ནི་ཐིག་ལེར་བཅས་ཞེས་རྩི་བརྒྱ་
པ་སྟེ་རྩི་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། དབུགས་གཏོང་བྱེད་འདི་ནི་འདོད་པ་འོ་
བསྐྱེས་པ་འཇལ་ཅི་དགའི་རང་བཞིན་རྣལ་མའི་བསྐྱེས་པར་བཤད་ལ་འདོད་
པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རོ་པོར་སྒྲུ་དང་གསུང་
གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་འབྲུག་པོ། །

བསྐྱེས་པ་འོ་གངས་ཀྱང་ཁྱི་སྐྱུ་གཉིས་དང་ཆིག་སྟོང་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
ནི་བརྒྱ་སྐྱུ་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཉིན་མཆོན་གྱི་བསྐྱེས་པ་རྫོང་ཀྱི་ནི་
གངས་བྱེད་དོ། །ལུང་གི་ཆོད་མ་བསྟན་པ་འོ་ཐིམ་དེ་ནི་འདིར་རྒྱུད་ལ་ལར་
གསང་ཞིང་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པར་དགོངས་པ་ཡིས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་
བསྐྱེས་པ་སྐྱོའི་སྟོང་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་སྒྲུར་གྲོག་དང་ཁ་ཉན་བྱ་
བ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་འོ་བསྐྱེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་
སྐྱུ་གསུང་གི་གངས་དབུགས་ཀྱི་གངས་སྒྲུ་བསྐྱེས་པ་སྐྱོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པ་
འདི་ཡིས་ནི་ཆོ་ག་འབུམ་སྐྱུ་རྒྱལ་གམ་ནི་བཞིན་ལྷ་བསྟེན་པ་འཇལ་བསྟེན་
བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་ཤིང་པ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྒྲུའི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས་
ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱ་མཐོང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྐྱོགས་པ་འོ་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི། དེ་བས་རྣ་

གཉིས་སྟེ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འཕྱོར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་སྤྲུལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་མེད་སྤྲུལ་
 འབྱུག་སྟུམ་ནི་བཟླས་ནས་སྟུ་སྟུ་མ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པའི་བདུག་ཉིད་
 ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་བསྐྱབ་ན་ཚུལ་དེ་ཡིས་ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་
 གྱིད་ངོས་གྲུབ་འབྱུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་སྟེ་ཡང་ཞག་རེར་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་
 སྟག་བརྒྱ་བཟླས་པས་ཞག་ལྷུར་བཟླས་པ་འབུམ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་འབུམ་ཞེས་
 བགྲང་བར་བྱོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་འབུམ་སྟག་ཡོད་དེ་ཆོད་དེས་
 འབྱུབ་པོ་གསུངས། རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་འབྱུང་
 པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་སྟག་རིགས་སྟག་གི་སངས་རྒྱས་དང་ལྟན་
 བཟླས་འབུམ་སྤྲུལ་གི་བཟླས་བྱ་སྟེ་ཞེས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
 ལ་རབ་ཏུ་དང་བས་སྟག་བྱས་ཏེ་བཟླས་ན་ཟླ་བ་ཉི་ལྔ་ཟླ་གཅིག་རྫོགས་པའི་
 མཐའ་ལ་རང་དོན་སྟག་ཆེན་གཞན་དོན་ལས་བཞིའང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་
 དེ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ངོ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོར་བཟླས་དེ་ཙམ་
 ལས་དལ་བསྐྱོང་མོ་སྤྲུལ་བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོའི་བྱེ་བྲག་འཛིག་དེན་བཞད་
 གད་གྱི་རྒྱ་བགྱད་པ་མེད་དེ་བསྟན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ལ་ཤེས་
 སྤྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐེང་བ་མི་དགོས་སྤྲུལ་བགྲང་གྲོག་པའི་གངས་
 ཡང་མི་དགོས། བསྟན་གནས་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་གཟུང་དང་སྟོན་སྟེག་གི་
 ལས་རྣམས་དག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་མཆོད་པའི་བྱ་བ་གཞན་

དང་གཞན་ཡང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ལྷོག་པར་འགྱུར་
 ཏེ་ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ན། རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེས་སེམས་ཀྱི་ནི་སྟགས་ལས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་མི་སྦྱབ་བོ་སྟམ་ན། དེ་
 བསྐྱབ་ཀྱང་དལ་དང་ཡོད་བྱེད་ཆ་སྟགས་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་ཡིག་ཡེ་ཡི་དོན་ཅན་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱིས་གཡོ་བསྐྱོད་སྟགས་རྒྱུད་གི་ལས་ནི་རྒྱས་དབང་དལ་གི་གང་
 ཅི་འདྲ་རྒྱུད་དོན་གྲུབ་འདོད་པས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྩི་མེལ་ས་མཆོས་གསལ་
 པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
 ཞིང་དེ་དག་བཞི་པའི་དོན་ནི་མེ་དྲང་རྒྱུད་དྲང་དབང་ཆེན་དྲང་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་མེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུན་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་དུས་སྟེ་ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བཞི་
 པོ་རྣམས་གནས་པར་རམ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ལ་ནི་སྟགས་གང་བསྐྱབ་འདོད་
 པས་འགྱུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གི་དུས་དང་བསྟན་ཏེ་དོ་རྗེའི་བཞུས་
 པས་འདྲ་ཟེར་དཀར་པོ་སྟགས་སྒྲོས་པའི་དམིགས་པས་ཐུན་ནི་ཕྱིད་ཕྱིད་དག་
 ཏུ་བཞུས་པས་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་གིས་དལ་པོ། མེས་དབང་། རྒྱས་ཞི་བ། སས་རྒྱས་པའོ། །གང་
 ཞིག་མེ་ཏོག་སྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པས་རྣལ་འབྱོར་
 དེ་སྦྱིབ་འདི་དང་གཞན་དུ་གཞན་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་ལ་སྟགས་དག་ཏུ་
 བཞུས་པ་ལ་བརྩོན་པས་སྟགས་པ་རྣམས་པར་དག་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟགས་ཕྱིད་པ་ལ་

བརྩོན་པ་ས་འབྱོར་པ་ཐུན་ཚོགས་ཐོབ་པོ། །མི་རྟོག་པ་དང་རྟོར་བ་ལྷན་གྱིས་
བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པ་ས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། །
གཉིས་པ་དག་དབེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྡོད་པ་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་
པ་ས་དེ་ལྟར་རྟོར་བ་ལྷན་དང་དེའི་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་པའི་དོན་ཤེས་ནས་ནི་འགྲོ་
བ་འདི་ན་དབེན་གྱིས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་སྡོད་པ་ནི་
སྡོན་པའི་སྡོད་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་སོ། །དེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཅན་
ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནི་ཆོག་ས་མེད་པར་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཅུ་པའི་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས་དང་པོ་མཚམས་སྡོར་
བ་ནི། འདི་ནི་གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་རྒྱུ་པ་བྱེད་པའི་སྡེ་འདི་ནི་རྒྱལ་ས་གྱི་དེ་ཉིད་
རབ་ཏུ་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི་ཆོས་རྣམས་། བའོ། །རྟོར་བ་ལྷན་འདི་
སྡོན་ཏུ་བཏང་ནས་འཆད་འགྱུར་སྡུར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་འོད་གསལ་བའི་སྟེམས་དབེན་ཅམ་ལ་ནི་དེས་པར་སྦྱར་བ་
སྟེ་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
སྡོད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་བསྟན་པའི་སྡོད་གསུངས་པ་སྒྲ་མ་ལ་
བརྟན་པ་དང་གཡོ་སྦྱུ་ཅན། དྲ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་
ཆོས་ཁིད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་མཐོང་བས་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་ཁྱེད་ས་ནས་སྒྲ་
མ་མི་བསྟན་པའམ་དེ་ལ་དྲ་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེད་བསྟུར་མེད་པའམ་
དམན་པ་ལ་རྟོ་རྟེ་བ་ལྷན་པའི་གཏན་གྱི་རིམ་པ་འུང་གང་ཟག་དེ་ལ་བརྟེན་

མི་བྱ་ཡིས་པའི་གཏམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འདུག། གང་ཞིག་སྒྲུ་མ་ལ་ལྷ་སྒྲུ་གིང་
 ཚོས་ལ་དད་པ་དད་ལྟན་ཞིང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་མོས་པ་སྒྲུ་མར་བསྟེན་
 ལྷ་ས་པས་ཉོན་ལ་རྟག་ཏུ་མཛོན་པར་བཅོན། ཞེས་སྣང་ངོ། །བཀྲར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བཅོན་ཞིང་
 བཅོན་འགྲུས་དང་ལྟན་པ་ཐོས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཛིན་ལྟས་པ་གང་སྟོབ་
 མ་འདི་དམ་པ་ཡིས་དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དྲིན་སྒྲིན་དེ་ལ་བརྟག་
 པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །སྒྲུ་མ་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་གོལ་བ་དཔེར་དེ་དབང་ཅུ་ནས་དོག་འདྲེད་དེ་གང་
 ཟག་འགའ་ཞིག་ལྟར་ལྟར་ན་འཆི་བར་མི་འདོད་པས་ལྟར་བར་འདོད་ཀྱང་ནི་
 ཞེས་འདུག། མི་བྱ་སྒྲུ་མ་ཡང་ལྟར་བར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་མན་རག་གང་ཞིག་རང་ལ་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན་གོལ་བར་མི་
 འགྱུར་སྒྲུ་མ་ཡང་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །རྟོ་རྗེ་བཟུང་སྒྲུ་
 པའི་དེ་མ་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེ་མ་
 པ་དང་པོའོ། །

༥ དེ་ནི་ཡིས་པ་གཉིས་པ་སེམས་དཔེན་ནི་སེམས་རྣམ་དག་གི་ཡིས་པའམ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་
 ཡིས་པ་ནི། གཉིས་པ་དགོངས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་
 འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་གཞུང་ལ་འདུག་པ། བར་དུ་གཞུང་དངོས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྗེས་བཤད་ཟིན་གྱི་དོན་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 རྒྱག་འཆལ་བ་དང་། དོགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲུ་བྱང་

གི་འབྲེལ་པར། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ཕྱག་འཆལ་འདུད། རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། གང་ཞེས་བསྟོད་
 ཅིང་གང་ལ་བསྟོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་པ་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དོན་
 གྱི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་རི་སྐད་དུ། རོ་མཚར་གྱུར་དང་ཚོད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་
 ལུས་དང་དེས་གསུང་དང་། འདད་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་ལ། ཚིག་གཅིག་
 ལན་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དག་འདང་འཛིགས་སོགས་དབང་
 བཅས་ཡིད་ཅན་གྱིས། སྒྲ་བ་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་སྟོད། ཚིག་ནི་
 ལན་གཅིག་མིན་པར་སྒྲ་བ་གང་། དེ་ལ་རྒྱུས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱག་འཆལ་བཞི་སངས་རྒྱས་བཞི་དང་། རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་
 རིགས་དྲུག་དོ་རྩེ་འཁང་ལ་བསྟོད་པའམ། སྟོད་པ་བཞི་དང་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 རྩལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། ཕྱག་འཆལ་སྟོ་གསུམ་འདུད་ཅིང་ཕྱག་
 འཆལ་འདུད་ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅེས་སྟོད་བཞི་
 པའོ། འདི་ཡང་རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་
 པའི་དབང་དུ་ན་ཡུལ་གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཡུལ་ཅན་གང་གིས་བསྟོད་དེ་རི་
 ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། རི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ནི་ཡེ་གསལ་
 མཐོང་གང་ཡིན་འདྲིར་དོན་དམ་པའི་ཕྱག་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་གནས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་

ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་རམ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མ་དེ་ལས་མན་ངག་མ་ཐོབ་པར་
 ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དཔེར་ན་སྤྱན་
 རྒྱལ་ཐིབ་པོའི་རུབ་རིབ་ཀྱིས་ཞེབས་པ་ཡི་བུམ་སྒྲུལ་ཆོགས་མི་མཐོང་བ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་རྟོགས་སོ་སྒྲུལ་ན་སེམས་ཅན་དག་གིས་སྤྱི་མའི་དྲིན་
 ཀྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྤྱད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་སྤྱད་པ་མཆེད་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་སྤྱད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་ཐུམས་
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ་ མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་
 ཡིན་ལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སྟོང་པ་གསུམ་ཡིན་ཁིང་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །སེམས་དབེན་སྐབས་འདིར་སེམས་སེམས་
 བྱུང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་མི་དམིགས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པ། གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སྤྱད་གསུངས། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྤྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་པ་ན་འཇུག་ཤེས་སྟོང་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་སྤྱད་པ་མཆེད་

བས་ནི་ཉོན་ཡིད་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་འོ། །ཆེན་པོ་སྤྲོད་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྤྲོད་རོ། །ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་སྤྲོད་བ་ཉིད་གསུམ་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འོ། །འཇུག་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་རུབ་སྤྲོད་བ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་བ་སྤྲོད་བའི་རྒྱུའམ་ཐབས་སུ་སྤྲོད་བ་དང་མཆོད་བ་གཉིས་འདུས་པའམ་སྤྲོད་བ་ལས་རྫོགས་པ་སྤྲོད་བ་ཐོབ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉི་ཤུར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་བ་རྫོགས་པ་ཉི་ཤུར་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེའི་མཐར་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་འོད་གསལ་བ་མཐོང་རོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྲོད་བ་དང་དེ་དང་རྩལ་ཅིག་སྤྲོད་བ་གསུམ་ནི་མཉམ་སྤྲོད་བས་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པོ་འཕང་འོད་གསལ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ནས། དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་ལྟར་སྤྲོད་བའམ་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉེ་བར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ད་ལྷའི་སྤྲོད་བ་དབྱངས་དང་པོའི་ཐིག་ལས་མཆོན་པ་བཀོད་དེ་མགོ་པོ་སྤྲུགས་སུ་ཡིག་གསུམ་བཀོད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་མགོ་པོ་ན་གནས་པའི་ཨོ་འཇུག་ཤེས་དུག་གི་བདག་ཉིད་བཀུག་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞུག་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཟེར་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་བ་འགྱུར། དེའི་ཆོ་སྤྲོད་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བ་ན་སྤྲོད་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་

གསུམ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཉི་དགྱིལ་
 རྟེན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་དྲག་བཀོད། དེའི་འོད་གྱིས་ལྷོག་མའི་ཨམ་
 བཀྲུག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གཞུག་པས་ཉི་འོད་དང་མཚུངས་པ་སྣང་བ་གསལ་
 བའམ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཤིང་དུ་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་
 པས་ཉོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་འབྱུར་
 རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་ས་བོན་སྒྲ་ཉི་མོགས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་སྤངས་
 བས། ཡི་གེ་རྩྱ་ཉྩེ་བའི་དབུས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེའི་མཚམས་ཀྱི་རབ་དུ་
 གསལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྣང་བ་འབྱུར་སྟེ། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རང་
 བཞིན་བདུན་ལྷན་རྒྱལ་བོ། །དེ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་
 རྗེས་ལ་རིམ་བས་མཚན་མ་ལྟ་བུར་བ་ན་རབ་དུ་གསལ་བར་དེ་རྣམས་མེད་
 བར་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་མེད་ནམ་མཁའི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་འགགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ལས་སྒྲ་མེད་གོ་འཕང་འོད་གསལ་བ་ཐོབ་པའི་བཞི་པ་རང་བཞིན་
 གནས་ལུགས་སོ། །དམ་ཡེ་གང་རུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་འདུག་ཤེས་འགགས་ནས་སྣང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཉོན་
 ཡིད་འགག་སྣང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགའ། རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་
 ལ་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འགགས་ནས་ཉར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བུལ།

བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ཐོབ་ཡིན་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་འགགས་ནས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་
 བ་སྐྱེའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་དཔའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་དྲན་
 བར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་སེམས་དཔེན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བརྟན།
 དཔེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་སྒྲོམ། ལམ་གྱིས་མཚམས་
 སྒྲི་དང་ཐོགས་འབྲིན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་
 དཔེན་དངོས་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ལས་གྱི་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པ་དང་། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྤང་བའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་
 པ་དང་། སྤང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤང་གསུམ་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས་བརྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་པ་དེའི་རྣམ་
 གྲངས་སྤང་བ་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་དྲང་། འཇུག་ཤེས་འགག་པའི་སྐབས་དེར་
 སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་ལྷ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །རང་
 བཞིན་སོ་གསུམ་སྤང་བྱིར་སྟོང་པའོ། །འཇུག་ཤེས་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 བྱིར་སེམས་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་དུག་འཛིན་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱས་པའོ། །སེམས་དྲང་གཞན་
 གྱི་དབང་དག་སྟེ་འཇུག་ཤེས་དེ་ཡི་རྟེན་བཞིན་སེམས་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་

ཅན་དུ་འཕྱོ་རང་རིག་པས་གསལ་བ་དྲ་ནི་གངས་དང་དབྱེ་བའི་སྒྲིག་ནས་རབ་
 ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཆོག་ས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་གསལ་པོར་དེ་དག་གི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་
 དེའི་ངོ་བོར་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིག་པོ་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཡིད་མེད་པས་འཇུག་ཤེས་དུག་མེད་ལ། བང་
 ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་སྤོམ་ཡིད་ཀྱང་བདག་འཛིན་
 མ་སྤང་ལ་ཕྱིའི་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་ཅེས་བཞག་གོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་
 མོ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སོགས་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ལུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཤེས་པ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་ཀྱིས་སོ། །འཇུག་ཤེས་རྣམས་ནི། ཀྱན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། དག་
 བ་བཅུ་གཅིག་ ཅུ་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་ཆོས་
 བཞི་བཅུ་ཅུ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིག་ནས་མི་སྟོན་པར་སོགས་སུ་དང་ལྷན་པས་
 ཅི་ཕྱིར་སྟོན་སྒྲིམ་ན་བདེན་ཏེ། སྐབས་འདིར་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་ཐུན་མེན་
 ངེས་ཟེན་ཕྱིར་སོགས་སུ་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཅུ་ཉོན་དུག་ལས་ཉེ་
 ཉོན་ཉི་ཤུར་སྟེ་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེར་འདུ་བ་བཞིན་དུ། འདི་
 རྣམས་ཉེ་ཉོན་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤོམ་མེད་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་དུ་འདུ་
 སྟེ། ཆགས་བྲལ་སོགས་གསུམ་ཉེ་ཉོན་འགྲོད་པའི་ནང་དུ་འདུ་དེ་དེའི་ཆར་
 གཏོགས་ཏེ། ཡིད་ལ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སྒྲུ་བྱང་

གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱ་རགས་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི་རྣམ་པར་མི་འཆོལ་སྒྲིང་རྩེ། འཛིགས་པ་
 སོགས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་སོགས་དགེ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཛིགས་
 པ་ཡོད་ན་མ་ཆགས་པ་སོགས་རྩེས་སུ་བྱུ་བོ། །སྤྱང་སོགས་གསུམ་དང་
 ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལས་སོ། །མི་དགེ་བ་ནི། ཆགས་སྤང་དང་ཉེ་ཉོན་
 འཆབ་འཆོག་ཕྱག་དོག་སོགས་སུ་འོ། །ཆོར་སོགས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོར་བ་གསུམ་དུ་འོ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་རེག་པ། རེག་པ་སོགས་གསུམ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དཔྱད་པར་རོ། །རོ་ཆ་ཤེས་པ་དགེ་
 བའི་སེམས་བྱུང་། སྒྲིང་རྩེ་མི་འཆོལ། བརྩེ་བ་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་པའོ། །
 དོགས་དང་ཐེ་ཆོམ་རྩ་ཉོན་དུག་པར་རོ། །སེར་སྒྲ་ནི་སེར་སྒྲ་འཕམ་ཕྱག་དོག་
 དུ་འོ། །དེའི་བྱིར་དེ་རྣམས་དགེ་མི་དགེ་ཏེ་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་བྱུང་
 རྣམས་ཁོ་ནའོ། །སྤྱང་བ་མཆོད་པའི་མིང་དུ་གྲུ་བྱུང་འགྲེལ་བར། སྤྱང་བ་
 གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་ལྟར་སྤྱང་བ་གསལ་བས། སྤྱང་བ་མཆོད་པའཕམ་གསལ་
 བ། རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་སྤངས་བྱིར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ། རྩ་གཡས་པ་ན་འབྱུང་
 བས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན། བདག་ལྟ་སོགས་བཞི་དང་རེག་སོགས་ལྟ་ལས་
 བཏགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 ཐ་དད་མེད་བྱིར་སེམས་བྱུང་ཞེས་བཏགས་སོ་ཉོན་ཡིད་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ།

བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་གཉིས། བདག་ཏུ་མོངས་པ་གཅིག། བདག་ལ་ཆགས་
 པ་བཞི་དང་། རེག་པ། ཡིད་བྱེད། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ་སྟེ་ཀུན་
 འགོ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་དང་མི་ལྟན་པར་ཡང་མིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
 རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཞེན་བདེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་བཞིའི་ནང་དུ་
 རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་པ་ནས་འཆོག་པའི་བར་
 ཏུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་རོ། །འཇུག་པ་ནས་སྒྲོ་བའི་བར་བདག་ཏུ་མོངས་པ། གྲུ་
 ཚོམ་ནས་མི་བདེན་པའི་བར་ནི་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བར་རོ། །ཇེས་པ་ནས་གྲུ་
 གྲུའི་བར་བདག་ལ་ཆགས་པར་འདུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ང་གཅིག་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སྤྱ་བྱང་གསུངས། དེ་རྣམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་བཞིན་དུ་ཡང་ཅུ་ཉོན་དུ་
 འདུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་ཆགས་པ་བར་མ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དག་ཡིད་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་སྟེ་སེམས་རྣམ་པར་
 གཡེང་བ་དྲང་། ལྷ་དྲན་ལ་སོགས་ཆུང་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་གསུམ་དེ་བཞིན། དེ་སྤྱི་ག་
 པ་དང་བྲལ་བ་སོགས་སེམས་ཤིང་ཡིད་གདུང་བའོ། །སེམས་པར་གནས་པ་
 ཞི་བ་དང་རྣམ་ཉིད་ཅི་ཚོད་པ་འདྲིགས་པ་དྲང་། སེམས་སྒྲག་པ་ཆུང་འཕྲིང་
 ཆེ་འདྲིགས་པ་བར་དྲང་གིན་ཏུ་འདྲིགས་སྟེད་དྲང་སྟེད་པ་བར་ལུལ་ལ་ཞེན་པ་
 ཆུང་འཕྲིང་ཆེ་མ་དྲང་། ཤིན་ཏུ་སྟེད་པ་དྲང་གཞན་ཅོར་རམ་ཡུལ་རྣམས་ཉེར་
 ལྟོན་པ། དག་པའི་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་མི་དགེ། བཀའ་དང་སྒྲིམ་ཉིད་དྲང་
 དེའོ། །ཚོར་དང་ཚོར་བ་བར་མ་དྲང་བདེ་སྤྱི་བྱང་སྒྲིམས་གསུམ། དེ་

ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། རིག་པ་
 ཐོ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དེ་རིག་འཛིན་རང་རིག་གཞི་གནས་ བྱི་དེ་དག་གིས་
 དམིགས་པའི་དངོས་རིགས་མི་རིགས་སོ་སོར་རྟོག་དང་རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་མི་
 དག་འཛེམ། སྤྱིར་རྗེ་དྲང་ནི། དམིགས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུང་སོགས་
 གསུམ་མི་འབྲུག་པ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་པས་སེམས་མི་གནས་པ་དྲང་བ་སོགས་
 པ་ཡོ་བྱད་སྤྱད་པ་བསམ་པ་ཉིད་དྲང་ནི་སེར་སྒྲ་དངོས་ཀྱང་། ཐུག་དོག་ཅེས་
 བྱི་བྱ་བར་ཐུགས་རང་བཞིན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 རང་རིག་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདུས་པ་ལས་དེ་
 དེར་གསལ་བའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱི་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །
 དུས་ཀྱི་ཆའི་དབང་དུ་བ། ལྷ་འོད་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་རྩུང་མི་གསལ་བའི་ཆ་ནས་
 མཆོན་མོའི་མིང་དུ་དེས་པར་བཤད། དེ་བཞིན་སོ་མོའི་ཆ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཆ་བྱད་མེད་མིང་དུ་བརྗོད་རིག་བྱའི་དབང་དུ་བ། ལྷ་འོད་ལྟར་འདྲམ་པོ་ལྟ་
 བུའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཆའི་རྩ་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་དང་ལྟན་སྤྱིར་འདུག་
 ཤེས་སམ་གཡོན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་གང་ན་
 ལ་ལྷ་དཀྱིལ་བསྐོམ་ནས་དེ་དྲངས་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅན་སྤྱང་
 བའི་ཡེ་ཤེས། རང་རིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་སྤྱིར་དྲང་བའི་
 ཡི་གེ་ཨ་ཐིག་ཨ་ཡེར་བཅས་པ་ཨོ་དང་ཐ་སྟད་དུ་བཏགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་ནི་ཉམས་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་དཀར་ལམ་པར་སྤྱང་ནིང་ཡེ་ཤེས་

གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་འབྱུང་ངོ་། །སྤང་བ་མཆེད་
 བ་བཤད་བ་ཤིན་ཏུ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་སྤང་ཐིམ་སྤྲོད་བ་ཐུབས་གྱི་མིང་
 དང་སྤྲོད་བ་དེ་ནི་སྤང་བ་མཆེད་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཀུན་བརྟགས་
 དང་དེ་བཞིན་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་ངོ་། །རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ནི་དེ་
 ཡང་ཆགས་ཡུལ་མ་ཐོབ་བར་ཆགས་དང་། ཐོབ་ཡུལ་ལ་ཞེན་དང་། དེ་
 བཞིན་ཡིད་འོང་མཐོང་ལ་དག་ལ། དམན་སོགས་དག་འབ་བར་མ། ཤིན་
 ཏུ་དག་འམ་འོན་འདོད་གྲུབ་བའི་རུང་དང་། དེ་ལས་རུབ་ཏུ་མགྲུབ་དང་།
 འདི་འདྲ་ཡིན་ནི་སྤྲོད་མཆར། དེ་བཞིན་ངོ་མཆར་མཐོང་བས་དགོད་
 བ་དང་། བདེ་བས་ཆོམ་དང་། དེ་བཞིན་ཆགས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འོ་
 བྱུང་དེ་བཞིན་མཆུ་འདྲིབ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་བརྟན་དང་། བརྟུན་དགས་
 སྒྲོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་མཐོ་བའི་རྣམ་བ་དང་། ལས་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲིད་པའི་བྱ་བ་
 རྟོགས་བ་ཞེས་ཨ་རྒྱ་ཡས་གསུངས། ལས་བྱ་བ་འང་ཡིན་འདྲ། འཕྲོག་བ་
 གཞན་ཅོར་འཕྲོག་བ། སྒྲོབས་འགན་བའམ་གཡུལ་འགྱུར་འདོད་བ། སྒྲོ་
 དགོ་ལས་གོམས་བ། གུ་ཆོམ་ནི་ཆོམ་ཆོམ་མེད་བར་དེགས་པའི་དབང་གིས་
 མི་དགོའི་ལས་སྒྲིད་བ། དེ་ཡང་དམན་སོགས་གསུམ། དག་བ་ནི་རྒྱ་མེད་
 བར་ཡང་དམ་བ་རྣམས་དང་རྩྭ་དབང་སེམས་བ། སྒྲིག་བ་ཡིད་འོང་མཐོང་
 ཅས་འགྱུར་བའི་སེམས་གྱིས་རྩེ་བར་འདོད་བ། ཞེ་འགས་བ་ཡིད་མི་འོང་
 སྤྲོད་འདོད། དགོ་ནི་དགོ་ལས་བརྟུན་བ། ཆོག་གསལ་བར་ཐོགས་མེད་

བརྗོད་པ། བདེན་པ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ངག་མི་བདེན་དེ་བརྗོད་ག་ དེས་
 བར་གྱིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི་དམ། ཉེ་བར་མི་བདེ་བ་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་མི་འདོད་པ། སྦྱིན་པ་རང་གི་བདོག་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། སྐྱལ་
 བ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁུམ་པར་བྱེད། དཔལ་པོ་གཞོད་པའི་དབང་ལས་
 རྒྱལ་འདོད། རོ་ཆ་མེད་པ་སྦྱི་ལྟར། སྦྱ་ནི་བཅོས་མ། གདུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱང་བ། མི་སྦྱར་པའམ་གཡོ་ནི་རང་སྦྱོན་འཆབ་པའོ། །ཀྱ་ཀྱ་ཤར་པོ་མིན་པ།
 བྱ་ལས་དང་ཆོས་དང་བ་དྲང་འཕྲོག་དང་སྦྱོབས་དྲང་ནི་སྦྱོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་
 ཆོས་ཉིད་དྲང་། དེ་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱ་ཆོས་བར་མ་དྲང་། གྱིན་ཏུ་ཀྱ་ཆོས་བར་
 མ་ཤག་པོ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་དང་ཤག་པོ་དང་ནུམ་པར་སྦྱེས་དང་ནི་འགས་
 ཉིད་དགེ་དྲང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དྲང་མི་བདེན་པ་དྲང་དེ་བཞིན་དེས།
 དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པས་ཉེ་བར་མི་ལེན་རང་གི་དངོས་པོ་དག་སྦྱིན་
 ཉེ་ལེན་མིན་དང་སྦྱིན་པའོ། ཞིས་ཀྱང་འདུག པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་སྐྱལ་དྲང་དེ་བཞིན་
 དཔལ་པོ་དྲང་། རོ་ཆ་མེད་དང་སྦྱ་དང་གདུག་མི་སྦྱར་གཞོ་དང་བ་དྲང་གྱ་ཀྱ་
 དག་དང་ཉིད། མཆན་རང་བཞིན་ཉིད་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་པ་གྱིན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་
 སྐད་ཅིག་སྦྱེ་ནི་མའི་ལྟར་སྦྱང་བ་ཉིན་མོ་སྦྱེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མིང་དྲང་
 ནི། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་བྱ་རྩལ་མོ་བ་གཡམས་བར་
 ཆ་ལས་བྱང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཉི་དཀྱིལ་རྡོ་རྗེ་ལ་དབྱངས་དང་པོ་ཐིག་ལེ་
 གཉིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་པའི་ས་པོན་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

མིང་དྲང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྫོང་རྫོང་མིང་གིས་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི་ཨེ་
 དབྱངས་ཆ་རུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། ཉམས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ཡང་
 སྤང་བ་མཆེད་པའི་སྒྲིན་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ་གྱུར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུང་
 ཞེས་ཀྱང་འདུག པ་ལས་ལྟར། ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་
 ཉི་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་གཉིས་ཐོབ་པས་སྤང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་། ཉི་སྟེང་སྤང་བ་གང་རུང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མཚན་ཀྱི་མཚམས་
 ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་གཞན་གཉིས་ལ་དེ་འདྲ་ལྟར་བ་རྣམ་པར་
 བཅད་པའོ། ཁྲོད་ས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཞིར་གྲུབ་པ་འཕམ་དེ་བསལ་
 བ་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཕྱིར་དང་། མ་དག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་པར་
 གདགས་གཞི་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ཅམ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་དག་
 བའམ་དག་སོགས་སུ་དུག་པར་མི་བྱེད་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྟར་བས།
 འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་སུ་མི་འབྱེད་པས་ཀྱང་ཟེར། ཀྱུན་གཞི་ནི་དུག་ཡིད་བྱེད་
 ཆོར་འདུ་སེམས་པ་ལྟ་དང་ཉམ་ཏུ་ལྟར་བ་ཡིན་ཡང་། བདུན་པོ་འདི་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆར་འདུས་པ་ཤེས་པར་བྱ། སེམས་བྱུང་གཞན་རགས་པ་རྣམས་
 ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞིང་མི་གསལ་བ་བཏང་སྟོམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བདུན་པོ་
 འདི་པོ། ཉི་སྟེང་བར་རམ་མཚམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་དྲག་དྲང་ནི་སྤང་བའི་
 སྤང་བ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཉི་བར་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཡང་ན་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཞིར་ཡོད་ས་སུ་གྲུབ་དེ་གསལ་བས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །དུ་ཉིད་

དང་ནི། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ་མ་དེག་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་
བྱ་གཞིན་པོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཆོག་གིས་ནི་ནམ་གང་ས་
འདྲི་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ས་གསུངས་སོ། །ཆགས་པ་བར་མའི་
སྟོང་ཅིག་དང་བརྟེན་དེས་པ་དང་འབྱུང་གཞིར་བའི་སེམས་པ་དང་མི་སྦྱར་གྱུར་
དང་སྟོང་བ་སེམས་ཀྱང་པ་དང་། སྟོང་ལས་ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་མུགས་པ་ཆོམ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་
ནི་མ་དེས་པའི་སེམས་ཀྱང་ མ་དེག་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་ཅིག་བདུན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་
ལྷ་མོའི་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ནུལ་འབྱུང་པ་ས་ཤེས་པར་བྱ་འདྲིའི་མཆོན་
བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་ས་བོན་ཐིག་ལེ་སོགས་རྗེས་འབྲངས་དང་ལྡན་པ། སྟོང་པ་
མིན་ལ་རྒྱུད་གི་སྟོང་ནས་སྟོག་འཆོ་བྱེད་སྟེ་བྱག་དུ་འབྱུང་བ་འང་མིན་གང་ཞིག་
མཆོམས་ཀྱི་སྟེང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་གིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཀུན་ཀྱི་གཞི་
དང་པོའི་ནམ་ཤེས་ཡོངས་སྟེ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

དེ་ནི་དོན་ཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་ལས་རང་བཞིན་དང་སྤང་བ་དེ་དག་དུས་རི་
ཅོམ་དུ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་
གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་བྱ་ཉིན་བརྒྱུད་ཅུ་མཆོན་བརྒྱུད་ཅུ་སྟེ་བརྒྱུད་དང་ནི་དུག་ཅུ་
ཐམས་པ་འདྲི་དག་ཉིད་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་གི་བཞོན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱུལ་
ནས་ནི་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལེན་གྱི་
རྒྱ་དང་། རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་ལ་རྒྱུལ་སྟེ་འབྱུང་ཞིང་སྟེ་
འགག་བྱེད་དེ། གཞན་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ནམ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་

ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སེམས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བརྒྱད་
རྩ་རྣམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བའི་རང་
བཞིན་ཏེ། བྱེད་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་རང་
ཉིད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་པས་ན་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་
སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཤིང་བ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
རང་བཞིན་འདི་དག་རྒྱད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་དུ་ཡུལ་དེ་དང་
དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའམ་འདས་པའི་ཡུལ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་
སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་སྒྲོམ་དེ་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་སོགས་སུ་བྱུང་བ་རང་ཤིག་པས་
ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ན་སེམས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ལ། གཞན་དུ་དེ་གསུམ་
མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་མི་རུས་ཤིང་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་དགག་པའི་
སེམས་རྣམ་པར་དག་པའང་མི་ཐོབ་པོ། །

རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་དེ་ཙམ་ལས་ཐུང་བའམ་ཤིང་པར་རང་བཞིན་
རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཕྱིར་རྒྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རང་བཞིན་རྣམས་ངོ་ཤེས་
པར་བྱས་ལ། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱས་པས་སེམས་
དབེན་བའམ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །རང་ཤིག་ཙམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སེམས་
སོ་སོ་རང་ཤིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་དེ་ཚོས་གྱི་སྒྱུའི་

རང་བཞིན་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲི-
ཏ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་
མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པའི་ཕྱིར་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་རགས་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ནས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་
ཆོས་སྒྲུ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱབས་ནས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་
དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བསྐྱུས་ན་སེམས་གསུམ་
ཀྱི་རྣམ་པས་ཡང་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་དག་
ཡུན་རི་ཙམ་རེ་འབྱུང་ཞེན་རྒྱན་ཅིག་དང་ཐར་ཅིག་དང་ཡུད་ཙམ་དང་མིག་
བཅུ་མས་པ་ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ཐལ་མོ་བརྟུང་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་ཀྱི་ཡུན་དུའོ། །
དེ་ལ་རྒྱན་ཅིག་ནི་སྟེ་མོ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒྲུ་རི་སྟེང་གནས་པའི་ཡུན་ཡིན་
པར་བཤད། ཐར་ཅིག་ནི་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡུངས་ཀྱང་གཅིག་ལག་
མཐིལ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡུད་ཙམ་ནི་རང་གི་དབུགས་ནང་དུ་རྟུབ་པ་དང་
ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡི་ཡུན་ཙམ། མིག་བཅུ་མས་པའི་མིག་ནི་བཅུ་མས་པའི་བྱ་བ་
རྫོགས་པའི་པར་རོ། །ཐལ་མོ་ནི་ལག་གཉིས་བརྟུངས་པ་ཡི་བྱ་བ་རྫོགས་
པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱན་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནོ། །
གཉིས་པ་སྒྲིང་བ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཞུང་བ་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་ཙམ་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་མེད་དེ་སྒྲོས་པ་ཀུན་དང་བུལ་བའོ་

འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པར་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་གར་བའི་ཚེ་སེམས་དེ་ཡི་
 དབྱེ་ལ་ཡོད་དེ་འདུག་ཤེས་མཚན་མོ་དང་ཉོན་ཡིད་ཉིན་མོ་དང་ཀྱན་གཞི་
 མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྒྲོན་མེ་རིམ་བཞིན་སྟངས་དང་སྟངས་པ་མཆེད་པ་དང་དེ་བཞིན་སྟངས་པ་
 ཉིད་ཐོབ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་སྟངས་གསུམ་སྟབས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི།
 སྟངས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས་སེམས་དེ་
 ཡི་མིད་པ་རི་ལྟར་སྟབས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་དུ་སྟེབས་ལེན་པའི་ལས་གྱི་
 བག་ཆགས་གྱི་ཉེས་པས་བསྐྱལ་བའི་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཀྱན་ལྡན་
 མིད་པ་བར་མའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ། སྟེས་པ་བྱུང་མེད་སྟེར་བའི་
 སྐབས་སུ་ཆགས་སྟངས་གིས་བསྐྱལ་ནས་མངལ་དུ་འདུག་ཅིང་ཁུ་ཁག་གི་ནང་
 དུ་བུམ་སྟེ་མེར་མེར། བོར་བོར། ཀླང་ལག་འཁྱུས་པ། རྒྱས་པ་བགས་པ་
 སྟེ་སོགས་གྱི་དངོས་པོར་རིམ་པར་སྒྲིན་པས་སྟེ་བ་དགུ་དང་ངོ་བཅུའི་རིམ་
 བས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་མའི་ལྟོ་བ་ནས་བྱུང་བ་སྟེ།
 ཡུལ་དུག་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཆགས་སྟངས་སོགས་ཉོན་
 མོངས་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་འབྱུངས་ཞིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་
 སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་འགོ་བ་དུག་ཏུ་ཞོ་རྒྱན་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་བཞིན་དུ་འབྱུངས་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྟེབས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟེབས་པ་པོ་སེམས་དེ་

ཉིད་སྒྲེ་གནས་སོགས་སུ་བསྐྱུས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྒྲེན་བྱས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱུད་རྣམས་བྱ་བའི་སོགས་ཏེ། དེའི་
 ཆོ་མིག་དང་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་པའི་ཆོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 མཐུས་མིག་ཤེས་སོགས་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉིད་སྒྲེན་ཏེ་སྒྲོག་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞུགས་སམ། སེམས་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་བསྒྲིང་བྱེད། སྒྲོང་བྱའི་གཞུགས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་འདྲེས་པར་བྱུང་ནས་དང་པོར་ལུས་ལེན་ལུས་རྫོགས་ནས་
 བཅས་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་པོའི་ལམ་རྣམས་བྱུང་ནས་ནི་གཞུགས་སོགས་
 ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་ངོ། །གང་ཆོ་ཡུལ་གང་ཡིན་
 སྒྲོང་བ་བདེ་སྒྱུག་བཏང་སྒྲོམས་གྱི་ལུས་ལྟན་གྱུར་ཅིང་རྒྱུད་ནི་དེ་དག་གི་བཞོན་
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་སོགས་སེམས་བྱུང་གི་
 རང་བཞིན་དེ་དག་ཀུན་ལ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། །སྒྲུབ་འབྲེལ་
 པར། རྒྱུད་ནི་བཞོན་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། གང་ཆོ་སྒྲོང་བ་ལྟན་གྱུར་པ། དེ་ཆོ་
 རང་བཞིན་དེ་དག་ཀུན། ཅིག་ཆར་རམ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། ཞེས་འདུག
 སེམས་བྱུང་རྣམས་སལ་ཆར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ཅིག་
 ཆར་ཞེན། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མིན་
 ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡང་། གང་དུ་སེམས་བྱུང་གཅིག་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་ཤར་ན། གཞན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་

མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་རུང་སྟེ་རོལ་མོ་དུ་མའི་སྒྲའི་ཅ་ཅ་
 བཞིན་རྟོག་མེད་ཤེས་པར་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་ཅ་ལག་གི་རྒྱུ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལོག་པ་སོགས་དང་། ཟུང་
 པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལས་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ། གཡོན་
 གཡས་པར་མའི་ཅ་གསུམ་དུ་ལམ་བུས་ཏེ་རྒྱུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་གསུམ་
 གང་དང་གར་གནས་པའི་རྒྱུ་དེས་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་རུ་
 སྟེན་དེ། སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་སོགས་མིག་ཤེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཅ་གཡོན་
 པའི་རྒྱུ་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྟེ། གཡས་པས་ཐབས།
 དབུས་མ་མ་རིག་པ་རྣམས་སྟེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་དམིགས་སྟེན་
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟོས་ཏེ་བུམ་པ་སོགས་དེ་དེའི་རྣམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 རི་མིན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བར་གྱུར་བ་མིན་དུའོ། །རྒྱུ་ནི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་གང་དང་གར་གནས་པ་དེས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་
 བྱུང་གི་རང་བཞིན་དེ་དྲན་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རི་མིན་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་
 མ་བསྟོན་པ་ནི་མི་རྒྱ་དྲན་སྤང་བ་མི་གཡོ་བར་མཐུར་བ་གྱུར་བ་དེ་མིན་དུ་རྒྱུ་
 རྒྱུའོ། །འགོག་པ་བཞི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཁྱུ་བྱུང་འགྲེལ་པ་
 ལས། སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བརྟན་།
 གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཀྱི། སྤང་བ་ཉི་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་དེའི་དོན། སྤང་བ་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་

དགག་པའི་དོན་དུ། ཨོ་དང་། ལྷ་གཉིས་དབྱངས་དང་ཚོག་བྲག་ལ་གཞུག་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྤང་བ་དང་མཆོད་
 པ། དེའི་རྒྱ་ཅན་དག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་འཇུག་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་རྣམ་
 པར་བརྟག་པ་ནི་འགོག་པ་སྒྲུལ་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་གཉིས་
 ཀའི་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ། སྤང་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་བྲལ་ནས་རོ་གཅིག་
 དུ་གྱུར་པ་མཚམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་འགོག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྤྲས་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་བརྟན་པ་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཟུག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི། ལྷ་
 བྱང་འགེལ་ལས། དགའ་བ། མཚོག་དགའ། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཟུག་རྒྱ་ལས་གསལ་བར་མཚོན་ནོ། །རྣམ་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་དུས་སུ་སྤང་བ་མཆོད་པ་སྟེ་མཚོག་གོ། །རྣམ་པར་སྦྱོན་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་གི་དུས་སུ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བྲལ་བ་སྟེ་སྤྲས་
 པའོ། །སྤང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ་དགའ་བ། ཆགས་བྲལ་ནི་སྤང་བ་ཉེར་
 ཐོབ་སྟེ་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་གི་བར་ན་གནས་པའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་
 སྤང་བ་མཆོད་པ་སྟེ་མཚོག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེས་འཇུག་ཤེས་སོགས་
 རྣམ་ཤེས་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲས་པའོ། །དི་སྐྱད་
 བཤད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པས་ས་པོན་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་དང་།

ཕུག་རྒྱའི་ཅིམ་པས་དགའ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པའང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲད་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་སྤྲས་པས་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྟོར་བད་སྤྲད་བ་ཕྱིའི་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་འཇུག ཐབས་ཆགས་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཆགས་བུལ་གཉིས་མེད་སྤྲད་བ་ནང་གི་སྟོམས་འཇུག །དེ་གཉིས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་མི་གནས་
 བ་ཉེར་ཐོབ་ཅིས་ལྟན་སྤྲིས་སྤྲས་ཏེ་བཤད་པའོ་མེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲད་བ་
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་བདག་གི་དཔོན་པོ་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་རྟེ་ལྟར་སྤྲད་བ་
 ཐོབ་བ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལག་ཉིད་དུ་སྟེ་སྤྲད་བ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་
 དང་བུལ་ནས་མཆོམས་སྤྲད་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཕུག་རྒྱའི་ཅིམ་པ་ནི་སྤྲན་དེ་ཅུ་མགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མ་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་མེད་སྤྲེ་མ་ནི་བྱུང་བར་འཇགས་གང་གིས་ན་སྤྲད་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསལ་བར་ཕུག་རྒྱ་དང་སྟོམ་
 བར་ཞུགས་པ་འདྲི་ལས་མངོན་སུམ་གསལ་བའམ་མཆོན་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་སྤྲད་བ་སྟེ་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་གཉིས། སྤྲད་
 བ་མཆོད་བ་ཉིད་དང་ཆགས་བུལ་ནི་དགའ་བུལ་སྤྲད་བ་ཐོབ་བ་དང་། རྟེ་
 ཡི་བར་དེ་གསུམ་པོ་དབུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྤྲིས་དགའོ། །སྤྲད་བ་ཐོབ་བ་ནི་ཕོ་
 མོའི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྤྲད་བའི་ཐ་སྟོན་ཅན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 པ་རྒྱ་འདུས་པ་ལས་རྟོགས་སོ། །ནང་གི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ཕུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་

ནས་སྤང་བ་དང་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་དཀར་དམར་
 གྱིའམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་སྦྱོར་ལས་སྦྱེམས་པར་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤང་བའི་ཤེས་རབ། མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །
 དེ་དག་སྦྱར་བ་ཐབས་ཤེས་སྦྱེམས་པར་ཞུགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 མཉམ་སྦྱོར་དྲང་རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་བྱ་བ་ཡིས་འབད་བས་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པའོ་
 ཞེས་ཐ་སྙད་བྲས། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཚུ་སྦྱེས་དང་རྟོ་རྟོ་སྦྱོར་བ་གཤམ་
 བའམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ཀྱང་ན་ཐབས་ཅི་བྱ་ཞེན་སྤང་དབང་དུ་སྦྱ་
 ཟུག་སྐྱའི་བདེ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཀྱི་ཟུག་སྐྱ་ལ་བརྟེན། ལན་ཅིག་ཅམ་
 ཞིག་མུང་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བ་ཀྱི་
 བདེ་བ་དྲན་ནས་དེ་འདྲར་དམིགས་པས་སོ། །

རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བ་
 གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ཡི།
 དེ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རམ་སྤང་གསུམ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་བཞིན་
 རང་རིག་པས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཐབས་ཤེས་མ་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤང་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 ཤེས་པའམ་མཚོན་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི། རི་ལྟར་སྒྲིན་ནི་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་གླིང་མདོག་

དྲང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དྲ་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིབས་སྒྲུབ་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཉི་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི་
 སྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་ནས་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་
 པའམ་རང་རང་གི་འདོད་པའི་ཡུལ་དབྱུང་ནས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 འགྱུར་ཁུངས་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་འོད་གསལ་པར་ནི་ཞུགས་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཀླན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་
 རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །
 འོད་གསལ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་དང་སྒྲོ་བ་མེད་དེ། སྒར་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྒྲོ་བའི་ཆེ་ནའང་དེ་ལས་གཞན་དུ་
 མེད་མེད་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་མི་འགལ་ལ། འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་རང་
 གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འགྲོ་འོད་གང་ཡང་མེད་དོ། །
 དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱ་རམ་མངར་བ་དང་མེ་ཆ་བ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་
 འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ནི་མ་ཤེས་པས། དངོས་
 པོར་འཛིན་པའི་མི་ཤེས་སྐྱན་པས་ཁེབས་པ་ནི་དགོ་དྲང་མི་དགོའི་ལས་
 བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར་ནི་ལམ་ར་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར་མཆོམས་མེད་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་དབྱུལ་ལ་སོགས་པར་འཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་
 རེས་སྒྲིབ་སོགས་དགོ་པ་བྱས་ནས་ནི་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་དག་ཏུ་མཆོད་པ་

ཐོབ་པོ། །འཇིགས་དྲུག་གི་སྒྲེ་བ་དཔག་མེད་སྟོང་སྤྲུག་ནི་སྤྲོད་པ་འདྲིར་
ནི་ཡང་དང་ཡང་འཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ན་འདྲི་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐུ་དན་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་མི་
ཤེས་སོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སེམས་གསུམ་
ལས་བྱུང་བར་མི་ཤེས་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་རང་
དབང་མེད་པ་སྐད་དུ་སྒྲུའོ། །རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཐད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་པའི་
ཚུལ་གྱིས་ནི་སེམས་གསུམ་གྲང་གིས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་
ཚུལ་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་གཞེབ་
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་སྟོས་པ་ལ་
དོན་དུག་སྟེ། དཔེ་བསྐྱེད་ཤིམ་གྱི་དག་པ་བཤད་པས་སྐྱུ་ལུས་ངོས་གཟུང་།
སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཤིམ་པ་བརྟན། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ཀྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་ཀ་དགོས་ཚུལ། སྤྲུགས་ལམ་ལ་དང་བོར་ཞུགས་པ་
ལམ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བརྟན། འོད་གསལ་མདོན་པར་བྱུང་ཚུབ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་བོར་བརྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བསྐྱེད་ཤིམ་དང་སྐྱུར་ན་དེ་
ལྟར་རྫོགས་པའི་ཤིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་རྣམ་

པར་དག་པ་ལ་འདུག་མི་རྣམས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཅུམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་རོ་བོ་འདི་
 ཉིད་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་རོ་བོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཨོ་དང་ལྡན་པ་སྒྲ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དྲག་ཏུ་སེམས་གྱིས་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དག་ཅིང་དྲངས་ལ་འོད་
 གསལ་བས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་ཏེ་
 སེམས་རང་ཉིད་སྒྲ་བའི་གཞུགས་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་
 སྒྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲེས་པ་ནི་ཉིད་གྲིལ་ལ་གནས་རོ་
 རྗེའི་སྒྲུང་གི་ཆོག་དཔག་གི་གཞུགས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོ་རྗེའི་མཚན་མུར་
 རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆོ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རོ་བོ་རོ་རྗེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རོ་རྗེ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡི་ཐབས་སྟེ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱང་བཤད་དོ། །

ལྟ་ཡི་རྣམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་སྒྲ་བ་
 རོ་རྗེ་སྟོན་པ་མཉམ་པར་སྒྱུར་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་སེམས་དྲང་སེམས་
 བྱུང་འདུས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟེ་འདུས་པ་རོ་མཉམ་པ་
 ལས་རོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་གཞུགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆོ་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
 ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བ་བཞི་འཕྲུལ་སྒྱུན་མ་སྒྱ་གྲི་ཤོས་དཀར་
 སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་མོ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་

སམ། ཡང་ན་སྤྱི་ཕྱག་ཆེན། གསུང་ཆོས། ཐུགས་དམ་ཆོག་ བྲིན་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་ཅིང་ཡིན་གྱི་ཚྭ་གས་ཅིང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་གཉིས་
ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་
དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཅིང་པས་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱུའོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་སམ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
རྒྱང་བའི་རྒྱུའོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་ཅིང་པའོ། །འོད་གསལ་ལས་སྐྱད་
ཅིག་གིས་ལྟའི་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཚྭ་གས་ཅིང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
བྱི་མ་འདི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་སྐྱད་ཅིག་དེན་ཚྭ་གས་
ལ་གསུངས་པ་འདྲ་སྟུང་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ལྟའི་ས་བོན་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ཆོག་ས་
དོ་ཚེ་སྤྱིང་པོ་གནས་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྟེ་
ལ་དོ་ཚེ་བསྐྱོམས་ནས་བརྗོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཀུག་པར་ཡང་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན། ཆོས། ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་
བཏབ་ཅིང་རང་འདོད་པའི་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་འཆད་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཅིང་དང་
ལྟན་པར་ནི་ཐུགས་པ་ཏྲག་ཏུ་དེ་ལ་སྤྱོད་པར་འཕྱར་བ་ནི་རྩ་སྐྱོད་དུ་དཔལ་
ལྟན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོག་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་དེ་དྲན་དེ་རྟེན་ནི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཅིང་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་གསུངས་

པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་མིན་སྒྲོམ་ལ་སྒྱུར་གྱུར་པ་དེ་མིན་དང་པོའི་ལས་ཅན་
 ཡིན་ཏེ་རྫོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ན། ཉ་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་རྣམ་གསལ་པ་དེ་ནི་
 བཤད་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སེམས་རགས་པ་དང་
 སྤྱབ། སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་འོད་གསལ་པར་ནི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུབས་འདྲིར་བཤད་དོ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དེ་ཉིད་
 བརྟན་དེ་སྤྱང་པ་སོགས་ལེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་མེད་པ་ལེ་
 ཤེས་གསུམ་པོ་དག་པའི་གནས་སམ་གཞི་འོད་གསལ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ས་བཅུ་གཉིས་
 གྱིས་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དགའ་བ་སོགས་
 གསུམ་གྱིས་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་སྤྱང་པ་གསུམ་ཡང་མེད་
 པའོ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོམ་
 པ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་འོད་གསལ་པ་ཉིད་དེ་ནི་ཡོད་ཅིས་དྲ་དེ་བཞིན་མེད་པ་
 དྲ་དེ་ནི་ཡིན་མེན་སོགས་ཆོག་གི་སྒྱུར་ལུལ་མིན་ཏེ་དམིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡོད་པ་མིན་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པར་བྱ་བས་མེད་པ་ཁོ་
 བའང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འཇུག་གི་ལེ་ཤེས་ཅི་ལྟར་འཆང་བའི་
 ལུལ་ནི། ཉ་ནས་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲག་ཅིང་རྟོག་

བ་མེད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་
 བར་འབྱུང་ལ་ཐིམ་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐམ་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་འཆར་ཞིང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན་
 གུར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚོག་སྟེ་སྟོབས་བརྒྱ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དེ་ནས་འབྱུང་ཞིང་འབྲུབ་པའོ། །
 བཞི་བ་མདོ་ལམ་རྫོགས་ཀྱང་སྐགས་ལམ་གྱིས་སྟོན་ཀ་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་
 ཉིད་མདོའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ། དེ་སྐད་དུ་རྒྱ་ཆེར་དོལ་པའི་མདོ་ལས་ཤུག་
 ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་མཐར་ཐུག་གི་མདོན་པར་བྱད་ཅུབ་འདྲི་བཞིན་
 བས་མདོ་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་རིམ་གྱིས་གནས་གུར་པར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་མདོན་པར་དགོངས་ནས་དཔེན་ས་བཅའ་བ་ལས་ནི་རྒྱ་ནུའི་ཆུ་འགམ་
 དུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཡོའི་ཉིད་འདྲིན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དུས་དེའི་ཆོ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཁའ་ཡི་རྫོ་རྗེ་ཏིལ་གྱི་གྲང་བྲ་གྲང་བཞིན་བཞུགས་
 བས་རྒྱལ་བའི་སྐས་ལ་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་བསྐྱངས་ནས་དེ་ལ་དབྱངས་
 གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་
 འདྲི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མིན་འདྲི་ས་ནི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་
 འཐོབ་སྟེ། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་བར་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱངས་པའི་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་

ལྷ་བྱང་འགྲེལ་དུ་དེ་ཆོ་ཉིལ་གང་བཞིན་གང་བའི། མཁའ་དབྱིངས་གནས་
 བའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྤྲུལ་དེ་ལ། གཡོ་རྒྱ་མེད་བཤང་པོ་གསུང་
 གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ཞེས་སྤྲུང་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་
 དབྱིངས་གང་བས་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་
 གནས་གིང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་པ་སེམས་ཀྱིས་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོང་བ་
 ཆེན་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་
 ལ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དགོངས་ནས། སྐྱེ་སྤང་པའི་སེམས་རབ་ཏུ་དྲངས་པའི་སྒོ་དང་།
 དབྱངས་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་དུ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་
 དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཅ་མཁའི་དོས་ལྟར་སྒོ་བྱུང་གྱི་དི་མའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་
 གོས་པ་བསྟན་དུ་མེད་ཅིང་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་།
 ལྷ་རྒྱལ་བ་རྟོགས་བྱའི་མཆོག་འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་མི་དམིགས་གིང་སྤང་གསུམ་
 མཐའི་བཞི་བ་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་རབ་དགའི་ཉེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེ་ཆོ་རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེའམ་རྟོ་རྟེན་གྱི་ཆོང་བ་སོགས་
 དང་ཉན་རང་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཉེ་བྱའི་
 ལྷ་རྒྱལ་མཐར་བུག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་དེ་གསུལ་
 པ་དྲང་རགས་པའི་རང་བཞིན་མི་སྤང་ཡང་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཡོད་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ནོ་སྟེ་ནམ་ནས་བདུང་ཞིང་པོར་ནས་
འདྲི་ལྟར་ནམ་ཐུང་དུས་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་མན་དག་བཞི་པའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དམིགས་པར་མཛད་དེ་སྐྱེ་ནི་དྲུང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དྲང་བ་ཡང་མ་
ཡིན་ལ་དབུགས་གཏོང་བ་དང་རྒྱབ་བ་ཡིས་ཏེ། གྲུ་བྱང་འབྲེལ་པར། ཀུན་
གྱི་དབང་ལྷག་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། རོ་རྗེའི་སྐྱེས་ནི་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་འདུག
གཞན་ཡང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་དག་གི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་
བཞིན་སེམས་གྱི་དབང་ལྷག་སྟེ། །རྩ་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་དབང་ལྷག་ །སྐྱེ་
བྱེད་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །ཅིས་བྱ་བའི་དབང་ལྷག་དེ་ཀུན་ཐོབ་སྟེ་
འཛིགས་མེད་རོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་རི་མིན་དུ་གཞན་
དོན་བྱེད་པས་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། བམ་ཐུང་དུས་སྟེ་བཞི་པ་
དེ་ཉིད་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པས། བམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་བ་ནམས་
ཀྱིས་དང་པོར་འོད་ཟེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོས་པས་དེའི་རྒྱུད་སྟོན་དུ་རྩེད་བར་
བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་སྐྱོས་པ་དེ་ལ་གཏད་དེ་སྟོམ་པར་ཞུགས་
པས། མཆོམས་དང་མཆོན་མོའི་རིམ་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་དུ་བྱས་ནས། མི་གཡོ་བ་སྤངས་ཏེ་བཞི་པ་འོད་གསལ་པའི་དེ་ཉིད་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱས་ཏེ་མཆོན་
བྱེད་ན་བཞི་པ་དམིགས་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དང་སང་ཡང་

སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མཚན་བྱེད་གྱི་དུས་ཤེར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་
 བྱུག་ལེན་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྐྱུ་དྲང་པོ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཁ་ཅིག་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་འདུག་
 སྐྱེངས་སོགས་གྱིས་དྲང་པོ་མིན་པར་སྒྲོམ་མོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མིག་བྱེད་པས་
 རས་བྱིས་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོའི་
 སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་བརྩམས་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །ཤུག་སེང་
 གོས་ནི་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མི་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་
 པས་ལུས་གཡོ་བ་སོགས་གྱི་སྒྱུད་ལམ་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། བྱི་
 རོལ་གྱི་ལུས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་བྱུག་སྐྱེས་གསལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་ན། གལ་
 ཏེ་སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 ཞིང་ཆོགས་གྱིས་དུབ་ལ་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ལོག་
 པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐྱེར་སྐྱེང་པོ་མོད་ལ་རྟེན་གྱུར་ན། །
 སྐྱེང་པོའི་རྗེས་ནི་འཆོལ་ལམ་ཅི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །དབྱུགས་
 གཏོང་རྩལ་གྱིས་ཆོས་གསུང་བ་མ་ཡིན་མི་གསུང་བའང་མིན་སྐྱུན་བཟང་
 བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱུན་བྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་རོ་
 མཚར་སྐྱོད་བྱུང་སེམས་ཅན་རེ་བ་རྫོགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྟ་ནི་གསལ་བའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གང་གིས། ཆགས་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་སྐྱངས་པས་དྲང་ཞིང་དྲི་མ་

མེད་པ་རང་རིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་ནམ་ཉིད་མེད་པར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ནི་གྱིས་ནི་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ནི་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ད་ལྟ་འང་སེམས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའི་སྟོབས་ལས་འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་འདྲས་
 པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་གསུམ་སྟེན་ཅིག་དེ་ལ་མ་
 ལུས་མཐོང་བ་སྟེ་གཟིགས་ནས་འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་དག་འཆད་བ་སྟེ་དེ་
 ལས་མ་གཡོས་བཞིན་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་དྲིང་འདྲིན་གྱིས་སྐྱེད་པས་འཆད་པའི་
 དུས་སུ་ནི་ཆུ་ཁྲི་དང་ནི་སྟོག་རྒྱ་སོགས་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་
 པའི་སྐྱེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་རྣམ་པར་སྒྲས་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་
 སྤྱིང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་ནི་ཤུག་མེད་གེ་དེ་ནི་བདུན་
 རྣམས་བཙོམ་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བྱང་དོན། བདུད་བཞི་མཐར་
 སྟག་རྣམ་ཉིད་བཞི་བཙོམ་པ་ངས་དོན་ནོ། །

ཤུག་མགོན་པོས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་རྟོ་རྟེ་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་འདྲིར་ནི་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་གཟིགས་པ་
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ཤད་

དོ། །ལྷ་པ་སྒྲགས་ལམ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་བྱིས་ལམ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་བསྟན་པ་ནི། བ་མ་གསོད་པ་སོགས་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་བྱེད་པ་
 ཅན་དང་མི་གང་བསོད་ནམས་དམན་པ་སྟེ་རིགས་ཆད་པས་ཀྱང་ཞེས་སྒྲུ་
 བྱང་གསུངས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དོན་བྱེད་ན་ནི་སྒྲུ་
 མའི་དྲིན་གྱིས་བཞི་བའི་ཡང་དག་བསྟན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཆོས་སྤྱད་པ་ཅི་དགར་སྤྱོད་བྱེད་དེ་བག་མེད་པར་གནས་ཀྱང་འདྲི་ནི་མ་དོངས་
 པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པོ། །དུག་
 པ་འོད་གསལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་ནི་ཆགས་པར་སྒྲུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཆགས་དྲར་བལ་བ་ཉེར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཞིང་དབུ་
 མ་སྟེ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །འཇུག་ཤེས་གྱི་
 གཉེན་པོར་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན། མི་སྤྱོད་པ་ཉོན་ཡིད་གྱི་གཉེན་པོ་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་མིན། དབུ་མར་ཉེ་ཀྱན་གཞིའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཡང་ནི་མི་
 དམིགས་སོ། །རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ལས་
 འདྲི་ཉིད་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་ཆོག་དེས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བལ་བའི་དེ་ཉིད་
 བཞི་བ་གང་ཡིན་པ་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་གིས་བཞི་བ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གསང་འདུས་གྱི་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལེའུ་ལུས། དདོས་མེད་ལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གྱིས་
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བཞི་བའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། །དདོས་པོ་མེད་

བས་བསྐྱོམ་པ་མེད། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམ་པ་མིན། སྟགས་ཀྱིས་བཞི་པ་
འོད་གསལ་བའི་དོན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་མཆོག་
དང་པོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་
དྲག་ཆེན་ཡིན། །དྲག་ཉིད་ཀྱི་ནི་བརྟེན་བྱས་ན། །དྲག་རྒྱ་ཉིད་པར་འགོ་བ་ཉིད། །
བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་བརྟེན་བྱས་ན། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དགའ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུང་བའོ། །
ཞེ་སྒྲུང་ནི་བྲལ་བའི་རྣམ་ལྡན་ཉིད་ཐོབ། གཏི་མུག་སྒྲུང་བ་འགགས་པའི་
རྣམ་ལྡན་ཏེ། དེ་རྣམས་བཞི་པ་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་དྲག་
དང་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་དང་མངོན་གྱུར་གང་ཡང་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེན། གང་གི་ཆེ་
དེ་རྣམས་དྲག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆེ་དྲག་
ཉིད་དུ་འགོའོ། །བཞི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་
ཅིང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་སམ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་
དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་གསུངས་པས་ཀྱང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །ལུང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་ཤེར་བྱིན་སྟགས་སྣ་ཆོགས་མདོ་དྲང་བྱ་སྟོང་ནལ་

འགྲོར་སྤྱི་མེད་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་སྤྱི་མེད་ཉིད་དང་
རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་སྟོན་གསུང་གིས་ཆོག་གིས་ཉི་པར་
བསྟན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་འདྲི་ཉིད་ལས། མདོ་
རྒྱུད་སྤྱི་མེད་པ་དེར་ནི་གཞན་དུག་མ་གསུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་ཤིགས་སོ། །མདོ་དང་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས་
རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན། སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་བཞི་སྟོན་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞེན་མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཅིག་ལས་ཐ་དད་
དུ་བྱར་མེད་དེ་ཐབས་སྤྱི་མེད་པ་ཆེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ངོ། །ཁོན་ཀྱང་ཁམས་དང་མོས་པ་དབང་པོ་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱི་མེད་སྟོན་
ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་གསལ་
བའི་གནས་སུ་འཇུག་པར་བྱུང་ངོ། །

ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱི་མེད་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལྟ་
བུའི་མདོན་པར་བྱུང་ཐུབ་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་མེད་པོ་ལས་ནི་སྤྱི་མེད་པོར་བསྐྱེད་
ཡིན་སྤྱི་མེད་པོ་དེ་ལ་རྟོགས་ཡིན་སྤྱི་མེད་པོར་གསུངས་སོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེ་
བྱས་གིས་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་རལ་པ་དང་ལྷན་བཤམ། གོས་མེད་གཅེར་
དུ་མགོ་ཤིག་གསུ་ཁྱི་ལ་བྱེ་བྱས་པ་རབ་བྱུང་རྣམས་སོ། །སྤྱི་མེད་པོ་ན་ཅམ་

བསྐྱེད་བ་དང་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་བརྩ་གཉིས་སོགས་འདུས་པ་སྤྱོད་འཇུག་ཅེས་
 བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདུས་པ་སྤྱངས་ཀྱང་ཡོན་ལ་འདུས་པ་ཉན་ཐོས་པ་སྟེ། གཞན་
 ཡང་སྤགས་ནས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩལ་ཞུགས་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་
 པའི་རྟགས་འཆང་བ་ཅན་དེ་དག་ནི་མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 འདོད་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དམན་པ་སྟེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་བརྩལ་ཞུགས་
 སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམན་པ་སྟེ་འདྲའི་
 བརྩལ་ཞུགས་དེས་ནི་གོལ་བ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱས་བཤད་ཀྱི་རྩ་བའི་གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་མཆོམས་དང་བོགས་འབྱེན་བཤད་
 པ་ལ། ས་མཆོམས་དང་བོགས་འབྱེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོའི་
 ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས་ཏེ། དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་
 རེ་འཛིན་དང་སྤྱང་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ཐོབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་
 རིམ་པས་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ནས་སྤྱིར་མི་ལྡན་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་།
 དབང་བསྐྱར་ལྟ་རིག་པའི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་སོགས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱང་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བར་ཐོབ་པས་སོ། །ཁོ་
 བོས་འདི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དེ།

ས་བརྩ་ཐོབ་པ་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་དཔེ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་
 བྱུང་ན། རྟོག་ཉིད་གིས་ཀྱང་དུ་འོད་གསལ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་མཛོན་པར་བྱང་
 རྩལ་བའི་རིམ་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ས་བརྩ་གཅིག་པ་ཡིན་
 ཞིང་། མོས་སྟོད་ནས་བརྩིས་ན་བརྩ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བརྩུན་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བ་གསུམ་
 སྟོས་མཐའི་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དག་ས་བརྩ་ཆོས་སྒྲིན་
 ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་ལེགས་
 པར་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཁམས་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་གཅིང་མའི་གནས་སྤྱི་
 བར་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྤྱི་བཞུགས་ནས་དེ་ལས་མི་ལྟོག་
 པས་དེའི་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤྱི་སྒྲོས་
 རྒྱུ་བྱ་བ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་གནས་གཅིང་མར་འདུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་
 བྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་དེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བོགས་འདོན་ནི། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་མཛོད་པ་དེ་ཡང་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཐོབ་ཚུལ་དང་།
 དེ་གསུམ་སྒྲོས་བཅས་སོགས་སྟོད་པ་གསུམ་དང་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་གསུངས་

པ་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
སྟེ་དེ་དག་དེམ་བཞིན་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་
གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་
ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་སུམ་
བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ཟེའ་བཅའ་སོགས་འོག་ཁང་དུ་འདོག་པ་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་
བྲག་སོགས་བར་ཁང་། ཡང་ཐོག་དུ་སྒྲུབ་པོ་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྒྱུན་སོགས་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱ་རྣམས་དང་།
གཟུགས་དོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཅན་རྣམས་
ལྷ་འོ་རོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་སྟེན་དུ་འགོ་བས་རིགས་ལྷ་དང་བསྟེ་བ་བྱས་ནས། དོ་
རྟེ་འོ་སྒྲུ་གར་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འོ་རོ་ལ་མོས་བདེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྒྲོམས་
འདུག་གིས་རི་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་དེ་མེད་
དུ་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོད་པས་ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཨིན་ཏུ་ཏི་ལྷ་བུའོ། །རྟིང་མའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱང་འདི་དང་
འདྲའོ། །མངོན་བྱང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཤིས་ཕྱིན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་
པས། འདིའི་རྒྱུན་བྲག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་འདྲ་སྟེ།
གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་སོགས་སྒྲུ་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
བྲག་རྒྱ་མ་རིགས་མཐུན་པ་རྒྱུད་སྒྱུངས་ཏེ། འདོད་པའི་ལྷ་འོ་ཆ་ལུགས་བཟུང་

ནས་ཇི་ལྟར་རྟེན་པའི་འཆོ་ཆས་ཀྱིས་ཆོག་པར་བྱས་ནས། ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་
 མ་ཆགས་པར་རྒྱ་ཆིང་། སལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་སྤྱོད་ཚུལ་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཇི་སྟེང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསལ་བ་དེ་སྟེང་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ་འདི་
 བོ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལྷའི་བུ་མོ་དཀྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 མོ་ཞི་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་
 པར་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བརྟག་པའི་ལུས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་
 སྤངས་ནས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་ནས། ལྷའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 བཅས་སམ་བརྟུལ་ཞུགས་མེད་པས་གནས་གང་བདེ་གང་ཡང་རུང་བར་
 གནས་ཤིང་། ཅུ་བ་སྔོང་བུ་སོགས་གང་བྱུང་གི་ཟས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 ཟས་དང་ལྡན་པས་ཡོ་བྱད་སོགས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་
 བོ་སྒྲོན་པའོ་སྟེ་ལྷུང་དུ་འཛིན་ཉེན་པས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
 སྒྱུད་པས་ནང་གི་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲོན་མེད་པའི་མངོན་བྱུང་བསྐྱབ་པའོ། །
 འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྔོང་གཟུགས་ཕྱག་ཆེན་དང་།
 རིག་སྔོང་གཟུགས་མ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྱིའི་ལས་རྒྱ་ལ་
 མི་སྒྲོས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་དོན་གྱིས་བཟུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་ཆགས་སོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྷའི་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་མངོན་བྱུང་བསྐྱབ་པའོ། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཟུང་བརྟུང་སོགས་ཇི་ལྟར་རྟེན་

པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོད་པས་མདོན་བྱང་བསྐྱབ་པས་སོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་གང་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའོ་
དེ་དག་སྦྱོས་བཅས་ལ་སོགས་སྦྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིས་
རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མདོན་བྱང་འདྲིར་སྦྱོབ་པོ། །

ད་ནི་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའམ། སྦྱོད་པའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་
ཏུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ། གཞོད་ནས་དག་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་པའམ་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཞོད་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
ཅིང་། རྟོག་པས་དེ་ཉིད་མི་སྦྱེན། །བསྐྱབ་པའི་སྦྱོར་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་བྱང་འགྲེལ་ན་
ཡོད་པ་འདི་གོ་བདེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གོམས་པ་སྦྱོར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་
དེ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། རྟག་
པ་དང་། ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བྱིར་དེ་ཆོས་ཉིད་བབ་ཀྱིས་གནས་
པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་རིག་
པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ་རྟག་པ་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱོབ་དེ་
མི་རྟག་པར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞོད་
ནས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོར་པ་དང་རིམ་པར་བསྒྲམ་པས་

ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་དྲེ་བ་ཞིན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེ་
ན། །གང་ཞིག་གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མི་དགོས་པ་དྲེ་ལྟར་དོན་འདིར་རྟོགས་
སྒྱུ་བྱུང་འགྲེལ་དུ། ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་སྤངས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་འདིར་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས། རྣ་
དེས་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་
པས་ཡེ་ཤེས་དྲེ་ཡི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་གོམས་པའི་སྒྱུར་བ་མི་དགོས་ཞེས་
པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་མི་ཤན་པས་སྒྲུར་ཡང་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མ་
བསྐྱབ་པར་མངོན་བྱུང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རུང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུདར་སྤྲད་པའི་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཤིང་དེ་ལས་དྲེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་འབྱུང་ཚུལ་
གྱི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་གསུམ་ལ་གོམས་པ་མི་སྒྲོབ་ན་གང་ཟག་དེས་ནི་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་སྒྱུ་བྱུང་འགྲེལ་ལས། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤིང་ཤིང་། །དེ་ཉིད་
བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཡང་། །གང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་སྒྲོབ་བྱེད་པ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་
འདུག །དཔེ་རྩི་ལྟར་ན་ཤིང་ལ་གང་ན་མེ་གནས་པ་མ་གཅུབས་པར་ནི་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་མངོན་བྱུང་ཡང་བྱུང་ཚུབ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ་བསྐྱབ་བྲལ་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི།
འོན་ཀྱང་གོམས་པར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །གོམས་པ་མེད་ན་ཆེ་འདི་ལྟར་
ཅི་སྒྲོས་ཏེ། །ཤར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་

གོམས་པར་བྱེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་ལ། སྒྲགས་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རང་བཞིན་བབ་
གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་ནས་རང་དོར་མི་གསལ་
བ་དེ་ཉིད་ནལ་འཕྱོར་བས་ནལ་འཕྱོར་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྟོ་བྱུང་བའི་
དྲི་མ་ནམས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་ཉིད་གྱིས་གསལ་བར་
འགྱུར་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
དྲི་མ་བསལ་བ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ་མར་མེས་
གཟུགས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱུ་བྱང་གསུངས། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་
བཤད་ཟིན་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ། རྫོད་བརྟག་པ་དང་། དག་བ་བསྟོ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། འདི་བརྟན་བའི་རྫོད་གང་ཟག་ལྟ་ལས་དང་པོ། ཅན་ལྟ་ལྟ་བུ་ནི་གང་
ཞིག་གཡོ་རྒྱུའི་སྟོ་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྟེ་དེའི་དྲིན་མིན་རང་
གིས་ཤེས་ཞེས་སྤྱི་ཞིང་སྟོད་པ་དང་དབང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་ཀྱང་བདག་གིས་
དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅེས་སྟོ་མ་སེམས་སུ་འགྱུར་དང་། སྟོ་དམན་ཞིང་ཁྱམ་
བའི་སེམས་ལྟན་པས་ཀུན་མཁུན་ཡང་དག་ཐོབ་མི་འགྱུར་དང་སྟམ་དུ་ཁྱམ་
པ་དང་ཉོན་མོངས་སྟོ་མའི་སྟོན་རྣམས་མ་ཐོང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མིན་
བའོ། །དེ་སྤྱིར་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་མེད་པར་སྟོ་
མ་ལ་ལྟར་དུ་ཐར་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་

ལ་ཡང་དྲག་ཚིག་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མས་བསྒྲོ་བ་བྱས་ནའང་ཁྱོ་བཅས་གཡོ་
བའམ་འགོ་བར་འགྱུར། ཚིག་ས་ནད་སྒྲུ་མ་མཐོང་ན་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་
བྱེད་དེ་སྒྲུ་མ་མིན་ཚུལ་བསྟེན་པ། དེ་ནས་དེ་དེ་དབེན་པར་སོང་ནས་སྒྲུ་མ་
ལ་བྱག་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དན་པར་འགྱུར་བ་དམན་པའི་
སྒོལ་མ་ནི་ཅན་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒོལ་བུ་ཡིན་ཡང་སྒོལ་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
བཞིན་ཡོད་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་ས་ཤིང་མིའི་ནད་ནས་རིགས་བཟང་པོ་རྒྱལ་རིགས་
དང་རྗེའུ་རིགས་མཚོག་ལུས་སྒྲིམ་པར་གྱུར་བ་ཡང་། བརྟན་རྟག་པར་ན་མ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་དྲུང་དྲུག་གཞག་པར་མི་བྱེད། །

གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སྒྲིམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་མཚོག་ལྟར་ཐོས་སྒྲིམ་གྱིས་རྟོགས་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དགེ་ཆོས་
ལ་བརྩོན་པར་བཅས་པ་དང་ཡང་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་དེ་སངས་རྒྱས་དང་
མཉམ་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོས་མདོ་རྒྱད་ནམས་རྟོགས་ཤིང་རྒྱལ་
བའི་བརྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་འདིར་སྒྲོན་གྱུར་ཡིན་ཅིར་དེ་
ལ་སྒྲུ་མས་དེན་སྒྲིན་བྱེད། །གསུམ་པ་ལྷུང་ལ་ལྟ་བུ་ནི། སྒྲིམ་གྱི་རྒྱུད་མང་
རབ་ཏུ་ཐོས་ཤིང་བད་དཀར་ནའང་འདི་ལྟར་གསུངས། སྒྲེ་སྒྲོན་གསུམ་གྱི་ལུང་ལ་
ལེགས་པར་སྒྱུར་ས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་བསྟེན་བཀྱར་དམན་ཅིར་མན་ངག་ཟུང་
མོའི་ལུང་ཐོབ་མ་གྱུར་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལའང་
དབང་མེད་དེ་མན་ངག་གིས་ཁོང་ལ་ཚིག་ཙམ་བདོན་པ་ཡིན་པ་ཁ་ནས་བཤད་

པའམ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅས་འབའ་ཞིག་གི་གྲགས་ཡོད་པ་
ཅམ་སྟེ་བསྟན་བཅས་གྲགས་ཞེས་ལུང་གི་ཆོག་ཅམ་སྟེ་བསྟན་བཅས་
ཀྱི་གྲགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་། མཆུ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་སྟོབ་པའི་
རྒྱུ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོང་པའི་བྱིར་འདིས་ནི་ཅོད་པ་
སྟེ་བ་ལས་སྟོམ་པའི་རོམ་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །

བཞི་པ་པད་དཀར་ལྟ་བུ་ནི། ལས་འཕྲོས་དབང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཅིང་དེ་
ཉིད་མན་རག་ཐོབ་གྱུར་གྱི་གང་ཞིག་སྟོབ་གྱོས་ཀྱང་བྱུན་པོ་མིན་ལ་དོན་ནི་
འདི་དང་འདི་ཞེས་སྟོར་རུས་པ། ལྟ་བུར་འབྲེལ་དུ། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཅིང་དེ་
ཉིད་མན་རག་ཐོབ་གྱུར་གྱི་གང་ཞིག་སྟོབ་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་སྟོ་
གོས་བྱུན་ཞིང་དོན་རྣམས་ཐོས་པའི་དོན་རིགས་པ་རྣམས་རིགས་པ་བཞིས་
སྟུང་བར་མི་རུས་པ། གཞན་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་གཞན་དོན་ལ་ལྷན་བསྟན་
ལ་རབ་འཇུག་ཅིང་། ཆོག་གི་ཡོན་གཏན་ཆོག་ས་འཁོད་པ་དང་དང་པོ་སྟོབ་ཐོབ་པའི་
ཏན་དམན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ལས་འཕྲོ་
ཡོད་པས་སྟོབ་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད། གཞན་དོན་བྱ་པའི་
སྟོབ་ཡིས་ཆོས་སྟོན་ལ་རབ་དུ་འཇུག་ཀྱང་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་དེ་ཡང་
བརྟན་པ་དང་བཅས་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་གྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་
བུའི་གང་ཟག་ནི། རྒྱུ་མང་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན། གནས་དུག་སྟེ་
མཐའ་དུག་གི་དོན་ཤེས་པ་དྲང་། མི་བརྟེན་པའི་དྲན་དང་། རབ་དུ་འབྱེད་

པའི་སྒོ་གྲོས། རོན་བཅས་འཛིན་པ་མི་འཕྲོག་པའི་བརྟན་སྒོ། བརྟན་པ་
 ལྷན་ཆོག་ས་དང་ལྷན་སྒྲིམ་འི་ཞབས་ལ་བཀུར་སྟེ་བཅས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་ལུང་ཐོབ་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་གསང་འདུས་རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་གང་ཟག་དེ་ལ་
 བརྟན་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལྷ་ནི་ཚུན་གྱི་ཆོལ་པ་ལའང་སྒྲུལ་
 གཏུག་པས་དགྲིས་པ་ལྟར། ཐོས་ཏུང་རྒྱལ་ཚན་དོན་མེད་མང་དུ་སྒྲུབ་པོ། །
 མ་ལུས་ཐོས་ནས་ཆོག་འཛིན་ཀྱང་ཡང་ཡང་བརྗོད་པ་དང་དོན་གྱི་མན་ངག་
 བུལ་བ་ལྟུལ་ལྟ་བུ། ལྷག་པར་མང་དུ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་
 བརྟན་མི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དཀར་མི་འདུག་པས་ཆད་པ་ཡིན་པས། ལུ། རིན་པོ་ཆེའི་
 ལྷ་ལུན་ཆུལ་ལྷན་མཁས་དང་དྲང་རྒྱུད་གྱིས། ཐོས་ནས་ལེགས་ཏོན་རིན་ཆེན་
 ལྷ་ལུའོ། །གསུངས། གཉིས་པ་དགེ་བ་བསྟོབ་པའི། འཕགས་པ་རྟོ་རྟེ་སྒྲུ་
 གཅན་འཛིན་བཟང་པོའི་དྲིན་གྱིས་རྒྱུད་ནུམ་ས་མང་པོ་ཐོས་ཤིང་དོན་མ་
 འདྲེས་པར་གསལ་བ་ཡིས་ནུམ་པ་སྒྲུས་པའི་ཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ནི་
 མེམས་གྱི་ནུམ་པར་བྱེད་པས། ལྷ་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་མཆོན་ནི་ཤུག་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་ནི་དགེ་བ་གང་བསྟགས་དེས་སྒོ་གྲོས་མཁས་ཤིང་གསལ་བའི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་སྟོད་བྱུང་ཤོག། །གཞན་ཡང་ཤུག་བཤེས་
 གཉེན་ལྷ་སྒྲུབ་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེ་བས་རབ་བྱེད་འདིའི་ནང་
 དུ་མིང་བཅུག་པར་བྱུང་ཤིང་། ལྷ་མ་བརྟེ་ལྷན་ནམ་ཡོན་ཏན་ཚན་རང་གིས་
 བྱས་ཀྱང་སྒོ་བ་མས་བྱས་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་གསུངས།

རིམ་པ་འདིའི་མིང་གི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་སྒྲིབ་
དཔོན་ལྷ་ཀྱུ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །

༥ རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ།
གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་
དང་པོ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཅན་ནམས་རིགས་ལྡེ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་
རིགས་རྒྱག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེ་འཆར་ངམ་རྟོ་རྟེ་ཆེ་ལ་བྱག་འཆལ་
ཏེ། གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་བཅུ་དྲུག་གིས་བཤད་པར་བྱས་སོ། །གཉིས་
ལ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་བྱ་
བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་
བཤད་པ་དང་། རྗེས་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་
མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
ནས་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱུ་ལུས་
ཀྱི་གདམས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་མའི་མཆོན་ཉིད། དེས་རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ།
བདག་བྱིན་རྒྱབས་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་བསྟོན་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་
བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་བྱང་ལས་སྐྱས་བཤད་སོགས་མང་པོས་བསྟན་དེ་

ལ་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་རྗེས་སུ་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་
ཅིང་། རྩ་སྐྱེད་སྒྲུག་སྐྱེད་ཆམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཤེས་པ་ཡི་ཤེས་རབ་
དང་ལྷན་ཞིང་ཡས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཆམ་པར་དབྱེན་པའི་གདམས་
རག་གི་དོན་ཐོས་པ་འདྲིན་པ། སྐྱེའོད་དེ་སྒྲུག་སྐྱེད་བདེན་པ་ཆམ་པ་གཉིས་
ལ་ལྟག་པར་སྒྲོབ་མ་མོས་པས་རྟོ་རྟོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་དག་པར་སྐྱེའོད་པའི་
བཀའ་རྒྱུ་སྒྲུག་སྐྱེད་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པ་དཔེ་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་བྱིན་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་གནང་བའི་གསལ་
 བ་བཟུང་བས་སྒྲིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་སྒྲུ་མ་མཉམ་པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཡོན་
 གྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ལོ་བརྒྱ་དྲུག་མ་རྩོམ་པ་དཔེ་མཉམ་
 པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱར་ཕུལ་ཏེ་ཞུས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་དཔེ་མཉམ་གྱི་བྱ་བ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ། དགུ་མ་གྱི་འགྱུར་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
 རྒྱ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བའི་བྱང་མེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 བྱིན་ནས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་འདྲ་གསལ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལས་ལངས་
 བས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཐོབ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱི་བོར་མེ་རྟོག་གི་མེད་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་དབྱུངས་
 པ་དྲང་། ལུས་པའི་རྒྱ་དྲང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅོད་པན་དང་རྩོམ་པ་
 དེའི་ལུ་སྦྱིན་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དྲང་། མིང་དྲང་སྒྲིབ་པ་དཔེ་མཉམ་དྲང་།

རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་ལུས་རྒྱུ་དག་སྟེ་དག་དྲང་བཅས་པར་གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས། བཞི་བ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 བློ་བསྟོད་པ་འདིས་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཀྱི་བཙུག་ལྷན་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔོན་ཁྱེད་སྟེ་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་ལྷན་སྐྱེས་ཞེན་གྱི་དང་རྒྱས་པ་ཁྱེད་
 མེད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འདྲའ་ཆོན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནས་སོ། །སྒྲུ་ལ་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་མི་གཙང་མེད་བཀྱིས་
 དང་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་
 དག་ནས་ཁྱེད་ནི་འདི་ག་རྟོག་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་ཕྱིར་
 འདི་ག་རྟོག་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྒྲུ་ནས་སོ། །
 རྒྱ་ལ་བཞིན་དུ་གསུང་དུ་མེད་ཅིང་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་རིས་ཆད་
 དམ་དམིགས་མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་
 ཕྱིར། ད་རྒྱལ་མེད་ཅིང་མོད་ས་པ་མི་མངའ་དམིགས་མེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལྟ་རིན་འབྱུང་ངོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསེགས་དྲང་བཞུགས་
 དང་དེ་བཞིན་གཟིམས་པ་སྟེ་སྟོད་ལམ་དག་ནི་བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཡིན་
 ཕྱིར་མཛད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ནི་རྟོག་ཏུ་མཉམ་འདོགས་པ་མི་དམིགས་
 ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་འོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འདྲིན་གྱིས་
 འཕར་སྐྱང་སོགས་དང་ཡན་ལག་དུག་ཅུང་ཅིང་ཆོས་བསྟན་ཏུ་འཕུལ་ཆེ་ལ་སྟེ་

ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནམ་འཕྲུལ་ཞིང་། ཐད་མེད་ལ་སྒྲུ་ཆོག་མ་མིན་ལ་སྒྲུ་མ་མ་
 བར་འཕྲུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོས་དམིགས་
 མེད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ལ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནས་ཆོག་མ་སྒྲུ་བཅད་པ་འདིས་མཉན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདུབ་པར་བྱའོ་འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་སྤྱི་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁྱོད་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་འཁོར་ལོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་དེ་རིང་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མན་ངག་བཤད་པའི་རིན་
 ཆེན་གྱིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་སྒྲུ་ལ། ཁྱོད་
 ཞབས་པདྨ་སྤངས་ནས་ནི་གཙོ་བོ་གཞན་ལ་བདག་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་
 མཆིས་སོ། །འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས། དེ་བས་སྒྲོ་མཆོག་བདག་
 པོ་མཉེས་པར་མཛོད། ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་
 ལ་ལྟ་སྟེ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་གང་ལས་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་། ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། བདེན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
 རིམ་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་
 མཁས་པ་འདི་གས་པ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་དག་ཐོས་
 པར་གྱུར་ནས་ནི་སྒྲིང་རྟེ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ནས་བདག་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་

བརྩམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྩན་པ་སྟེ་སེམས་དབེན་ནམ་སེམས་རྣམ་པར་དག་
པའི་དོན་གསལ་བ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེ། སེམས་ནི་གཅིག་དུ་མའི་ཆ་ཤས་དང་
བུལ་ནས་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དག་བདེན་ལའང་
ལྟའི་སྐྱེ་མེད་དེ་རྒྱང་ལ་གཞུགས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་དབེན་
པས་ལུས་ལའང་གཅིག་དུ་མ་མེད་བྱིར་ལྟའི་སྐྱེ་བསྐྱེམ་པ་མེད་དོ། །འདིར་
སྐད་ཅིག་གིས་སམ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་པས་འོད་
གསལ་བ་ལས་ལངས་ཏེ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་
ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་མཐོང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལའང་དེ་ཁོན་ལྟར་བཏྲ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་བྱིན་སྐྱབས་པའི་
རིམ་པའོ། །དེའི་བྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་སྐྱེ་བསྐྱེམ་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱང་
སྟོད་བཅུད་དང་ཞེ་སོགས་ལས་རྣམས་དང་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བྱ་བའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་སྐྱེ་མ་སོགས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཨ་
རྩ་ལ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ནམ་མཁའི་མེདོག་ མོག་ཤམ་གྱ། རིམ་དུ་གསུམ་བུ་དང་འདུག་ དང་
འདྲ་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་བདག་བྱིན་སྐྱབས་པའི་རིམ་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་མ་རྣོ་རྣེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དྲིན་དག་གིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
གཞན་དུ་མིན་ནོ། ཞེས་གསང་བར་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་གང་གིས་རྟོག་པར་མ་གྱུར་པས་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་

དང་རྟོག་པ་ལ་དེ་ཡི་དཔལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར་ཏེ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ལམ་རང་བཞིན་
ཟུང་འདུག་ལྟར་བཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བའི་
གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་དེར་
ངེས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་
རོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ཏིང་འདྲིན་དང་དེ་བཞིན་འོད་
གསལ་པ་ལྷི་གནས་བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་གྱིས་
ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྱུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་བྱིན་
བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་འདི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སེམས་དབེན་འོད་
གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་
ནོ། །སྒྲིང་ཡང་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ས་གསུམ་པ་ཉིད་ནི་
རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་བདག་བྱིན་
བརྒྱབ་རྒྱ་དང་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་འབྲས་སུའོ། །རིམ་པ་གཉིས་
པ་དང་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐབས་དང་
སའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད་དུ་བཞག་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་པའི་རྒྱུའང་ཡིན་
ལ་འབྲས་སུའང་ཡིན། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་བྱི་མར་ལྟོས་ན་རྒྱུའང་ཡིན་
ལ་འབྲས་སུའང་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་བཞི་པ་ལ་ལྟོས་ན་གསུམ་པ་རྒྱ་གཉིས་པ་
ལ་ལྟོས་ན་གསུམ་པ་འབྲས་སུ་གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་པ་རྒྱ། བཞི་པ་

འབྲས་བུ་སྟགས་སོ། །ལྷ་པ་རིམ་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་
 བསྟོམ་པའི་གཞི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་བསྟན་པ། བདག་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་གསལ་བར་དོས་གསུང་པ། སྐྱེ་
 ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། རིམ་པ་འདི་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་ཀུན་ལས་ཉོན་གྱིས་བཅིངས་པ་
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་རྟེན་སྟགས་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་དབང་ཅན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་
 རང་དབང་དུ་ནི་སྟེ་རང་གི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་ཅན་
 ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་
 མིན་ནོ་འོད་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོ། །བསྐྱེད་རིམ་པས་
 ལྷར་བསྟོམ་པ་ནི། སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་
 འདི་མེད་པས་མ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །འདིར་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་
 བཏགས་པ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འདི་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པའི་དག་
 པའི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲེ་བས་རྟོན་རྟེ་
 སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བདག་ལ་ཕྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འོད་གསལ་བ་ནི་གཙིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་ཅན་

དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་ན་འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཉེས་པ་དེ་བསལ་ཕྱིར་ལས་ཉོན་གྱི་བཅིངས་པའི་སེམས་
གང་གིས་ནི་བྱས་པ་ནམས་ལའོར་བར་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ་སེམས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲུང་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ནལ་
འབྱོར་བ་ནམས་པདྟེ་གཤེགས་གནས་སྒྱ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་དེར་འགྱོ་བར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་བཅིངས་
ཐར་སྟེ་འཛིག་སོགས་མེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་འདྲིར་ནི་གང་ཡང་སྟེ་བ་མེད་
ཅིང་གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་པ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་ནལ་པར་གནས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་ལའོར་བ་ཉིད་ཅེས་ནི་ཤེས་
པར་བྱའོ། །ལ་མའི་ཁྱུ་ཁག་དང་དྲི་ཟའི་སེམས་འདྲེས་པ་དེའི་ནང་དུ་སྟོག་
ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་བ་མེད་པར་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་དེ་ཁྱུ་ཁག་གི་ནང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་གནས་སོགས་བརྒྱད་
འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་བསགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལེན་པ་དེས་ན་རྒྱུད་མེད་ན་
མི་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལས་
ལའོར་བའི་ལས་དྲང་མིད་པར་སྟེ་བ་ཀྱུན་དུ་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་བྱིན་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་གསལ་བར་ངོས་
གཟུང་བ་ལ། བདག་བྱིན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ། དཔེའི་སྒྲོན་མེ་དེ་ལ་
ངོས་པ་བསྟེན་པ། ལུས་དེ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡང་དག་ལྟར་པའི་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་པོ་སྤྱད་ཡང་ནི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་ལུས་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱུ་མའི་ལུས་
ཞེས་དེ་ལ་བཤད་དེ་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཅིངས་
གོལ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པའོ། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་
སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འདྲིན་ལ་
གནས་ནས་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དྲང་འདྲུ་བར་སྤྱུ་
མར་མཐོང་ཉི་ཇི་ལྟར་ན་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ཉིད་དྲང་ནི་འདྲུ་ཤེས་དྲང་ནི་
འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ལྟ་བུ་རྣམས་བར་ཤེས་བ་དྲང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལྟ། དེ་བཞིན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ནི་བཞི་པོ་ཡུམ་བཞི་དང་། མིག་ལ་
སོགས་དུག་དང་ཡུལ་དུག་རྣམས་སེམས་དབང་སེམས་མ་ཉིད་ཤེས་ཡེ་ཤེས་
བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དག་སྤྱི་མདོར་ན་བྱི་དང་ནད་དུ་རྣམས་བར་བྱེ་བ་ཡི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱུ་མ་ལུས་གཞན་མིན་ཉི་སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་
བ་དཔའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྤྱུ་མ་འདྲན་མེ་ལོང་ནད་
གི་གཞུགས་བརྟན་གྱིས་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་བར་བྱ་བ་དེའི་ཁ་དོག་
རྣམས་ནི་སྤྱང་ཡང་འདྲའ་ལྟ་བུ་ཐོགས་ཤིག་མེད་པ་དང་། གར་ཡང་བྱབ་པ་
རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་རྒྱ་སྤོད་གཅིག་ལ་བྱབ་པ་ལྟར་རྒྱ་སྤོད་ཇི་སྤོད་དུ་བྱབ་པས་སོ། །
དངོས་པོ་ཡོད་པ་དྲང་དངོས་མིན་མི་སྤྱང་བ་ལས་གོལ་བ་ཡི་དཔེ་ནི། རྩྭ་
སེམས་དབང་ཡི་སྤྱུ་ལེགས་པར་བྲིས་པ་མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཞུགས་

བརྟན་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་སྒྲུ་ལུས་མཆོངས་སྟེ། མཚན་དབེ་དང་སྟོབས་
 མོགས་ནམ་པ་ཀླན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་ནི་བལྟ་བུ་སེ་
 རོམས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ལ་
 བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་ཅིས་དེ་ལ་བཤད་དོ། །སྒྲུ་མའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་སྒྲུ་
 མར་བསྟན་པའམ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འདྲི་ཉིད་ཉིད་བར་
 མཆོན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདུག་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་
 ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོད་པ་ལ་རི་ལྷར་སྒྲོར་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྒྲུགས་གྱི་ཀླན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་འདྲི་ནི་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་
 པའི་སྒྲུ་ཡང་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དེ་ཡིན་ལ་སྒྲུ་པ་བའི་སྒྲུ་འདྲི་དོ། །དེ་ཉིད་དྲི་ཟེའི་
 སེམས་ཅན་འདིག་དེན་ཀླན་ལ་བྱབ་པར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ནི། རི་ལྷར་དྲི་ཟེའི་
 སེམས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལུས་གྱི་གདོས་པ་བོར་ཉི། དབང་བོ་ཀླན་ཆང་
 ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་པ་ལྟར། འདྲིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་སྤང་བོར་བཞེན་
 གྱི་ནམ་རྟོག་མེད་པས་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་དང་སྒྲུ་མའི་ལུས་ལ་བྱང་བར་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་པ་ནམས་
 ལུས་བོར་ནས་བར་དོའི་སྒྲུ་བས་ན་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བ་བཞེན་ཏུ་འདྲི་ཉིད་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ལ་དེ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པའམ་སྒྲུངས་
 བའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་འདྲི་རིགས་འདྲ་དྲི་ཟེའི་སེམས་ཅན་ཏུ་

ལྷུང་བ་ཟེར་རམ་འདི་ལ་དབྱད་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྗེའི་སྐྱེ་ཡང་དེ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྟོང་བ་དང་ཆོས་སྐྱེ་མི་བྱེད་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་རྗེ་སེམས་དཔལ་
སྟོང་རྗེ་དབྱར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་
བས་བདག་ཉིད་ནི་རྗེ་སེམས་དཔལ་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་
གཞན་སངས་རྒྱས་མཆོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་ལྔ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ་མཆོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་བས་ཀུན་ནས་འབད་བ་ཡིས་བདག་ཉིད་
རྟག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་མཆོད་བྱར་བྱ་ཞེས་བྱང་བའི་དོན་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་
བདག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་
དུ་ཐག་ས་དང་ཐུག་རྒྱུ་སྟོང་བ་དང་སྐྱོ་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལ་
སྟོགས་པའི་སྐྱས་དབང་བསྐྱར་ལ་སྟོགས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་མུ་རྟོག་དང་སྟེན་
སྟེག་དང་། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ་སྟོགས་ཀྱན་གྱང་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་
བྱ། ཞི་བ་དྲང་ནི་རྒྱས་པ་དྲང་དེ་བཞིན་དབང་དྲང་མདོར་སྟོང་དྲང་དགུག་
སྟོགས་བཅུད་ལེན་གསེར་འགྱུར་རིལ་བྱ་སྟོགས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལས་
གྲང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཀྱན་དབང་པོའི་གཞུང་དྲང་མཚུངས་པར་སྐྱེ་མའི་ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་ཞེས་པ་སྟེ་དང་ནང་གི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱ་བ་

ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲེག་སྒྲིག་སྒྲིག་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ཉེ་བར་འདོད་
ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་ཅེད་མོ་སྒྲིག་སྒྲིག་བརྟན་པ་དང་། ལུས་
གྱི་སྒྲུ་ཅུལ་ནམས་ལ་བཟོ་གསོ་འདོད་པའི་སྒྲུ་ཅུལ་སྒྲིག་སྒྲིག་རབ་རྒྱ་འདུག་པ་
ཆུ་ཆེན་དག་དང་མཆུངས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་དང་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་དེ་རོ་
དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ་མིག་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འདུག་འཕྱར་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་
ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཆོད་ནི། མདོར་ན་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱང་
འགྲེལ་དུ། འདིར་མང་བཟོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རྩོད་རྩེ་ཐེག་པས་ཡང་དག་
རྒྱ། །ཞེས་གསུངས། འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས་ནལ་འཕྱོར་པ་སྒྲིག་
ཆོས་གང་དང་གང་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་མེ་
ལོང་གི་ནི་གཞུགས་བརྟན་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་ཆུ་བུར་དང་མིག་
འཕྱུལ་མཆུངས་པར་གང་གིས་མཐོང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡིན་པར་
བཤད་དོ་འདི་ལྟ་མིག་ཤེས་ནས་ལུས་ཤེས་པར་ལ་རིམ་པར་སྒྱུར། དོན་བྱེད་
པ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ནི་
ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པ་ཉིད་ཅེས་མཐོང་བསྒྲིམ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་
བ་འདི་དག་སྒྲུ་མ་རྩེ་བཞིན་ཉེ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་ལ་ཀྱན་རྩོད་
དག་རྒྱ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རབ་རྒྱ་བཤད་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ཅུང་
པར་དུ་བརྟན་པ་ནི་དབང་པོ་གང་དང་གང་གི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་བ་སྒྲུ་

མ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་ཡི་རོ་བོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་མཉམ་པར་མ་གཞག་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ལའང་སྒྲོར་བ་ཡིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཀུན་དང་
 མཉམ་པར་སྒྲོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། ། རྟོགས་
 ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གི་སྤང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་
 སྟགས་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀུན་བདག་དུ་མཐོང་
 བ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མཐོང་འགྱུར་བའོ། །
 བཞི་བ་རིམ་བ་འདི་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་
 ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་མཉམ་པར་ཞུགས་པའི་སྟེམས་དབུ་འཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས་པ་
 སྟགས་སྒྲོད་ལམ་དང་གནས་དང་ཟས་དང་གོས་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུང་བར་སྒྲུང་ཡང་མཁའ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲུང་ཅིག་དག་གིས་མཁའ་ཅད་མིགས་ཞེས་
 བཅའ་མཁའ་ལྟར་དམིགས་སྒྲུམ་མེད་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་གིས་བཤད་སྟངས། རྟོན་ཅིས་སྒྲུང་བའམ་སྒྲུ་
 མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་
 འགྲོ་ལ་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་འཛིག་
 རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཕྱིན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་ལྟར་སྟོན་པ་རྫོགས་
 སངས་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་ཐུན་པར་བཞེད་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་འཛིག་
 རྟེན་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་

ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་འགྲེལ་རྒྱུ་རང་གི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྣང་། ལྷ་
 ཆོག་ས་མི་རྟོག་ཡེ་སེམས་སྒྲེས་པ་ས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པར་མཛད་ཅིང་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་དམིགས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱི་མའི་
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་འདིས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་དམིགས་པའམ་སྣང་
 བའམ་མཆོན་པ་ས་ན་འདིས་ཕྱག་རྒྱ་དཀྱུག་ན་ཁྱུག་པ་མི་རུང་བའམ་ལས་
 སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་
 ཉིད་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་བས་གྱིས་རྗེས་སྤྱི་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྟགས་ལས་
 དྲང་ཅ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་སྤྱི་གནས་བཞིའི་ལུས་ཉོན་མོངས་
 ལས་ལམ་ལུས་དང་ནི་ཞེས་འདུག། ཁྱུ་བྱང་འགྲེལ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྟགས་ཆོས་ས་བཅད་མང་པོ་
 དངས་བསྣང་། བྱེད་པ་པོ་ནི་རྒྱ་དཀྱུག་དང་རྒྱུན་བཞི་དང་འབས་བྱ་ཉིད་ནམ་སྒྲིན་
 གྱི་འབས་བྱ་སྟགས་དེ་དེར་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལྷ་བྱ་དང་དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད་
 དག་དང་མཆོངས་པར་སེམས་པར་བྱའོ། །འདི་འདྲའི་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་
 མི་སེམས་པས་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཉི་པར་དམིགས་ཉི་འདྲོད་ཆགས་སྤྱི་ཆོག་ས་
 སྤྱི་པ་ནམས་དེ་དག་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བ་པོ་གང་
 ཞིག་བདག་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་དག་གང་གིས་བྱ་མ་ལས་མ་བསྐྱེད་
 བདེས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་དང་མེད་པའི་ཆད་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པས་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་མི་དེ་སྤྱི་སྤྱི་
 སང་ཁྱེད་རྟོག་འགྱུར་བ་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྤྱི་མ་མཆོང་ཅིང་བཀའ་

རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་
དེ་དང་དང་གཞན་ལྟས་སོགས་སྤངས་ནས་ནི་སྒྲ་མ་ལ་མཚོད་པ་ཡང་དག་
བཅུམ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དེ་མཉིས་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མེད་པའི་ཞེས་སྤང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་
པ་སློབ་དཔོན་གྱི་རོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་མཚོད་པ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པོ་དེ་
ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི་ཡོད་ལ་དགྲ་འབྲུབ་མ་བརྟེན་གྲང་ཞིག་ཡོད་
དེ་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས་རང་
དངོས་པོ་འདར་གྱིན་ཏུ་དགྲ་འགཅིས་པ་བྱ་གང་ཅུང་མ་སོགས་དང་གང་ཡིན་པ་དང་།
གྱིན་ཏུ་བྱུང་པར་ཅན་ཞོར་བུ་སོགས་ཉིད་དེ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ར་སྒྱུན་པར་
བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྩོ་རྩོ་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་
ཀྱི་སྒྲིག་པ་འཕྲོག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བས་སོ། །སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གསང་
དབང་གི་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱི་འདྲི་གསུང་པ་སེལ་ཞིང་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཤེས་
རབ་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་བའི་ཅུ་མེད་ལས་བྱུང་སྒྲུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་
འདྲི་གསུང་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱས་
གདབ་པ་ནི། སློབ་མ་སྟོད་ལྟར་ཡིན་མིན་བདག་སྤྲུགས་པ་གང་གིས་ད་རྒྱལ་
གྱིས་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲ་མ་མ་བརྟེན་པའི་ཡང་དག་རིམ་པ་སྒྲན་བདེན་མིན་རིམ་པ་
སྟོན་པར་ཞེས་སྤང་འབྱུན་དང་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཚོས་སྒྲ་མས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་
བཅོས་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་བརྟེན་མི་བྱ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་སྒྲ་མེད་པས་བདེན་

པར་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་པར་མཁུས་པ་དེ་ཞིང་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་སྟེ་གཞལ་
བྱ་ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་མ་ནོར་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱུང་
བ་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་བསྟན་
པར་བྱའོ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་
ཞལ་སྐུ་ནས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །

༥ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འཕམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་
གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྗེས་བསྐྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ས་
དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བྱུག་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་བཞི་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་རིམ་པ་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་རྩ་བུར་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་བཙོམ་
ལྷན་འདུས་ཐ་དད་མེད་པས་གཅིག་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་
ཀྱན་ལས་ཆེ་པའི་ལྷ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་མན་ངག་རྣམས་ནི་རྩ་བུར་བས་རྟོ་རྗེ་སྒྲོབ་
དཔོན་དུག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་བས་ལྷག་སྟེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་མེད་ན་
ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་འོད་
གསལ་གྱི་རིམ་པ་འདི་འཆད་པ་ལ་སྒྲིབ་འགོ་དབང་གི་དོན་ལ་དབྱེན། དང་

བོད་སློབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ་བ། བར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། མཐར་བསྟོད་
 ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་བྱིར་སློབ་དཔོན་
 ཉེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཉེས་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ནས་ལོ་འམ་ཡང་ན་རྒྱ་བུ་ལ་སློ་
 མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ་ཅི་རྒྱས་པས་ནི་མཆོད་པར་བྱ་ཅི་འབྱོར་བ་ཡི་ཕྱག་
 རྒྱ་མ་ནི་ཆོས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབུལ་བྱ་ཞིང་
 ཆོག་ས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་རྗེ་བཞེན་
 མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སློང་སོགས་ཀྱི་གལ་གྱི་ཁོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་ས་
 བཞག་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ལ་སློད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མཉེས་གྱུར་ཏེ། གཉེས་པ་བར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད། རྟོར་བད་
 བྱིན་རྒྱབས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཐའ་གསང་དུ་སྦྱོན་དངས་བྱང་
 སེམས་དུ་ཁྱབ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། བདེ་ཆགས་ཀྱིས་སྤང་བ་དག་ནི་
 བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བ་ན་བྱས་ལ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་འུ་བྱེད་ཆུབ་སེམས་
 ནི་རབ་དུ་འབད་པས་ཀྱི་ལ་གྲ་བུམ་པ་སོགས་སྒྲས་ཉ་བྱིས་དང་། དུང་ཆོས་
 སྟོད་པ་དག་ཏུ་བཞག་གོ། སློབ་མ་བཟང་པོ་ལ་སློ་མ་ཡིས་བརྟེ་བས་རྣམ་
 བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་བྱེད་གསང་དབང་བསྐྱར་ནས་སློབ་
 མ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གདང་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་གྲ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟ་བཟང་བ་དང་།
 ལྷ་གའི་བརྒྱར་ཚུམ་པ་ན་བྱེད་རུང་ངམ་དྲི། དེས་རྣམས་པའི་ལན་གདབ་དེ་

ནས་ལྷ་མོ་དེས་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གའི་ངོས་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུས་ན་
 མིའི་སྒྲ་ལྷ་བུ་སྒྲེས་བུའི་ལིང་ག་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཅ་དབུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁམས་
 དཀར་པོ་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཞིང་དེར་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤར་བྱིན་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟེད་བྱེད་པའོ། །ཅ་གཡོན་
 པ་བྱང་སེམས་འབབ་པ་དེ་ཉིད་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་རྒྱ་བ་ཇེ་རྒྱས་འགོ་ཀུན་སྟོད་བྱེད་དོ། །གཡས་ཀྱི་ཅ་རུས་སྤལ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟ་འབབ་པ་ཐབས། མདུན་ཅ་བྱང་སེམས་འབྱུང་བ་ནམ་སྤང་། རྒྱུ་ཀྱི་
 ཅ་གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་ཤིང་འབྱུང་བ་དོན་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཅ་འདབ་
 བརྒྱད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུའི་ཅ་
 ལྷ་བཅས་བསྟན་ནས། ཀྱི་མའོ་བདག་གི་བརྒྱ་འདོ། བདེ་བ་ཀུན་དང་སོགས་
 ཀྱིས་ཆོག་ལྷག་རྒྱས་བརྗོད་དོ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆགས་པའི་སྟོད་ལམ་
 སོགས་ཀྱིས་ཅ་བསྐྱེད་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་སྤྲུམས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུམ་
 བཞེ་སྟོས་སྟོབ་མའི་ཁར་བཅུག་ནས་དཔེའི་ལྷན་སྟེས་ངོ་སྟེད་དེ་མཐར་བྱང་
 སེམས་མི་སྦྱང་བར་གྱེན་དུ་སྦྱི་བོར་བྱངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་ཡང་
 དག་ཐོབ་ནས་ནི་ཐོ་བྱངས་ཀྱི་ནི་དུས་སྤྱི་ཡང་སྟོབ་མས་ཐལ་སྦྱར་སྤྲུམ་ལ་

མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཁམས་
གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉེས་སྦྱར་ལ་འདོད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་དམིགས་མེད་མཁམས་རྣམ་དག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་
ཞེས་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུང་རྩེའི་བསྟོད་པ། སྤྱད་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་
སྒྲེམ་ཆེད་རྣམས་ལ་མི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ བརྟེན་ཅིང་མ་ཆགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ལས་རྣམ་གྲོལ་པ་དམིགས་ མཁམས་དག་ མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་འོད་
དཔག་མེད་གསུང་རྩེའི་སྒྲེན་ས་བསྟོད། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་
མེད་ཐུགས་ནི་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་ཐུགས་དམིགས་
མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ལྷ་ཕྱང་ན་མི་འདུག་གོ། ལོ། །རྩི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་
གནས་མེད་ཅིང་སྒྲོས་མེད་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་མཁའ་དྲང་མཉམ་པའི་
ཐུགས་མཛད་པ་དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་མི་སྦྱོད་པ་ཐུགས་རྩི་
རྩེའི་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་
ལྟ་བུར་འཚལ་ཞེས་དང་སྟོབ་མས་ཐལ་སྦྱར་བྲལ་ལ་བསྟོད་ནས་ཆུ་ཁམས་
དག་པ་སྦྱར་ཡང་བསྐྱལ་བར་བྱ། འཁོར་བའི་ལས་དང་སྒྲེལ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
ཞིང་སྤྱད་པ་སྒྲེན་ས་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི་མདོན་པར་
བྱང་ཆུབ་མཐོང་བར་ནི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ་མི་སྦྱོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་རྟོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་མེད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་

བདག་མཐོང་བར་འཆལ་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་དག་པའི་
འོད་དཔག་མེད་གྱི་འོ། །ཐོག་ཅི་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་མཐུང་མ་དགའ་
བུལ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་རང་བཞིན་དང་
ནམ་ཤེས་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྤྱོད་བརྗོད་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་འདེབས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་དངོས་གྱི་གདམས་དག་བཤད་པ་ལ།
མདོན་བྱང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྱོད་ཚུལ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་
བཞིན་བཤད་པ། རིམ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེད། འོད་གསལ་
གྱི་སྒྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ངོས་བཟུང་། རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་
པའི་ཚད་བརྟན། རང་འབྲས་ཆུང་འདུག་གི་སྒྲུ་འཆར་ཚུལ། འོད་གསལ་གྱི་
རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེ་སྤྱད་ཡོན་ཏན་
ཡང་དག་པ་བརྗོད་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུ་མ་མཉམས་བྱ་ཞིང་སྒྲུ་མ་དེས་
སྤྱོད་རྗེ་སྒོལ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ནས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བཅུ་པ་པ་སྟེ་བཤད་
པར་བྱའོ། །མཆོན་མོ་སྤྱོད་པའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྲོད་སྤྱོད་པ་
མཆེད་པ་ཡིན་མཆམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་གྱིས་
ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ་མཆོན་མིན་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྤང་བའི་རང་བཞིན་
མིན་པས་སོ། །ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆེད་པ་དང་མཆོག་དགའ་མིན་པས་སོ། །
མཆམས་མིན་ཏེ་དགའ་བུལ་དང་ཉེར་ཐོབ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་

དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་དེ་མ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྐད་
ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཚོ་གཞོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ནས་འཕྱོར་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཕལ་བས་མིན་ནོ། །དང་པོ་ཐུའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་ནི་མཚན་མོ་སྟེ་བའི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
མཚམས་ཀྱི་སྣང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་གསུམ། དེ་གསུམ་དང་མ་
འདྲིས་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལྟ་བུ་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཐུའི་དྲིས་ཀྱིས་
མཚོན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་
དྲིས་སུ་དང་པོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བས་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་
ནི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྩེ་ཞིག་གསལ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མཚན་མོ་སྟེ་
འོད་ཡོད་པས་རྩེ་ཞིག་གསལ་གྱིང་ཐམས་ཅད་ཆེར་གསལ་བ་མིན་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོ་གཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་བར་མའི་
རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་དགའ་བ་སྤར་ལས་འཕེལ་ཞིང་ཆེས་གསལ་
བས། ཉིན་མོ་ཉི་འོད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་གསལ་བ་འམ་མཆོད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བྲལ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་ཉིའི་སྣང་བ་
གང་ཡང་མེད་པ་ཡིད་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་བ་ཉི་བར་
ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་སྣང་ཉི་སྣང་རུབ་པའི་མཚམས་ཀྱི་དྲིས་ལྟ་བུའོ། །རིགས་
ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ནམས་རང་
བཞིན་སེམས་བྱུང་ནམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་

ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཆོན་མིན་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཡོ་ནས་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་ས་
 ནས་མི་ཤེས་ལ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བསྐྱད་པའི་བར་དུ་གྲོག་གི་སྐད་ཅིག་བཞིན་
 སྒྲུང་ཡང་ཤེས་པར་དགའ་བས་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ལས་མཐོང་དགོས་སོ། །
 མཆོན་མོའི་ཐུན་པ་མ་ལུས་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་དུ་རུབ་པ་དང་།
 ཞེས་ཀྱང་བྱང་ལས་སྒྲུང་བ་བདེ། མཆོམས་ཀྱི་མཐུའ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྐད་ཅིག་
 གི་འདྲི་ག་མིན་ཐུན་ནག་མཆོན་མོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོག་ས་ནི་མ་ལུས་དུས་གང་དུ་འདྲེས་པ་སྟེ་རུབ་ཅིང་ཞིག་པ་དང་།
 རི་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་མཆོང་བ་ནི་མ་ཡི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ཐོ་
 རངས་ནས་མཁའ་དྲི་མེད་ལྟ་བུ་འདྲིར་ནི་དྲི་མེད་པའི་ཡང་དག་མཐུའ་འོད་
 གསལ་བ་དུ་བཤད། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བྲལ་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་
 ཉི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དུས་ལ་དཔེར་བྱས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་ཏེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་འཆོམས་
 ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ། ཉི་ཤར་མཆོང་བ། ཉི་རུབ་ཉིར་ཐོབ། མཆོན་མོ་
 སྒྲུང་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་བདེ་བ་རྣོག་པ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་ཆུབ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་བདེ་ཆེན་མངོན་
 བྱང་ནི། དང་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡེའི་ཆོག་ས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། གཉེས་པ་
 སྒྲིག་རྒྱ། གསུམ་པ་མེ་བྱེར། བཞི་བ་མར་མེ། ལྷ་བ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ཉི་ཐུན་པ་སྟེ། སྒྲུང་མཆོང་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་

པའི་རྗེས་ལ་རྒྱུན་བྲལ་རང་གནས་འོད་གསལ་པའི་གནས་ལུགས་འཆར་རོ། །
ཐུའི་མངོན་བྱང་ནི་ཐུག་རྒྱུ་ལྔ་ལྔ་ནས་དཔའི་ལྟན་སྐྱེས་སོ། །ནང་གི་མངོན་
བྱང་ནི་དཔའ་ལས་བྱུང་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཏེ་ཐུའི་ཐབས་ཀྱིས་ནང་གི་ལྟན་སྐྱེས་
ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མིན་གྱུར་
དང་དེ་བཞིན་ཐོག་མར་གྱུར། །དབུས་མིན་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་དབུས་གྱུར་
དང་། །མཐའ་མིན་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་མཐར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་ཐོག་མ་དགའ་བ་དང་བྲལ་པའི་ཐོག་
མིན་དང་། ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཐོག་མར་གྱུར་བའམ་དགའ་བས་ཁྱབ་པའི་
ཐུར་ཡང་ཐོག་མར་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་སྣང་བ་གཉིས་བྲལ་ཆནས་དབུས་
མཐའ་མིན། དེ་དག་མ་ཁྱབ་པའི་ཆནས་མཐར་གྱུར་ཅིས་གསུངས་སོ། །
བཞི་པའི་ལྟན་སྐྱེས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་སྣང་བ་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་དྲ་ཐ་
མ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འབྱུང་བའམ་དབུས་མིན་ཏེ་ཀུན་ལ་
ཁྱབ་པར་འབྱུང་བའམ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་དབུས་སྐྱ་འབྱུང་བའམ་
ཀུན་གྱི་མཐའ་མིན་གྱང་འབྱུང་བའམ་སྣང་གསུམ་གྱི་མཐར་ནི་འབྱུང་བ་
ནམས་དེ་དྲག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་དྲམ་པས་བཞི་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །བཞི་པའི་དེ་ཉིད་གང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་འབྱུང་
པའི་རིམ་གྱི་སྒྲོ་བ་དྲ་ནི་འོད་མེད་ཅིང་འབྱུང་སྐྱད་དེའི་ཞུགས་ཐིམ་གནས་

གསུམ་བུལ་བ་དོར་བ་ལྷན་མིན་པར་བསྟན། ཟད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 དྲང་། འཕྲེལ་བ་ནི་སྣང་བ་གསུམ་མེད་པ། དྲོས་པོ་ནི་འོད་གསལ་དྲང་
 དྲོས་མིན་ནི་རང་བཞིན་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་མེད་པས་མིན་ཏེ་སེམས་དབེན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟོ་མཚར་གཞུགས་ཅན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོས་པའི་འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞིང་དོ་མཚར་
 བ་མིན་ཏེ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཤིང་དེ་སྒྲུ་ལུས་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། རྟག་ཏུ་གནས་མིན་སྤྱད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 མིན་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་གང་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་དྲང་མེད་དོ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟོད་རྣམས་དྲང་བུལ་ཞིང་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་དང་སོགས་
 ཀྱིས་དགོ་པའི་གཞུགས་མིན་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྣང་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིག་
 པའི་གཞུགས་མ་ཡིན་བསྟོད་རྣམས་དང་སྒྲིག་པ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལ་བདག་
 ཉིད་མིན་ལ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་མཚོག་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 མོ། །གསུམ་པ་ཡིན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་དྲང་མི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དེ་
 བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ཏེ་རན་པ་ལྟར་ལེན་
 མཛད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་སྤེས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་མི་ཡི་སྤང་གོ་གང་
 མི་ཟད་ལྟ་ནི་ཕྱི་སྤེས་པའི་ལྷན་ཐོབ་ཅིང་མ་ལྷན་འགྲོ་ཀུན་གནས་ནས་མི་

ཟད་དུས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་རྒྱུ་ལོ། །
ནལ་འཕྱོར་བ་དེ་ནི་ཡོན་པོའི་ལྷས་ཀྱང་ཏེ་ཉལ་སྒྲོམ་བྱས་ནས་གནས་ཀྱང་
དྲང་བོ་ཡིན་ཏེ་འཁྱོགས་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་གནས་པ་མེད་
དེ་འགོ་བར་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་བརྟན་ཁིང་མི་འགོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་མིག་
བརྩམས་གྱུར་ཀྱང་མིག་གང་ཡིན་ལ་ནམ་པར་རྒྱས་པ་འཕམ་སད་པ་ཡིན།
དེ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྒྱུད་ལམ་བཞི་ཆར་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡིན་
ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆོག་སྒྲུབ་བ་དྲང་ལྷན་ཡང་དག་
བསྐྱམ་པ་འཕམ་བརྗོད་བྲལ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་དུ་གནས་
པས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྱུད་ལྷན་པར་རོལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་
བྲལ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་ནམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འདྲི་ག་
རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡང་རྒྱལ་མེད་པ་གཞན་གྱི་བྱན་དུ་འགྱུར་
རོ། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་ཟད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྒྱུའི་ཐེག་པས་བསྐྱལ་བ་གངས་
མེད་གསུམ་ན་རྟོགས་འདིར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཅིག་གིས་རྟོགས་
བཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་ཏེ་མི་ཡི་ལྷས་སྒྲུ་གནས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར་བའོ། །མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་མེད་པའི་གྲོང་འཛོམས་
ཤིང་རང་དབང་ཆེག་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་སང་གོ་ཡིན་ཏེ་རང་གོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་རོལ་བ་སང་གོ་ནམ་རོལ་ཐུག་རྒྱ་དང་བརྟན་

གཡོའི་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་གནས་ནས་མི་ཟད་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་དུས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་མིག་གངས་ནས་བལྟས་ཀྱང་མིག་བཙུམས་ཡིན་ཏེ་
 བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མིག་བཙུམས་
 བས་བསམ་གང་ན་ལ་གནས་ནས་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་འདྲའོ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱང་འགྲེལ་དུ་གསུངས། ཡང་ན་མིག་བཙུམས་ནས་འདུག་གམ་
 གཉིད་ནས་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་མིག་གངས་པ་འཕམ་རྣམས་དང་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལེགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་མེད་རིམ་པའི་སྒྲོན་
 བཙུམས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་བྱེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་སྒྱོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བས་གང་སྐར་གང་སྒྱོད་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་པ་གཉིས་ངོས་བརྒྱུད་བཞི། དེ་ལྟར་མཉན་
 དག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིས་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 སྟེ་གང་ཞེན་རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་དེ་བཞིན་རྗེས་སྤྲུག་ཞིག་པའོ། །
 བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུག་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟེན་མགོ་བོ་ནས་
 ཉི་རྒྱུད་པའི་བར་ལ་ཉེ་རྗེ་སྒྲིང་གར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་མི་
 དམིགས་པར་བསྐྱས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐུང་ལ་འདུག་པ་
 བྱི་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེ་བར་ཆོས་འཁོར་རྩིས་བརྒྱུད་

ལ་ཡི་གོ་ཨ་བཀོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་སྒྲོས་དེ་ལས་འདི་
 སྒྲོས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཞེས་མགོ་བོ་ནས་རྒྱུད་པའི་བར་བསྐྱེགས་ནས་སམ་སྒྱུང་
 བས་སྒྲུབ་སྟེང་གར་འདུས་ཤིང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་རིལ་འཛིན་དང་། ཆ་
 ཏུག་པའི་གོང་ལུ་མི་དམིགས་པར་འཛིན་པའི་རིལ་འཛིན་ནོ། །རྒྱ་བ་གཡོ་
 བ་དྲུང་ནི་མི་རྒྱ་བརྟན་པ་ཉིད་དྲུང་པོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་འོད་གསལ་པར་
 བྱ་སྟེ་རང་གི་བསྐྱེད་ཁུངས་ལྟ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དེས་གསལ་བས་བརྟན་
 གཡོའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱེ་ཞིང་དབྱུང་ན་མི་དམིགས་པ་ལྟར་
 སྒྲུབ་བསྐྱུངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད། །ཕྱི་ནས་
 དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་སྟེང་པར་བྱེད་རྗེས་སྐྱ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལ་དཔེ་གཉིས་ཏེ་ཆུ་དྲངས་བར་སྒྲ་གཞུགས་ཤར་བ་ལྟར་ངོ་བོ་མེད་པའི་
 སྒྲུབ་བ་ཡིན་པ་དང་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཟབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རི་ལྟར་དཔྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ནི་
 ཉས་བཟབ་པ་མེ་ལོང་ལ་རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་སྒྱུར་པ་དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་འོད་གསལ་
 སྒོག་འདྲ་སྒྲིད་ཅིག་ཅུམ་ཤར་བཞིན་པར་རྒྱན་དུ་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དང་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སྐོབ་གཉིས་
 སྒོབ་ལམ་དུ་རེས་འཛིན་ཏུ་བསྐྱོམ་བ་དེ་དག་ནས་རེས་འཛིན་མིན་པར་ཅིག་
 ཆར་སྐྱགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་

བུའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མའི་སྤང་བ་ནམས་
འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཡང་ཡང་སྤང་བས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་འཇུག་ཐོབ་
ནས་མི་སྒྲོབ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་དུ་འོ། །

ལྷ་པ་རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚད་ནི། འདི་ལྟར་འགྲོ་དང་འདུག་
དང་ཉལ་དང་ཟ་བ་དང་མིག་བཙུམས་པ་དང་འབྲེད་དང་ཅེ་ཞིང་དགོད་པ་
སོགས་སྒྲོད་ལམ་སྐྱེས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་ནི་དེ་
ཁོ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རིག་པ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བུའོ། །དུག་པ་རང་
འབྲས་རྒྱུ་འཇུག་གི་སྐྱེ་འཆར་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་
གཟུགས་དེ་དང་དེས་མཐུན་བཅས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཚུལ་
ནམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྟན་པ་ཡིས་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་དོན་དུ་འད་ལན་འགྲའ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པས། བརྒྱ་
ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ན། དེ་དང་དེ་མཐུན་འོད་ཟེར་དང་། རྣམ་ཤེས་
རྒྱུ་དང་ལྟན་པར་ནི། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པས་བྱ། ཞེས་གསུངས།
དོན་ལ་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པས་གང་འདུས་ཀྱི་གཟུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་དང་ལྟན་
པས་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྒྲོན་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟེ་རིགས་
ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དེ་མཐུན་འོད་སྒྲོས་པ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྟན་པའི་
ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་སྐྱེ་བཞེངས་པ་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་
དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྒྲིན་པར་བྱ་གསུངས། དེ་རི་ལྟར་ན་

འོད་གསལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་རྟེ་ལྟར་དངས་བའི་རྒྱ་སྟེང་
ལས་ཉ་དག་ལྟར་དུ་ལྟར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་
ལས་རྣམ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་དུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མོས་
པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་པའི་ནི་བ་སོགས་
སྟོས་པའི་རྣམ་བ་ཀུན་ལྟར་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེན་
པོར་བརྟག་སྟེ་ཤེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་འབྱུང་བའམ་འཕྲོ་བ་དག་སྟེ་དཔེར་
ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དག་དང་མཚུངས་སོ། །བདུན་པ་འོད་གསལ་གྱི་
རིམ་པའི་སྟོང་བ་བརྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་
བར་བྱེད་པ་འཕམ་གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་བསྟོས་པ་འཕམ་གང་གཞན་ལས་ཅི་
ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་གནི་
ལ་གནས་ཏེ་དེའི་ངང་དུ་བྱེད་དོ། །གང་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཚོགས་སྟེ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཚུངས་བསོད་
ནམས་གྱི་ཚོགས་ཅམ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་
བཟའ་རུང་མི་རུང་ངམ་འགལ་མི་འགལ་ཐམས་ཅད་ཟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ལྟ་སངས་རྒྱས་པར་ཀུན་ལ་ཕྱག་བྱེད་ལུལ་ཀུན་
ཏུ་འགྲོ་སྟེ་བྱ་བ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཅན་ཀུན་
ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
ལ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་

རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོན་དབུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲུགས་དོན་
 དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་བཟང་སྒོལ་མ་བཟང་པོས་མན་རག་ཐོབ་བ་དེས་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཐང་བ་འཛིན་བ་ཡི་སྒྲ་མ་ལས་ནི་སྦྱར་ཡང་བྱང་
 བ་བྱ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་དམ་པའམ་དོན་དམ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་ལས་ནི་བཤད་པའམ་བསྟན་བ་སྦྱར་ཡང་བྱང་བ་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་ཞེས་ལྟ་སྟེ་གཙོ་འཁོར་མཐའ་ཡས་བ་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་
 ལོ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་མོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་
 དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་སོ་སྟེ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་བ་
 དང་རང་དབང་མེད་བ་སྟེ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་སོགས་རང་དབང་མེད་པར་
 འབྱུང་བའི་བྱད་དོ། །དེས་ན་བཅིང་གོལ་དུ་འགྱུར་བར་འཐད་ཀྱང་ཀུན་བྱང་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་འབྱུང་གནས་ནི་གཅིག་བ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་ལས་
 གཞན་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ཐྱི་
 རོལ་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་དབང་ལྷག་གམ། བསོད་ནམས་ལྟ་དང་
 སྦྱེས་བུ་དང་དུས་སོགས་ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་།
 རང་སྤྲེས་གྲུབ་མཐའ་ཉན་ཐོས་དང་རྣམ་རིག་བ་སོགས་ཀྱི་བརྟགས་པའི་བྱང་
 །ཁམས་སོགས་དང་སྤྱང་བ་སེམས་སུ་འདོད་བ་སོགས་བྲལ་ཚུལ་རྫོགས་ཆེན་
 སེམས་སྟེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས།

བདག་དང་སྦྱིས་ལུ་གང་ཟག་དབང་ལྷག་སྒྲིག་དུས་སོགས་ཕྱི་རོལ་བའི་བདེན་
 བའི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་རྣམ་བཤམ་ཞིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གཞུག་
 བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དྲང་། རྣལ་འབྱོར་
 སྦྱོང་བ་རྣམས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་དང་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་རིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 སྦྱིང་བ་སོགས་གཅིག་དང་དུ་མ་བཤམ་གཟུང་དང་འདྲིན་པ་རྣམས་སྤངས་
 པ་ཆོས་བདག་ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་ལས་མེད་དང་མཉམ་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 རང་སེམས་གཞོད་ནས་མ་སྦྱིས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ཁོ་ན་བཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བདག་གིས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་
 སྦྱི་མཐུན་པའི་ཡོན་སྒྲམ་ལ་ནི་དབུལ་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟར་རིན་ཆེན་དང་ཁང་ཁྱིམ་
 དང་སྤང་པོ་དྲང་རྟ་དང་ལུལ་དང་། མལ་སྟན་དག་དང་ནི་བྲན་པོ་བྲན་རྟུང་
 མ་སྟག་གུ་དང་བྲ་མོ་གིན་རྩ་ཡིད་འོང་དང་གང་གིས་བདག་གྱུར་དབུལ་བྱ་
 ན་སྟག་མ་རྣམས་དབུལ་བ་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །

ཅུ་བའི་གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་བརྒྱུད་བའི། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་
 ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མན་ངག་གི་དྲིན་ཐོབ་དྲི་མ་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་གིན་
 རྩ་བརྟན་པའི་སྒོ་ལྟན་དེ་དངོས་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་

མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། གསལ་ཞིང་དྲི་མས་དགྲ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་སོར་རྟོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་བའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཡེ་
 ཤེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུ་དན་འདས་པའི་ཁམས་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས།
 ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་བྲལ་
 དེའི་མིར་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་བརྒྱུམ་པའི་སྣ་ན་སྒྲིམ་བུ་བའི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱེད་པ་ས་བསྟོམ་བུ་སྟེ་དེའི་འབྲས་བུ་བསྟོད་
 བམས་དང་བསྟོད་བམས་མིན་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ནས་རང་ཉིད་འདྲིར་ནི་
 བཅོམ་ལྷན་ཡུག་སྒྲིལ་བའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་རྫོགས་
 ཞེས་སྐད་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདེ་བ་མདོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་སྒྲིལ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་
 པ་བཞི་པའོ། །

༡ ལྟ་བུའི་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལམ་མི་གནས་པའི་ཐུ་དན་འདས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ཞེས་བྲལ་བའདི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དང་
 གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱི་དབྱེ་བཞི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་བདག་
 ཉིད་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གཉིས་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་
 པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡུག་འཛུལ་ནས་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་
 པ་ཐ་མ་གྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ།

ཟུང་འཇུག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་དབྱེ་
 བ་མདོ་ཙམ་བསྟན། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད།
 ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་
 བོ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆིང་བ་དྲ་ནི་མུ་དན་འདྲས་པ་སྤྱིབ་
 གཉིས་དག་གི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤྲངས་པ་སྟན་གྲང་དུ་འཁོར་འདས་དེ་གཉིས་
 དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིས་དེ་ལ་བཤད་ཅིས་བསྟན།
 འཁོར་འདས་ལ་བྱེ་རྩལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་འདོད་ཚུལ་ནི་དོན་ལ་མི་
 གནས་པས་འདིར་མ་སློབ་རང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟར་ན། ཐེག་དམན་ནི་
 ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་རྣམ་སྤྱོན་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་འཁོར་བ། ལས་ཉོན་རྣམ་
 སྤྱོན་ཟད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཙམ་མུང་འདས་ཟེར་འདིའི་མུང་འདས་
 དངོས་མེད་དོ་ཐེག་ཆེན་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་གིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་
 བཅས་སྐྱུག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱས་པ་འཁོར་བ། དེ་དང་བྲལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་
 མུང་འདས་ནི་མུ་དན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འདོད། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཚུལ་གཉིས་
 སྐྱུང་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་གང་ཡང་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོན་དེ་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་
 བས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མདོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅིས་བྱའོ། །ཀུན་
 བས་ཉོན་ལྟངས་པ་དྲང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་མ་སྟེ་མེད་ཉིད་དུ་

ཤེས་ནས་ནི་གང་གིས་གཅིག་ཏུ་སྡེ་ཐ་མི་དད་པར་ཤེས་ལྟར་པ་དེ་ཡིས་ཟུང་
 ཏུ་འཇུག་པ་ཤེས་ཤིང་མངོན་ཏུ་བྱས་པའོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཅས་པ་བུམ་
 སོགས་ཐྱི་རོལ་ན་དངོས་པོ་གང་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ་རང་གསལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ་རྣམ་
 རིག་བཞིན་གཞན་གསལ་ནི་མེད་པ་གཞན་དབང་ངོ་། །གཞན་ལ་རག་ལས་
 དེ་ནི་རྣམ་རིག་ཁོ་ནས་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྔ་སེར་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ནི་རྣམ་རིག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བཅས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་ཀུན་རྟོག་དེ་དང་བལ་བ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་རག་རྣམ་
 མེད་པ་སྟེ་རྣམ་རྟུན་པ། རྣམ་འབྱོར་པ་ས་ནི་ཅིག་ཆར་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་
 ཡང་མེད་པར་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པའོ། །དབུ་མའི་ལྷར་ན་འདི་གཟུང་
 བ་ཡུལ་ཞེས་དང་འདི་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནི་ཡོད་མིན་གྱི་
 གང་ཏུ་དབྱེར་མེད་པའམ་གཟུང་བ་མེད་པས་འཛིན་པའང་མེད་པའི་མི་ཕྱིན་
 སྟོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བཤད་ལ་ལོག་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་སོགས་རྟོག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡོད་པ་དྲང་འགགས་པ་མཐར་ཐུག་ལྟར་
 འདས་ཆད་པར་གནས་པའི་སྟོ་དག་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་
 སྒྲུང་ས་རྣམ་གནས་པ་ཡིས་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་
 ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་པ་སྒྲིའི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །
 ཤེས་རབ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་སྟིང་རྩེ་ཐ་དད་

མེད་པར་གཅིག་པར་ནི་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ནི་གང་པ་ཅད་ཏུ་འཇགས་གྱུར་
 བ་ཟུང་འཇགས་ཅིས་བྱར་བཤད་པ་སྟེ་དེས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་
 ལོ་ཞེས་བྱངས་པའོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱག་རྒྱ་སྟོང་རྩེ་ནི་རྩེ་
 འཆང་སྟེ་བྱག་ཆེན། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཞུགས་པས་མི་གནས་ཟུང་འདས་ས་
 བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ངེས་དོན་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡར་སྤྱོད། སྟོང་རྩེ་ནི་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་གཞན་ལྟ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་འཁོར་
 གསུམ་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མཐར་སྤྱོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཐབས་
 བདེ་ཆེན་དྲུང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་སྟོམས་འཇགས་པར་འདོད་ཆགས་སོགས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་རང་བཞིན་ལས་ལྟན་སྒྲིས་སུ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རྟོགས་
 བས་ནས་འཕྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་དེ་ནི་ཟུང་དུ་
 འཇགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ལྟག་མར་བཅས་
 པ་དང་དེ་བཞིན་ལྟག་མ་མེད་པ་ཞེས་འདི་ལྟའི་རྟོག་པ་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 ཟུང་དུ་འཇགས་པའོ། །གང་དུ་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་དྲང་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པ་དག་གི་རྟོག་པ་གཉིས་ལས་རྣམས་གྲོལ་པ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཤུས་གནས་
 པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉེ་མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེན་གྱི་པའི་འོད་གསལ་དེས་པ་ཤེས་ནས་བདག་བྱིན་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྱུར་ལྟར་པ་དང་འོད་གསལ་ལ་སྒྱུ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་འདུས་
 པ་སྟེ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་གང་སྟུ་བྱང་འགྲེལ་པར། བདག་བྱིན་རྒྱབས་དང་

འོད་གསལ་དང་། །དེ་ཉིད་རིག་པས་རིམ་ཤེས་ནས། །དེ་དག་འདུས་པ་
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་རིག་པ་ཡིན། །ཞེས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལས་
ཅིག་ཆར་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འོ། །འོད་གསལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཡང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་རིམ་པ་གཉིས་པ་བཞི་པ་བདག་གིས་
འཇུག་པ་འོ། །དེ་ཉིད་རིམ་པས་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ཡི་རིམ་པ་དེ་གཉིས་
ཤེས་ནས་རིམ་པ་ལྟ་བུས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཅིག་རྒྱ་ཁྱུང་ཅིང་ཐ་མི་དད་པར་
བྱས་པ་ཟུང་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་འདི་ལོགས། ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པའི་རིམ་
པ་ཞེས་པ་འདྲི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཉེ་རྟེན་པོར་འཛིན་པ་
དང་རྗེས་སུ་གཞིག་པ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཇུག་དང་དེ་བཞིན་
གནས་པ་དང་དེ་རྣམས་འོད་གསལ་ལས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་གང་རྒྱུ་ལྟར་
པ་དེ་དག་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པ་འོ། །
བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ནི་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་དོན་
དམ་དུག་སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་རྒྱ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་
པ་སྟེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ལས་
ལོགས་ཤིག་ན་དོན་དམ་མེད་དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་
ལས་ལོགས་ཤིག་རྒྱ་ཆོས་ཅན་མི་དམིགས་ཉེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
བྱ་རམ་གྱི་ནི་མངར་དང་མེད། །རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
ཁོ་ནར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད། །བྱས་པ་

ཉིད་དང་མི་རྟག་བཞིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 གཟུགས་སྟོང་པའོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་དུ་
 ལྟར་བ་ཉིད་མེད་པ། དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མི་
 ཟད་གནས། ཞེས་སྤྱུ་བྱང་ལས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་
 ལོ། །དེ་གནས་ཀྱང་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པའང་འདུག །དེ་ལས་ལྟར་
 ཞེས་མི་རྟོག་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་སྤྱུ་བྱང་གིས་གསུངས། དེ་ལས་མ་གཡོས་
 པར་དྲང་མ་བཞག གང་དུ་ལྟར་པར་གྱུར་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་
 རྣམ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་གནས་
 སོ། །གཉིད་ལོག་དྲང་ནི་སང་པ་སྟེ་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་གང་ལ་སྤངས་
 པ་ནི་གཉིད་ལོག་སང་དྲང་རྣམ་བཤམ་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་
 གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཉམ་པ་བཞག་པ་གང་
 ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 པར་སྤངས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའོ། །འོད་གསལ་
 ལས་མཐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་དང་། རང་བཞིན་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 འགགས་ནས་མི་དྲན་ལས་གོལ་ཞིང་དུས་རྟག་ཏུ་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མེད་
 པར་ནམ་མཁའ་མིད་དུ་གནས་པའམ་འབྱུང་བའི་སྟེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་

ཅན་རྣམས་འཕྱོར་པ་ནི་རང་དབང་དུ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཞིན་པར་དེ་ནི་སྒྲོན་ལམ་
 བཞི་བྱགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོན་པ་ལམ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་ལོ། །
 ཆགས་པ་ནི་དགའ་དང་མཆོག་དགའ་དང་ཆགས་མིན་དགའ་བྲལ་ལས་གྲོལ་
 ཞིང་མཆོན་ཉིད་དང་ཕྱལ་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་མཆོག་དུ་དགའ་ལྷན་སྒྲིལ་ཡིན་གྱི་ལྷ་བ་
 མིན་གསུངས་བའི་ལུས་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འཁོར་པ་མིན་དུ་གནས་
 བྱེད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་རྣམས་པར་བསྒྲུལ་པ་ལོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་
 རིམ་པ་ལྷ་བ་བྱ་བ་འབས་བྱ་དང་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་དག་དང་མི་བྱེད་པ་ཡི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཟུང་འཇུག་དང་འབས་བྱ་ཉིད་དང་ནི། རང་བཞིན་མི་བྱེད་བྱས་ནས་སྟ། །
 རྣམས་འཕྱོར་པ་ནི་གང་ཞིག་གནས། །དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་སངས་རྒྱས་གསུངས། །
 ཞེས་རྒྱ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས། འབས་བྱ་ཁུ་ཁག་ལ་འབྱུང་བའི་ལུས། དེ་
 གཉིས་མི་བྱེད་དེ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལམ། ཡང་ན་རྒྱ་དང་འབས་
 བྱ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དག་ནི་མི་བྱེད་པར་བྱས་ནས་
 སམ། རྒྱ་ནི་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་སོགས་རིམ་པ་བཞི་འབས་བྱ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་དེ་
 རྣམས་རོ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲི་དང་། འབས་བྱ་
 བསྒྲེད་བྱ་ཞེས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སྟེ་མི་བྱེད་པས་ཞེས་
 སྒྲུར་ན་བདེ་འདྲ་སྟམ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་རོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་རྣམས་འཕྱོར་
 པ་གནས་པ་གང་ཞིག་རྣམས་འཕྱོར་པས་ཞེས་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་
 ཏོ། །བསྒྲེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ཁྱབ་དེ་སོགས་

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག་གཉིས་པོ་གང་རྒྱ་གཅིག་པར་གྱུར་པ་ཡི་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་ཟུང་རྒྱ་འཇུག་པར་བཤད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡོད་ས་
 ལྟ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུའམ་ལྟ་དང་ནི་འདྲིར་ནི་མ་དག་པར་གྱུར་སྐྱེས་གྱི་
 ལྟ་དང་ཐ་མལ་པ་ཞེས་གང་ཞིག་མི་བྱེད་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་
 དབྱིངས་སྒྲུ་ཚུལ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་པའོ། །རྫོགས་རིམ་
 གྱི་དོས་ནས་གཟུགས་ཅན་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དྲང་ནི་གཟུགས་མེད་ཅེས་
 རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁའ་སོགས་རྫོགས་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན་སྟེ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་དེ་ཐ་དད་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ན་གཟུགས་མེད་རྣམ་མེད་འོད་
 གསལ་གཟུགས་ཅན་རྣམ་བཅས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 མེད། ཅེས་སོ། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲས་ཁུ་ནི་གང་ཞིག་སྤྲོས་
 ཀུན་གདོད་ནས་ནི་བར་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་དེ་ནི་ཟུང་འཇུག་
 ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་གང་གནས་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །

ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་དང་ཁམས་གསུམ་འདུལ་པའི་བློན་ལས་ལ་ལོངས་
 སྟོང་བའམ་ཕན་བདེའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་སམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་བའམ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འཆང་བ་ལ་འདྲིན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ནི། ལྟ་

འབྲུལ་དུ་བསམ་མཛོན་སངས་རྒྱལ་པ་ནི་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རོལ་བར་ཤར་བའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྔན་བ་ནི་ལམ་
 མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེ་མི་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་སོགས་
 གཉིས་ཆོས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མི་གནས་པའི་སྤྲ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 བོ། །སངས་རྒྱལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་དེ་བཞིན་འཁོར་
 འདས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཏེ་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལམ་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུང་
 ཏུ་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱ་ཡངས་བདག་པོར་གྱུར་དང་གར་ཡང་ཐིན། འདོད་
 དགུར་ལུན་དང་ཡང་བ་བདག་དབང་གྱུར། དགའ་མགུར་གནས་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་འདི་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་
 སོགས་སྤར་སྒྲོས་བརྒྱད་དེ་འཛིན་ཏེན་པའི་དབང་ཕྱག་ལས་ནི་དེའི་ཆ་ཅམ་
 ཞིག་གིས་འཕགས་ལ་འདི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་
 སུང་བདུད་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མེད་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་
 ཕྱག་བརྒྱད་དོ། །སྒྲོས་པས་མི་ཕྱེད་བརྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཡང་འདི་ལ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་པའང་དེ་
 ཉིད་དེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཏིང་འཛིན་ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། རིམ་པ་གསུམ་
 པ་ནི་རི་སྤྲིད་ཏུ་རིམ་པ་བཞི་པས་དག་པར་མ་བྱས་དེ་སྤྲིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་

པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་དེར་ནི་སྒྲུ་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྩུན་གྱི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱེད་པར་རོ། །
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་བྱུང་འདུག་དེ་བཤད་དོ་སྒྲུ་གང་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་སྒྲེ་མེད་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིར་མཐར་ཕྱིན་པའི་འདི་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་གཟུང་དགོས་ཏེ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། མཉམ་པ་ཉིད། རྟོང་པ་ཉིད། མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། རྣམ་པར་
 ཐར་པ། གྲོལ་བ། རྣམས་རིམ་པ་ཅུང་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་འདུག་གི་རིམ་པ་འདི་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་དེར་ནི་
 གཞུང་ཐ་དང་གྲུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ལས་བརྗོད་བྱ་གཞན་དྲག་མེད་པར་
 བཤད་ཏེ་འདི་མ་གཏོགས་པར་དེའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་མི་རྟོགས་པས་སོ། །
 རིམ་པ་འདིས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུ་
 གྲུང་གི་བྱེ་སྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་འདི་དག་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུ་
 བས་ཡོད་མེད་ཚུགས་སྤངས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་

སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཟུང་འདུག་གི་རིམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་སྒྲི་སྒྲིང་
 པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། ཟུང་འདུག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 གནས་པའི་སྒྲོབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཟུང་དུ་འདུག་པ་བསྒྲུམས་པར་
 ཟུང་པ་སྟན་དེའི་སྒྲིང་པ་འདར་དེ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་སྒྲུང་པར་བྱ་སྟེ་རི་
 ལྟར་ན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དགྲ་པོ་དང་ཆུང་མ་དེ་བཞིན་མནལ་མ་དང་།
 རི་ལྟར་སྒྲུང་འཛོར་དེ་བཞིན་མ་རི་ལྟར་བམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གདོ་ལ། རི་ལྟར་
 པགས་པ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རི་ལྟར་རིན་ཆེན་དང་ལུབ་མ་དང་ནས་སོ་དེས་
 གྲུང་རི་ལྟར་ཆད་དང་དེ་བཞིན་གཅི་བ་རི་ལྟར་བཟའ་བ་དེ་བཞིན་བཤད་པ་
 རི་ལྟར་དེ་བཟང་དང་ག་ལུང་དྲང་། དེ་བཞིན་བཤད་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རི་
 ལྟར་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲིང་པའི་ཆོག་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་
 དག་པོ་དབང་ལྷག་དང་རང་གི་ལྟ་རྟོ་རྟེན་ཅན་དེ་བཞིན་རི་ལྟར་ཉིན་མོ་དེ་བཞིན་
 མཆན་རི་ལྟར་མི་ལམ་དེ་བཞིན་སད་རི་ལྟར་འདྲིག་པ་དང་དེ་བཞིན་གནས་
 པ་དང་། འདྲིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རི་ལྟར་བདེ་བ་དེ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐལ་རི་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མནར་མེད་དང་མཐོ་རིམ་གྲུང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 སྒྲིག་དང་བསྟན་ནམས་སོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོས་
 བས་ཐ་དང་དུ་མེད་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མཉམ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལས་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །དེ་རི་ལྟ་ཞེན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པའི་མཉམ་

པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཀུན་བསྐྱབས་ན་འདིག་རྟེན་འདས་པའི་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་གཞུང་མཐར་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་གཞན་ལས་
 མཆོག་གྱུར་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་བཤད་པས་བསྟན་ནམས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་
 པས་སྦྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་པའི་སྦྱོལ་ཆུམས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ཏེ་འདོན་
 འདྲི་ཡིས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་ནས་འདིག་རྟེན་རོལ་པར་ཐམས་
 ཅད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བྱ་སྟེ་
 རོ་ཆུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རྒྱལ་ཏིང་འདོན་འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱིས་དབྱིངས་
 རྟོགས་ནས་རང་དོན་བྱས་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་
 སྦྱོང་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འདོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རོལ་ཞིང་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱབས་གིས་
 གསུངས་སོ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་བྱ་གྱི་ཞལ་སྟེ་
 བས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་རྫོགས་སོ། །མཆོའི་སྐྱུ་བྱ་གྱི་མན་
 དག་ཐོབ་པ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་རིམ་ལྟའི་བཤད་པ་
 རོར་བུའི་ཐེང་བ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཚུལ་རིམ་པ་
 ལྟ། །ལམ་ལྟ་སྦྱང་ཐྱིར་སྒྲུའི་བཀའ་བསྐྱུར་བས། སྦྱིབ་པ་ལྟ་བུ་ལེ་ཤེས་

ལྷ་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱི་ལྷ་མདོན་གྱིས་ལྷ་ར་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཁྱུ་གར་གྱི་
མཁན་པོ་ལྷ་ཙུང་ཤུག་ཀ་ར་མཆོ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ། སྤྱད་གྱི་ཁྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་མ་ལ་གུལ་
དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་ཡང་གཏུགས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

སྤྱར་ཡང་སྤྱས་པ། འདིར་འབད་དགོ་བ་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་བའི། །བསོད་
ནམས་དཔག་ཡས་གྲུབ་ལས་འགོ་བརྒྱམས། །རིམ་བ་ལྷ་ཡི་བསོད་བ་མཐར་
ཕྱིན་ཏེ། །བྱང་འདུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་
དོ་རྩེ་ཅན་ཉིད་གྱི། །དགོངས་བ་མཁའ་ལྷ་ར་དག་བ་དེ་ཉིད་དང་། །བདག་
ཡིད་དབྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་བྱ་བ་བྱེད་པར་
ཤོག། །འདི་ཡང་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར། །ལུ་བ་མེད་བཤད་དང་སྐྱབ་
བས་དར་ཤིང་རྒྱས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །
འགོ་རྒྱམས་བདེ་དགོའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་བར་ཤོག། །ཅིས་པའང་ཀུན་གཟིགས་
མ་རྒྱུ་པ་རྩེ་ཏ་འཇམ་མགོན་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་མཆན་དུ་གནང་བ་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་དཀྱུས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ལྷག་གིས་འདོན་དཀའ་བས་
གོང་འོག་འབྲུགས་པ་དང་ཆོག་དོན་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲ་མ་དང་ལྷག་
པའི་ལྷ་ལ་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་གི་གོ་
འཕང་བདེ་སྤག་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སཏ་རྒྱ་ཀལ་ཏི་སུ་བྱི་ཡོ་ཏྲ་

མ་རྒྱུ། །ཀུའི་སྤྱི། གསང་རྒྱུད་བྱེ་བ་འབུམ་གྱི་གཙུག་ཏོར་ནི། །དབལ་
ལྷན་འདུས་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིར། །མཆོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་བད་དཀར་སྤྱི་བོར་
བཅིངས། །ཤེས་གསལ་ཡུལ་གྲུབ་བརྒྱུད་མེས་པོ་བུམ་ཟེ་ཆེས། །རྡོ་རྗེ་
འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཐུངས་ནས། །དབལ་ལྷན་རབ་དགའི་བདེ་བའི་
རོས་ཕྱོས་བ། །འཕགས་བ་སྤྱི་ཡི་དབང་པོས་དབལ་བེར་བསྐྱེམ། །ཤེས་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཡན་དགོངས་ཏེ། །སྤྱིར་རྗེ་ཙོར་བུའི་སྤྱིན་ཆེན་སྤྱུག་པོ་
ལས། །འདོད་རྒྱུད་གྲུ་ཆར་རིམ་བ་ལྷ་འབེབས་བས། །ས་གསུམ་གྲུབ་གཉིས་
དབལ་གྱི་འབྱོར་བས་གཏམ། །ལེ་ཟབ་དོན་མན་ངག་གསལ་བར་འབྱེད་
བ་ལ། །སྤྱི་བྱུང་གཉིས་བ་རྗེ་བཙུན་མི་ཡམ་བའི། །ལེགས་བར་བཤད་བ་
གསེར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །བསྐྱེད་པའི་བཅས་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་འཕུལ་ཆེན་
ཡང་། །ཤེས་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །ཉེ་བར་སྤྱིན་བ་སྤྱི་
བཞི་དགེ་བཙུན་དབྱིག་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཆོགས་འདུལ། །
འཛིགས་བུལ་མི་ཡི་སངས་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་འབྱུངས། །ཤེས་དེར་དགེས་
གྲུས་བ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་དཀར་བའི། །བསོད་ནམས་ཐུང་པོ་གསུའི་བྱེ་རུལ་
གྱིས། །ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་ཞིང་མཛད་སྤྱིན་སྤྱི་ཆེ་འཕེལ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་འབྱོར་ནས། །ཤེས་དོད་ཡོན་ལེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་
རྒྱུ་འཆར། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་བ་རྒྱུ་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱི་བཅོམ། །སྤྱིད་ཞི་ལས་

འདས་དབལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སེམས། །མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་བག་ཤིས་
 ཤོག། ཅིས་བའང་སྡེ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྒྲིན་སྤྲུ་འདུ་འགོད་
 བའི་ཆོ་སྤྲུང་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེན་བརྩེན་ཕྱིན་ལས་
 གྱི་བྱེད་པོར་སྒྲོན་པ་ཆོས་གྱི་སྒོ་གོས་པས་བྱིས་པ་སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ། །ཤུ་རྩེ།

༡༡། ཁྲི་སྒྲི་སྒྲི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གདན་པ་དོ་བོ་བུ་ཆུ་བྱིས་མཛད་
 པའི་དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པ་
 འདི་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འབྱུང་གི་བྱུག་གཞུང་གི་དོན།
 མཇུག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། ལྷ་པ་སྒྲི་ཀ་དགོ་བསྟེན་
 གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པ་ལྷུག་ཀ་བརྒྱད་པ། པོད་རྒྱད་དུ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 བརྒྱད་པ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲམས་
 ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆུལ། འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་ནི། སྒྲུབ་ལུ་ནི་སྒྲོམ་
 གནས་སྒྲུམ་སྒྲོམ་པ་སྒྲིར་པ་ལ་མཁས་པ་ལས། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་འགོ་སྒྲུབ་ནས་ནི། དུས་ནི་སྒོག་གི་མཐའ་
 སྒྲི་རྩི་སྒྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བས་ཆེད་དུ་བསམ་སྟེ། གསོད་
 པ་དང་དངོས་སམ་སྒྲོག་ཏུ་གཞན་ཡོ་བྱེད་འབྲོག་པ་དང་། བསོད་བྱ་ཡན་
 ལག་ལུལ་དུས་མིན་པར་འདོད་པས་ལོག་པར་སྒྲིད་དང་དག་གི་བརྒྱུན་གྱི་
 ཆོག་སྒྲུབ་དང་། མྱོས་བྱེད་ཆེད་གྱི་བཏུང་བ་དྲག་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་པོ་ཆེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་
 དག་གསོལ་གདབ་ནས་སྒྱུབས་འགོ་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་
 སྒྲུབ་པར་བྱས་ཟིན་ནས། དེ་ཡང་དག་གི་བརྒྱུན་གྱི་ཆོག་ལས་སྒྲོག་པ་ཡིས་
 མཆོན་ནས། དག་དེ་ཡི་སྒྲིན་ནི་གཞན་པ་མཆོག་རྒྱུལ། དག་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་།

ལྷོག་པར་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་ལྷོག་པར་བཤད་པས་རྒྱན་
 ཁོན་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱན་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གིན་རྩ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཙོ་བོར་
 བཟུང་ངོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟས་དྲག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལས། ཡང་དག་
 པར་ལྷོག་པ་ན་ཆགས་སྤང་རྫོངས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །
 ཡིད་དགེ་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཕྱིར་དགེ་སེམས་དེའི་འགལ་སྒྲ་བརྒྱབ་སེམས་
 གནོད་པའི་སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་པས་
 འོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལྷོག་པ་རྒྱམས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ཆང་དང་བཅུ་གཅིག་སྤྱང་བར་འབྱུང་ན་དགེ་བ་སྟེན་
 གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཡན་ལག་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་ནམ་སྟམ་ན་ཡན་ལུག་ལྟ་ཡི་
 སྟམ་པ་ཅམ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཉིད། ཉུང་བས་སློ་ཆུང་བ་
 རྒྱམས་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པར་སྟམ་པར་ལ་གཞུག་པ་རྩ་ནི་འདོད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་དོན་གྱི་མི་དགེ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཤིང་པས་ལྷོག་པར་དགོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་
 བསྟན་པ་ནི། ལྟོན་གནས་པ་འམ་བཅས་ཟེན་པའི་མི་སྒྲོག་གི་འཆོ་བ་བསྐྱང་
 སྟེ་གསོད་པ་དང་མིའི་བདག་བཟུང་གི་དངོས་པོ་རྟུ། ཞིང་དེ་ཡང་མ་ག་ཀ་ལྟ་
 ཅམ་གྱི་ཤིན་ཐང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་སམ་
 དེ་འདོད་པས་ཁས་ལེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་འབྲིག་པ་དང་མི་ཆོས་སྤྱ་
 མའི་བརྒྱན་ཆོག་སྤྱ་བ་སྟེ་གང་རུང་བྱུང་ན། སྟམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པའི་

རྒྱ་མཚན་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་སྒྲར་ཡང་
སྒྲུངས་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲུ་ལས་ལེན་ན་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
ཉིད་ལས་སྒྲུང་གི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲུང་ནས་མི་ཐོབ་
པོ། །ཡས་ཡམ་ལས་གཞན་དྲག་བྱུང་ན་ལྟར་བ་ཤེས་ནས་མཐོང་སྒྲིམ་ཀྱི་ཆོ་
ག་ཇི་ལྟ་བར་ནི་བཤགས། དེ་ཡང་བཤགས་ཡུལ་སྒྲིམ་ལྡན་མཁུས་པ་ལ་
གང་ཡང་རུང་བ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཡང་བ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་
མི་བཀྱིད་པར་ཡང་དག་པར་བསྟོམ། བཞི་བ་བསྐྱུང་ཚུལ་ཡན་ཡོན་དང་
བཅས་པ་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདྲི་ལྟར་སྒྲུང་བྱ་ལས་སྟོག་
པ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སོགས་
ཀྱི་སྒྱུན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་འཇུག་པ་ལ་ཡང་རང་ཅུས་སམ་སྟོབས་ཇི་ལྟར་
ཡོད་པས། གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཞུགས་
བཤམ་དེའི་སྒྱུར་བས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་བདེའི་འབྲས་
སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དེས་ནི་སྟེར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ལ་འབད་དེ་རང་
ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ཅུས་པ་བརྟེན་བཤམ་སྒྱུར་བ་བྱའོ། །ཐར་བ་ཡར་ཞོག་བདེ་
འགོ་ཡང་ནི་འདྲོད་པ་ཡིས་ཀྱང་ཚུལ་བྲིམས་འདི་ལ་འབད་དེ་སྒྱུར་བར་བྱ་
དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དཔེར་ན། བྲེ་ཡི་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ལས་ནི། འབྲས་ས་ལུའི་
འབྲས་སུ་འགྱུར་བ་ཡུལ་དུས་གང་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ལྡན་ལ་

ངན་འགྲོ་དང་རྩུལ་འཆལ་ལ་བདེ་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོའོ།
 བཞི་བ་མཇུག་གི་དོན་ནི། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོག་མཁུ་བ་ཅན་པ་བརྒྱད་
 བ། ཞེས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུ་ཅུ་ཤྱིས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། ། རྒྱ་གར་
 གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྒྲོང་དྲུག་མ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །
 འདིའི་འགྲེལ་པ་འང་འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད། ཅེས་མཆན་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་
 རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁོན་པོ་མོན་པ། མཁན་བརྩོན་གྱི་ཉིད་གསུངས་དོར་མི་ཡམས་ཀྱིས་བར་རྒྱལ་
 བས་བྲིས་བ་དགེ།

༡༡། རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་པ་ལྷན་པའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ། མཚན་
 དོན། འབྱུང་ཐུག། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་དང་བཞི། དང་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱུད།
 གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། གསུམ་པ་ལ་མདོའི་རྒྱ་གླིང་གཞི་གླིང་སྒྲོང་
 དང་། མདོ་ཡི་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་ནས། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་བསྐྱུང་དགོས་པར་མདོར་བསྟན། དེའི་
 རྒྱལ་རྒྱས་པར་བཤད། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་
 པོ། དགོ་སྒྲོང་དག་ཅེས་གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལ་བསམས་པ་
 དང་། མ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲོན་བསམ་སྟེ་བསྐྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ཕྱིར།
 གཉིས་པ། རི་ལྷར་མིག་ །གསུམ་པ། ལུད་མེད་བསྟན་དུ་ །བཞི་པ། བཙུ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུད་ཅེས། ཞེས་སོ། །ནང་གསེས་ཤིན་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་
 བབ་འདི་འདྲ་ལེགས་སོ་ལྟར་ལ། མི་པམ་བས་སོ། །མར་ལམ།

༡༡། །བཤེས་སྤྱིང་གི་མཆན་འགྲེལ་བརྒྱ་དཀར་བོའི་
སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨྲ་མྲ་སྟེ། མཁུན་རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་གཟི་འོད་ཀྱིས། །ཀྱུན་མོངས་མུན་
བའི་འཕྲི་ཤིང་དུང་ཕུངས་ནས། །མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྦྱིན་མཛད་
བ། །སྤྲ་མ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་སེང་གེས་སྦྱོངས། །ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་བའི་དོན། །རི་བཞིན་འགྲེལ་མ་ཐས་དཔལ་མགོན་འཕགས་
བ་ཀྱའི། །ཡེགས་བཤད་བཤེས་སྤྱིང་མཆན་འགྲེལ་བད་དཀར་སྤྱིང་། །སྤྲ་
མའི་གསུང་བཞིན་སྤྱི་འདི་དགའ་བས་ལོངས། །དེ་ཡང་འཕགས་བ་ཀྱུ་
སྤྱི་བ་ཀྱིས་མཛད་བའི་བཤེས་བའི་སྤྱིང་ཡིག་འདི་ཉིད་འཆད་བ་ལ། མཆན་
ཀྱི་དོན། །འགྱུར་ཕྱག་ །གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ། སྤྱི་ཉི་དུ་ལེ་ལ། བོད་རྒྱ་དུ། བཤེས་བའི་སྤྱི་མཛད་བོ་
རྒྱལ་བུ་བདེ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བ་དང་དངོས་སྤྱི་མ་སྤྱིང་བར་སྤྱིང་བས་ན་སྤྱིང་ཡིག་
གོ། །གཉིས་བ་ནི། ཉེས་བའི་ཟུག་དུ་ཀྱུན་དང་བྲལ་བས་འཇམ་ཞིང་དོན་
གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་བ་སྤྱི་བཤེས་རྒྱུད་མེད་བས་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་
དེ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལེ་ཞེས་ལོ་ཙཱ་བས་བཀོད་བའོ། །གསུམ་བ་ལ། ཐོག་མར་
དགེ་བ་ཀྱའད་ཀྱི་དོན། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན། །ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་

གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། ཁེངས་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་འགྲུལ་པར་གདམས་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རད་བཞིན་དག་གི་
 བ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པའི་སྒྲོ་དུ་འོས་པ་ཞེས་པོས་ནས་གཞུང་མཛད་པ་པོ་
 གྲུ་སྒྲུབ་བདག་གིས་ནི། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་བདེ་
 བད་གསལ་གས་པའི་གསུང་གིས་བསྒྲུད་པའི་སྡེ་སྡེ་དེན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་
 སྤྱད་པའི་དོན། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྟན་རྣམས་ལ་འདུན་པའི་སྤྱད་དུ་སྡེ་བ་
 སྒྱུར་འཕགས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་ཆོགས་སྒྲུབ་ཅད་པ་འདི་དག་ ཅུང་
 ཟད་ཅིག་བསྐྱབས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པའི་འགྲུལ་སོ་ཕྱི་མ་ལ་ཆོག་གི་སྒྲོ་
 ནས་ཁེངས་སྒྱུར་བ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁེངས་སྒྱུར་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། དཔེ་རྒྱུར་བདེ་གསལ་གས་ཀྱི་སྒྲུག་སྤྲུགས་རྒྱ་དམན་པ་གིར་ལས་ཀྱང་།
 བགྱིས་པ་རྣམ་པ་སྒྲོས་གཙང་མིན་ཅི་འདྲ་འདྲ་དུ་སྡེ་མཁས་པས་སྒྱུ་པོར་
 མཆོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྒྲན་དག་འདི་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་སོགས་དན་
 བ་ཡང་། ཟབ་མོའི་དམ་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་སྤྱད་སྤྱད་པར་མི་བགྱི་སྡེ་
 སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ངང་གིས་བསྐྱམས་པའི་སྤྱད་པ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་ཉི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་དུ་དག་པ་སྒྲན་དག་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན།
 ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲུ་ལྟ་ཡང་སྡེ་སྡེར་ནས་ཆུད་མོད་ཀྱི། པོན་ཀྱང་

དབེར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བརྟོ་ཐལ་ལས་བགྱིས་པའི་དཀར་ཅི་སྐྱེས་
ལ་རྒྱུན་དགུང་རྒྱའི་འོད་གྱིས་ནི། སྤར་ལས་ཀྱང་ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཅི་སྐྱེ་
མི་བགྱིད་དེ་བགྱིད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་གྱི་
རྟེན་དད་པ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་དད་
པར་བྱ་བའི་གཞི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་རྒྱུ་རྒྱུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། བདུད་བཞི་ལས་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། གཏོང་བ་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག། །རབ་ཏུ་བཀའ་སྩལ་
པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ། ཆོས་བདེན་
གཉིས་མཐོར་བ། དགེ་འདུན་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྟན། གཏོང་བ་འཕྱོར་བ་
ལྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི།
ལྟ་རྒྱུ་རྣམ་པར་དབང་པོ་ལམ་མངོན་མཐོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་བས་འབྲས་བུ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱན་པར་བགྱིའོ། །
གཉིས་པ་ལ། ལྟ་རྒྱུ་སྤྱན་པ་གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་སྤྱན་པ་གསུམ། དང་
པོ། དགེ་བའི་ལས་བདུན་དང་ལམ་གསུམ་སྟེ་བརྩ་པོ་ཡང་ནི་ལས་གྱིས་
སྐྱོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་འདོད་ལོག་སྤོང་བ་གསུམ་དང་ནི། དག་གིས་རྒྱུན་
སྤྱ་མ་ཆོག་རྒྱུ་དག་འབྲུལ་སྤོང་བ་སྟེ་བཞི་དང་ཡིད་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་

གཞོན་སེམས་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་
བགྱི་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་ཡང་དབང་པོའི་མཐུ་ཉམས་
བར་བྱེད་པ་ཆད་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལ་ས་ལྡོག་པར་མཛད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་
གཞན་ལ་མི་གཞོན་ཅིང་བག་མེད་གྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་པའི་དགེ་བ་ཡི། འཚོ་
བུ་ལ་ཡང་མདོན་པར་དགུས་པར་མདོད་ཅིག། །དེས་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་
ཅན་ལྟ་ཡི་གནས་འཐོབ་པོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་མི་རྟག་པས་གཡོ་བ་ཡིད་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་
པོ་མེད་ཅིང་ཇི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་རོམ་མི་ཤེས་པར་མཁྱེན་རྣམ། ཡུལ་ཡོན་
ཏན་ཅན་དགེ་སྤྱོད་དང་བླ་མ་ཟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་བཀྱེན་པ་སོགས་དང་པན་
འདོགས་པའི་བཤེས་རྣམས་ལ། མ་དག་པའི་སྦྱོན་པ་སྤངས་སྟེ་བསམ་པ་
དང་དཔྱད་པོ་དག་པའི་སྦྱོན་པ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱུལ་བར་བགྱིའོ་དེའི་དགོས་
པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ། སྦྱོན་ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
མ་མཆིས་སོ། །གསུམ་པ། ཁྱོད་གྱི་རྩལ་བྱིས་ས་ལ་འཆལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྦྱོན་
དང་བྲལ་བས་མ་ཉམས་པ་དང་འཆལ་བྱིས་ས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་ཡན་
ལག་རྫོགས་པས་མོད་མི་དམའ་སྟེ་ཐུན་སྟམ་ཚོགས་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
འབྲས་བུ་ཞིབར་གཞིལ་བ་ལམ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་
འཆལ་བྱིས་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་སྟགས་
པ་སྟེ་རྩལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྡན་པ་དག་བརྟེན་

བར་མཛོད་ཅིག །ཁྱིམ་ས་ནི་རྒྱ་བ་མི་སོགས་དང་མི་རྒྱ་བ་རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གཞི་ས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། མཛོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་ཏེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དེ་དག་གི་དོན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབྱགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། ཐབས་ལ་མཁུ་
 བས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསྐྱུ་
 གཏན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞན་ལ་དུ་མེད་པ་དང་
 འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་བས་པ་རྟོལ་ཕྱིན་པ་སྟེ།
 འདི་དག་རང་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད་ལ་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཡི། པ་རྟོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་ལ། སྒྲིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས།
 བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས་བསྐྱུ་གཏན། ཤེས་རབ་དབྱག་ལས། དང་པོ་ནི།
 གང་ལ་པ་དང་མ་དག་བཀྲུང་སྟེ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི། རིགས་དེ་ཆངས་
 པ་དང་བཅས་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་འདྲ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་སུ་
 རྒྱུར་པ་དེ་གཉིས་དང་མ་བྲལ་བ་ལགས་པས། དེ་དག་ལ་མཆོད་པས་ཆེ་
 འདིར་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་རྟོག་གཞོ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲགས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
 བ་ལགས། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བསྐྱུང་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 སྒང་པ། མཐུན་ཕྱོགས་བག་ཡོད་བསྐྱུང་པ། བག་ཡོད་པའི་ཕན་ཡོན་དཔེས་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྟེ་རྒྱུ་མིང་གིས་སྒྲོས་པ་སྒྲིག་
གཙོད་པ་དང་ཆོས་རྒྱན་ཏེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་འབྲིག་པ་སྟེ་གཡེམ་དང་
བརྒྱན་སྤང་བ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ནི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཆུང་སྤང་བ་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་དུས་མིན་པར་
བྱེད་འོ། །འཕྲུལ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཟ་བ་དང་། མལ་སྟན་མཐོ་ལ་དགའ་བ་དང་
དག་གི་སྒྲུ་དག་དང་། ལུས་ཀྱི་གར་དང་ཐེང་བའི་བྱད་པར་རྒྱན་དུ་མ་རྣམས་
རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞིང་། སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དྲག་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་
ཁྲིམས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡི། ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདྲི་
དག་དང་ལྟན་ན། གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་ལ་དེས་འདྲོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཡི་
ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ། རྟེན་མ་ནིང་སོགས་ལ་མི་སྒྲེབས་སྒྲེས་པ་དང་བྱད་
མེད་དག་ལ་སྤྱོད་བའམ་སྤྱོན་པར་བགྱིད་དོ། །

གཉིས་པ། དངོས་པོ་གཏོང་མི་འདྲོད་པའི་སྟེར་སྒྲུ་རང་གི་ཉེས་པ་བཅའ་བའི་
གཡོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཟོབ་སྟོན་པ་སྒྲུ་བདག་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྱད་མེད་
ལ་འབྲིགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་དོར་ཅི་ལའང་མི་འཇུག་པའི་
སྟོམ་ལས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་མི་ལྟན་པ་ལ་ལྟན་ནོ་སྟམ་པ་མདོན་
པའི་ད་རྒྱལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འདྲོད་ཆགས་མི་འོང་བ་
ལ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་སོགས་རིགས་དང་གཞུགས་མཛེས་
པ་དང་བྱིན་དག་རིག་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལང་ཆོ་གཞོན་པ་དང་། དབང་

ཐད་དམ་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་དེ་དག་ལ་བསམ་སྟེ་
 ཆགས་ཤིང་རྩ་མཉམ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་དགྲ་བཞིན་དུ་གཟིགས་ཤིག །
 གསུམ་པ། དག་ཆོས་སྒྲོམ་ཞིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྒྲུང་བའི་བག་
 ཡོད་པ་ནི་བདུད་རྩིའི་གནས་མི་འཆི་བ་དེ་མཉམ་འདས་དང་བག་མེད་པ་ནི།
 འཁོར་བ་འཆི་བའི་གནས་སྟེ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྩལ་དེ། མདོ་ལས། བག་
 ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཡིན་དེ། བག་མེད་པ་ནི་འཆི་བའི་གནས། བག་
 ཡོད་འཆི་བར་མི་འགྱུར་དེ། བག་མེད་པ་ནི་རྟག་ཏུ་འཆི། ཞེས་སོ། །
 དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་དག་བའི་ཆོས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུང་དུ། དག་
 བ་ལ་གྲུག་པས་རྟག་ཏུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད་ཅིག བཞི་བ། གང་
 ཟག་གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་སྒྲིན་དང་བལ་བ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་
 མཛེས་པ་ཡིན་དེ། ཆགས་ཅན་གཙུང་དགའ་བོ་དང་གཉི་མཉམ་ཅན་ལོག་པའི་
 བཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་སོར་སྤེང་ཅན་གྱིས་མི་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་བསད་པ་
 དང་ཞེ་སྤང་ཅན་མཐོང་ལྟན་དེ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་སྟེག་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་
 གྱུར་དེ་རང་གི་མ་བསད་པ་དང་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀ་ཅན་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་གཡེམ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མ་བསད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་གཉེན་པོའི་ཆོས་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བས་སྒྲ་མ་གཉིས་དག་བཅོམ་དང་བར་མ་བྱང་སེམས་ཐ་མ་
 ལྟར་སྐྱེས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལའང་

བཞི། རྒྱ་ཁོང་ཁྱོད་སྤང་བར་གདམས་པ། འབྲས་ལུ་འཁོན་འཛིན་སྤང་བ།
ཆར་ལ་གཞི་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར། ཁྱོད་པའི་རྒྱུན་ཆོག་རྩལ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ། འདྲི་ལྟར་བཟོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་དགྲ་འཁྲུག་གཞན་མ་མཆོས་པས།
བྱུང་གིས་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་པའི་གོ་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བཅི་སྟེ། ཁྱོད་བསྐྱོངས་
པས་འབྲས་ལུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད། འཕྲོ་བ་བར་འཕྱུར་བར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། དགོ་སྤོང་དག་འདྲི་ལྟ་སྟེ། ཁྱོད་བསྐྱོངས་
ཤིག་དང་། བྱུང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཉའ་འོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ། བདག་ནི་པ་འོལ་པོ་འདྲིས་དངོས་སུ་ཆོག་ངན་པས་སྒྲུ་སྒྲུག་ཏུ་
འདྲིས་གཏམ་སྟེ་སྒྲུབ་གིས་ངན་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་པམ་བར་བྱས་སོ། །འདྲི་
ཡིས་བདག་གི་ནོར་ཚྲོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས། སྤང་གི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་གི་འབྲུགས་ལོང་ནམས་སྒྱུད་དེ། ཁོན་འཛིན་དེ་ནམ་
པར་སྤངས་ན་སེམས་ལ་ཟུག་ཏུ་དང་བལ་བས་བདེ་བར་གཉིད་གིས་ལྟོག་
པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་རྒྱ་དྲངས་དང་རྫོབ་པ་ལ། དེ་མོར་
བྲིས་པ་དེ་འདྲར་མི་བཟན་པ་དང་བཟན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བཟན་པའི་བྱང་པར་
དེ་ག་པར་བཅིའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་དང་པོ་རྒྱ་
ལ་དེ་མོ་ལྟ་བུ་ནི། མཆོག་སྟེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་དགོ་སེམས་
ནམས་ལ་ནི་ཐ་མ་སྟེ་རྫོག་པ་དེ་མོ་བྲིས་པ་བཞིན་དུ་འཕྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་མཆོག་

ལགས་སོ་བཞི་བ། རྒྱལ་བཤམ་མཐུན་པར་སྒྲས་པས་སྒྲིང་ལ་འབབ་བ་དང་
 རོན་རི་བཞིན་སྒྲ་བ་བདེན་བ་དང་། མི་མཐུན་པའམ་མི་ཤེས་པས་ལོག་བར་
 སྒྲ་བ་དང་ལྟན་བ་སྟེ་སྒྲིས་སྒྲ་ཆུང་སྟེ་གྱི་ཆོག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྒྲ་རྩི་ལྟ་
 སྒྲ་དང་མེ་རྟོག་ལྟ་སྒྲ་དང་མི་གཙང་ལྟ་སྒྲ་འི་ཆོག་ཅིས། ཆུང་པ་གསུམ་དུ་སྟེ་
 སྟེ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་དེ་ལས། ཐ་མ་ནི་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ཁོ་རོ། །བཞི་བ་བརྩོན་
 འགྲུས་ལ། གང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། བསམ་སྒྲུབ་དག་པར་
 མཚུངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། སྒྲ་ནས་སྒྲ་
 བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་འགྲོ་བ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་སྤྱི་མར་ཡང་བདེ་བ་དང་མུན་
 ད་ནས། མུན་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ་འདིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྤྱི་མར་ཡང་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་གནས་སྤྱེ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲ་ནས་མུན་མཐར་ཐུག་སྟེ་འདིར་བདེ་
 ལ་སྤྱི་མར་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། མུན་ནས་སྒྲ་བའི་མཐར་ཐུག་འདིར་སྤྱག་
 གྲང་སྤྱི་མར་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། བཞི་སྟེ་དེ་དག་ཆུང་སྟེ་ཀྱང་
 བས་དང་པོར་ཏེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པར་མཛོད་ཅིག །གཉིས་ལ། མི་
 རྩི་ཨ་ལྟེ་ལྟེ་འབྲས་སྒྲ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ནང་མ་སྤྱི་ནང་གྱི་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་
 ཡང་ནང་མ་སྤྱི་ནང་ལ། སྤྱི་ནས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ནང་བ་དང་འདྲ་བ་དང་ནང་སྤྱི་ནང་ལ་
 སྤྱི་མ་སྤྱི་ནང་བ་འདྲ་བ་དང་། བདེ་མ་སྤྱི་ནང་ལ་སྤྱི་ཡང་མ་སྤྱི་ནང་བར་སྒྲ་བ་དང་
 བདེ་སྤྱི་ནང་ལ་ལྟེ། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ནང་བར་སྒྲ་བཞིས་བསྐྱེད་བ་དང་འདྲར་ཤེས་པའམ་
 རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་ལ། སྒྲུབ་བ། དངོས་གཞི།

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་གཡང་
སྤང་བ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཆད་མེད་བཞི་སྟབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་
གྲིས་གཡང་བ། ཆོས་བརྒྱད་གྲིས་གཡང་བ། ཅོར་གྲིས་གཡང་བ། ལོངས་
སྟོད་གྲིས་གཡང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཅན་གི་འདུ་ཤེས་སྤྱར་བའི་སྟོ་
ནས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོ་
ནས་ཆགས་པ་སྤང་བ་གཉིས། དེའི་དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་བ་
མེད་ལས་དབང་པོ་བསྐྱུང་བར་གདམས་པ། འདོད་པ་གཞན་ལས་དབང་པོ་
བསྐྱུང་བར་གདམས་པ། དབང་པོ་མ་བསྐྱམ་པའི་སྟོན། དབང་པོ་བསྐྱམས་
ཐུབ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་ལ་ཆེད་དུ་མི་ལྟ་རང་བཞིན་གྲིས་མཐོང་ན་ཡང་།
ན་ཆོད་མཐུན་པར་རང་ལས་ཆེན་མ་དང་རྒྱུད་ན་བྱ་སྟོ་དང་། མཉམ་ན་སྤང་
སྟེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཡི་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཆགས་པར་
ཐུར་ན། དེ་དག་གི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱམ་པར་
བགྱི་འོ། །གཉིས་པ། རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་གཡོ་བའི་སྟེ་མས་ནི་ཐོས་
པ་དང་མཆོངས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལྟ་བུར་དང་། གཉེར་བཞིན་
དུ་དང་སྟོག་དང་འདྲ་པར་བསྐྱུང་བར་བགྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཐོས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་
པའི་དོན་བསྐྱེམས་ཏེ་མ་ཉན་ན། གཡང་བ་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་ཐོས་
པས་སྒྲིའི་ཐེང་བའི་རྒྱན་ལ་ཡིད་མ་ཡིང་པར་བརྒྱད་མར་བཞག་དགོས་པ་

དང་ལུ་རྒྱུང་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་པ་དེ་མ་ཡིས་གཡང་ས་སོགས་སུ་འགོ་དོགས་ཀྱིས་
 དེ་ལ་དྲན་པས་ཏྲག་ཏུ་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་
 ཀྱིས་ཁྱེར་བར་དོགས་པས་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམ་ཡང་རང་གི་
 རྫོག་འདི་པངས་ནས་སྐྱུང་བའི་དཔེ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སེམས་དེ་ལ་དྲན་པས་བྱ་ར་བརྒྱུག་ནས་གང་ལ་སྐྱུང་ཞེན། གདུག་
 པ་སྐྱུལ་ལྟ་བུ་དང་དུག་དང་མཆོན་ཅི་གཟིང་བ་དང་དགྲ་པོ་དང་། མེ་འབར་
 བའི་གྲོང་བཞིན་དུ་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག གསུམ་
 བ། ཡིད་མ་འབྱུང་ན་ཅིར་འབྱུར་སྐྱམ་ན། འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཁོལ་ཏེ་
 ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་ཀྱིས་འཁྲུག་འདྲུར་
 གསུངས་ཏེ། ཀྱིས་འཁྲུག་པུ་ནི་ལས་ལུ་བཞུགས་སྐྱུ་མཆོད་གྲིང་
 བ་ཡོད་པའི་ཤིང་ཞིག་སྟེ་འཁྲུག་པུར་མངར་ཡང་སྤྲོ་ཆོས་ན་ཕྱི་དྲོ་འཆི་འགོ་
 བ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེའོ། །དེས་ན་དེ་དག་སྦྱང་བར་བགྱི་སྟེ་འདྲོད་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱགས་སྦྱོག་གིས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་
 དབང་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ། གང་དག་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་རང་རང་གི་ཡུལ་གཞུགས་
 སོགས་རྣམས་ལ་ནི། ཏྲག་ཏུ་མི་བརྟན་པར་གཡོ་ཞིང་འཇུག་པ་ལས་རྒྱལ་
 ཏེ་མི་གཡོ་བ་དང་གང་དག་གཞན་གཅིག་ གཡུལ་ངོར་དགྲ་ཡི་དཔུང་གི་
 ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ་དེ་གཉིས་དག་ལས། མཁས་པ་རྣམས་དང་པོ་དེ་སྦྱེས་

ལུང་བའ་པོ་རབ་ལྷགས་ཏེ་ཡིན་པར་ཤེས་འཆལ་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་དཔའ་
 བོན་བརྟན་པའི་མིང་སྟེ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཡུལ་
 རོར་དག་ལས་རྒྱལ་བ་ཙམ་བྱ་མི་དགའ་ཞིང་། ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་གིས་དབང་པོའི་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིད་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་
 པའི་སོ་སྟེ་སྟུ་ཡང་མེད་པས། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་འདི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 ལས་སྟོང་འབྱུར་གྱིས་དགའ་བས་སོ། །མདོར་ན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དུང་
 འགོ་ལའང་ཡོད་ལ། དབང་པོ་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དབང་པོས་ཀྱང་དགའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། འདོད་པ་སྤྱིའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་
 སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལུང་མེད་གཞོན་ནུའི་ལུས་ནི། ལོགས་ཤིག་
 ཏུ་སྒྲོས་གཞལ་ན། སྤིང་བ་དང་བྱ་གའི་སྒྲོ་དགུ་དོན་པ་དང་། མི་གཙང་བ་
 འདྲེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཤའ་གཅི་ཁྲག་སོགས་རྗེས་སོ་གཉིས་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོད་
 དང་འདྲ་བ་བཟའ་བཏུང་སོགས་རིམ་སྒྱུད་ཀྱང་དགའ་དགའ་བ་དང་། དེ་
 ལྟ་ལུང་མི་གཙང་བའི་སྒྲོད་པགས་པས་གཡོགས་པ་དང་དེ་དག་གི་རྒྱན་གསེར་
 དཔུལ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་ལུས་དང་
 རྒྱན་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །
 གཉིས་པ། རི་ལྷར་མརྟེ་ཙན་པགས་པའི་འོག་ན་རྒྱ་བའི་སྤྱན་བྱས་ཉེན་པ་ནི།
 ཆོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀུན་བསྟེན་ཀྱང་སྐབས་དེ་ན་སྤྱན་རྒྱམས་ཅུང་

མི་རྒྱ་བར་ཕན་འདྲ་ཡང་། དེས་ནད་ནི་བར་མི་འགྱུར་བར་སྐྱར་ཡང་ཆེས་
 ཟུག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་ནི། འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་འདྲ་མི་ཞི་
 བར་སྐྱར་ཡང་ཆེར་འཕེལ་བར་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནང་ཆོས་
 བརྒྱད་གྱིས་གཡང་བ་ལ། གཉེན་པོ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉེན་
 པོ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། དོན་དུ་མ་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་མེད་པའི་
 དོན་གཟིགས་པར་བགྱི་སྤྱད་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 རི་ལྗང་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་ལ་གོམས་པར་མཛོད་ཅིག་ དེ་དང་
 འདྲ་བར་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཆོས་གཞན་འགྲུལ་ཡང་
 མཆོས་པ་མ་ལགས་སོ་སྟེ་ནང་སེམས་ཀྱི་དག་བཅོམ་པས་སོ། །

གཉིས་པ། སྐྱེས་བུ་གང་དག་རིགས་དང་གཟུགས་དང་མང་དུ་བོས་པ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པའི་གཤམ་རབ་དང་ཚུལ་བཞིན་
 བགྱི་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བུལ་བ་ནི་བཀུར་བར་བྱ་བའི་དོས་མ་ལགས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་ཞིང་སྤྱད་པའི་གཤམ་ཚུལ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དེ་ནི་རིགས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞན་
 རྣམས་དང་བུལ་ཡང་མཆོད་པར་དོས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་
 དངོས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲིག་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞེས་པོས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྟེན་པ་དང་མ་

རྟེན་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དང་ན་བར་ཆོག་སྟན་པ་
 དང་མི་སྟན་པ་དང་། རོར་བསྟོད་པ་དང་ལྷོག་ཏུ་སྟོད་པ་ཅེས་བགྱི་བའི་འདིག་
 རྟེན་གྱི་ཆོས་ནི་བརྒྱད་པོ་སྟེ། འདིག་རྟེན་པ་རྣམས། འདི་ལ་གནས། འདི་
 ལ་བརྟེན། འདི་ལ་སྟོད་འདི་ལས་འདའ་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་བདུག་
 དམ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་དག་གི་ཡིད་ གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་ཞེན་རུང་བ་མེད་
 བར་བསྟོད་སྟོད་སོགས་ཐམས་ཅད་མགོ་སྟོམས་པར་མཛོད་ཅིག་ གཉིས་པ་
 ལ། དངོས་དང་། དེ་སྤང་དགོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་
 དུ་མ་ཟད་མཆོད་གནས་བྱམ་ཟེ་དང་དགེ་སྟོང་དང་ལྟ་དང་ནི། བཤེས་སྟེ་
 རྒྱུར་བའི་མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་པ་མ་དག་དང་དེ་བཞིན་བཙུན་མོ་དང་།
 འཁོར་གྱི་སྟོད་དུ་འད་ཐིག་པ་མི་བགྱི་སྟེ། འབས་བྱ་དཔུལ་བའི་རྣམ་སྟོན་
 རང་གིས་ཁྱོད་བའི་ཆེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐལ་བ་ནོད་པའམ་ལེན་པ་གཞན་འགྲའ་
 ཡང་མ་མཆིས་སོ། །གཉིས་པ། ཐིག་པའི་ལས་རྣམས་སྟོད་པ་སྟེ་འགྲའ་
 ཡང་ནི། དེ་ཡི་མོད་ལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་མི་གཙོད་ཀྱང་། བམ་
 འཆེ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཉེས་སྟོད་ཐིག་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་འབས་བྱ་སྟུག་
 བསྐལ་བ་གང་ལགས་པ་མཛོན་པར་འབྱུར་ཏེ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་
 གྲིབ་མ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནོར་གྱིས་གཡེང་བ་ལ། ནོར་ལ་སྤང་སྤང་གི་
 དབྱེ་བསྟེན་བཤད། བྱེ་བྲག་མཐོག་རྒྱུད་གི་བྱ་བ་སྤང་བ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དྲན་པ་དང་ཚུལ་སྟོམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་

བ་ལ་གོ་མས་པ་དང་། རང་ལ་སྟོན་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པའི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་གཞན་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་དག་དང་། ཤེས་རབ་ནི་འཕགས་པའི་ཚོར་
 བརྟན་ལགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་ཏེ། རོར་འདིས་རང་གཞན་གྱི་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབུལ་བ་སེལ་ཁིང་དོན་ཆེ་ལ། རོར་གཞན་ཡལ་
 པ་ནི་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ཁིང་འདྲིད་པ་འཆིང་བའི་རྒྱར་ཡུར་པས་དོན་མ་མཆིས་
 བར་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ། བྱད་པར་དུའང་ཆོ་ལོ་སོགས་རྒྱན་
 བོ་འབྱེད་དང་སྤོམ་སོགས་འདུས་པ་ལ་ལྟ་ཁིང་གཡེང་བ་དང་། བཅོན་པ་
 དོར་བའི་ལེ་ལོ་དང་སྤྲིག་པའི་གོ་གསལ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆད་འཐུང་བ་
 དང་མཚན་མོ་གནས་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་དན་སྟོང་དུ་འགོ་
 བའི་རྒྱར་ཉེ་བ། ཆོ་འདིར་གྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 དེ་དུག་སྤང་བར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ། གཉེན་པོའི་ཕན་ཡོན། དེ་དང་
 ཐུལ་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། དང་པོ། རོར་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་འདོད་
 པ་རྒྱུང་ཁིང་ཆོག་ཤེས་པ་ནི། རབ་དང་མཆོག་དུ་ཡུར་པ་ལགས་པར་ལྟ་མིའི་
 སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དུས་ཀྱན་དུ་ཆོག་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཆོག་
 ཤེས་པའམ་མཁྱེན་ན། གསེར་སོགས་ནོར་མི་འདོག་གྱུར་ཡང་དག་འཕྱོར་
 པ་ཡི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ལགས་ཏེ་འཕྱོར་བའི་དགོས་པ་ནི་ཆོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྒྲིང་རོ། །

གཉིས་པ། དེས་པ་ཞེས་རྒྱུད་ཁི་ཁིང་དུལ་བ་ལ་བོས་ནས་བདོག་པ་མང་པོ་

ནམས་བསག་བསྐྱང་བསྐྱུག་བས་ནི་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱུག་བ་དེ་ལྟར། འདྲོད་བ་
 རྒྱུད་བ་ནམས་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱུག་བ་མ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུ་རི་ལྟར་
 འབྱོར་བ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྲུལ་མགོའི་གདེང་ཀའང་མང་བས་སྤྲུ་མཆོག་དེ་ནམས་
 ལ་མགོ་བོ་རི་སྟེན་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་ཆོན་སོགས་གྱིས་གཞོད་པའི་ན་
 ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱུག་ལའང་དེ་སྟེན་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བྱིམ་ཐབ། ཟས།
 གཉིད་ལ་ཆགས་པ་སྤྱང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱང་བྱ་དང་། སྤྱང་བྱ་གཉིས།
 དང་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་དགྲར་འབྲེལ་གསོད་པའི་གཤེད་མ་ལྟར་བྱ་དང་།
 བྱིམ་ཐབས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བགྱིད་པ་རྩེ་མོ་ལྟར་བྱ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུད་
 རུའང་ཆེད་དུ་མི་སྒྲོང་བར་པག་ཏུ་རྒྱ་བ་ཆོམ་རྒྱན་ལྟར་བྱ་ཡི། རྒྱུད་མ་གསུམ་
 བོ་དེ་དག་ནམས་པར་སྤྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སྤྱང་མོ་ལྟར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 མཐའ་མོ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་འབབ་བ་དང་། མ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐན་པར་
 འདྲོད་པ་དང་བརྟན་མོ་བཞིན་དུ། རང་གི་དབང་དུ་བྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 སོ་སོའི་རིགས་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རིགས་གྱི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཀྱར་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཟས་ནི། ཁ་ཟས་ནི་དཔེར་ན་སྤྲུན་དང་འབྲེལ་བར་རིག་པ་འཕམ་
 བེས་པ་ཡིས་ཏེ་སྤྲུན་ནད་གཞི་ལ་ཆོད་ཅམ་ལས་ཆེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་མི་ལེགས་
 པ་ལྟར་ཆོད་རིག་པས། དེ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པར་
 བསྟེན་པར་བགྱི་སྟེ་ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་ཏུ། རྒྱགས་བྱིར་མ་ལགས་

སྒྲེམ་ས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། ཞེས་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་ནས་གཞུ་འགོང་བ་
 སོགས་སྟོབས་སྟེ་པའི་ཆེད་དུ་བ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་བ་བ། ཡང་
 ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཕྱིར་བ་པ་ཡང་ཆོའི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་བ་བ། དེ་བཞིན་
 བཞིན་ལ་སེམས་པ། ཉན་མེད་པ། ཡུན་རིང་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་བ་
 དེ་དང་དེའི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་བ་བའོ། །ཡང་ཟས་བཅུད་ཆེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་
 ཤད་བསྐྱེད་ནས་སྟོབས་སྟེད་པ་ན་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་ལ་སྐྱོད་པ་འཕ་དག་ལ་
 གཞོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྒྲམ་
 པ་སྒྲེམ་ས་པའི་ཕྱིར་བ་བ་དང་། ཡང་འཆག་པ་སྟེ་ཟས་བཅུད་ཅན་སོགས་
 ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ལགས་ཏེ་རྒྱགས་འཆག་གཉིས་ཆགས་
 པ་དང་སྒྲེམ་ས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པས་ཞེ་སྤང་གིས་བ་བ་སྟེ་དེས་ན་
 དེ་སྟེ་བྱའོ་ཆེད་མ་ཡིན་པར་དམ་ཆོས་སྐྱོད་པའི་རྟེན་ལུས་གནས་པ་འབྲེལ་
 ཞིག་གིས་ཕྱིར་བ་བ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གཉིད་ནི། དོན་རིག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བོས་ནས་ཉིན་པར་མཐའ་དག་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཉིད་པ་དང་།
 མཆན་མོའི་འང་ཆ་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་ཐུན་གྱི་སྟོད་སྟོད་གཉིད་མེད་པའི་དུས་
 ཀྱིས་འདའ་བའམ་བཟླས་པར་བྱས་ནས་ནི། མཆན་ཐུན་པར་པར་མན་ལ་
 ཆེའང་གཉིད་དེ་དག་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་
 མི་འགྱུར་བར། ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལུས་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིད་པར་བྱའོ་
 སྒྲམ་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་དྲན་པར་མཆན་ཐུན་སྟོད་སྟོད་དེ་དག་གི་

བར་དུ་མནོལ་ཅིག། དེའི་ཆོ་གཉིད་ལུང་མ་བསྟན་དགོ་བ་ལ་བསྐྱར་བའི་
 ཐབས་སུ། ཉིན་པར་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་དགོ་ཆོས་རྣམས་དྲན་བཞིན་བ་དང་།
 སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ཟུན་བ་སེལ་བའི་འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་
 ཟུར་དུ་ལྷང་བའི་འདུན་བ་དང་བཅས་ཏེ་གཉིད་པར་བྱས་ན་ཀུན་སྒྲོང་གིས་
 དགོ་བར་འགྱུར་གྱི། གཉིད་ཀྱི་དུས་རང་ལ་འདུན་བ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱབ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བདེ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་བ་དང་སྦྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྩེ་དྲག་
 དང་བདེ་བ་དང་ལྷན་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའང་ཉེ་རིང་མེད་པར་
 བརྟལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ་འདི་བཞི་རྟག་ཏུ་ཡང་དགའ་བར་སྦྱོམ་མཛོད་ཅིག་
 དང་། དེས་གོང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའང་།
 ཆད་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཆད་མེད་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 བ་དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྦྱོམ་པར་གདམས་བ་ནི། ཞིག་ནས་བྱུང་
 བར་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྦྱོམ་ཚུལ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་འདོད་འདུན་རྣམ་འཆོ་སྟགས་སྤངས་ཤིང་། ཡན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་དབེན་བ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ། གནས་གྱི་ཡན་ལག་
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་དྲང་
 གིས་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་ཤིང་དགའ་བདེ་དང་ལྷན་བའི་སེམས་ནི་གཉིས་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་བཏང་སྦྱོམས་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྤངས་ཤིང་བདེ་

བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་གསུམ་པ་དང་། དེ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གིས་བདེ་བ་སྤངས་ཤིང་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་དེ་དག་ནམ་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་ཡིས། རིམ་པར་འབྲས་བུ་ཚད་ས་རིས་དང་འོད་གསལ་དག་དང་དགེ་རྒྱས་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ནམས་དང་སྐལ་མཉམ་ཐོབ་པ་སྟེ་དོན་དུ་དེར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། བྱད་པར་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་དགེ་སྤྲིག་གི་ཕྱི་ཡང་བཤད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། དགེ་སྤྲིག་གང་ཡིན་ཀྱང་དུས་ཏུག་པར་བྱེད་པ་ཤད་དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དྲག་པོས་བྱེད་པ་ཤད་ལས་དེ་ལ་རང་འཛིམས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཤད། ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིའམ་ཞིང་དགོན་མཆོག་སོགས་དང་གཙོ་ལྷན་ཏེ་ཞིང་སྒྱི་ལས་གཙོ་པོར་པན་འདོགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཞིང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། དགེ་དང་མི་དགེ་ནམ་ལྟ་ནི་ལས་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ། དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བས་དཔེར་ན་ལཱ་རྩ་སྤང་འགྲུས་རྩ་ནི་ཉུང་ཉུང་

ཞིག་ རོ་བསྐྱར་བར་བགྱིད་ལུས་ཀྱི་གྲྲིའི་ཀྲུང་ཆེན་པོར་རོ་སྐྱར་ལུས་པ་
མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པའི་ལམ་ནི་རྩུང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། དགེ་བའི་
རྩ་བ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་གནོད་མི་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་བགྱིད། །གཉིས་
པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་ཚུལ། སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་བ་དང་
སྤར་བྱས་སོགས་ལ་འགྱུར་བ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་དང་སེམས་
ནང་དུ་རྟགས་པ་དང་། འབྲུག་ཤེས་ནང་དུ་སྤྱད་པའི་གཉིད་དང་ཟག་བཅས་
ཡིད་འོང་གི་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་སོགས་ལ་ཐེ་
ཆོམ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་ནོར། འཕྲོག་པར་བྱེད་
པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་གདམས་སོ། །འདིར་
རྒྱུགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་གཡོ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ནི་མི་གསལ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གཉིས། དད་སོགས་ལྟའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། དན་པ་ཉིང་བཞག་སོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་བོ་ལ། སྤང་བྱ་དད་སོགས་བསྟན་པ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིན་པོའི་སྒྲོ་ནས་
རྒྱགས་པ་སེལ་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ། དགེ་ལ་འདུན་པའི་དད་པ་དང་དེ་ལ་
སྒྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དག་དང་སྤར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའི་དུན་པ་
དང་། དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་དང་ཆོས་རབ་དུ་

ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི་སྒྲིང་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་བའང་
 འདི་ལྟ་ཉིད་དེ། འདི་ལ་མདོན་པར་བརྩོན་མཛོད་ཅིག་འདི་དག་ནི། བཟོད་
 པའི་སྐབས་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་དང་དྲོད་ཀྱི་སྐབས་དབང་པོ་ལྟ་ཞེས་བགྱི་ཞིང་སྒྲིང་
 ལམ་ཅུ་མོར་གྱུར་པ་འདྲ་འདི་ལྟ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལགས་སོ། །
 གཉིས་པ། ནྟ་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་སྐྱག་བ་དང་བྲལ་བ་
 དང་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་ནི་བདག་གིར་བྱས་ལས་
 མ་འདས་པས་བདག་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལག་ནས་སོ་ཞེས། དེ་ལྟར་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲེམས་པ་དེ་ནི། སྤང་བྱ་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བདག་
 བེ་ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱགས་པ་སྒྲེ་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རིགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་པ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བྱས་པའི་སྒྲོ་
 བས་རྒྱགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱགས་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་། གཉིས་
 པ་ལ། སྤྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོག་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་བརྟན་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་དེ་ལྡན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་
 ལྟ་བ་དང་། རེས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་
 ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གཉིས་མི་འདོད་ན་
 སར་བཞག་མདོན་དུ་བཞེད་པའམ་འདོད་པ་ཞིག་ན་ནི། ལས་འབྲས་སོགས་
 མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་

ཉིད་དུ་མཛོད་ཅིག་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་
 བས་ནི་ལྟར་སྒྲུང་ལེགས་སྒྲུང་དེ་དགོ་བ་སྒྲུང་གྲང་། དེས་མི་པན་པར་ཐམས་
 ཅད་དུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་པ་མནར་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ལྟན་
 ཅོ། །འདིར་སྒྲོལ་དྲི་ཀ་རྒྱ། ལོག་ལྟས་སྒྲིན་སོགས་བདར་ཡང་ནམ་སྒྲིན་མི་
 བཟད་མི་འཐད་ཅེན། ལོག་ལྟའི་འབྲས་ཁུ་ཆེན་པོས་དགོ་འབྲས་ཆུང་དུ་བྱིས་
 གིས་མནན་ནས་མྱོང་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཏོ་གསུངས། རོང་དྲི་ཀ་རྒྱ་སྐར་སྒྲིན་
 པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་། རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་པ་
 ཤིན་ཏུ་ངན་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོག་ལྟས་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་
 དུང་ནས་སྒྲུང་པའི་སྒྲིབ་རོ་གསུངས། གཉིས་པ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་
 སྒྲོས་པ་མི་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་བདེ་ཞིང་སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། དུས་གཉིས་
 པར་མི་སྒྲོད་པས་མི་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པའི་བདག་མེད་པ་དང་ལུས་མི་གཙང་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བགྱེད། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བླན་པ་ཉེ་བར་མ་
 བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གཙང་བདེ་རྟག་བདག་སྟེ་སྒྲིན་ཅི་ལྟ་བཞིན་ལྟ་
 པ་ནི་སྒྲུང་ཁྲོལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུག་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། བདག་གི་རྟེན་སྒྲུང་པོ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་
 པོ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་རོ་བོ་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་ཏེ་རོ་བོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཟུགས་དང་

ལྷ་ས་སྤྱིན་ལ་རིལ་བ་ལྷར་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་ལྷན་པའང་མིན་ཞིང་གཟུགས་
ལ་བདག་པར་རྟེན་ཏེ་གནས་པ་ཡང་མིན། བདག་ལ་གཟུགས་ཚུར་རྟེན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་ལྷ་གྲ་མ་
གཞན་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་བདག་གིས་
སྤྱོད་པར་རྟོགས་པར་བགྱེད། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་གཞི་སྤང་པོ་དེ་ཡང་གནས་པ་བསྟེ་རེས་
འགའ་བདག་ལས་སྟེ་རེས་གཞན་ལས་རེས་རྒྱ་ཡོད་རེས་རྒྱ་མེད་ལྟ་བུ་འདོད་
རྒྱལ་ལས་སྟེ་བ་མིན་ཞིང་དུས་གྱི་དབང་ལས་ཀྱང་མིན། གཙོ་བོ་འཇམ་རང་
བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་མིན་ཞིང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཏེ་བདག་སྟེ་ལས་ཀྱང་
མིན་ལ། དབང་སྤྲུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ལས་མིན་ཞིང་རྒྱ་མེད་པ་
ཅན་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། གང་ཞེན་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་དང་ཉེན་
ལས་དང་སྟོན་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པའམ་ཤེས་པར་
མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་སྦྱོར་
གསུམ་བཤད་པ། མཐུན་ཉེན་བརྩོན་འགྲུས། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ལ་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚུལ་སྦྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་རང་ལུས་སྤང་པོ་ལྷ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བདག་
ཡོད་པར་ལྷ་བ་འཛིགས་ལྷ་དང་ལམ་དང་འབྲས་སྤེལ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་
སྟེ། སྤིང་པར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་འདྲི་གསུམ་ཐུར་པ་ཡི། སྤོང་ཁྱེར་

གྱི་སྒོ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལགས་པར་མཁྱེན་པར་གྱིས་ཤིག་གཉིས་པ།
ཐར་པ་ནི་བདག་རང་ལ་རྒྱ་ལས་གྱི་དོན་འདི་ལ་ནི། རང་གིས་ལམ་རྒྱ་
ལ་མ་བརྟེན་ན་གཞན་གྱིས་མགོན་བྱེད་པ་དང་ལམ་གཡར་བ་སོགས་གྲོགས་
བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། དང་པོར་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་ཤེས་རབ་
དང་དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་
པ་ཡིས། ཐར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྟག་བསྐལ་ཤེས་ཀྱང་འབྱུང་སྤང་འགོག་པ་
མཛོན་དུ་བྱེད་ལམ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
ལ་འབད་པར་མཛོད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་སྦྱིར་བཤད་པ་
དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། བྱི་རྩལ་
པ་སོགས་ལས་འཕགས་པས་ན་རྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྟག་པའི་ཤེས་
རབ་དང་། རྟག་པའི་སེམས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་
ཏུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། །དེ་རྟེན་ན་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་བུ་རྟག་
ཅིག་ཏེ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་
པ་རྣམས་ནི། གསུམ་པོ་འདི་ཡི་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
དང་། རྣམ་བུ་སྟོགས་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལའང་། ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་ལྟོག་པའི་ཐབས་དང་། ལམ་བཟང་མཐའ་དག་
ལས་སྒྲོ་ལྟོག་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད་

གཉིས། དང་པོ། དབང་ཕྱུག་ཅེས་བོས་ནས་ལུས་སྒྲུག་ཏོགས་པའི་དྲན་པ་
 བྱི་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱིས། ཐར་ལམ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་ཞུགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་
 དག །སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་
 པའི་ཆོས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སྒྲུག་ཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲུག་ཏོགས་པའི་དྲན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེལ་སྒྲུག་མངོན་པར་བསྐྱེད་
 བར་བགྱི་སྟེ། དྲན་པ་ཉམས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱང་འདྲིག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
 བཤོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་
 ལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱེལ་བ། འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་བ། རྣམ་པ་
 གཞན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་ཚུལ། དེ་དག་གི་མཛུགས་སྒྲུབ་དང་
 བཞེ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པའི་རྒྱུ་མང་བས་དཔེར་ན་
 རླུང་གིས་བཟབ་པ་ཡི། རླུང་ལྟ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར་ན།
 འདི་ལྟར་དབུགས་ནང་དུ་རླུང་པ་ལས་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་ཁོམ་བའམ་ལོང་
 བྱུང་བ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ལས། མདུ་ཁོམ་སྟེ་དེའི་བར་དུ་མ་གྱི་པ་གང་

ལགས་པ་དེ་ནི་དོ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མེས་
བསྐྱེད་ཏེ་ཐལ་བ་འཇམ། མཐར་སྐྱེས་པ་འཇམ་མཐར་འབྱུང་ཞིང་། ཐ་མར་མི་
གཙང་རུལ་བའི་རོ་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་པ། ཉིང་ལག་དང་ཡན་ལག་སོགས་སོ་
སོར་རྣམ་པར་འཛིག་ཅིང་རྒྱལ་ཡུན་དུ་དེང་ལ་བྱུགས་ཞིང་རུལ་པར་འགྱུར་
བ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འབྱེས་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཁུན་
པར་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་གཞི་
དང་ལྟན་པོ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་ཐ་མར་ཉི་
མ་བདུན། འབར་བས་བསྐྱེད་པའི་རི་མཆོ་ས་གཞིའི་ལུས་ཅན་ནམ་
གཟུགས་ཅན་འདི་དག་ཀྱང་། ཐལ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ནི་ལུས་པར་མི་འགྱུར་ན།
ཤིན་དུ་ཉམས་རྒྱུང་བའི་མི་ཡི་ལུས་འཛིག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ཏེ་ངེས་
པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་ཅིང་བདག་པོ་མེད་དེ།
སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པའི་སྒྱབ་སྟེ་ཐུན་ཐན་འདོགས་པའི་མགོན་མེད་རྟེན་
འཆའ་བའི་གནས་མེད་དེ་དེ་ཡི་སྒྲུང་དུ། འཁོར་བ་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་
ལྟ་བུ་འདི་ལས། མི་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུགས་ནི་སྒྱུ་རྩེ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱུང་
བར་མཛོད་ཅིག གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ། སྤྱིར་མི་ཅམ་དུ་སྟེ་
བདགོན་ཚུལ། ཟུང་པར་མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་
བསྟན་པ། འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམས་བརྒྱུད་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་

གསུམ། དང་པོ་ལ། མིར་སྒྲུབ་དགོན་ཚུལ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་སྒྲིག་བསྐྱོད་བ་
 སྒྲིང་བར་བསྟན་བ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་
 གཉེན་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་བྲུག་དང་། མཚོ་ནང་གི་རྩམ་སྒྲུལ་གྱི་མགོན་
 བ་སྒྲིང་བ་བས་ཀྱང་དྲུང་འགྲོ་ལས་ཐར་ཏེ། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་
 བས་མི་དབང་གིས། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིད་པས་མི་ལུས་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུ་
 མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་སྒྲིད་རིན་ཆེན་གསུ་
 མོགས་གྱི་སྒྲས་སྒྲས་བ་ཡིས། འོས་པ་མིན་པ་དན་སྒྲུགས་འབྲུག་པར་བགྱིད་
 བ་ལ་ཀུན་གྱིས་མི་སྒྲན་པོ་ཞེས་སྒྲིད་བ་དེ་བས་ནི། གང་ཞིག་མི་རྩ་སྒྲིས་
 བས་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དག་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ཏུ་སྒྲན་པ་ལགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་མཐུན་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་བཞི་སྒྲིབ་བསྟན་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཕྱི་བཀའ་ཏུ་བཤད་བ་གཉིས། དང་པོ། འཕགས་ལམ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་
 བར་གྱུར་པའི་ཡུལ་སྤྱི་མིའི་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་གནས་པ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིས་ལུ་
 དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་
 སྒྲིན་པ་དང་དེ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲིན་མ་ལ་ཡང་བསྟོན་ནམས་བགྱིས་པ་
 སྒྲེ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བས་སམ་འཕགས་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་འགྲོ་ཕྱིད་
 ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྟེན་དེ་བཞི་ནི་ཁྱིད་ལ་མངའ་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 བ། དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པ་སྒྲེ་
 ཆོངས་པ་མུང་འདས་དང་སྒྲིད་པ་ལམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་ས་སྒྲུ་

རྫོགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་
 བོས། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་སྟེ། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་དག་
 པའི་ཤོགས་པོ་འདི་ནི། ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་བྱེད་ལགས་སོ་ཞེས་གསོལ་
 བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་སྒྲ་ཞིག་ འདི་ནི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བགྱིད་དེའི་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ། བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བོ་རབ་རྩ་མང་པོས་ནི་བ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་
 བོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་མི་ཁོམས་བརྒྱད་དང་བལ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་འབྲས་
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་པ་དང་དྲུད་འགྲོ་དྲང་། ཡི་
 དུགས་ཉིད་དང་དབུལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་མ་བྱོན་པ་དང་བྱོན་ཡང་དེའི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་རྩ།
 གླ་གློར་སྦྱེ་བ་དང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་ཡིད་དབང་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པ་སྟེན་
 ཞིང་ལྷགས་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཆོ་རིད་ལྟ་ཉིད་དེ་དེ་བརྒྱད་
 པོ་གང་ཡང་རྟུང་བར་ནི། སྦྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་ཆོས་བྱེད་མི་ཁོམས་པས་སྦྱོན་བརྒྱད་
 པོ། དེ་དག་དང་བལ་ཏེ་ཁོམས་པ་འཕྲུལ་བའི་རྟེན་རྟེན་ནས་ནི། ད་ཕན་
 ཆད་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་བསྐྱོད་པའི་སྟེ་སྐྱར་མི་སྦྱེ་བའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད་
 ཅིག་གཉིས་པ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒོ་ལྷོག་པའི་ཐབས་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ།

ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བསྐྱོག་དགོས་སྟུམ་ན། དེས་པ་ཞེས་བོས་ནས་ཟས་གོས་
 མོགས་འདྲོད་པ་ས་ཐོངས་བ་དང་མཐར་འཁྲིབ་དང་། གནས་སྐབས་སྟན་
 བ་དང་རྒྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་
 འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། འདི་ཡི་ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱང་བརྗོད་
 བས་གསུན་པར་མཛོད་ཅིག རྒྱས་བཤད་ལ། བདེ་བ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་ཡིད་
 བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བརྟན་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དགོ་བ་ལ་
 སྦྱོད་པར་གདམས་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་གཉིན་ངེས་བ་མེད་པས་
 ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོམ་བ་མེད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ།
 བྱི་མཐའ་མ་ངེས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ། མཐོ་དམན་མ་ངེས་པས་
 ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ། བ་ནི་བྱ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་
 དང་དེ་བཞིན་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་བ་དག་ཀྱང་བཤེས་
 ཉིད་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་བཤེས་ཉིད་ཀྱང་དག་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་ཡི་
 སྦྱང་དུ། འཁོར་བ་དག་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་ངེས་བ་འགྲེལ་ཡང་མ་མཆིས་
 མོ། །གཉིས་པ། གང་ཟག་རེ་ངེས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞི་བས་
 སྟག་བ་སྟེ་མང་བ་ཡི། འོ་མ་བཏུངས་ཉེ་དེས་ཀྱང་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་
 ད་དུང་ཡང་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་དུ་སོ་སོ་ཡི། སྐྱེ་བོའི་ལམ་གྱི་རྗེས་
 སྟེ་འབྱུང་བའི་འཁོར་བ་པས་ནི། སྤར་གྱི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་ཉིད་ཅིག་

བརྟུང་བར་ཤེས་འཆལ་ལོ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མི་མངོན་པའི་བྱིར་
རོ། །གསུམ་པ། སེམས་ཅན་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་ལུས་སྤར་
བོར་བའི་རུས་པའི་སྤང་བོ་ནི། ལྷན་པོ་དང་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་འདས་པར་
གྱུར་ཏེ་ད་དྲུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་བས་ཆེས་མང་བ་འདོར་དགོས་ཤིང་།
དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོ་གུ་ཅམ་གྱི། དེ་ལྟར་བྱས་
ཏེ་བབྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ་མངལ་སྟེས་ཀྱི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་
དཔེར་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དག་སྟོང་དག་དཔེར་ན་སྟེས་
ཐུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོ་གུ་ཅམ་གྱི་རིལ་ཐོགས་
ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མཛོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་ཡང་མཛོ། །ཞེས་
འདོར་བར་བྱེད་ན། དག་སྟོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཛིམ་པ་ནི་ཆེས་སྤར་
ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ང་
སྟོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྟུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
བཞི་པ་ལ། སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ། ཐོགས་ཡིད་འོང་ལ།
གནས་བབང་བ་ལ། སྟོང་ཡུལ་བདེ་བ་ལ། འོངས་སྟོང་ཆེ་བ་ལ། གཟི་བཤིད་
ཆེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་དྲག་ལས། དང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཆོད་འོས་སྤྱུར་ནས་ནི། སྤར་ཡང་ལུས་ཀྱི་
དབང་གིས་བྱིར་ཡང་ས་སྟེང་མི་དང་དྲུང་འགོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱུང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་།

སྒོན་གྱི་དགོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་ན་འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཏེ་བྱན་གྱི་བྱན་
ལྷ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ། མཐོ་རིས་གྱི་ལྷ་ཡི་སྤྱོམ་མེད་ལྷ་མ་དང་
རྟེན་པ་ལ། ལག་བས་འབྱུང་ཅིང་རེག་བའི་བདེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱུངས་
ནས་སྤྱར་ཡང་། དཔུལ་བར་རིའི་བར་དུ་འབག་བ་དང་མཆོན་གྱིས་གཙོད་
བ་དང་ལྷགས་གྱི་བྱི་སྟགས་གྱི་མཆེ་སྒྲིང་གྱིས་དབང་བའི་འབྱུལ་འཁོར་གྱི།
རེག་པ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་བརྟེན་པར་འཆལ་ལོ། །

གསུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ལ་རྟེན་པའི་རེག་བས་མནན་ན་ནེས་པར་
བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་སྒྲིད་པར་བཟོད་པ་འཕམ་ལུས་པ། ལྷན་པོའི་སྤྱོ་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་ལྷའི་ལོ་སྟོང་ཙམ་དུ་གནས་ནས་ནི། སྤྱར་ཡང་ལས་དབང་གིས་མེ་མུར་
དང་རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་ན་རྒྱ་བ་ཡི། ལྷག་བསལ་མི་བཟད་པ་ཐོག་བ་ཡིན་
ནོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བགྱིད་པར་འཆལ་ལོ། །བཞི་པ། མཐོ་རིས་སྤྱོམ་མེས་
བར་བརྟེན་པ་འཕམ་འབྲོངས་གིན་སྟེ་རྒྱ་འགྲེལ་ལས་འབྲོང་བའི་ཉེ་བར་བརྟེན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་འབྱུང་དེས་ཡིད་དག་འབ་དང་ལུན་པ། ལྷ་
བར་མཛེས་པའི་ཆལ་དུ་སྒོན་པར་ཅེས་ནས་སྤྱར། འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་
བའི་ཆལ་གྱི་ནགས་རྣམས་གྱིས། རྟེན་ལག་དང་རྣ་བ་སྤྱོ་གཙོད་པ་དག་
འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་རྒྱལ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ན་ལྷ་ཡི་སྤྱོམ་
ནི་གདོང་མཛེས་པ་དང་གསེར་གྱི་པདྨའི་རྟེན་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷགས་ནས།
སྤྱར་ཡང་བན་སོང་དཔུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་མེད་པར། རུལ་བ་བ་རྣའི་རྣམ་པ་

ཅན་ནམ་ཆ་སྒོ་ཅན་བཟོད་བསྐྱུ་གམ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ཚུ་ཚན་ནང་དུ་འཇུག་
 འཚལ་ལོ། །ལྟ་བུ། ལྟ་ལུལ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཚད་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱད་ཡང་།
 མནར་མེད་པའི་དཔུལ་བའི་མེ་ཡི་ལུད་གིང་གི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི། ལྟ་བུ་
 བསྐྱུ་ལྟ་བུ་མི་འཆད་ཅིང་བར་མཚམས་མེད་པ་བརྟེན་འཚལ་ལོ། །
 དུག་པ། ལྟ་བུ་ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོབ་སྟེ་རད་ལུས་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་པ་ཉིད་ཀྱི། འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྱད་བར་བྱས་ཏེ།
 སྤྱད་ཡང་གླིང་བར་སོགས་སྤྱད་ནས་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལྟར་བར་གྱུར་ནས། རད་གི་
 ལྟ་བུ་པ་བསྐྱུར་བ་འང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བཟང་པོ་
 ཐོབ་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འདུག་པའི་དབང་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་
 སྒྲིད་པའི་དུས་དེ་འདྲ་འོང་བར་བསྟན་གྱི། གནས་དེ་དང་དེ་ནས་འཕྲོས་ན།
 གནས་འདྲ་དེ་དང་དེ་འདྲར་སྒྲིབ་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཕགས་
 ལམ་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་ནམས། ལས་སྤྱད་མའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་
 ཕྱི་མའི་ལས་ཀྱིས་གནས་འདྲ་དེ་དག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 བར་དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་དག་པ་ལ་སྒྲིད་པར་གདམས་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་
 འདི་ཉིས་པའམ་འོངས་པར་འགྱུར་བ་གཤམ་པའམ་འཚལ་ནས་བསྟོད་ནམས་
 ཉི། སྒྲིབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནམ་པ་གསུམ་
 མར་མེའི་སྤྱད་པ་སྟེ་རན་སོང་གི་སྤྱད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་བཞེས་གིས།

ཅིའི་ཕྱིར་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཉི་མ་ལྷ་བས་མི་བརྩི་སྟེ་འོད་ཀྱིས་གཞིས་
མི་རྒྱས་པའི། འཁོར་བའི་སྤྲོ་ནག་མཐའ་ཡས་པའི་ནད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་
ཆོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་བྲལ་ན་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པའི་ཐིབ་པོ་
བརྒྱག་དཀའ་བ་ཤེས་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ། འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་ནས་སྒྲེབ་བ་བསྒྲོག་ཕྱིར་འབད་དགོས་
པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དཔུལ་བ། དུད་འགོ། ཡི་དྲགས། ལྷ།
ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་
པོ། སེམས་ཅན་སྟོག་སྤྱམ་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། ཡང་
སྟོན་དང་ཐིག་ནག་དང་རབ་རྩ་ཆ་བ་དང་། བསྟན་འཛོམས་དང་དུ་འབོད་
དང་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི། ཆ་གང་གི་དཔུལ་བ་རྣམས་སྤྲད་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་དངོས་དང་།
དེ་གང་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་གཉིས། དང་པོ། སེམས་ཅན་
བསྟན་འཛོམས་དུ་སྒྲེས་པ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་བྱས་ཏིལ་བཞིན་འཆོར་
ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། ལྷགས་ཀྱི་མཆིག་འབར་བ་དག་གི་སྟེང་དུ་
མཆིག་གུས་བདགས་པས་སྟེ་མ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་སྟེ་མར་ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །
ཐིག་ནག་པ་ཁ་ཅིག་སྟོན་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། ལྷ་རེ་མི་བཟད་སོ་

ཆོན་པོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་ཀྱང་པོ་
རབ་མེད་ཀྱི་འགྲམ་སོགས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡི། སྤྱོད་པ་འབར་བ་
འཁྲིགས་པ་ཁ་ནང་དུ་ལྷན་པར་བགྱིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་དཔུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་
གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཆོར་མ་ཅན་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱུད་པར་བགྱིད་དོ། །ཁ་ཅིག་རལ་གྱི་འཛུལ་ན་ལྷགས་ཀྱི་མཆོ་བ་དང་ལྷན་
པའི་ཁྱི། གཏུམ་པོས་དབད་ཅིང་རྒྱག་ནས་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་
བྱེད་དོ། །དེར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དག་བྱ་ལྷགས་
མཆུ་ཆོན་པོ་དང་། མེན་མོ་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་བླ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོགས་
པའམ་འཕྱོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཉེ་ལམ་གྱི་གནས་དེར་ལུས་ལས་བྱུང་
པའི་མིན་ལུ་དང་སྤྱད་པ་ཁྱི་རོལ་ནས་བྱུང་བ་མདོག་དབྱིབས་རིགས་ཐ་དད་
པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་། ཤ་སྤྱད་དང་སྤྱད་མ་ནག་པོ་ཁྱི་སྤྱག་མང་པོ་དག་མཆུ་
རིག་པ་ཅམ་ན་མི་བཟད་པའི་སྤྱ་སྤྱོལ་ཆེད་འབྱིན་པས། ཟ་བར་བགྱིད་ཅིང་
སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བས་ལུས་འགྲེ་ལྷོག་དང་དག་སྦྱེ་སྤྱགས་འདོན་པར་བྱེད་
དོ། །ཁ་ཅིག་ཆ་དཔུལ་ན་མདག་མེ་འབར་པའི་ཆོགས་སུ་ནི། དུས་རྒྱུན་མི་
ཆད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེགས་པས་ཁ་ཡང་བགྱིད་དེ། དེ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་
མཐུ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་ཆ་བར་ལྷགས་ལས་བྱས་ཤིང་མེ་འབར་པའི་
ཟངས་ཆེན་དུ། ལུས་སྤྱི་ལྷོ་ཆུགས་སུ་འབྲས་ཀྱི་ཅུད་འཕྲེད་སྟེ་འབྲས་ཟན་
བཙོ་བ་བཞིན་དུ་འཆོད་པར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་འབྱུང་བའི་དྲུས་ལ་བསམ་བ། འབྱུང་ན་མི་བཟོད་བའི་
 རྒྱལ་ལ་བསམ་ལ། མྱོང་བའི་ཡུན་རིང་མུང་ལ་བསམ་བ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ནི་ཁ་ནས་དབུགས་འབྱུང་བ་འདི་འགགས་པའམ་
 ཆད་པ་ཅམ་ཞིག་གི་དྲུས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་དཔུལ་བ་ཡི། སྤྲིག་བསམ་ལ་གཞལ་ཡུས་པའམ་བསམ་ཡས་བ་དེ་ཐོས་
 རས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟོང་དུ། མི་སྤྲིག་པའམ་མི་འཛིགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ཡི་སྒྲིང་ནི་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲི་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྲི་བ། བྱེ་བྲག་ [དཔེ་བསམ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དཔུལ་
 པ་ཡི་རྒྱལ་ཡི་གོའམ་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་རི་མོར་བྲིས་པ་མཐོང་བ་དང་གཏམ་
 ཟུང་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། རང་གིས་དེའི་རྒྱལ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་རང་གིས་
 ཁ་ཏོན་དུ་བསྐྲགས་པ་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྒྱལ་འཛིན་པ་ལས་ལྡེར་ཆོའི་གཟུགས་
 སྤྲི་བ་ཀྱིས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཛིགས་པ་སྤྲིད་པར་འབྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟད་པའི། རྣམ་སྤྲིན་དངོས་རང་གིས་ཉམས་སྤྲི་མྱོང་ན་སྤྲི་མ་ཅི་འཆལ།
 གཉིས་པ། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ནད་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲིད་པ་མ་ལུས་པ་
 ཟད་པ་རྣམས་གོལ་གྱི་འབྲས་ཐུན། བདེ་བའི་དབང་པོའམ་བདག་པོར་བསྤྲིད་
 པ་རི་ལྟ་བུར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་བསམ་ལ་ཀུན་གྱི་ནད་རྣམས། མནར་མེད་
 པའི་དཔུལ་བའི་སྤྲིག་བསམ་རབ་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྤྲི་ཆེའོ། །གསུམ་པ།
 མིའི་འཛིག་ཏེན་འདྲི་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་མདུང་མུང་སྤྲི་བ་རྒྱ་ཡིས། རབ་ཏུ་

ཤུགས་དྲག་པོར་བར་མ་ཆད་དུ་བརྟལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གང་ལགས་པ།
དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་དུ་ལའང་། དཔེ་ཡི་ཤུགས་
ཅམ་མམ་འོལ་ཡང་མཆོན་བར་མི་བགྱི་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཅམ་མམ་ཆད་ཡང་
འགུན་མི་ཤོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡུན་ནི། བཤད་མ་ཐག་བ་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གིན་དུ་མི་བཟད་
བ་དག་ལོ་གངས། བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱད་ཉམས་སྤྱོད་ཡང་ནི། དེ་མིན་ཀྱི་
མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཟད་བར་མ་གྱུར་པ། དེ་མིན་དུ་འཆོ་བའི་སྤྲུག་དང་
འབུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་མིན་དུ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་བ་དེའི་ཀྱི་
སྤང་བ་ནི། གོང་བཤད་མི་དགེའི་འབུལ་བུ་འདྲི་ནམས་གྱི་ས་བོན་ནི། སྤྲུག་
གཅོད་སྤྲུག་ལུས་དང་རྒྱན་སྤྲུག་ལུས་དང་བརྒྱབ་སེམས་སྤྲུག་ཡིད་གྱི་
ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་ནམས་ཡིན་བས་རྒྱལ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཅི་ནས་ཉེས་བ་དེ་
ཡི་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཅལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་
བར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པའོ། །གཉིས་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སྤྱི་ཡི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་དང་བྱེ་བྲག་ཁ་འཐོར་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཉིས། དང་པོ། དུད་འགྲོའི་
སྤྱི་གནས་སྤྲུག་གོགས་བ་ན་ཡང་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་དང་། ཞགས་བ་
སྤྲུག་གྱིས་བཅིངས་བ་དང་ལྷག་སྤྲུག་གྱིས་བདེག་བ་སྤྲུག་མི་དང་མི་
མིན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་གསུང་པ། ཞི་བ་བྱང་འདས་
ཐོབ་འགྱུར་ཐར་ལམ་གྱི་དགེ་བ་སྤངས་བ་ནམས་ལ་ནི། བྱིང་གནས་སྤྲུག་

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ནམ་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷན་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། རྒྱུ་གནས་སོགས་དུད་འགོ་ལ་ཅིག་ནི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་
 སོགས་བལ་དང་སྒྲིང་ཆེན་སོགས་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་དང་། ལྷ་ཡི་ཆེད་དུ་རི་
 དུགས་སོགས་དང་སྒྲིབ་གཟིག་སོགས་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་།
 རང་དབང་མེད་པར་གཞན་དུ་གྱུར་སོགས་དོག་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་མ་ཉེ་སོགས་
 ལྷན་པ་དང་། བོད་བྱ་སོགས་ལྷན་ཆེན་དང་སྒྲིང་པོ་ཆེ་ལྷན་གསུང་དང་དབྱུག་
 བ་སོགས་གདུབ་པས་སྒྲིང་སོགས་བཤགས་པའི་སྒྲིབ་དུ་བཀོལ་པས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་དུགས་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ་
 ཡི་དུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷན་ཡང་འདྲོད་པས་མེད་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་བར་མེད་པའམ་རྒྱན་ཆགས་པ་བཅོས་སྒྲིབ་མེད་པའམ་མི་འཆོས་པ།
 བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་དབྱུག་གདུབ་པ་དང་སོས་ཀྱངོ་བ་དང་ཟུང་སྒྲིབ་རྒྱ་
 བས་དལ་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མཆོན་སོགས་པ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 ཡིས། བསྐྱེད་པ་ཡི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ཡི་བཟང་པ་བཟོན་འཆོལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲིབ་བསྐྱེད་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་དཔོན་དང་། དེ་རིམ་སྒྲིང་བའི་ཡུན་གཉིས། དང་པོ་ཡི་དུགས་ལ་
 ཅིག་གིས་ལ་ནི་ལབ་གྱི་མིག་ཅན་དུ་རྒྱུང་ལ། ལྷ་བ་ནི་རིམ་གཉིས་ཅན་དུ་
 ཆེ་བས་དགང་དགང་བས་བཀྲེས་པས་ཉན་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་སོགས་མི་
 གཙང་གྱི་ནར་ཏེ་དགོས་མེད་དུ་བོར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ཟ་བའམ་འཆོལ་

དེའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིའི་པགས་པ་དང་ནང་གི་རུས་
 པ་ནི་ལྷག་མར་ལུས་ཤིང་གསྐྱམ་པ་གོས་མེད་པའི་གཅེར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཤིང་ཏུ་ལའི་ཡང་ཏོག་ཅིས་མགོའི་ཅེ་མོ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་མཆོན་རེ་རེ་ཞིང་ཞེས་མཆོན་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་སྟེ།
 ཟས་སྒྱ་ཟ་ན་ཡང་མེ་འབར་བ་ཞིན་པའི་ཁར་བབས་པའི་བྱེ་མ་འཆལ་ཏེ་
 ཟའོ། །སྤྲད་པའི་རིགས་སྒྱ་གནས་པ་འགྲའ་ཞིག་ནི་ནག་དང་ཕྱི་སྒྲི་སྒྲི་
 ཆེན་དང་། འགྲ་སྒྲིགས་མི་གཅེར་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། སྤང་སེམས་གྱིས་ཐོ་
 བ་སོགས་ཐོགས་ནས་ལྷན་ཚུན་གདོང་དུ་འཆོག་པའམ་བརྟེན་ཅིང་མགྲིན་
 པ་ནས། ལྷ་བ་བྱུང་བ་སྤྱིན་པའི་ནག་ཟ་བའམ་འཆལ་ལོ་སྟེ་དེས་སྒྲིག་འཆོ་
 བའོ། །ཡི་དྲགས་ནམས་ལ་ཆ་བ་དང་ལྷན་པ་སོས་ཀའི་དུས་སྟེན། ཟླ་བ་འཇུ་
 ཆ་བར་གྱུར་ནས་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ལ་དགུན་གང་དུས་སྟེན་ནི་མཁའ་གང་
 བར་སྤང་ཞིང་། རྩོན་ཤིང་བཟང་པོའང་འདིས་མཐོང་ཆོའམ་བསྟན་བྱ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་འདྲི་དག་གིས། བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཚུ་གྲུང་ཡང་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་ངོ། །གཉིས་པ། དེ་ལྟར་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེན་
 བར་གྱུར་པ། ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་གྱི་ཞགས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་
 བཅིངས་པའི་ལས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི་ལོ་ཡི་གངས། ལྷ་སྤྲོད་དག་དང་ཁྲིར་
 ཡང་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཉམས་སྒྱུ་ལྟེང་ངོ། །གཉིས་པ་དེའི་
 རྒྱུན། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་ནམས་གྱིས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི།

སྐྱུག་བསྐྱེད་དོན་མཐུན་དུ་འཇུག་རྟེན་གཅིག་ཐོབ་པ་གང་ལགས་པ། དེ་ཡི་རྒྱ་
 བོ་སྐྱེ་བོ་འབྱུངས་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ཅན།
 མེད་སྟེ་འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལགས་པར་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། སྐྱད་པ་ལས། མེད་སྟེ་ཅན་ནི་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་། ཅི་སྟེ་མིར་སྐྱེ་ན་ཡང་དེ་ཆོ་དབུལ་པོར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 ལྟ་ལ། བསྐྱེད་བཤད་གཉིས། དང་པོ། མཐོ་རིས་འདོད་པའི་ལྟའི་སྐྱེ་བ་
 ཐོབ་ན་ཡང་ལོངས་སྟོང་ལུན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྟོབས་ལས། འཆི་འཕོ་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་ཉིད་ནི་སྐྱར་གྱི་བདེ་བའི་ཆད་དེ་བས་སྟོབས་ཆེའོ། དེ་ལྟར་བསམས་
 བསྐྱེད་པ་རབས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདེ་བ་མི་བརྟན་བས་ཟད་པར་
 འབྱུང་བའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་ཐེང་བར་མི་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ། ལྟ་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། རང་གི་སྟན་ལ་སྐྱར་རི་ཅམ་བསྐྱད་ཀྱང་མི་སྟོབ་ལ་དེའི་
 དུས་སུ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱན་གྱི་མེ་དྲོག་གི་ཐེང་བ་རྟིང་བར་གྱུར་བ་དང་། གོས་
 ལ་རྩི་མ་ཆགས་པ་དང་ལུས་མཆོག་ཁུང་སོགས་ལས་ནི། སྟན་ཆད་མེད་
 པའི་དུལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བགྱི་བ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་སྟོན་
 བར་བགྱིད་པའི་འཆི་བའི་ལྟས་ལ། ལྟ་ལུལ་ན་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ས་སྟངས་གི་མི་རྣམས་འཆི་བར་གྱུར་པ་དག་གི་ཆོ། སྟན་

བར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྷན་ནམས་དང་འདྲོ། ཇེར་མ་ཟད་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་
 དག་ནས་གི་འཕྲོས་པ་ནམས་ལ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་དགེ་པའི་
 ལྷག་མ་འགྲའ་མེད་པ་ན། རྟེན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་དྲན་འགྲོ་དང་ཡི་
 དྲགས་དང་། དཔྱུལ་བར་གནས་པ་ལས་གང་ཡང་རྒྱུ་ཞིང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་མཁོང་བར་འཁྱུར་རོ། །ལྷ་པ་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ ལྷ་མིན་གྱི་སྒྲེ
 གནས་དག་ན་ཡང་ཡུག་དོག་གི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་
 ཡི། དཔལ་ལ་སྤང་མྱིར་ཡིད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་སྟེ་ཡུག་དོག་གིས་ཡིད་མི་
 བདེ་བསྐྱེད་པའི་མྱིར་རོ། །ལྷ་མིན་གྱི་འགྲོ་བ་དེ་དག་སྒྲོ་དྲན་ལྷན་ཡང་རྒྱལ་
 སྒྲིབ་ནས་འགྲོ་བ་ཡི། སྒྲིབ་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒྲེབ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པ་ལ། སྒྲེབ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྒྲེབ་བསྐྱེད་པ་ལ་དྲག་ཏུ་འབད་
 བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ། འཁོར་བ་ཡི་རང་བཞིན་ནས་སྒྲིབ་བཤད་
 མ་ཐག་པ་དེ་འདྲ་བ་ལགས་པས་ལྷ་མི་དང་། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དྲན་འགྲོ་
 རྒྱལ་གྱི་གནས་རིས་དེ་དག་ཏུ། སྒྲེབ་པ་འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་གྱི་དེར་
 སྒྲེབ་ནི། འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མོགས་གཞོན་པ་དུ་མའི་སྒྲོན་དུ་འཁྱུར་
 བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ། དེའི་མྱིར་རང་གི་
 མགོ་འཕ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱུར་དུ་མེ་ཤོར་ན་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ནི་མེ་དེ་དྲག་

བསྒྲོག་ཕྱིར་ཚུལ་བའི་བགྱི་བ་དེའང་བཏང་ནས་ཀྱང་། ལུས་སྒོག་ལ་མི་ལྟ་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བགྱི་བ་སྟེ་སྟེ་བ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲིང་
 ཏུ་ཚུལ་བའི་ཐབས་འདི་ལ་འབད་འཆལ་ཏེ། ཡང་སྤྱོད་མེད་པར་བགྱི་བ་དེ་
 བས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་པའི་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས་པས་སོ། །གཉིས་
 བ་ནམ་བུར་བྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། འབས་བུ་ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བར་བུ་བ་དང་། རྒྱལ་མ་བདེན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་ཚུལ་
 བྱིས་སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་ཀྱིས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་
 ཀྱིས། འབས་བུ་མུ་དན་ལས་འདྲས་པ་ཞེས་སྟག་བསྐྱལ་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་པར་
 ཀྱལ་སྦྱར་གྱི་ལས་མེད་པས་དུལ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི། གོ་
 འཕང་མི་རྒྱ་མི་འཆི་བ་སྟེ་རྒྱ་མི་མེད་པས་ནམ་ཡང་ཟད་མི་གཤམ་པའམ་མི་
 འཆལ་བ། ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཏེ་
 རྒྱ་ལྟ་སུའི་ཤེས་པོ་དང་བུལ་བ་དེ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་འདི་ལ་ཞིབ་ལྟ་ག་
 མེད་མུང་འདས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་འགག་པ་དང་། དུལ་བ་ལྟག་བཅས་
 མུང་འདས་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་
 དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། མཐོང་
 ལམ་དང་། བསྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་
 རྒྱལ་ཡན་ལག་བདུན་བཤད་པ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཞིག་ནས་དང་འབྲེལ་བར་
 གཤམ་རབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། མཐོང་ལམ་

གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤང་དོར་ལ་འབད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡིད་
 བདེ་བའི་དགའ་བ་དང་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ས་པ་དང་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བྱིང་ཤོད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
 ཉི་འདྲི་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ནི་
 བྱང་འདས་དང་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་སུ་
 བྱུང་བའམ་ཡང་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་དང་དྲན་པ་ནི་དེའི་གནས་གྱི་དང་བརྩོན་འགྲུས་ནི་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་དང་དགའ་བ་ལན་ཡོན་གྱི་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ཉོན་
 མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེས་ན་དེ་བདུན་པོ། ལྷ་དན་ལས་འདས་
 པ་ཐོབ་པར་བགྱིད་པའི་དགྲོ་བའི་ཆོག་ས་ལག་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྟན་
 བཤད་གཉིས། དང་པོ། ཆོས་རབ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཐར་
 བ་མཆོག་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་མེད་
 པར་ཡང་ནི་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་མེད་དེ་སེམས་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ལས་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ཤེས་ཏིང་ངམ་ནི་ལྷག་དྲེ་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་
 ཡོད་པས་ནི་སྤྱིད་པ་ཡི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐ་གྲུ་མི་མངོན་པ་འདྲི་ཡང་ཆུང་དུ་

བསྐྱམ་པར་སྤྲོ་བ་གནས་ཀྱི་ཚུ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའམ་འཆལ་བར་བགྱི་སྟེ་
 ཞི་ལྟག་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 མཆོ་སྒྲིམ་པར་བྱ་མི་དཀའ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱད་བྱ་གནས་ཚུལ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། གཉེན་པོ་
 ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་ཏེ་སྟོན་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་བཞི། དེ་གཉིས་མཐའ་ལྟན་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞི་ཕྱི་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་ཡན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་མུ་
 བཞི་ཕྱི་འདས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ལུས་སྒྲོག་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་བཅས་ལུང་
 མ་བསྟན་པ་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན། རྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་དག་ལགས་པ། དེ་དག་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་
 བསམ་པར་མི་བགྱི་སྟེ། དེ་ཡིས་སྒྲོ་ནི་ཞི་བར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་ཏེ་མགོ་
 རྫོངས་ཞིང་ཡིད་ག་ཐང་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་པ།
 དོན་འདི་དག་གྱི་རྩལ་བས་བདག་རྟག་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དྲི་བ་བྱས་པས་
 བ་ཁྱད་གཞི་བདག་མེད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བདག་
 བཀའ་ན་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་དྲི་བ་དེ་དག་གི་ལན་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དངོས་དང་། དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ།

འོན་ཇི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་ཞེན། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་མ་
 རིག་པ་ལས་ལས་འདུ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཏེ་དེ་ལས་ནི། ས་པོན་དང་འཕེན་པའི་
 རྒྱལ་ཤེས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཆོར་འདུ་སོགས་མིང་བཞི་དང་རྒྱར་རྒྱར་པོ་
 སོགས་གཞུགས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་
 དུག་སྟེ་དེ་ལས་ནི། ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་དུག་ཀྱན་ཏུ་
 འབྱུང་བར་བྱུང་བས་གསུངས་སོ། །རིག་པ་ལས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་སོགས་
 ཀྱན་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་གནི་ལས་འཇུག་ལྡོག་གི་སྟེད་པ་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། སྟེད་པ་ལས་ནི་དོན་དའི་ཕྱིར་རྒྱག་པ་ལེན་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དེ་ལས་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་སྟེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྟེད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་སྒྲེ་བ་
 འབྱུང་བ་ལགས་སོ། །སྒྲེ་བ་ཡོད་ན་ལྟ་དན་དན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་། འདོད་
 བས་མོད་ས་བ་དང་འཆི་བ་དང་འཛིགས་བ་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བ་སོགས་ཀྱི། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། མ་རིག་པ་
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས་སྒྲེ་བ་འགགས་པའི་བར་དུ་འབྱུང་
 ལ། སྒྲེ་བ་འགགས་པས་ལྟ་དན་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་འདི་ཀྱན་འགག་པར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་
 བ་ཡི། གསུང་གི་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དངོས་པོ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གཅིས་
 པའི་དོན་ཟབ་ལོ་མོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་

གྱི་ཚུལ་འདྲི་ནི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སངས་
 རྒྱལ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རྣམ་པ་མཚོགས་གི་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུབ་ལམ་ལ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བཤད་པ། དེ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་བཤད་པ། ལམ་དེ་ཡི་གཙོ་བོ་བདེན་
 བཞི་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ། སྤང་མཐོང་ལམ་
 ཏུ་རྟོགས་ཟིན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་
 འཚོ་སྤང་བའི་འཚོ་བ་དང་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་ལ་བ་དང་། བརྟེན་པ་མེད་
 པའི་དུན་པ་དང་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་རྟོགས་དོན་གཞན་ལ་
 འདོམས་པའི་རག་དང་འཕགས་པས་སྒྲོག་གཙོད་སྤང་བ་སྒྲོགས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལམ་གྱི་མཐའ་དང་། ཚེས་སྟོན་པ་སྒྲོགས་ཀྱི་རག་དེ་ཉིད་ཀྱན་ནས་
 སྤྱོད་བྱེད་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་བཅས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དེ། འདིས་སྤང་བྱ་སྤངས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པས་འཕགས་
 པའི་ལམ་དང་དེ་ལས་ལྟ་བུ་བཞི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ནི་གཞན་
 ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རག་ལས་མཐའ་འཚོ་བ་གསུམ་ནི་གཞན་ཡིད་ཆེས་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་
 ཡན་ལག་ཞེས་བྱ། འདྲི་བརྒྱད་པོ་ནི་ནི་བར་ཉེ་མུང་འདས་ཐོབ་པར་བགྱི་
 བའི་སྤྱད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །

གཉིས་པ། སྤྱི་བ་འདྲི་ནི་སྤྱད་པས་ལྟ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཁིང་སྤྱད་

པ་ལ་སྟེན་པ་ཞེས་བགྱི་བ། དེ་ནི་སྟེ་བ་དེ་ཡི་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་
ཡིན་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ་ཞེས་སྟེན་པ་སྣ་ཆོག་སྣ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །
སྣ་ག་ཀུན་འདྲི་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་ལགས་ཏེ་ཐར་པ་དེ་
ཉིད། འཕྲོ་བ་པར་བགྱིད་པའི་ལམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་པོ་
ལགས་སོ། །

གསུམ་པ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཐོང་བར་བགྱི་བའི་སྟེན་དུ་ཉག་ཏུ་ལམ་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་
པར་བགྱིདོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ལ།
དེན་དམན་ཡང་འབྲུབ་པའི་སྟོན་སྣ་དབྱུགས་དབྱུང་བ། ཉམས་ལེན་ཏུང་
དུར་དེལ་བའི་སྟོན་སྣ་དབྱུགས་དབྱུང་བ། དེ་ལས་རྒྱས་ཆད་ཉམས་སྲུ་སྟངས་
ཆོག་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ། བདག་ཁྱིམ་པས་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་མཐོང་མི་རྒྱས་སྟུམ་ན། དང་ན་དཔལ་གནས་ཞེས་སྟེད་
ཆུང་མ་ཞོར་དབྱིག་སོགས་མ་སྟངས་མཐུན་ན་གནས་བཞིན་དུ་ཁྱིམ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྟངས་དོར་གེས་པས་ཉན་མོངས་པའི་ཆུ་པོ་ལས་བཟུལ་
བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ། །ཤང་སྲུ་དག་དམ་པའི་གོ་འཕང་གི་ཆོས་མདོན་
དུ་བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དང་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། རི་ཞིག་ན་
ཆར་བཞིན་དུ་གནས་ལས་བཅས་པ་མ་ལགས་ལེ་ཏོག་བཞིན་དུ། ས་རུམ་
ནས་འཕྲོན་པ་མ་ལགས་ཏེ་འཕགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དུས། ཉན་

མོངས་ལ་རག་ལས་པའམ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོར་
 བས་ཏེ་སོ་སྒྲུར་ངེས་ལ། དེས་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལམ་བསྐྱོམ་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་དེ་ཀུན་གྱོལ་ནས་འཕགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྲེད་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། གཞན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་ཕས་སྒྲོལ་གྱིས་བག་ཚབ་མེད་པ་ལ་མུང་
 དུ་གསོལ་ཅི་འཆོལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་དགོས། དེ་ན་པའི་གདམས་ངག་དོན་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ནི་འདི་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་ཐུགས་དུལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་གྱིས་ཀྱང་། ལེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟགས་པར་གསུངས་ཏེ། ལེམས་
 དུལ་བ་ནི་ལྟགས་པ་སྟེ། ལེམས་དུལ་བས་ནི་བདེ་བར་འདོན། ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གོང་དུ་དེ་སྒྲན་གདམས་པ་གང་ལྟགས་པ་དེ་
 བས་པར་ཏེ་མཐའ་དག་ཁྱིམ་སྤང་བ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་བགྱི་བར་དཀའ་ན།
 རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་གཡེང་བ་ཁྱོད་གྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྒྱས་ཆོད་བྱས་ཏེ་
 འདི་ལས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་པོ་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་བསྟེན་པས་སྒྲུ་ཆོད་ཏན་
 ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་ལ།
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བསྟོ་བའི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་དང་། གོང་གི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བའི་སྒྲོ་ནས་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ། བསྟོ་བ། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ། གཞན་སྒྲུ་འཕགས་ཀུན་གྱི་
 རག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིད་

གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། གཞན་
 རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པར་བགྱི་བའི་སྒྲོན་དུ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་དོན་ཡོད་པར་མངོན་
 ཅིག གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་དང་། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་སུ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་
 གིས་དགོ་པ་བསྐྱོས་ནས་དགོ་བའི་ཕུད་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཡིས་ཁྱོད། ལམ་
 རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་དབག་ཏུ་མེད་པར་སྣང་མི་ཡི། འཛིག་
 རྟེན་ནམས་སུ་སྤྱིས་ཏེ་ཀུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོས་པའི་ནལ་འཕྱོར་ཉིད་མི་ཡི་དབང་
 པོས་མངོན་དུ་མངོན་ནས་ཀྱང་། ལམ་སྒོ་བ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འཕགས་
 པ་རྒྱལ་རྒྱུ་གཞིགས་དབང་གི་སྒྲོན་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མང་པོ་
 མཐའ་ལས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་བའི་ན་བ་དང་རྒྱ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་སོགས་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ནམས་བསལ་བར་མངོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ། མཐར་ཐུག་མི་སྒོ་བ་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་དུ་དབེར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས། འོད་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། མགོན་པོ་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པར་གནས་ནས་སྤྱོད་དབག་ཏུ་
 མེད་པར་མངོན་ཅིག གཉིས་པ་གོང་གི་ལམ་འབྲས་སུ་འདོན་བསྐྱས་ཏེ་
 གདམས་པ་ནི། བེས་རབ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གཏོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་

གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། ལྷ་ཡུལ་ན་མ་མཁའ་དང་
 ཉི་མ་སྟེང་མའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་འཕམ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། ས་ལ་གནས་
 པའི་མི་དང་མཐོ་རིམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཉི་ལྷའི་ན་ཆུང་མཆོག་བསྟན་ནས། ལུས་
 སེམས་བདེ་དག་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྣམས་ཆགས་པ་ལས་སེམས་ངེས་པར་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད་དེ། ཉེན་མོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་
 ཅན་ཆོག་གི་འཛིན་པ་དང་སྟེ་བ་དང་། འཆི་བ་རྣམས་ཉི་བར་མཛད་པ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མཆན་དཔེའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཏུ་བརྟེན་ནས། རང་དོན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 འཛིན་ཉེན་ཀུན་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྟེ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅུ་ཡང་
 ཉི་ལ་འཆི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པས་མི་བསྟེངས་པ། ག་
 བའི་གཞོད་པ་མེད་པས་མི་བགྱིས་ཤིང་ནད་སོགས་ཀུན་གྱི་ལོད་ས་པ་མི་མདའི་
 གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པར་མཛད་ཅིག་ཅིས་གདམས་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་མཛད་བྱང་དང་། འཇུར་བྱང་གཉིས། དང་པོ།
 བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛའ་བོ་རྒྱལ་
 པོ་བདེ་སྟོད་ལ་བསྐྱར་བ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་
 སྐར་རྒྱ་དེ་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལྷ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་པ་ཆེན་
 པོ་བན་དེ་ཀ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱར་
 ཅིང་ལུས་ཉི་གཏན་ལ་སྐབ་པའོ། །ས་བཅད་ཀྱི་མཇུག་གི་མཛད་བྱང་ནི།

གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲིང་དབུས་སུ། །མཚུངས་མེད་ནི་བའི་རོ་
 མཆོག་རབ་ལྷོང་བ། །སྤྲིང་པའི་རིམས་ནད་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ཆེ། །འཕགས་
 མཆོག་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པ། །འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་
 རྒྱུད་ལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ས་ཐོན་འཛོག་སྤྲད་དུ། །འདི་ལ་བསྐྱུས་དོན་
 རང་སྦྱོས་གསར་བཀོད་པ། །འདི་ཡི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོ། །
 ཞེས་པའང་བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་འགའ་ལ་
 བཤད་པ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཉི་པེ་མ་ལས་སྒྲེལ་བ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །སྤྲད་སྤྲས་པ། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་སྤྲིན་བཅེ་
 བའི་འབྲུག་སྤྱུ་ཅན། །རྣམ་མཐུའི་ཆར་གྱིས་ས་གསུམ་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །
 ཐུབ་གསུང་ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེའི་ཆུ་གྲུང་འབུམ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་མཁས་དཔལ་
 ལྷན་གྱུའི་དབང་པོའི། །ལེགས་བཤད་རོ་མཆར་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་ཆལ། །
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རྣམ་དབྱེད་ཉི་གཞོན་གྱིས། །གསར་དུ་བཞད་པའི་
 མཆོན་འགྲེལ་པད་དཀར་ཐེང་། །སྤྱོ་གསལ་རྐང་དུག་དགའ་བའི་གསོས་སུ་
 འབུལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དགེ་དྲི་མེད་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡང་དག་ལྷ་
 བའི་མིག་རྟེན་ནས། །བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྷོག་གྱུ་ཡིས་སྤྲིང་མཆོ་ལས། །
 རབ་བརྒྱལ་རྣམ་གྲོལ་རིན་གླིང་ངལ་འཆོར་ཤོག །ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་
 ཐུབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲིང་མཐུའི་བར་དུ་མི་ཉམས་རྟག་གནས་ཤིང་། །

དེར་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བཤད་སྒྲུབ་མངའ་ཐང་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའང་གངས་ཁོད་སྒྲུབ་པའི་སང་གོ་
 གཅིག་ཤུར་གྱུར་བ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
 ས་བཅད་དང་ཅུ་པའི་ཐུག་མཆན་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ཀླ་སྤྲི་ལི་འཇམ་དབྱངས་
 སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞེ་ཆེན་ཡང་དཔེན་བདེ་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཏུ་
 ཞལ་བཤུས་བགྱིས་པ་དགོ། །། ༥ གྲུ་རྒྱུབ་གྲུ་ཡི་དབང་པོས་ལེགས་གསུང་
 གཞུང་། །གཏམ་བཟང་བཤེས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་མཆན་འགྲེལ་གང་། །མི་
 ལམ་ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་ཐེང་། །སྒྲོམ་སྒྲེ་ནང་ཆེན་ཆོང་དཔོན་
 ཡོ་རྒྱལ་གྱིས། །རྒྱ་མའི་ལོ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོས། །སྤར་གྱི་ཡོན་སྤར་
 དགེ་བས་ཡིད་ཅན་ཀྱལ། །གནས་སྐབས་རྒྱུད་པའི་ལུན་རྒྱལ་བྱུང་བྱུངས་ཏེ། །
 མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ལུ་རྩྱེ། །



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་བྱུང་སྤྱོད་འདོན་པ། རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆོས་དབྱིངས་ཉི་མ།
གཙོ་སྤྱི་ག་པ། གང་བསམ་མཁུན་གྱུ་བ། རྩོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བོད་འདུལ།
ཁུ་དག་པ། མཁས་གྲུ་བ། དཔལ་འབར་།
ཡིག་སྤྱི་ག་པ། རི་རྩོད་འཛིགས་མེད་བཤད་རྒྱུ་བ།
ཞིབ་འབེབས་པ། གང་དབང་།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཞོད་པ། ཡིག་སྤྱི་ག་ཆོ་རུང་།

༥ རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཞུག་མེ་ཡམ་རྩེ། ཟུང་རྒྱལ་ཁུང་རྟོགས་པ་རྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།

ཁྱད་པར་བླ་མེད་མ་འཁྱུར་པ་རྟན་པདག་པོར། མཉམ་མེད་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོར་གྲུས་པས་འདུད།

སྤྱི་གཞུག་འགྲོ་བའི་མགོན་པ་ཅིག་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར། ཞལ་གསུང་མེ་ཡམ་མགོན་པོའི་མཚན་ཐོས་ཀྱིས།

དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆབ་བསལ་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟླས། རྒྱལ་ལུན་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྤྱོད་སྤྱོད།

དཔར་བརྒྱན་པ་གྱིས་པའི་ལྷ་མ་དག་ར་དག་བདད། འདི་ཚོན་རྒྱལ་གསུམ་པས་ག་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྤྱི་བས་གཉིས་སྤྱར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེད་ཀྱི་རང་ལ་མོག་པའི་ལྷ་རྒྱལ། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོའི་བྱུང་བདག་

བཀའ་འདྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིད་པ་ཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་རྩོལ་སྤྱོད་རྒྱུང་སྤྱེ། ལྷ་ག་པས་མ་བློམ་དག་ར་

པོ་རྒྱུད་ལ་བཅངས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་མེ་ཡམ་རྒྱལ་མཚོའི་གསུང་འབྱུང་དཔར་བརྒྱན་ཞུས་པ་འདིས་འཛམ་གླིང་གོ་

ལའི་རྒྱུང་འདིར་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལས་སྟོན་རྒྱུང་འདྲེན་ཤུ་བྱུ་བའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་རྒྱུང་བལྟར་

རྒྱས་ཤིང། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྤྱོད་པོ་ཀུན་གྱིས།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ཐུག་མཁས་པ་ཚུན་པ་བཟང་ཐུག་ལྷ་སྟོན་སྟོན་ཐུག་སོག། ལེགས་ཐུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་

སྟོན་འདུན་བཅས་ལུལ་རྩུབས་བླ་མ་ཀུན་པ་བཟང་གཞན་པན་སྟོ་སྟོས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འམ་རྩུལ་ཁྱིམས་

མཐར་ཐུན་ནས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྷ་གས་རྒྱག་ལོའི་བྱུང་དཔར་ལྷ་ལས་བབ་པའི་ཚོས་བཟང་

ལ་འཛམ་གླིང་གར་ཐོག་མཚོ་གླིང་གླེ་མན་ནས་སྤྱོད་པ་དགོའོ། ། སམ་མདྲ་ལོ། །

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱལ་ས། ཚོར་རྒྱུར་མེ་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ། །

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།

གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 རྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་སྤྱད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྡེའི་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མཆོག་ལོ། །

ཨོ་ཀམ་ཨམི་ཏུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འཇུག་སྦྱོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོགས།
 ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ལུང་ཐུའི་ཕན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第十冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

<http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔལ་འདི་ཚོས་སྤྱི་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

3000 copies; January 2011

TI560



TI560